山 形 県 の 人 口 と 世 帯 数 (推 計)

改訂版

(令和8年8月1日現在)

※この資料は、令和8年8月31日に公表した8月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和８年７月の概況

令和８年８月１日現在の本県の人口は、978,873人（男 475,530人･女 503,343人）で、前月に比べ809人減少した。

内訳では、自然動態で800人減少（出生 409人・死亡 1,209人）、社会動態で９人減少（県外転入1,118人・県外転出 1,127人）した。

市町村別でみると、増加したのは１市２町、減少したのは32市町村であった。

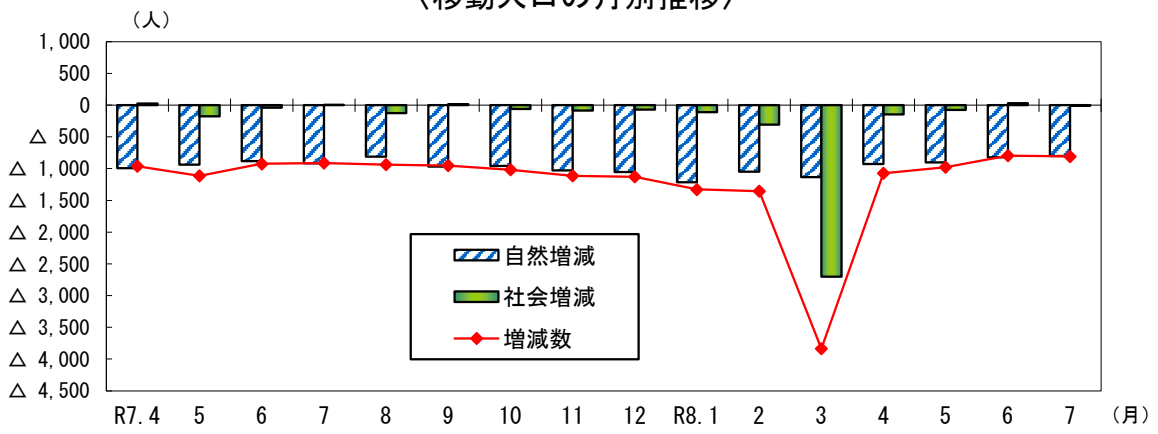
世帯数は399,046世帯で、前月に比べ58世帯増加した。

表１ 令和８年７月中の人口動態

（単位：人）

			総 数	男	女
７月１日現在人口			979,682	475,860	503,822
自然動態	出生		409	214	195
	死亡		1,209	534	675
	自然動態増減		△ 800	△ 320	△ 480
社会動態	転入	県内	882	452	430
		県外	1,118	629	489
	転出	県内	882	452	430
		県外	1,127	639	488
	社会動態増減		△ 9	△ 10	1
人口増減			△ 809	△ 330	△ 479
８月１日現在人口			**978,873**	**475,530**	**503,343**

〈移動人口の月別推移〉



令和８年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
＊H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
＊H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
＊H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
＊H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
＊H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
＊R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
＊ 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444
4. 1	982,523	477,075	505,448	△ 3,834	397,543	△ 400
5. 1	981,451	476,599	504,852	△ 1,072	398,934	1,391
6. 1	980,475	476,190	504,285	△ 976	398,911	△ 23
7. 1	979,682	475,860	503,822	△ 793	398,988	77
8. 1	978,873	475,530	503,343	△ 809	399,046	58

［利用上の注意］

1　この月報は、**令和７年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和８年９月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年７月９日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

2　「＊」は国勢調査確定値です。

3　「－」は該当なしです。

4　推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5　地域区分

村山地域　山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域　新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域　米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域　鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆　各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月１日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和７年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
山形市松波二丁目８－１
山形県みらい企画創造部統計企画課　生活統計担当
ＴＥＬ　０２３－６３０－２１７７
ＦＡＸ　０２３－６３０－２１８５

