

山形県の人口と世帯数（推計）

（令和8年8月1日現在）

※この推計値は、令和7年国勢調査の速報値を基に推計したものです。

令和8年7月の概況

令和8年8月1日現在の本県の人口は、979,703人（男 475,731人・女 503,972人）で、前月に比べ 809人減少した。

内訳では、自然動態で 800人減少（出生 409人・死亡 1,209人）、社会動態で 9人減少（県外転入 1,118人・県外転出 1,127人）した。

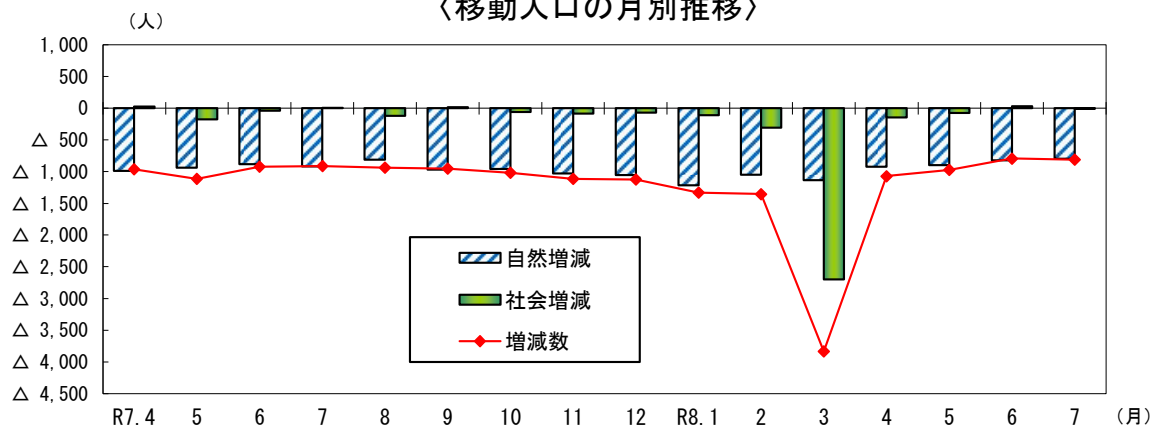
市町村別でみると、増加したのは1市2町、減少したのは32市町村であった。
世帯数は 398,193世帯で、前月に比べ 58世帯増加した。

表1 令和8年7月中の人口動態

（単位：人）

		総 数	男	女
7月1日現在人口		980,512	476,061	504,451
自然動態	出生	409	214	195
	死亡	1,209	534	675
	自然動態増減	△ 800	△ 320	△ 480
社会動態	転入	県内	452	430
		県外	629	489
	転出	県内	452	430
		県外	639	488
	社会動態増減		△ 10	1
人口増減		△ 809	△ 330	△ 479
8月1日現在人口		979,703	475,731	503,972

〈移動人口の月別推移〉



令和8年8月31日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	対前月 増減数	世 帯 数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1, 256, 958	607, 316	649, 642	—	360, 178	—
* H12. 10. 1	1, 244, 147	601, 372	642, 775	—	377, 049	—
* H17. 10. 1	1, 216, 181	585, 023	631, 158	—	386, 728	—
* H22. 10. 1	1, 168, 924	560, 643	608, 281	—	388, 608	—
* H27. 10. 1	1, 123, 891	540, 226	583, 665	—	393, 396	—
* R 2. 10. 1	1, 068, 027	516, 438	551, 589	—	398, 015	—
R 3. 10. 1	1, 054, 729	510, 528	544, 201	—	399, 592	—
R 4. 10. 1	1, 040, 971	504, 556	536, 415	—	400, 895	—
R 5. 10. 1	1, 026, 228	497, 927	528, 301	—	401, 582	—
R 6. 10. 1	1, 010, 776	490, 633	520, 143	—	401, 928	—
R 7. 7. 1	997, 341	484, 325	513, 016	△ 924	401, 948	△ 23
8. 1	996, 428	483, 903	512, 525	△ 913	402, 008	60
9. 1	995, 490	483, 444	512, 046	△ 938	401, 849	△ 159
※ 10. 1	993, 127	482, 096	511, 031	—	398, 213	—
11. 1	992, 109	481, 595	510, 514	△ 1, 018	398, 198	△ 15
12. 1	990, 996	481, 074	509, 922	△ 1, 113	398, 058	△ 140
R 8. 1. 1	989, 869	480, 493	509, 376	△ 1, 127	397, 817	△ 241
2. 1	988, 541	479, 848	508, 693	△ 1, 328	397, 534	△ 283
3. 1	987, 187	479, 208	507, 979	△ 1, 354	397, 090	△ 444
4. 1	983, 353	477, 276	506, 077	△ 3, 834	396, 690	△ 400
5. 1	982, 281	476, 800	505, 481	△ 1, 072	398, 081	1, 391
6. 1	981, 305	476, 391	504, 914	△ 976	398, 058	△ 23
7. 1	980, 512	476, 061	504, 451	△ 793	398, 135	77
8. 1	979, 703	475, 731	503, 972	△ 809	398, 193	58

