

山形県の人口と世帯数（推計） （令和8年9月1日現在）

改訂版

※この資料は、令和8年9月30日に公表した9月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和8年8月の概況

令和8年9月1日現在の本県の人口は、978,016人（男 475,143人・女 502,873人）で、前月に比べ857人減少した。

内訳では、自然動態で860人減少（出生 354人・死亡 1,214人）、社会動態で3人増加（県外転入 1,035人・県外転出 1,032人）した。

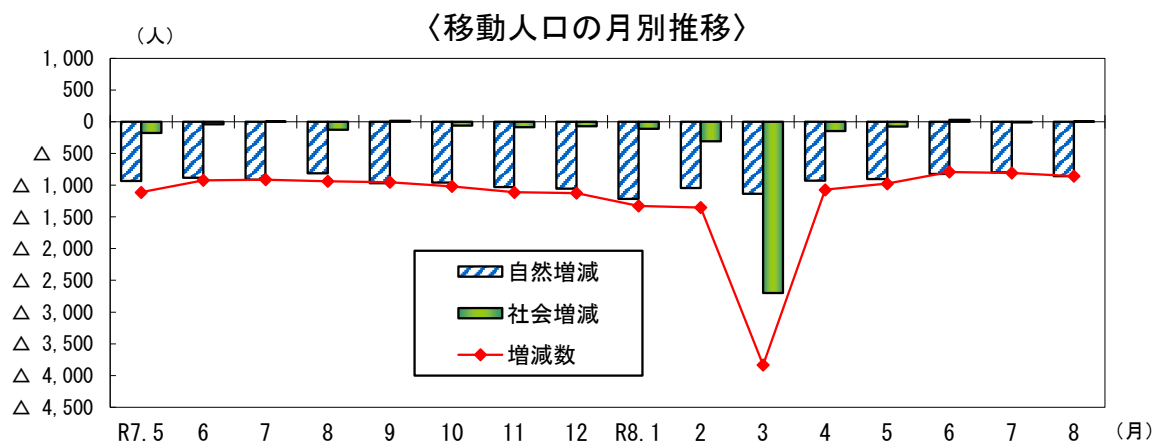
市町村別でみると、増加したのは1町、減少したのは33市町村、増減なしが1町であった。世帯数は399,050世帯で、前月に比べ4世帯増加した。

表1 令和8年8月中の人口動態

（単位：人）

（単位：人）

		総 数	男	女	
8 月 1 日現在人口		978, 873	475, 530	503, 343	
自然動態	出生	354	181	173	
	死亡	1, 214	592	622	
	自然動態増減	△ 860	△ 411	△ 449	
社会動態	転入	県内	755	385	370
		県外	1, 035	585	450
	転出	県内	755	385	370
		県外	1, 032	561	471
	社会動態増減		3	24	△ 21
人口増減		△ 857	△ 387	△ 470	
9 月 1 日現在人口		978, 016	475, 143	502, 873	



令和8年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	対前月 増減数	世 帯 数	対前月 増減数
* H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
* H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
* H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
* H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
* H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
* R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
* 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444
4. 1	982,523	477,075	505,448	△ 3,834	397,543	△ 400
5. 1	981,451	476,599	504,852	△ 1,072	398,934	1,391
6. 1	980,475	476,190	504,285	△ 976	398,911	△ 23
7. 1	979,682	475,860	503,822	△ 793	398,988	77
8. 1	978,873	475,530	503,343	△ 809	399,046	58
9. 1	978,016	475,143	502,873	△ 857	399,050	4

[利用上の注意]

- 1 この月報は、令和7年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和8年9月29日公表）を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年7月9日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

- 2 「*」は国勢調査確定値です。

- 3 「—」は該当なしです。

- 4 推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

- 5 地域区分

村山地域 山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町
最上地域 新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村
置賜地域 米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町
庄内地域 鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

- ◆ 各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月1日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和7年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(<https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html>)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記をお願いします。

