

山形県の人口と世帯数（推計） （令和8年6月1日現在）

改訂版

※この資料は、令和8年6月30日に公表した6月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和8年5月の概況

令和8年6月1日現在の本県の人口は、980,475人（男 476,190人・女 504,285人）で、前月に比べ976人減少した。

内訳では、自然動態で902人減少（出生 363人・死亡 1,265人）、社会動態で74人減少（県外転入 953人・県外転出 1,027人）した。

市町村別でみると、減少したのは34市町村、増減なしが1町であった。

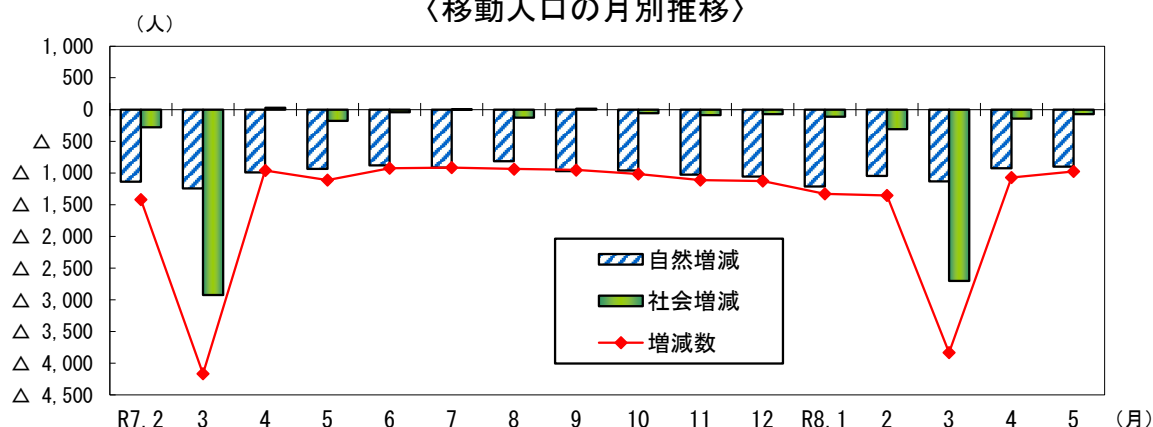
世帯数は 398,911世帯で、前月に比べ 23世帯減少した。

表1 令和8年5月中の人口動態

（単位：人）

		総 数	男	女
5月1日現在人口		981,451	476,599	504,852
自然動態	出生	363	179	184
	死亡	1,265	603	662
	自然動態増減	△ 902	△ 424	△ 478
社会動態	転入	県内	737	361
		県外	953	559
	転出	県内	737	361
		県外	1,027	544
	社会動態増減		△ 74	△ 89
人口増減		△ 976	△ 409	△ 567
6月1日現在人口		980,475	476,190	504,285

〈移動人口の月別推移〉



令和8年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	対前月 増減数	世 帯 数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
* 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444
4. 1	982,523	477,075	505,448	△ 3,834	397,543	△ 400
5. 1	981,451	476,599	504,852	△ 1,072	398,934	1,391
6. 1	980,475	476,190	504,285	△ 976	398,911	△ 23

[利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和8年9月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 「*」は国勢調査確定値です。

- 3 「—」は該当なしです。

- 4 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 5 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年6月1日現在