[利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（速報値）（令和8年5月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 国勢調査速報では外国人の数値が公表されないため、表4の市町村別人口（外国人）は令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

- 3 「*」は国勢調査確定値です。 「※」は国勢調査速報値です。

- 4 「—」は該当なしです。

- 5 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

6 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。

県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数

(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年8月1日現在
(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数 増 減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減			
総 数	979,703	475,731	503,972	409	1,209	△ 800	2,000 (1,118)	2,009 (1,127)	△ 9 (△ 9)	△ 809	398,193	58
市 部 計	797,050	386,403	410,647	365	958	△ 593	1,675	1,678	△ 3	△ 596	331,592	48
郡 部 計	182,653	89,328	93,325	44	251	△ 207	325	331	△ 6	△ 213	66,601	10
村山地域	496,748	240,766	255,982	235	519	△ 284	1,146	1,129	17	△ 267	203,169	77
最上地域	61,818	29,880	31,938	14	96	△ 82	124	139	△ 15	△ 97	23,582	△ 37
置賜地域	182,753	90,114	92,639	65	250	△ 185	364	366	△ 2	△ 187	74,420	2
庄内地域	238,384	114,971	123,413	95	344	△ 249	366	375	△ 9	△ 258	97,022	16
山 形 市	233,868	112,310	121,558	123	240	△ 117	484	463	21	△ 96	103,334	21
米 沢 市	75,127	37,311	37,816	30	104	△ 74	199	171	28	△ 46	33,528	25
鶴 岡 市	111,429	53,848	57,581	42	158	△ 116	177	190	△ 13	△ 129	45,063	12
酒 田 市	90,648	43,664	46,984	40	136	△ 96	129	122	7	△ 89	38,729	△ 10
新 庄 市	31,119	14,939	16,180	8	43	△ 35	62	96	△ 34	△ 69	12,801	△ 26
寒河江市	37,734	18,374	19,360	23	42	△ 19	67	83	△ 16	△ 35	14,026	△ 20
上 山 市	26,272	12,586	13,686	10	45	△ 35	61	51	10	△ 25	10,432	3
村 山 市	19,819	9,709	10,110	9	20	△ 11	51	36	15	4	7,391	13
長 井 市	24,185	11,951	12,234	6	33	△ 27	40	52	△ 12	△ 39	9,571	△ 18
天 童 市	59,458	28,897	30,561	22	53	△ 31	167	168	△ 1	△ 32	23,415	9
東 根 市	47,286	23,353	23,933	31	36	△ 5	169	178	△ 9	△ 14	17,994	27
尾花沢市	12,476	6,173	6,303	6	20	△ 14	26	22	4	△ 10	4,553	1
南 陽 市	27,629	13,288	14,341	15	28	△ 13	43	46	△ 3	△ 16	10,755	11
山 辺 町	12,693	6,179	6,514	2	12	△ 10	12	22	△ 10	△ 20	4,551	△ 11
中 山 町	9,825	4,825	5,000	4	5	△ 1	17	17	0	△ 1	3,568	4
河 北 町	15,910	7,743	8,167	4	18	△ 14	48	38	10	△ 4	5,942	20
西 川 町	4,111	1,990	2,121	0	8	△ 8	9	5	4	△ 4	1,592	5
朝 日 町	5,310	2,645	2,665	0	8	△ 8	9	11	△ 2	△ 10	2,009	7
大 江 町	6,560	3,281	3,279	0	4	△ 4	15	14	1	△ 3	2,440	4
大石田町	5,426	2,701	2,725	1	8	△ 7	11	21	△ 10	△ 17	1,922	△ 6
金 山 町	4,275	2,115	2,160	0	4	△ 4	4	2	2	△ 2	1,464	△ 2
最上町	6,784	3,304	3,480	0	13	△ 13	19	17	2	△ 11	2,427	△ 2
舟 形 町	4,382	2,156	2,226	0	9	△ 9	15	5	10	1	1,544	3
真室川町	5,975	2,877	3,098	2	12	△ 10	9	3	6	△ 4	2,156	△ 4
大蔵村	2,492	1,217	1,275	2	6	△ 4	3	6	△ 3	△ 7	868	△ 2
鮭 川 村	3,328	1,617	1,711	2	6	△ 4	1	1	0	△ 4	1,122	△ 5
戸 沢 村	3,463	1,655	1,808	0	3	△ 3	11	9	2	△ 1	1,200	1
高 畠 町	20,050	9,872	10,178	6	29	△ 23	28	39	△ 11	△ 34	7,307	2
川 西 町	12,660	6,197	6,463	3	19	△ 16	25	16	9	△ 7	4,330	2
小 国 町	5,979	3,054	2,925	1	7	△ 6	14	13	1	△ 5	2,616	0
白 鷹 町	11,404	5,633	5,771	3	24	△ 21	11	16	△ 5	△ 26	4,281	△ 15
飯 豊 町	5,719	2,808	2,911	1	6	△ 5	4	13	△ 9	△ 14	2,032	△ 5
三 川 町	7,083	3,464	3,619	3	6	△ 3	19	14	5	2	2,411	6
庄 内 町	17,982	8,633	9,349	6	20	△ 14	27	34	△ 7	△ 21	6,589	4
遊 佐 町	11,242	5,362	5,880	4	24	△ 20	14	15	△ 1	△ 21	4,230	4

