

親の会として家族支援を行っている民間支援団体

前ページの団体においても家族支援を行っています。

360(さんろくまる)

不登校ひきこもりの課題を抱える人に寄り添いながら、思うこと感じたことなど、安心して話せる雰囲気大切にしています。少ない人数で開いている経験者だけの気楽な会です。基本的に予約不要です。

会場:山辺町北部公民館
日時:毎月第1火曜日19:00~21:00
Tel. 090-8614-0707(9:00~19:00)
✉suzutomo3131@gmail.com

クローバーの会@かほく

不登校に心が迷い、不安や悩みをひとりで抱えすぎているいませんか?似たような経験のある親同士でわかちあい、ホッとひと息つきましょ。まずは親の心が楽になるのが大事、あなたはひとりじゃないからね♡

会場:河北町どんがホールなど(要問合せ)
日時:毎月第3日曜日10:00~12:00
Tel. 090-5597-5552(20:00~21:00)
✉clover.kahoku@gmail.com

オールグリーン

大江町の家族会はオール OK を大切にしています。学校に行けない・ひきこもり状態 OK です。当事者の方もお気軽にご参加ください。お茶を飲みながら語り合い、不安な気持ちが少しずつ癒されていきます。

会場:大江町中央公民館ぶくらす2階
日時:毎月第3木曜日19:00~21:00
Tel. 080-8223-9558(20:00~21:00)
✉y.t.gusto@gmail.com

親の会「ちえり〜ず」

学校に行きたいけど、行けない、そんなお子さんと共に歩む親が出会い、子育ての悩みや不安を気軽に話し合う場がほしくて親の会が誕生しました。毎月1回の座談会と別室で子どもの無料学習会をしています。

会場:東根市内公民館等(要問合せ)
日時:毎月第2火曜日19:00~20:30
Tel. 0237-43-5551(9:00~17:00)
(窓口:ひがしねあそびあランド内)

hotto(ほっと)する会

不登校などで悩んでいる親御さんに、同じ経験をした親としていろいろとお話してきたらと新庄市で開催しています。情報を共有し語り合い、共に「ほっと」できる場所をめざしています。まずはご連絡ください。

会場:新庄市民プラザ または たまりば
日時:奇数月第2水曜日19:00~21:00
Tel. 090-6227-0648
(9:00~11:00/19:00~21:00)

リースの会

「おかあさんが笑顔になり、明るく元気になることが、家庭・お子さんを明るく元気にすることにつながる」との思いで、子育てに不安を持っている親同士が集い語り合う場です。

会場:新庄市民プラザなど(要問合せ)
日時:毎月第2金曜日19:00~21:00
Tel. 090-5844-2728(いつでも対応可)

本リーフレットに掲載している民間支援団体は、不登校児童生徒やその家族を対象に、①通所型や宿泊型の学習支援や居場所支援ができる団体②訪問支援を行うことができる団体③家族支援(相談対応、親の会等)を行うことができる団体を公募し、申請いただいた団体を掲載しております。

県などが設置している子どもに関する相談窓口

■教育に関することやいじめに関すること

県教育センター 教育相談ダイヤル 023-654-8181 (月~金 8:30~20:30・土日祝 8:30~17:30)
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 または 023-654-8383(直通)(24時間受付)
教育相談メール non-ijime@pref.yamagata.jp

■子育ての悩みや家庭教育に関すること

県教育庁 家庭教育電話相談 「ふれあいホットライン」 023-630-2876 (月~金 8:30~17:15)

■子どもや子育てに関すること

子ども家庭支援センター「チェリー」 0237-84-7111 寒河江市字下河原224-1 (月~土 9:00~17:00 緊急時は随時対応)
児童家庭支援センター「シオン」 0235-68-5477 鶴岡市下川字窪畑1-288 (月~土 9:00~18:00 緊急時は随時対応)
県福祉相談センター(中央児童相談所) 023-627-1195 山形市十日町1-6-6
庄内児童相談所 0235-22-0790 鶴岡市道形町49-6 (いずれも月~金 8:30~17:15 緊急時は随時対応)

