

山形県の人口と世帯数（推計） （令和8年7月1日現在）

改訂版

※この資料は、令和8年7月31日に公表した7月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和8年6月の概況

令和8年7月1日現在の本県の人口は、979,682人（男 475,860人・女 503,822人）で、前月に比べ793人減少した。

内訳では、自然動態で824人減少（出生 381人・死亡 1,205人）、社会動態で31人増加（県外転入 1,013人・県外転出 982人）した。

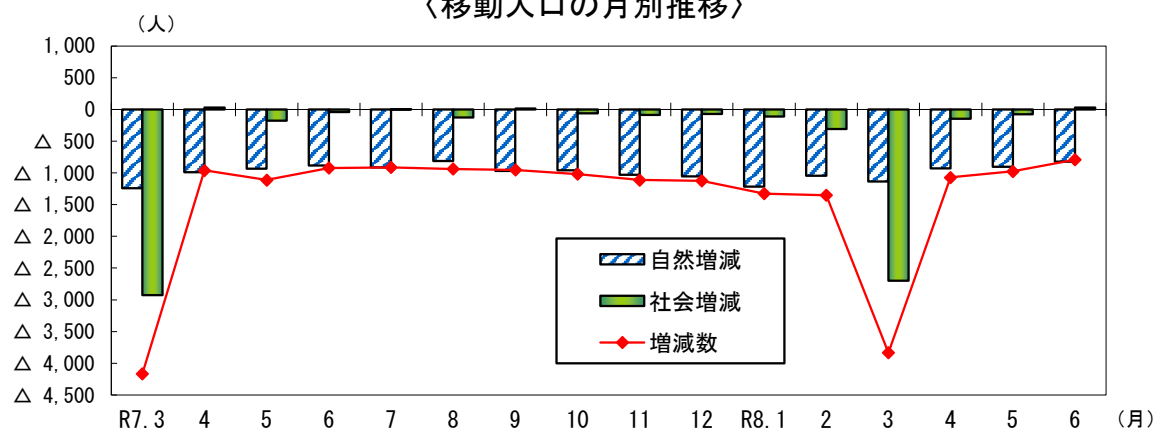
市町村別でみると、増加したのは1市、減少したのは34市町村であった。
世帯数は398,988世帯で、前月に比べ77世帯増加した。

表1 令和8年6月中の人口動態

（単位：人）

		総 数	男	女
6月1日現在人口		980,475	476,190	504,285
自然動態	出生	381	206	175
	死亡	1,205	579	626
	自然動態増減	△ 824	△ 373	△ 451
社会動態	転入	県内	787	395
		県外	1,013	430
	転出	県内	787	392
		県外	982	442
	社会動態増減		31	△ 12
人口増減		△ 793	△ 330	△ 463
7月1日現在人口		979,682	475,860	503,822

〈移動人口の月別推移〉



令和8年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	対前月 増減数	世 帯 数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
* 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444
4. 1	982,523	477,075	505,448	△ 3,834	397,543	△ 400
5. 1	981,451	476,599	504,852	△ 1,072	398,934	1,391
6. 1	980,475	476,190	504,285	△ 976	398,911	△ 23
7. 1	979,682	475,860	503,822	△ 793	398,988	77

[利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和8年9月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 「*」は国勢調査確定値です。

- 3 「—」は該当なしです。

- 4 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 5 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年7月1日現在