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年8月1日現在
(単位:人)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総 数	11,013	4,643	6,370	5	0	5	333 (291)	302 (260)	31 (31)	36
市 部 計	8,943	3,810	5,133	3	0	3	256	268	△ 12	△ 9
郡 部 計	2,070	833	1,237	2	0	2	77	34	43	45
村山地域	5,365	2,356	3,009	0	0	0	165	155	10	10
最上地域	807	216	591	1	0	1	26	35	△ 9	△ 8
置賜地域	2,762	1,235	1,527	3	0	3	88	66	22	25
庄内地域	2,079	836	1,243	1	0	1	54	46	8	9
山 形 市	2,169	986	1,183	0	0	0	46	53	△ 7	△ 7
米 沢 市	1,338	579	759	1	0	1	63	41	22	23
鶴 岡 市	1,088	474	614	0	0	0	37	33	4	4
酒 田 市	713	240	473	0	0	0	10	7	3	3
新 庄 市	461	155	306	1	0	1	12	26	△ 14	△ 13
寒河江市	493	179	314	0	0	0	8	19	△ 11	△ 11
上 山 市	231	97	134	0	0	0	10	5	5	5
村 山 市	239	39	200	0	0	0	20	9	11	11
長 井 市	496	257	239	0	0	0	8	4	4	4
天 童 市	812	426	386	0	0	0	19	29	△ 10	△ 10
東 根 市	487	210	277	0	0	0	13	31	△ 18	△ 18
尾花沢市	113	30	83	0	0	0	6	2	4	4
南 陽 市	303	138	165	1	0	1	4	9	△ 5	△ 4
山 辺 町	58	34	24	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
中 山 町	105	66	39	0	0	0	5	0	5	5
河 北 町	338	174	164	0	0	0	23	2	21	21
西 川 町	67	14	53	0	0	0	6	1	5	5
朝 日 町	62	24	38	0	0	0	4	0	4	4
大 江 町	127	70	57	0	0	0	3	1	2	2
大石田町	64	7	57	0	0	0	0	0	0	0
金 山 町	34	8	26	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
最 上 町	134	18	116	0	0	0	7	6	1	1
舟 形 町	37	4	33	0	0	0	6	1	5	5
真室川町	41	21	20	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大 蔵 村	15	1	14	0	0	0	1	0	1	1
鮭 川 村	27	3	24	0	0	0	0	0	0	0
戸 沢 村	58	6	52	0	0	0	0	0	0	0
高 畠 町	243	119	124	0	0	0	3	3	0	0
川 西 町	75	10	65	0	0	0	5	1	4	4
小 国 町	60	31	29	1	0	1	4	0	4	5
白 鷹 町	206	93	113	0	0	0	1	6	△ 5	△ 5
飯 豊 町	41	8	33	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
三 川 町	50	30	20	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
庄 内 町	156	58	98	1	0	1	5	5	0	1
遊 佐 町	72	34	38	0	0	0	2	0	2	2

【表4について】

※表3の内数である外国人の数値は、国勢調査速報では公表されないため、
令和2年国勢調査確定値をベースに推計したものを、参考までに掲載しています。

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値