表3 市町村別人口と世帯数

令和８年８月１日現在
（単位：人、世帯）

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	978,873	475,530	503,343	409	1,209	△ 800	2,000 (1,118)	2,009 (1,127)	△ 9 (△ 9)	△ 809	399,046	58
市部計	796,352	386,231	410,121	365	958	△ 593	1,675	1,678	△ 3	△ 596	332,379	48
郡部計	182,521	89,299	93,222	44	251	△ 207	325	331	△ 6	△ 213	66,667	10
村山地域	496,290	240,615	255,675	235	519	△ 284	1,146	1,129	17	△ 267	203,611	77
最上地域	61,801	29,886	31,915	14	96	△ 82	124	139	△ 15	△ 97	23,623	△ 37
置賜地域	182,597	90,085	92,512	65	250	△ 185	364	366	△ 2	△ 187	74,527	2
庄内地域	238,185	114,944	123,241	95	344	△ 249	366	375	△ 9	△ 258	97,285	16
山形市	233,614	112,228	121,386	123	240	△ 117	484	463	21	△ 96	103,619	21
米沢市	75,046	37,296	37,750	30	104	△ 74	199	171	28	△ 46	33,618	25
鶴岡市	111,331	53,832	57,499	42	158	△ 116	177	190	△ 13	△ 129	45,109	12
酒田市	90,579	43,657	46,922	40	136	△ 96	129	122	7	△ 89	38,936	△ 10
新庄市	31,127	14,952	16,175	8	43	△ 35	62	96	△ 34	△ 69	12,803	△ 26
寒河江市	37,691	18,354	19,337	23	42	△ 19	67	83	△ 16	△ 35	14,057	△ 20
上山市	26,243	12,577	13,666	10	45	△ 35	61	51	10	△ 25	10,438	3
村山市	19,807	9,703	10,104	9	20	△ 11	51	36	15	4	7,393	13
長井市	24,166	11,945	12,221	6	33	△ 27	40	52	△ 12	△ 39	9,581	△ 18
天童市	59,406	28,877	30,529	22	53	△ 31	167	168	△ 1	△ 32	23,459	9
東根市	47,267	23,353	23,914	31	36	△ 5	169	178	△ 9	△ 14	18,036	27
尾花沢市	12,463	6,169	6,294	6	20	△ 14	26	22	4	△ 10	4,557	1
南陽市	27,612	13,288	14,324	15	28	△ 13	43	46	△ 3	△ 16	10,773	11
山辺町	12,688	6,176	6,512	2	12	△ 10	12	22	△ 10	△ 20	4,565	△ 11
中山町	9,817	4,823	4,994	4	5	△ 1	17	17	0	△ 1	3,574	4
河北町	15,901	7,740	8,161	4	18	△ 14	48	38	10	△ 4	5,939	20
西川町	4,111	1,990	2,121	0	8	△ 8	9	5	4	△ 4	1,599	5
朝日町	5,304	2,646	2,658	0	8	△ 8	9	11	△ 2	△ 10	2,009	7
大江町	6,557	3,280	3,277	0	4	△ 4	15	14	1	△ 3	2,445	4
大石田町	5,421	2,699	2,722	1	8	△ 7	11	21	△ 10	△ 17	1,921	△ 6
金山町	4,275	2,115	2,160	0	4	△ 4	4	2	2	△ 2	1,465	△ 2
最上町	6,778	3,302	3,476	0	13	△ 13	19	17	2	△ 11	2,427	△ 2
舟形町	4,376	2,156	2,220	0	9	△ 9	15	5	10	1	1,543	3
真室川町	5,970	2,877	3,093	2	12	△ 10	9	3	6	△ 4	2,167	△ 4
大蔵村	2,492	1,217	1,275	2	6	△ 4	3	6	△ 3	△ 7	868	△ 2
鮭川村	3,322	1,613	1,709	2	6	△ 4	1	1	0	△ 4	1,124	△ 5
戸沢村	3,461	1,654	1,807	0	3	△ 3	11	9	2	△ 1	1,226	1
高畠町	20,034	9,869	10,165	6	29	△ 23	28	39	△ 11	△ 34	7,314	2
川西町	12,649	6,196	6,453	3	19	△ 16	25	16	9	△ 7	4,310	2
小国町	5,977	3,054	2,923	1	7	△ 6	14	13	1	△ 5	2,616	0
白鷹町	11,397	5,629	5,768	3	24	△ 21	11	16	△ 5	△ 26	4,283	△ 15
飯豊町	5,716	2,808	2,908	1	6	△ 5	4	13	△ 9	△ 14	2,032	△ 5
三川町	7,081	3,462	3,619	3	6	△ 3	19	14	5	2	2,412	6
庄内町	17,963	8,631	9,332	6	20	△ 14	27	34	△ 7	△ 21	6,598	4
遊佐町	11,231	5,362	5,869	4	24	△ 20	14	15	△ 1	△ 21	4,230	4