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減			
総 数	979,682	475,860	503,822	381	1,205	△ 824	1,800 (1,013)	1,769 (982)	31 (31)	△ 793	398,988	77
市 部 計	796,948	386,441	410,507	342	965	△ 623	1,547	1,404	143	△ 480	332,331	138
郡 部 計	182,734	89,419	93,315	39	240	△ 201	253	365	△ 112	△ 313	66,657	△ 61
村山地域	496,557	240,706	255,851	235	557	△ 322	967	886	81	△ 241	203,534	82
最上地域	61,898	29,919	31,979	15	89	△ 74	116	131	△ 15	△ 89	23,660	△ 1
置賜地域	182,784	90,177	92,607	43	206	△ 163	332	359	△ 27	△ 190	74,525	16
庄内地域	238,443	115,058	123,385	88	353	△ 265	385	393	△ 8	△ 273	97,269	△ 20
山 形 市	233,710	112,272	121,438	126	234	△ 108	432	366	66	△ 42	103,598	48
米 沢 市	75,092	37,312	37,780	21	84	△ 63	165	146	19	△ 44	33,593	63
鶴 岡 市	111,460	53,894	57,566	43	157	△ 114	163	183	△ 20	△ 134	45,097	△ 3
酒 田 市	90,668	43,690	46,978	31	150	△ 119	167	128	39	△ 80	38,946	1
新 庄 市	31,196	14,969	16,227	11	37	△ 26	82	71	11	△ 15	12,829	△ 2
寒河江市	37,726	18,370	19,356	25	36	△ 11	58	68	△ 10	△ 21	14,077	5
上 山 市	26,268	12,576	13,692	13	43	△ 30	36	59	△ 23	△ 53	10,435	△ 12
村 山 市	19,803	9,703	10,100	9	31	△ 22	36	31	5	△ 17	7,380	3
長 井 市	24,205	11,966	12,239	3	23	△ 20	38	66	△ 28	△ 48	9,599	△ 15
天 童 市	59,438	28,877	30,561	21	72	△ 51	155	114	41	△ 10	23,450	41
東 根 市	47,281	23,354	23,927	30	49	△ 19	143	97	46	27	18,009	23
尾花沢市	12,473	6,169	6,304	0	16	△ 16	20	27	△ 7	△ 23	4,556	△ 8
南 陽 市	27,628	13,289	14,339	9	33	△ 24	52	48	4	△ 20	10,762	△ 6
山 辺 町	12,708	6,187	6,521	1	10	△ 9	18	21	△ 3	△ 12	4,576	△ 2
中山町	9,818	4,823	4,995	1	10	△ 9	11	24	△ 13	△ 22	3,570	△ 5
河北町	15,905	7,741	8,164	6	20	△ 14	24	26	△ 2	△ 16	5,919	1
西川町	4,115	1,993	2,122	0	11	△ 11	4	9	△ 5	△ 16	1,594	△ 7
朝日町	5,314	2,650	2,664	0	4	△ 4	12	15	△ 3	△ 7	2,002	△ 1
大江町	6,560	3,282	3,278	2	15	△ 13	16	19	△ 3	△ 16	2,441	△ 2
大石田町	5,438	2,709	2,729	1	6	△ 5	2	10	△ 8	△ 13	1,927	△ 2
金 山 町	4,277	2,120	2,157	0	5	△ 5	6	11	△ 5	△ 10	1,467	1
最上町	6,789	3,310	3,479	0	8	△ 8	7	15	△ 8	△ 16	2,429	2
舟形町	4,375	2,154	2,221	1	10	△ 9	2	4	△ 2	△ 11	1,540	△ 3
真室川町	5,974	2,878	3,096	2	12	△ 10	7	10	△ 3	△ 13	2,171	0
大蔵村	2,499	1,219	1,280	0	6	△ 6	2	3	△ 1	△ 7	870	△ 1
鮭川村	3,326	1,615	1,711	0	5	△ 5	6	11	△ 5	△ 10	1,129	0
戸沢村	3,462	1,654	1,808	1	6	△ 5	4	6	△ 2	△ 7	1,225	2
高 畠 町	20,068	9,887	10,181	4	18	△ 14	25	43	△ 18	△ 32	7,312	△ 16
川西町	12,656	6,204	6,452	1	15	△ 14	23	24	△ 1	△ 15	4,308	△ 4
小国町	5,982	3,057	2,925	1	7	△ 6	7	10	△ 3	△ 9	2,616	△ 4
白鷹町	11,423	5,646	5,777	2	19	△ 17	16	15	1	△ 16	4,298	△ 1
飯 豊 町	5,730	2,816	2,914	2	7	△ 5	6	7	△ 1	△ 6	2,037	△ 1
三 川 町	7,079	3,458	3,621	4	4	0	16	20	△ 4	△ 4	2,406	△ 1
庄内町	17,984	8,642	9,342	7	19	△ 12	26	39	△ 13	△ 25	6,594	△ 5
遊佐町	11,252	5,374	5,878	3	23	△ 20	13	23	△ 10	△ 30	4,226	△ 12

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年7月1日現在
(単位:人)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総 数	10,997	4,601	6,396	5	2	3	333 (315)	226 (208)	107 (107)	110
市 部 計	9,016	3,830	5,186	5	1	4	304	185	119	123
郡 部 計	1,981	771	1,210	0	1	△ 1	29	41	△ 12	△ 13
村山地域	5,333	2,303	3,030	3	1	2	168	102	66	68
最上地域	818	201	617	0	1	△ 1	31	18	13	12
置賜地域	2,856	1,311	1,545	0	0	0	79	67	12	12
庄内地域	1,990	786	1,204	2	0	2	55	39	16	18
山形市	2,236	1,028	1,208	3	1	2	62	32	30	32
米沢市	1,434	639	795	0	0	0	61	27	34	34
鶴岡市	1,061	469	592	2	0	2	21	20	1	3
酒田市	671	219	452	0	0	0	27	9	18	18
新庄市	498	154	344	0	0	0	23	13	10	10
寒河江市	503	159	344	0	0	0	14	7	7	7
上山市	222	86	136	0	0	0	1	15	△ 14	△ 14
村山市	231	39	192	0	0	0	10	6	4	4
長井市	494	268	226	0	0	0	7	20	△ 13	△ 13
天童市	789	400	389	0	0	0	50	14	36	36
東根市	474	211	263	0	0	0	18	9	9	9
尾花沢市	99	28	71	0	0	0	5	7	△ 2	△ 2
南陽市	304	130	174	0	0	0	5	6	△ 1	△ 1
山辺町	51	34	17	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
中山町	107	65	42	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
河北町	303	147	156	0	0	0	5	1	4	4
西川町	59	9	50	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
朝日町	66	22	44	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大江町	128	68	60	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
大石田町	65	7	58	0	0	0	1	0	1	1
金山町	29	5	24	0	1	△ 1	0	0	0	△ 1
最上町	117	7	110	0	0	0	6	3	3	3
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	41	21	20	0	0	0	1	1	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	61	7	54	0	0	0	1	1	0	0
高島町	234	120	114	0	0	0	2	10	△ 8	△ 8
川西町	94	28	66	0	0	0	0	0	0	0
小国町	55	26	29	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
白鷹町	204	91	113	0	0	0	4	3	1	1
飯豊町	37	9	28	0	0	0	0	0	0	0
三川町	47	28	19	0	0	0	1	5	△ 4	△ 4
庄内町	138	35	103	0	0	0	4	3	1	1
遊佐町	73	35	38	0	0	0	2	2	0	0

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値