

Let's start Vege Up

減塩!
あとマイナス3g

野菜摂取!
あとプラス70g

—— 野菜を美味しく食べよう ——

山形県は毎月19日を「減塩・野菜の日」に制定しました。
たっぷり野菜とちょっぴりの減塩で体にいいことプラス!

減塩・ベジアッププロジェクト始動!



◆ 詳しくは [健康情報ステーション](#)

[検索](#)

山形県健康福祉部 健康づくり推進課

〒990-8570 山形市松波2丁目8-1
☎023-630-2919