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数 増 減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減			
総 数	980,475	476,190	504,285	363	1,265	△ 902	1,690 (953)	1,764 (1,027)	△ 74 (△ 74)	△ 976	398,911	△ 23
市 部 計	797,428	386,638	410,790	317	975	△ 658	1,422	1,431	△ 9	△ 667	332,193	28
郡 部 計	183,047	89,552	93,495	46	290	△ 244	268	333	△ 65	△ 309	66,718	△ 51
村山地域	496,798	240,772	256,026	211	554	△ 343	913	907	6	△ 337	203,452	49
最上地域	61,987	29,962	32,025	12	96	△ 84	110	114	△ 4	△ 88	23,661	△ 9
置賜地域	182,974	90,282	92,692	64	244	△ 180	300	346	△ 46	△ 226	74,509	△ 33
庄内地域	238,716	115,174	123,542	76	371	△ 295	367	397	△ 30	△ 325	97,289	△ 30
山 形 市	233,752	112,243	121,509	112	244	△ 132	461	442	19	△ 113	103,550	44
米 沢 市	75,136	37,360	37,776	30	91	△ 61	148	150	△ 2	△ 63	33,530	△ 5
鶴 岡 市	111,594	53,940	57,654	46	166	△ 120	175	165	10	△ 110	45,100	5
酒 田 市	90,748	43,735	47,013	19	137	△ 118	130	147	△ 17	△ 135	38,945	△ 19
新 庄 市	31,211	14,982	16,229	7	39	△ 32	61	63	△ 2	△ 34	12,831	15
寒河江市	37,747	18,392	19,355	13	39	△ 26	55	72	△ 17	△ 43	14,072	△ 3
上 山 市	26,321	12,606	13,715	8	28	△ 20	36	39	△ 3	△ 23	10,447	6
村 山 市	19,820	9,714	10,106	3	32	△ 29	26	34	△ 8	△ 37	7,377	△ 4
長 井 市	24,253	11,990	12,263	6	39	△ 33	51	42	9	△ 24	9,614	0
天童市	59,448	28,870	30,578	29	55	△ 26	114	99	15	△ 11	23,409	14
東根市	47,254	23,328	23,926	25	46	△ 21	114	97	17	△ 4	17,986	10
尾花沢市	12,496	6,180	6,316	7	22	△ 15	10	21	△ 11	△ 26	4,564	△ 13
南 陽 市	27,648	13,298	14,350	12	37	△ 25	41	60	△ 19	△ 44	10,768	△ 22
山 辺 町	12,720	6,190	6,530	4	12	△ 8	20	21	△ 1	△ 9	4,578	4
中山町	9,840	4,833	5,007	1	15	△ 14	20	19	1	△ 13	3,575	5
河北町	15,921	7,752	8,169	7	26	△ 19	25	30	△ 5	△ 24	5,918	△ 8
西川町	4,131	2,002	2,129	0	11	△ 11	5	7	△ 2	△ 13	1,601	△ 1
朝日町	5,321	2,656	2,665	0	6	△ 6	3	4	△ 1	△ 7	2,003	△ 1
大江町	6,576	3,291	3,285	2	8	△ 6	11	14	△ 3	△ 9	2,443	△ 4
大石田町	5,451	2,715	2,736	0	10	△ 10	13	8	5	△ 5	1,929	0
金 山 町	4,287	2,119	2,168	1	11	△ 10	7	8	△ 1	△ 11	1,466	△ 13
最上町	6,805	3,322	3,483	2	6	△ 4	16	12	4	0	2,427	△ 1
舟形町	4,386	2,160	2,226	0	7	△ 7	4	3	1	△ 6	1,543	△ 1
真室川町	5,987	2,881	3,106	2	15	△ 13	10	15	△ 5	△ 18	2,171	△ 4
大蔵村	2,506	1,222	1,284	0	3	△ 3	2	3	△ 1	△ 4	871	△ 2
鮭川村	3,336	1,622	1,714	0	8	△ 8	5	5	0	△ 8	1,129	△ 3
戸 沢 村	3,469	1,654	1,815	0	7	△ 7	5	5	0	△ 7	1,223	0
高 畠 町	20,100	9,894	10,206	7	26	△ 19	27	25	2	△ 17	7,328	6
川西町	12,671	6,211	6,460	3	19	△ 16	12	21	△ 9	△ 25	4,312	2
小国町	5,991	3,062	2,929	1	4	△ 3	5	18	△ 13	△ 16	2,620	△ 6
白鷹町	11,439	5,652	5,787	5	21	△ 16	11	21	△ 10	△ 26	4,299	△ 7
飯 豊 町	5,736	2,815	2,921	0	7	△ 7	5	9	△ 4	△ 11	2,038	△ 1
三 川 町	7,083	3,460	3,623	1	13	△ 12	14	32	△ 18	△ 30	2,407	△ 21
庄内町	18,009	8,652	9,357	5	33	△ 28	30	34	△ 4	△ 32	6,599	6
遊 佐 町	11,282	5,387	5,895	5	22	△ 17	18	19	△ 1	△ 18	4,238	△ 1

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年6月1日現在
(単位:人)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総 数	10,887	4,540	6,347	2	4	△ 2	287 (263)	235 (211)	52 (52)	50
市 部 計	8,893	3,764	5,129	1	3	△ 2	244	186	58	56
郡 部 計	1,994	776	1,218	1	1	0	43	49	△ 6	△ 6
村山地域	5,265	2,240	3,025	1	3	△ 2	126	93	33	31
最上地域	806	202	604	0	0	0	24	15	9	9
置賜地域	2,844	1,318	1,526	1	0	1	67	81	△ 14	△ 13
庄内地域	1,972	780	1,192	0	1	△ 1	70	46	24	23
山 形 市	2,204	994	1,210	0	1	△ 1	77	53	24	23
米 沢 市	1,400	632	768	0	0	0	45	49	△ 4	△ 4
鶴 岡 市	1,058	464	594	0	0	0	34	21	13	13
酒 田 市	653	214	439	0	1	△ 1	22	9	13	12
新 庄 市	488	156	332	0	0	0	12	5	7	7
寒河江市	496	156	340	0	0	0	3	1	2	2
上 山 市	236	94	142	0	0	0	2	4	△ 2	△ 2
村 山 市	227	37	190	0	0	0	2	0	2	2
長 井 市	507	279	228	0	0	0	12	10	2	2
天 童 市	753	372	381	0	1	△ 1	21	7	14	13
東 根 市	465	206	259	0	0	0	10	11	△ 1	△ 1
尾花沢市	101	26	75	0	0	0	1	3	△ 2	△ 2
南 陽 市	305	134	171	1	0	1	3	13	△ 10	△ 9
山 辺 町	53	36	17	0	0	0	4	2	2	2
中 山 町	109	67	42	0	0	0	1	0	1	1
河 北 町	299	144	155	1	1	0	4	6	△ 2	△ 2
西 川 町	62	10	52	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
朝 日 町	67	23	44	0	0	0	0	0	0	0
大 江 町	129	68	61	0	0	0	1	4	△ 3	△ 3
大石田町	64	7	57	0	0	0	0	0	0	0
金 山 町	30	5	25	0	0	0	2	1	1	1
最上町	114	7	107	0	0	0	8	8	0	0
舟 形 町	32	2	30	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	41	21	20	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸 沢 村	61	6	55	0	0	0	2	0	2	2
高 畠 町	242	120	122	0	0	0	2	2	0	0
川 西 町	94	28	66	0	0	0	5	1	4	4
小 国 町	56	27	29	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
白 鷹 町	203	89	114	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
飯 豊 町	37	9	28	0	0	0	0	0	0	0
三 川 町	51	32	19	0	0	0	5	16	△ 11	△ 11
庄 内 町	137	35	102	0	0	0	6	0	6	6
遊 佐 町	73	35	38	0	0	0	3	0	3	3

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値