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、（ ）内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和８年８月１日現在
(単位：人)

	総　数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総　数	11,033	4,623	6,410	5	0	5	333 (291)	302 (260)	31 (31)	36
市部計	9,007	3,827	5,180	3	0	3	256	268	△ 12	△ 9
郡部計	2,026	796	1,230	2	0	2	77	34	43	45
村山地域	5,343	2,314	3,029	0	0	0	165	155	10	10
最上地域	810	205	605	1	0	1	26	35	△ 9	△ 8
置賜地域	2,881	1,313	1,568	3	0	3	88	66	22	25
庄内地域	1,999	791	1,208	1	0	1	54	46	8	9
山形市	2,229	1,022	1,207	0	0	0	46	53	△ 7	△ 7
米沢市	1,457	643	814	1	0	1	63	41	22	23
鶴岡市	1,065	473	592	0	0	0	37	33	4	4
酒田市	674	217	457	0	0	0	10	7	3	3
新庄市	485	157	328	1	0	1	12	26	△ 14	△ 13
寒河江市	492	160	332	0	0	0	8	19	△ 11	△ 11
上山市	227	92	135	0	0	0	10	5	5	5
村山市	242	42	200	0	0	0	20	9	11	11
長井市	498	270	228	0	0	0	8	4	4	4
天童市	779	397	382	0	0	0	19	29	△ 10	△ 10
東根市	456	194	262	0	0	0	13	31	△ 18	△ 18
尾花沢市	103	31	72	0	0	0	6	2	4	4
南陽市	300	129	171	1	0	1	4	9	△ 5	△ 4
山辺町	50	33	17	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
中山町	112	70	42	0	0	0	5	0	5	5
河北町	324	160	164	0	0	0	23	2	21	21
西川町	64	12	52	0	0	0	6	1	5	5
朝日町	70	26	44	0	0	0	4	0	4	4
大江町	130	68	62	0	0	0	3	1	2	2
大石田町	65	7	58	0	0	0	0	0	0	0
金山町	28	4	24	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
最上町	118	7	111	0	0	0	7	6	1	1
舟形町	37	4	33	0	0	0	6	1	5	5
真室川町	40	21	19	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大蔵村	15	1	14	0	0	0	1	0	1	1
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	61	7	54	0	0	0	0	0	0	0
高畠町	234	119	115	0	0	0	3	3	0	0
川西町	98	27	71	0	0	0	5	1	4	4
小国町	60	29	31	1	0	1	4	0	4	5
白鷹町	199	89	110	0	0	0	1	6	△ 5	△ 5
飯豊町	35	7	28	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
三川町	46	28	18	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
庄内町	139	37	102	1	0	1	5	5	0	1
遊佐町	75	36	39	0	0	0	2	0	2	2

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、(　)内は県外転出入のみの数値