

正确的洗手步骤和消毒过程

洗手

▪ 便后



▪ 烹调食物之前和烹饪过程中

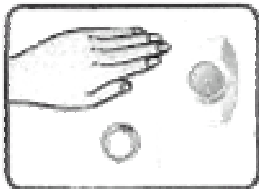


▪ 触摸过脏东西后

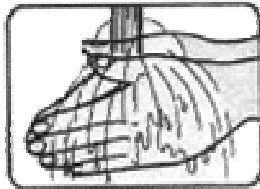


洗手※第4步骤到第10步骤 大概需要30秒

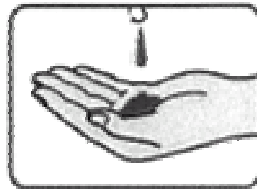
拇指和指尖要特别注意清洗



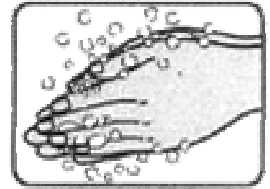
① 摘掉手表和戒指



② 双手沾湿



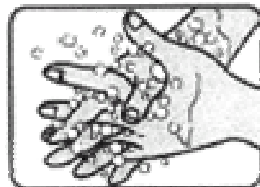
③ 挤出洗手液



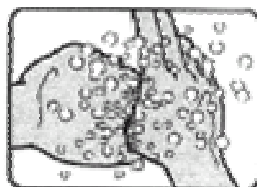
④ 用手揉搓出泡沫



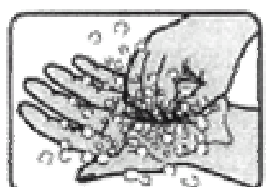
⑤ 揉擦手心和手背各5遍



⑥ 揉擦指隙5遍



⑦ 清洗大拇指5遍



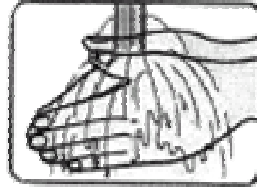
⑧ 揉擦指尖5遍



⑨ 揉擦手腕5遍



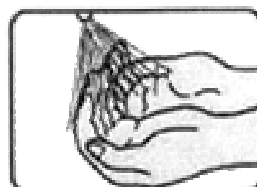
⑩ 用指刷揉擦指甲缝5遍



⑪ 用清水彻底冲洗



⑫ 用纸巾抹干双手（干手机）



⑬ 使用酒精喷雾消毒液



⑭ 双手相互揉搓直到手干为止。

手洗いのイラストは、サラヤ株式会社のホームページのイラストを使用しています。

关于介绍正确洗手步骤部分的插图来自于サラヤ股份有限公司主页的插图。