

## 山形県鉄道利用・整備強化促進期成同盟会

### <山形新幹線 上り>

列車名	つばさ 122	つばさ 124	つばさ 128	つばさ 132	つばさ 136	つばさ 138	つばさ 140	つばさ 142
新庄 発	5:40		7:15		9:15		11:12	
大石田 発	5:54		7:30		9:31		11:27	
村山 発	6:03		7:39		9:40		11:36	
さくらんぼ 東根 発	6:08		7:44		9:44		11:40	
天童 発	6:13		7:50		9:50		11:47	
山形 発	6:25	7:12	8:03	9:00	10:04	11:00	12:05	13:04
かみのやま 温泉 発	6:34	-	8:12	9:09	10:13	11:09	-	13:13
赤湯 発	6:47	-	8:25	9:23	10:27	11:27	-	13:27
高島 発	6:54	-	8:31	-	-	11:32	-	13:32
米沢 発	7:02	7:43	8:40	9:37	10:37	11:40	12:38	13:40
福島 着	7:37	8:17	9:14	10:12	11:12	12:14	13:14	14:14
郡山 発	7:54	-	9:30	10:28	11:30	12:30	13:30	14:30
宇都宮 発	8:23	-	9:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58
大宮 着	8:47	9:12	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	15:23
上野 着	9:06	-	10:42	11:42	12:42	13:42	14:42	15:42
東京 着	9:12	9:35	10:48	11:48	12:48	13:48	14:48	15:48

列車名	つばさ 144	つばさ 146	つばさ 148	つばさ 150	つばさ 154	つばさ 156	つばさ 158	つばさ 160
新庄 発	13:18			15:17		17:12	18:43	19:57
大石田 発	13:33			15:32		17:27	18:58	20:12
村山 発	13:42			15:42		17:37	19:07	20:20
さくらんぼ 東根 発	13:47			15:47		17:43	19:11	20:25
天童 発	13:53			15:53		17:49	19:19	20:30
山形 発	14:04	15:03	15:46	16:06	17:05	18:05	19:31	20:43
かみのやま 温泉 発	14:13	15:12	15:56	-	17:14	18:14	19:41	20:53
赤湯 発	14:27	15:27	16:12	-	17:28	18:27	19:56	21:07
高島 発	-	15:32	-	-	17:33	-	20:04	-
米沢 発	14:38	15:40	16:23	16:39	17:40	18:38	20:12	21:17
福島 着	15:14	16:14	17:00	17:14	18:15	19:14	20:47	21:52
郡山 発	15:30	16:30	17:16	17:31	18:30	19:31	21:05	22:10
宇都宮 発	15:58	16:58	17:47	18:00	18:57	19:59	21:35	22:38
大宮 着	16:23	17:23	18:11	18:23	19:19	20:23	21:59	23:03
上野 着	16:42	17:42	18:30	18:42	19:38	20:42	22:18	23:22
東京 着	16:48	17:48	18:36	18:48	19:44	20:48	22:24	23:28

## 山形新幹線接続時刻表

### <山形新幹線 下り>

令和8年4月1日現在

列車名	つばさ 171	つばさ 121	つばさ 123	つばさ 127	つばさ 129	つばさ 131	つばさ 133	つばさ 135
東京 発		6:12	7:12	8:07	9:00	9:24	10:00	11:00
上野 発		6:18	7:18	8:13	9:06	-	10:06	11:06
大宮 発		6:37	7:37	8:32	9:25	9:47	10:25	11:25
宇都宮 発		7:01	8:03	9:04	9:47	-	10:51	11:49
郡山 発		7:30	8:31	9:32	10:16	-	11:19	12:18
福島 発		7:48	8:48	9:49	10:33	10:45	11:35	12:35
米沢 発		8:21	9:23	10:26	11:04	11:16	12:08	13:07
高島 発		8:31	-	10:38	-	-	-	13:15
赤湯 発		8:36	-	10:43	11:15	-	12:19	13:20
かみのやま 温泉 発		8:49	-	10:56	11:29	-	12:34	13:34
山形 着	6:59	8:59	9:53	11:05	11:38	11:46	12:43	13:44
天童 発	7:08	9:17	10:08			11:58	12:58	
さくらんぼ 東根 発	7:14	9:23	10:16			12:03	13:03	
村山 発	7:18	9:27	10:21			12:08	13:08	
大石田 発	7:30	9:41	10:31			12:17	13:17	
新庄 着	7:45	9:55	10:46			12:31	13:31	