山形市松波二丁目8-1

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

TEL 023-630-2177

FAX 023-630-2185

表3 市町村別人口と世帯数

令和8年9月1日現在

(単位：人、世帯)

	総 数	男	女	自 然 動 態			社 会 動 態			総 増 減	世 帯 数	世帯数 増 減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減			
総 数	978,016	475,143	502,873	354	1,214	△ 860	1,790 (1,035)	1,787 (1,032)	3 (3)	△ 857	399,050	4
市 部 計	795,742	385,974	409,768	297	935	△ 638	1,500	1,472	28	△ 610	332,412	33
郡 部 計	182,274	89,169	93,105	57	279	△ 222	290	315	△ 25	△ 247	66,638	△ 29
村山地域	495,992	240,473	255,519	226	535	△ 309	1,006	995	11	△ 298	203,637	26
最上地域	61,712	29,842	31,870	14	91	△ 77	114	126	△ 12	△ 89	23,627	4
置賜地域	182,352	89,957	92,395	45	244	△ 199	259	305	△ 46	△ 245	74,505	△ 22
庄内地域	237,960	114,871	123,089	69	344	△ 275	411	361	50	△ 225	97,281	△ 4
山 形 市	233,543	112,196	121,347	131	245	△ 114	453	410	43	△ 71	103,622	3
米 沢 市	74,954	37,246	37,708	13	87	△ 74	107	125	△ 18	△ 92	33,603	△ 15
鶴 岡 市	111,203	53,779	57,424	32	159	△ 127	145	146	△ 1	△ 128	45,099	△ 10
酒 田 市	90,514	43,653	46,861	18	132	△ 114	196	147	49	△ 65	38,950	14
新 庄 市	31,096	14,933	16,163	8	33	△ 25	72	78	△ 6	△ 31	12,808	5
寒河江市	37,675	18,350	19,325	16	34	△ 18	59	57	2	△ 16	14,068	11
上 山 市	26,214	12,558	13,656	6	29	△ 23	39	45	△ 6	△ 29	10,430	△ 8
村 山 市	19,771	9,691	10,080	2	31	△ 29	33	40	△ 7	△ 36	7,388	△ 5
長 井 市	24,139	11,930	12,209	6	31	△ 25	43	45	△ 2	△ 27	9,581	0
天 童 市	59,384	28,890	30,494	33	62	△ 29	138	131	7	△ 22	23,486	27
東 根 市	47,248	23,337	23,911	22	35	△ 13	168	174	△ 6	△ 19	18,050	14
尾花沢市	12,433	6,145	6,288	3	17	△ 14	13	29	△ 16	△ 30	4,547	△ 10
南 陽 市	27,568	13,266	14,302	7	40	△ 33	34	45	△ 11	△ 44	10,780	7
山 辺 町	12,689	6,170	6,519	5	13	△ 8	26	17	9	1	4,572	7
中 山 町	9,812	4,818	4,994	2	9	△ 7	22	20	2	△ 5	3,571	△ 3
河 北 町	15,890	7,736	8,154	3	17	△ 14	26	23	3	△ 11	5,943	4
西 川 町	4,102	1,982	2,120	1	7	△ 6	8	11	△ 3	△ 9	1,603	4
朝 日 町	5,288	2,640	2,648	1	14	△ 13	5	8	△ 3	△ 16	2,000	△ 9
大 江 町	6,545	3,271	3,274	1	14	△ 13	13	12	1	△ 12	2,440	△ 5
大石田町	5,398	2,689	2,709	0	8	△ 8	3	18	△ 15	△ 23	1,917	△ 4
金 山 町	4,275	2,115	2,160	1	7	△ 6	9	3	6	0	1,466	1
最上町	6,765	3,297	3,468	2	10	△ 8	5	10	△ 5	△ 13	2,424	△ 3
舟 形 町	4,360	2,147	2,213	2	14	△ 12	4	8	△ 4	△ 16	1,541	△ 2
真室川町	5,968	2,879	3,089	1	7	△ 6	12	8	4	△ 2	2,168	1
大蔵村	2,486	1,214	1,272	0	5	△ 5	2	3	△ 1	△ 6	868	0
鮭 川 村	3,315	1,608	1,707	0	4	△ 4	3	6	△ 3	△ 7	1,125	1
戸 沢 村	3,447	1,649	1,798	0	11	△ 11	7	10	△ 3	△ 14	1,227	1
高 畠 町	20,027	9,870	10,157	9	28	△ 19	41	29	12	△ 7	7,318	4
川 西 町	12,637	6,187	6,450	3	19	△ 16	14	10	4	△ 12	4,306	△ 4
小 国 町	5,960	3,043	2,917	2	13	△ 11	9	15	△ 6	△ 17	2,610	△ 6
白 鷹 町	11,363	5,610	5,753	3	12	△ 9	5	30	△ 25	△ 34	4,277	△ 6
飯 豊 町	5,704	2,805	2,899	2	14	△ 12	6	6	0	△ 12	2,030	△ 2
三 川 町	7,074	3,455	3,619	1	11	△ 10	22	19	3	△ 7	2,413	1
庄 内 町	17,947	8,622	9,325	14	27	△ 13	36	39	△ 3	△ 16	6,597	△ 1
遊 佐 町	11,222	5,362	5,860	4	15	△ 11	12	10	2	△ 9	4,222	△ 8