■ひきこもりに関すること

ひきこもり相談支援窓口「自立支援センター 巢立ち」(県精神保健福祉センター) 023-631-7141 山形市小白川町2-3-30 (月・火・木・金 9:00~17:00 12:00~13:00除く)
村山保健所 023-627-1184 山形市十日町1-6-6
最上保健所 0233-29-1266 新庄市金沢字大道上2034
置賜保健所 0238-22-3015 米沢市金池7-1-50
庄内保健所 0235-66-4931 三川町大字横山字袖東19-1
山形市保健所 023-616-7275 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル4F (月~金 8:30~17:15 祝日及び年末年始を除く)

■発達障がいに関すること

県発達障がい者支援センター 023-673-3314 上市市河崎3-7-1 (月~金 8:30~17:15 12:00~13:00除く)

■非行や事件、いじめ、友人関係など青少年の悩みに関すること

県警察本部 ヤングテレホンコーナー 023-642-1777 (24時間受付)



みんなで支え合おう!

不登校児童生徒の相談支援ガイド

山形県教育委員会

不登校児童生徒への支援には、「学校に登校する」ことを目標とする他にも様々なアプローチがあります。将来の社会的な自立に向けて、学校や不登校児童生徒を支える関係機関、フリースクールや親の会などの民間支援団体等が連携を図り、「本人の考えを大切にした自立」へのサポートが求められています。

本リーフレットは、一人でも多くの児童生徒やそのご家族への支援をめざして作成しました。

教育委員会

教育支援センター(適応指導教室)

- 支援対象……小中学生
- 支援のねらい
 - ・在籍校や保護者との連携を図りながら、学校生活への復帰を目指して支援を行います。
 - ・個別指導と併せ、集団生活への適応、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善に向けた相談・指導により、社会的な自立を促します。

スクールソーシャルワーカー(SSW)

SSWは社会福祉士や精神保健福祉士等の資格を持つ福祉の専門家で教育委員会や教育事務所に配置され、学校に派遣されています。学校や家庭からの相談を受け、子どもの状況を把握し、県や市町村の関係機関と連携して支援を行います。

県・市町村の子どもに関する相談窓口

◆県

- ・教育センター 教育相談ダイヤル、教育相談メール 24時間子供SOSダイヤル
 - ・県教育庁 家庭教育電話相談「ふれあいホットライン」
 - ・子ども家庭支援センター「チェリー」(寒河江市)
 - ・児童家庭センター「シオン」(鶴岡市)
 - ・県福祉相談センター(中央児童相談所)(山形市)
 - ・庄内児童相談所(鶴岡市)
 - ・自立支援センター 巢立ち(精神保健福祉センター)(山形市)
 - ・村山・最上・置賜・庄内・山形市の各保健所
 - ・発達障がい者支援センター(上市市)
 - ・県警察本部ヤングテレホンコーナー
- 詳細については最終ページを参照ください。

◆市町村

子どもに関する相談窓口が設置されており、相談を受けることができます。詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

医療機関

(心療内科・精神科など)

医師による外来診察だけでなく、精神保健福祉士、臨床心理士などによる本人とのカウンセリング、心理検査などを行い、学校復帰や生活の自立に向けた助言を受けることができます。家族もサポートを受けられる機関もあります。



親の会

不登校の子を持つ保護者どうしが情報交換したり、交流したりすることができます。

スクールカウンセラー(SC)

SCは臨床心理士などの資格を持ち、学校現場で子どもや保護者などの心のケアや支援を行います。

フリースクール等民間支援団体

県内にあるフリースクールをはじめとした民間支援団体は、小中学生、高校生、青年と幅広い年代を対象としているところが多くあります。支援内容は団体により異なります。

○本人支援

- ・居場所支援・学習支援・訪問支援・就労支援、就労体験など

○家族支援

- ・来所および電話相談・親の会(家族会)への参加など
- 児童生徒との面談を通して個の状況に合わせた支援を行っています。中学校・高校卒業後も継続して支援を受けられることも特徴の一つです。

若者相談支援拠点

村山・最上・置賜・庄内の4地域に、県と民間団体が協働して設置している相談窓口です。社会参加に困難を有する若者やその家族を対象に、相談対応のほか、居場所支援や体験活動など、それぞれの拠点が特色ある取り組みをしています。



地域若者サポートステーション

厚労省委託の支援機関で、村山・置賜・庄内の3か所に設置されています。働くことに踏み出したい若者とじっくり向き合い、本人や家族の方々だけでは解決が難しい「動き出す力」を引き出し、「職場に定着するまで」を支援します。