列車名	つばさ 137	つばさ 139	つばさ 141	つばさ 143	つばさ 145	つばさ 149	つばさ 153	つばさ 157	つばさ 159
東京 発	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:16	20:44
上野 発	12:06	13:06	14:06	15:06	16:06	17:06	18:06	19:22	20:50
大宮 発	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25	19:41	21:09
宇都宮 発	12:49	13:49	14:49	15:49	16:49	17:49	18:49	20:08	21:33
郡山 発	13:18	14:18	15:18	16:18	17:18	18:18	19:19	20:38	22:02
福島 発	13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:36	19:36	20:56	22:18
米沢 発	14:08	15:12	16:12	17:06	18:08	19:09	20:11	21:28	22:50
高島 発	-	15:20	-	17:17	-	19:17	-	-	22:58
赤湯 発	14:20	15:26	16:27	17:22	18:19	19:22	20:23	-	23:03
かみのやま 温泉 発	14:33	15:40	16:40	17:36	18:34	19:36	20:38	-	23:17
山形 着	14:42	15:50	16:49	17:45	18:43	19:45	20:47	21:58	23:26
天童 発	14:55		17:03		18:55			22:10	
さくらんぼ 東根 発	15:01		17:09		19:00			22:16	
村山 発	15:07		17:14		19:07			22:21	
大石田 発	15:16		17:27		19:16			22:31	
新庄 着	15:30		17:41		19:30			22:46	

### 【左沢線】 山形駅乗り換え <<東京→寒河江方面>>

列車名	つばさ 121	つばさ 123	つばさ 131	つばさ 133	つばさ 135	つばさ 137	つばさ 139
東京 発	6:12	7:12	9:24	10:00	11:00	12:00	13:00
山形 着	8:59	9:53	11:46	12:43	13:44	14:42	15:50
山形 発	9:19	10:40	11:55	13:23	14:19	15:27	16:33
寒河江 発	9:47	11:10	12:23	13:54	14:48	15:54	16:58
左沢 着	10:01		12:37		16:08	17:13	
列車名	329D	1331D	333D	1335D	1337D	339D	341D

列車名	つばさ 141	つばさ 143	つばさ 145	つばさ 149	つばさ 153	つばさ 157	つばさ 159
東京 発	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:16	20:44
山形 着	16:49	17:45	18:43	19:45	20:47	21:58	23:26
山形 発	17:33	18:34	19:38	20:30	21:35	22:44	23:31
寒河江 発	18:00	19:02	20:13	21:02	22:03	23:10	0:01
左沢 着	18:14	19:16	20:27	21:16	22:17	23:24	
列車名	343D	345D	347D	349D	351D	353D	1355D

### 【左沢線】 山形駅乗り換え <<寒河江方面→東京>>

列車名	320D	1322D	324D	328D	330D	332D	1334D
左沢 発	5:51		6:46	7:59	8:50	10:11	
寒河江 発	6:04	6:23	7:00	8:20	9:04	10:25	11:55
山形 着	6:30	6:49	7:28	8:46	9:30	10:51	12:22
山形 発	7:12	8:03	9:00	10:04	11:00	13:04	
東京 着	9:35	10:48	11:48	12:48	13:48	15:48	
列車名	つばさ 124	つばさ 128	つばさ 132	つばさ 136	つばさ 138	つばさ 142	

列車名	336D	1338D	1340D	344D	346D	348D	350D
左沢 発	12:54			16:14	17:19	18:20	19:25
寒河江 発	13:09	14:03	15:07	16:29	17:33	18:34	19:39
山形 着	13:36	14:30	15:36	16:58	17:59	19:01	20:06
山形 発	14:04	15:03	15:46	17:05	18:05	19:31	20:43
東京 着	16:48	17:48	18:36	19:44	20:48	22:24	23:28
列車名	つばさ 144	つばさ 146	つばさ 148	つばさ 154	つばさ 156	つばさ 158	つばさ 160

### 【仙山線】 山形駅乗り換え <<山寺方面→東京>>

列車名	4821M	823M	825M	3827M	829M	3831M	833M
仙台 発	6:06	7:14	8:18	9:11	10:15	11:04	11:52
山寺 発	7:10	8:19	9:26	10:13	11:21	12:08	13:10
山形 着	7:34	8:41	9:45	10:35	11:42	12:26	13:31
山形 発	8:03	9:00	10:04	11:00	12:05	13:04	14:04
東京 着	10:48	11:48	12:48	13:48	14:48	15:48	16:48
列車名	つばさ 128	つばさ 132	つばさ 136	つばさ 138	つばさ 140	つばさ 142	つばさ 144

