

1. 心の悩み

様々な悩みを聴いてくれる

相談窓口名称	詳細			
山形いのちの電話 電話：023-645-4343 自殺予防 いのちの電話（毎月10日） 電話：0120-783-556（フリーダイヤル）	開所日時	13:00～22:00 年中無休		
	相談方法	電話	料 金	無料 フリーダイヤル以外は、通話料 金がかかります。
	予 約	不要		
	対 象 者	どなたでも		
	相 談 や 支 援 内 容	電話による相談のみになります。 ・ 市民ボランティアの相談員が相談に応じます。 ・ 匿名での相談になります。 ・ 毎月10日は自殺予防いのちの電話を開設しています。フリーダイヤルで午前8時から翌日8時まで、24時間受付けています。		
	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。		
よりそいホットライン 電話：0120-279-338 FAX：0120-773-776 ・ お悩みつぶやきサイト モヤッター http://moyatter.jp ・ facebook https://www.facebook.com/moyatter ・ twitter moyatter_ふう ユーザー名：@moyatter_huu	開所日時	24時間対応（電話相談の2番と8番は10時～22時まで）年中無休		
	相談方法	電話・FAX	料 金	通話料無料
	予 約	不要		
	対 象 者	困っていること、気持ちや悩みを聴いてほしい人		
	相 談 や 支 援 内 容	【電話相談】 電話をかけていただきますと音声ガイダンスが流れます。相談したいことを選んでください。 1番 何でも相談 （暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方） 2番 外国語による相談、外国人に関わる相談（10か国語で対応） 3番 性暴力、ドメスティックバイオレンスなど女性の相談 4番 セクシャルマイノリティの方の相談（性別や同性愛など） 5番 自殺防止ライン（死にたいほど辛い気持ちを聞いてほしい方） 8番 自然災害の被災者で困っている方 【FAX相談】 通話による聞き取りが難しい方にはFAXでのご相談にも応じております。回答にお時間をいただく場合があります。相談内容・お名前・連絡先・お住まいの地域をご記入下さい。		
	留意事項	フリーダイヤルは何度かけて頂いても結構です。必要に応じて、電話による折り返し、面談、同行など様々な支援を提供することができます。つながりにくい時がありますが、辛抱強くおかけください。		