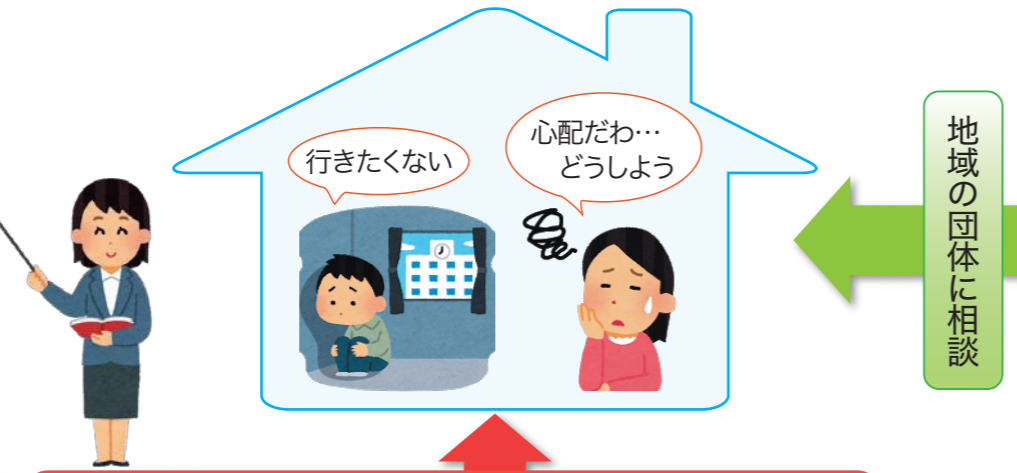


不登校児童生徒の支援事例等を掲載した、「不登校児童生徒の支援ハンドブック」を令和4年3月に発行する予定です。

山形県教育庁生涯教育・学習振興課 023-630-2872 義務教育課 023-630-2871
〒990-8570 山形県山形市松波2-8-1 (令和3年3月発行)



子どものサインに気づいたら、話しやすい先生に相談してみましょう！



子どもの様子を伝えてください→電話や直接学校に行って相談

内容 ・体調、家庭での過ごし方 ・学習状況や成績について
 ・友人関係について ・家族との関係について
 ・本人や保護者の願いについて など



子どもが不登校になりそうとき、保護者はわが子のために何ができるのか、何をすべきなのかなど、不安な気持ちになると思います。学校ではそのような保護者の気持ちをしっかり受け止め、支援を行います。

「チーム学校」で支援します

学校には、学級担任をはじめ、養護教諭や生徒指導担当教員、教頭、校長など様々な立場の教職員がいます。また、心理や社会福祉に関する専門的な知識をもった「スクールカウンセラー」や「スクールソーシャルワーカー」などもいます。そのような環境の中、日頃から多くの目で子どもたちの様子を観察し、子どもたちが発する小さな兆候（サイン）を捉えています。さらに、保護者と連絡を取りながら、子どもが深刻な状態になる前に、「ケース会議」を開くなど、学校が一つのチームとなって早期に対応できるように努めています。

ケース会議とは…
 子どもに関する事例について、個別に深く検討することによって、その状況の理解を深め対応策を考える会議です。ケース会議の場では、対象となる児童生徒のアセスメント（見立て）やプランニング（手立て、目標と計画）が行われます。
 【会議メンバー：担任、学年主任、養護教諭、生徒指導担当教員、校長、教頭、SC、SSWなど】
 ※保護者が会議に参加するなど、様々なパターンがあります。

スクールカウンセラー(SC)の役割は…
 ①子どもへのカウンセリング
 ②保護者へのカウンセリング
 ③教職員に対する支援・相談 など

スクールソーシャルワーカー(SSW)の役割は…
 ①子どもの置かれた環境への働きかけ
 ②関係機関とのネットワークの構築・連携
 ③保護者や教職員に対する支援・相談 など

不登校については ↓ 社会的な自立に向けた支援情報の共有 ↑

教育支援センター(適応指導教室)