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和8年9月1日現在
(単位:人)

	総 数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総 数	11,131	4,672	6,459	1	1	0	347 (320)	249 (222)	98 (98)	98
市 部 計	9,094	3,875	5,219	1	1	0	307	220	87	87
郡 部 計	2,037	797	1,240	0	0	0	40	29	11	11
村山地域	5,374	2,323	3,051	0	0	0	175	144	31	31
最上地域	817	212	605	0	0	0	20	13	7	7
置賜地域	2,878	1,309	1,569	1	0	1	51	55	△ 4	△ 3
庄内地域	2,062	828	1,234	0	1	△ 1	101	37	64	63
山形市	2,242	1,026	1,216	0	0	0	92	79	13	13
米沢市	1,449	637	812	1	0	1	25	34	△ 9	△ 8
鶴岡市	1,087	489	598	0	0	0	42	20	22	22
酒田市	710	238	472	0	1	△ 1	46	9	37	36
新庄市	493	162	331	0	0	0	16	8	8	8
寒河江市	495	160	335	0	0	0	6	3	3	3
上山市	223	88	135	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
村山市	236	41	195	0	0	0	4	10	△ 6	△ 6
長井市	502	275	227	0	0	0	14	10	4	4
天童市	802	416	386	0	0	0	37	14	23	23
東根市	454	189	265	0	0	0	13	15	△ 2	△ 2
尾花沢市	97	25	72	0	0	0	2	8	△ 6	△ 6
南陽市	304	129	175	0	0	0	8	4	4	4
山辺町	52	33	19	0	0	0	2	0	2	2
中山町	110	69	41	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
河北町	332	163	169	0	0	0	11	3	8	8
西川町	66	11	55	0	0	0	3	1	2	2
朝日町	69	26	43	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大江町	133	70	63	0	0	0	3	0	3	3
大石田町	63	6	57	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
金山町	30	6	24	0	0	0	2	0	2	2
最上町	114	7	107	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
舟形町	37	4	33	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	41	21	20	0	0	0	1	0	1	1
大蔵村	15	1	14	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	61	7	54	0	0	0	1	1	0	0
高畠町	234	118	116	0	0	0	3	3	0	0
川西町	99	28	71	0	0	0	1	0	1	1
小国町	59	29	30	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
白鷹町	196	86	110	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
飯豊町	35	7	28	0	0	0	0	0	0	0
三川町	46	27	19	0	0	0	1	1	0	0
庄内町	143	38	105	0	0	0	10	6	4	4
遊佐町	76	36	40	0	0	0	2	1	1	1

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、()内は県外転出入のみの数値