列車名	3835M	837M	839M	841M	845M	847M	4849M
仙台 発	12:51	13:44	14:40	15:45	17:35	18:25	19:00
山寺 発	13:56	14:55	15:51	16:55	18:45	19:35	20:07
山形 着	14:12	15:16	16:17	17:14	19:05	19:54	20:28
山形 発	15:03	15:46	17:05	18:05	19:31	20:43	
東京 着	17:48	18:36	19:44	20:48	22:24	23:28	
列車名	つばさ 146	つばさ 148	つばさ 154	つばさ 156	つばさ 158	つばさ 160	

### 【仙山線】 山形駅乗り換え <<東京→山寺方面>>

列車名	つばさ 121	つばさ 123	つばさ 129	つばさ 131	つばさ 133	つばさ 135	つばさ 137
東京 発	6:12	7:12	9:00	9:24	10:00	11:00	12:00
山形 着	8:59	9:53	11:38	11:46	12:43	13:44	14:42
山形 発	9:08	10:12	12:00	12:51	13:49	15:07	
山寺 発	9:26	10:29	12:21	13:09	14:09	15:28	
仙台 着	10:30	11:35	13:20	14:17	15:10	16:33	
列車名	828M	3830M	3834M	836M	3838M	840M	

列車名	つばさ 139	つばさ 141	つばさ 143	つばさ 145	つばさ 149	つばさ 153	
東京 発	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
山形 着	15:50	16:49	17:45	18:43	19:45	20:47	
山形 発	16:09	17:06	18:02	18:52	19:45	20:35	
山寺 発	16:33	17:29	18:22	19:16	20:06	20:53	
仙台 着	17:49	18:39	19:31	20:21	21:10	22:03	
列車名	842M	844M	846M	4848M	4850M	4852M	4854M

※臨時列車やイベント列車の時刻は掲載していません

【米坂線】 米沢駅乗り換え ≪小国方面→東京≫ ※坂町～今泉は代行バス

列車名・便名	7142D	2便 →7144D	6便 (平日運行)	66便 (土休日、 年末年始臨時運行)	8便 →7146D	10便 →7148D	12便 →7150D	14便 →7152D	7154D	7156D	16便 →7158D
坂町 発						7:23	9:10	12:55			17:25
小国 発		5:43	6:16	6:16	6:50	8:13	10:00	13:45			18:18
今泉 着		6:39	7:01	7:14	7:46	9:09	10:56	14:41			19:14
今泉 発	6:01	6:49	7:01	7:14	8:00	9:25	11:30	15:02	16:38	18:00	19:30
羽前小松 発	6:09	7:00	7:15	7:27	8:08	9:33	11:38	15:10	16:47	18:09	19:38
米沢 着	6:31	7:24	8:00	8:05	8:30	9:55	12:00	15:32	17:08	18:30	20:00
米沢 発	7:02	7:43		8:40		10:37	12:38	15:40	17:40	18:38	20:12
東京 着	9:12	9:35		10:48		12:48	14:48	17:48	19:44	20:48	22:24
列車名	つばさ 122	つばさ 124		つばさ 128		つばさ 136	つばさ 140	つばさ 146	つばさ 154	つばさ 156	つばさ 158

【羽越本線】 新潟駅乗り換え ≪酒田・鶴岡方面→東京≫

列車名	いなほ 2	いなほ 4	いなほ 6	いなほ 8	いなほ 10	いなほ 12	いなほ 14
秋田 発				10:44			16:48
酒田 発	5:27	6:59	9:12	12:12	14:41	16:03	18:18
余目 発	5:35	7:07	9:20	12:21	14:49	16:11	18:27
鶴岡 発	5:46	7:18	9:31	12:32	15:00	16:22	18:37
あつみ温泉 発	6:05	7:37	9:51	12:51	15:21	16:43	18:57
新潟 着	7:30	9:06	11:16	14:19	16:49	18:10	20:22
新潟 発	7:56	9:13	11:25	14:27	17:04	18:18	20:31
東京 着	10:03	10:44	13:28	16:28	19:00	20:12	22:28
列車名	とき 308	とき 312	とき 318	とき 324	とき 332	とき 338	とき 344