山形市「適応教室 風」	023-645-6182	山形市城西町2-2-15	米沢市「ガイダンス教室」	0238-21-7830	米沢市門東町1-5-36
上山市「すこやか教室」	023-672-1111	上山市河崎1-10	南陽市「クオーレ」	0238-43-6919	南陽市島貫513
天童市「アウトースクール」	023-654-4520	天童市老野森2-6-2	高島町「ぼけっと」	0238-52-3054	高島町大字高島435
山辺町「適応指導教室」	023-664-6042	山辺町大字山辺1	川西町「フリースクール」	0238-42-6659	川西町中松2240-1
中山町「相談教室」	023-662-5590	中山町大字長崎6010	長井市「ほっとなるスクール」	0238-88-5767	長井市九野本1235-1
寒河江市「寒陵スクール」	0237-86-1700	寒河江市大字西根字石川西333	小国町「適応指導教室」	0238-62-2141	小国町大字岩井沢704
河北町「ゆうゆう」	0237-71-1152	河北町谷地字みどり町3-2	白鷹町「適応指導教室」	0238-85-6144	白鷹町荒砥甲833
村山市「教育支援センター」	0237-55-2120	村山市中央1-6-5	飯豊町「パレット」	0238-72-3336	飯豊町大字椿3622
東根市「ハートフルスクール」	080-3441-1409	東根市白水1-7-21	鶴岡市「おあしす」	0235-23-9351	鶴岡市末広町3-1マリカ東館2F
尾花沢市「スマイルホーム」	0237-22-2399	尾花沢市若葉町1-8-25	庄内町「ほっとるうむ」	0234-43-2044	庄内町余目猿田30
新庄市「シャイニングクラス」	0233-23-7266	新庄市沖の町10-37 (新庄市役所教育相談室)	酒田市「ふれあい教室」	0234-22-2182	酒田市浜田1-10-3
	0233-22-4200	新庄市大手町1-60 (新庄市民プラザ)	遊佐町「友遊スクール」	0234-72-3413	遊佐町遊佐鶴田52-2
	0233-23-0197	新庄市下金沢町15-11 (わくわく新庄)			
最上町「りんどう教室」	0233-43-2350	最上町大字向町674			

開設する曜日や時間、対象学年については、教育支援センターにお問い合わせください。

フリースクールの運営、フリースペースの提供、家族への支援などを行っている民間支援団体
 不登校児童生徒などを対象に学習や居場所の支援、訪問支援、相談対応、親の会による支援を行っています。

◆支援情報の説明
 電話…電話相談対応 来所…来所相談対応
 居場所…居場所の提供 学習…学習支援の提供
 宿泊型…宿泊型の支援の提供
 訪問…訪問支援対応
 親の会…親の会・家族会を開催
 ☒…相談用メールアドレス

※団体により、支援に対する考え方や支援できるサービスの内容が異なります。支援サービスの利用には料金がかかる場合があります。詳細は各団体にご確認ください。

発達支援研究センター フリースペース 雨やどり
 毎週金曜日14:00~17:00に居場所活動をしています。担当スタッフや山形大学院生(心理)のボランティアスタッフも参加し同じような仲間と集いながら自己肯定感を育みます。希望があれば学習サポートや家族との面談も行えます。
 電話・来所・居場所・学習
 TEL023-623-6622 山形市小荷駄町2-7 (受付:日~金 10:00~17:00)

蔵王いこいの里
 不登校・ひきこもり・ニート・対人恐怖症・発達障がいなど社会でつまづいた青少年たちが自立するための共同生活型自立支援施設です。24時間365日休日はありません。ご家庭への訪問相談も行っております。お気軽にご相談ください。
 電話・来所・学習・宿泊型・訪問
 ☒ikoinosato@tohoku-ysc.org
 TEL023-679-4005 上山市永野字蔵王山2561-1 (受付:毎日 10:00~20:00)

基幹相談支援センター「かぼちゃ」
 西村山地域の子どものご家族の個別相談を行っています。主に発達の偏りや遅れの心配のある子どもの支援を行っています。家族や本人との面談を通して、よりよい方向性を一緒に考えます。下記の他、同行支援にも対応しています。
 電話・来所・訪問
 TEL0237-85-1799 寒河江市大字寒河江字古河江69-1 (受付:月~金 9:00~17:00)