【羽越本線】 新潟駅乗り換え ≪東京→酒田・鶴岡方面≫

列車名	とき 301	とき 311	とき 317	とき 321	とき 327	とき 335	とき 339
東京 発	6:08	9:12	10:41	12:40	15:40	17:32	18:52
新潟 着	8:10	10:41	12:32	14:42	17:42	19:31	20:59
新潟 発	8:23	10:50	12:41	14:50	17:58	19:38	21:07
あつみ温泉 着	9:51	12:21	14:10	16:19	19:31	21:09	22:40
鶴岡 着	10:13	12:43	14:30	16:40	19:51	21:29	23:00
余目 着	10:23	12:54	14:41	16:50	20:01	21:40	23:10
酒田 着	10:32	13:03	14:50	16:59	20:10	21:50	23:19
秋田 着	11:57			18:30			
列車名	いなほ 1	いなほ 3	いなほ 5	いなほ 7	いなほ 9	いなほ 11	いなほ 13

【米坂線】 米沢駅乗り換え ≪東京→小国方面≫ ※今泉～坂町は代行バス

列車名	つばさ 123	つばさ 127	つばさ 131	つばさ 133	つばさ 135	つばさ 139	つばさ 143	つばさ 145	つばさ 153
東京 発	7:12	8:07	9:24	10:00	11:00	13:00	15:00	16:00	18:00
米沢 着	9:23	10:26	11:16	12:08	13:07	15:12	17:06	18:08	20:11
米沢 発	10:29		12:16		14:00	15:58	17:21	18:37	20:45
羽前小松 発	10:50		12:37		14:45	16:19	17:42	18:58	21:06
今泉 着	10:58		12:45		15:03	16:28	17:50	19:06	21:14
今泉 発	11:20		13:00		15:03	16:40	18:00	19:20	21:25
小国 着	12:19		13:59		16:02	17:40	18:56	20:16	22:21
坂町 着	13:06		14:46		16:49	18:29		21:07	
列車名・便名	7149D →7便		7151D →9便		11便 (坂町まで直通)	7153D →13便	7155D →15便		7159D →21便

【フラワー長井線】 赤湯駅乗り換え ≪長井方面→東京≫

列車名	204D	206D	210D	212D	214D	216D
荒砥 発	7:17	8:09	14:24	15:52	17:12	18:40
長井 発	7:44	8:31	14:45	16:13	17:33	19:01
赤湯 着	8:17	9:06	15:18	16:54	18:15	19:33
赤湯 発	9:23		15:27	17:28	18:27	19:56
東京 着	11:48		17:48	19:44	20:48	22:24
列車名	つばさ 132	つばさ 146	つばさ 154	つばさ 156	つばさ 158	

【陸羽西線】 新庄駅乗り換え ≪酒田方面→東京≫

列車名・便名	150D	152D	154D	156D	3132D	158D	160D	162D
酒田 発	6:00	7:42					16:44	18:02
余目 発	6:17	8:01	10:03	12:03	14:22	16:02	17:06	18:23
狩川 発	6:26	8:10	10:12	12:12	14:30	16:11	17:15	18:32
古口 発	6:46	8:31	10:34	12:31	14:46	16:32	17:33	18:50
新庄 着	7:06	8:53	10:54	12:50	15:01	16:53	17:53	19:10
新庄 発	7:15	9:15	11:12	13:18	15:17	17:12	18:43	19:57
東京 着	10:48	12:48	14:48	16:48	18:48	20:48	22:24	23:28
列車名	つばさ 128	つばさ 136	つばさ 140	つばさ 144	つばさ 150	つばさ 156	つばさ 158	つばさ 160

【陸羽西線】 新庄駅乗り換え ≪東京→酒田方面≫

列車名	つばさ 121	つばさ 123	つばさ 131	つばさ 133	つばさ 137	つばさ 141	つばさ 145
東京 発	6:12	7:12	9:24	10:00	12:00	14:00	16:00
新庄 着	9:55	10:46	12:31	13:31	15:30	17:41	19:30
新庄 発	10:15	11:14	13:12	14:25	16:12	18:29	20:24
古口 発	10:34	11:34	13:32	14:46	16:32	18:51	20:43
狩川 発	10:52	11:52	13:50	15:04	16:49	19:08	21:01
余目 着	11:01	12:01	13:59	15:13	16:58	19:17	21:10
酒田 着				15:31	17:24		21:21
列車名・便名	155D	157D	159D	161D	163D	165D	3131D

【フラワー長井線】 赤湯駅乗り換え ≪東京→長井方面≫

列車名	つばさ 121	つばさ 127	つばさ 129	つばさ 133	つばさ 139	つばさ 141	つばさ 145	つばさ 153
東京 発	6:12	8:07	9:00	10:00	13:00	14:00	16:00	18:00
赤湯 着	8:36	10:43	11:15	12:19	15:26	16:27	18:19	20:23
赤湯 発	8:54	10:49	12:28		16:08	17:26	18:44	20:56
長井 発	9:27	11:22	13:01		16:43	18:05	19:23	21:29
荒砥 着	9:48	11:43	13:22		17:04	18:26	19:44	21:49
列車名	203D	205D	207D	209D	211D	213D	215D	

【奥羽本線】 新庄駅乗り換え ≪真室川方面→東京≫

列車名	2428D	436M →2436D	442M →3442D	448M →2448D	452M →2452D	454M →2454D
秋田 発	5:49	8:09	10:16	13:45	15:45	16:45
横手 発	7:11	9:23	11:34	15:03	17:02	18:12
院内 着	7:53	10:01	12:21	15:40	17:40	18:56
院内 発	7:53	10:08	12:27	15:57	17:46	19:02
真室川 発	8:25	10:41	12:55	16:32	18:20	19:36
新庄 着	8:42	10:58	13:09	16:49	18:37	19:52
新庄 発	9:15	11:12	13:18	17:12	18:43	19:57
東京 着	12:48	14:48	16:48	20:48	22:24	23:28
列車名	つばさ 136	つばさ 140	つばさ 144	つばさ 156	つばさ 158	つばさ 160

【陸羽東線】 新庄駅乗り換え ≪最上方面→東京≫  
※鳴子温泉～新庄は代行バス

列車名・便名	723便	3725便	1723D →727便	4725D →3729便 (土休日)	4729D →731便	4733D →733便	1735D →735便	737便
小牛田 発			7:03	9:07	11:35	14:42	15:50	
鳴子温泉 着			8:13	10:06	13:02	15:59	16:56	
鳴子温泉 発			9:05	10:20	13:15	16:10	17:40	
最上 発	6:36	8:25	9:40	10:55	13:50	16:45	18:15	19:07
新庄 着	7:46	9:00	10:50	11:30	15:00	17:25	19:25	19:47
新庄 発		9:15	11:12	13:18	15:17	18:43	19:57	
東京 着		12:48	14:48	16:48	18:48	22:24	23:28	
列車名	つばさ 136		つばさ 140	つばさ 144	つばさ 150	つばさ 158	つばさ 160	

【陸羽東線】 新庄駅乗り換え ≪東京→最上方面≫  
※新庄～鳴子温泉は代行バス

列車名	つばさ 121	つばさ 123	つばさ 131	つばさ 133	つばさ 137	つばさ 137	つばさ 141	つばさ 145
東京 発	6:12	7:12	9:24	10:00	12:00	12:00	14:00	16:00
新庄 着	9:55	10:46	12:31	13:31	15:30	15:30	17:41	19:30
新庄 発	10:05	12:00	13:30	15:10	16:00	17:30	18:30	19:30
最上 着	10:47	12:35	14:40	16:20	16:35	18:40	19:05	20:40
鳴子温泉 着	11:22		15:15	16:55				
鳴子温泉 発	12:10		15:40	17:15				
小牛田 着	13:16		16:39	18:15				
列車名・便名	724便→ 1732D	3726便	728便→ 1736D	730便→ 1738D	3732便	730便	3736便	732便

【奥羽本線】 新庄駅乗り換え ≪東京→真室川方面≫

列車名	つばさ 123	つばさ 133	つばさ 137	つばさ 143 →1447M	つばさ 145
東京 発	7:12	10:00	12:00	15:00	16:00
新庄 着	10:46	13:31	15:30	19:05	19:30
新庄 発	11:18	13:36	15:36	19:17	20:13
真室川 着	11:35	13:50	15:50	19:33	20:31
院内 着	12:06	14:20	16:17		21:03
院内 発	12:11	14:25	16:22		21:03
横手 着	12:53	15:02	17:01		21:43
秋田 着	14:11	16:12	18:11		22:57
列車名・便名	2441D →441M	3445D →445M	3449D →449M	623D	2461D

※臨時列車やイベント列車の時刻は掲載していません