フリースペースまちかどカフェ たまりば
 コミュニケーションが苦手などで外に出たくない、人と会うのが苦手などで悩んでいる方、自立に向けてのご相談に応じます(訪問相談有)。気軽に立ち寄り、自分のペースで過ごしたり、交流イベントの体験や学習支援を行うフリースペースです。
 電話・来所・居場所・学習・訪問・親の会
 ☒tamariba@konpeito.jp
 TEL080-3144-3009 新庄市若葉町1-4 (受付:月~金13:00~18:00)

ひがしねあそびあランド
 屋外子どもの遊び場「プレイパーク(冒険遊び場)」は自由な空間でその人がその人らしくいられる場です。来園親子とおしゃべりしたり、赤ちゃんの世話をしたり、畑仕事や手作業玩具メンテナンスしたり。いろんな相談にプレイリーダーが対応します。
 電話・来所・居場所・学習・親の会
 TEL0237-43-5551 東根市大字東根乙1119-1 (受付:月~金 9:00~17:00)

自分発見塾
 “光る 光る 全ては光る 光らないものは 何一つとしてない” お寺での共同生活を通して、仲間と汗を流しながら、あなたの生命(いのち)の中にある光をもっと輝かせませんか? 不登校をはじめ子育ての相談もお受けしています。
 電話・来所・居場所・宿泊型・訪問
 ☒jifukujji@sage.ocn.ne.jp
 TEL0237-35-2879 大石田町大字鷹巣字上宿83 (受付:毎日 8:00~20:00)

不登校・ひきこもり相談支援 雨のち晴れ
 不登校・ひきこもりについてのご相談、家庭への訪問による本人とご家族の支援を行っています。また、発達障がい児童の不登校のご相談も受け付けています。真室川町社会福祉協議会ボランティアセンターに登録し活動しています。
 電話・来所・訪問
 ☒kagayaki0417@docomo.ne.jp
 TEL0233-62-2614 真室川町大字新町781-1 (受付:月・木・土・日10:00~15:00)

フリースクール With優
 笑顔で過ごせる、どっかい家族のような場所です。目標に合わせて学習支援も行っており、昼食は一緒に作って食べます。様々な体験活動やイベントも実施しています。相談はもちろん、見学、無料体験も随時行っていますので、お気軽にご連絡下さい!
 電話・来所・居場所・学習・訪問・親の会
 ☒share_love_future@yahoo.co.jp
 TEL0238-33-9137 米沢市赤芝町字川添1884 (受付:月~土 9:00~17:00)

から・ころセンター
 学校や社会になじめない、行くことができない人達の居場所を運営しています。人と人との繋がりを大切にしています。相談活動も行っており、電話、メール、来所、訪問等の相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。
 電話・来所・居場所・訪問・親の会
 ☒info@npo-karakoro.jp
 TEL0238-21-6436 米沢市東2丁目8-116 (受付:基本的に毎日 10:00~18:00)

ゆにぷろ
 ご家族の個別相談を行っています。子どもの行動の理由や、具体的な生活上のサポート方法について、特に発達障がいや難しい行動が見られるお子さんのサポートを行っています。土曜日午後「コミュニティカフェ ネコの会」を開催(不定期・要予約)。
 電話・来所
 ☒npotakahata@gmail.com
 TEL0238-52-5679 高島町大字高島328-1 (受付:月~金 8:30~17:30)

自立支援センターふきのとう
 ひきこもり・不登校の当事者、家族への相談支援、他にも家族向けの勉強会・就労訓練の体験も行っています。年齢制限の無い団体なので、在学中のサポートからその後の進路まで、多角的・長期的な支援を心がけています。お気軽にご相談ください。
 電話・来所・居場所・訪問
 TEL0235-24-1819 鶴岡市青柳町42-32 (受付:月~金 10:00~17:00)

多機能福祉施設こもれび フリースペース ひなた
 2018年よりフリースペースを開催。不登校やひきこもり、そのご家族を対象に、安心できる居場所提供や、相談場所として下記内容で活動しています。居場所は毎週水曜日午後、出入り自由です。家族教室を開催、家族の悩みへの支援を行っています。
 電話・来所・居場所・学習・訪問・親の会
 ☒sakata@roukyou.gr.jp
 TEL0234-28-8255 酒田市北新橋2-1-16 (受付:月~金 10:00~16:00)

地域の団体に相談

社会的な自立に向けた支援情報の共有