

令和5年度自殺対策強化月間取組事業一覧

		実施主体		事業内容説明	日時	場所			参加方法	問合せ先	リンク	備考
		区分	名称			都道府県	市区町村	番地				
1	こころの健康相談@山形	行政	山形県地域福祉推進課	SNSを利用して心の健康に関する相談を受け付けています	18:30～22:00(年末年始を除く)	山形県			LINEアプリで友達登録をすると相談が可能になります	LINEID:@950wtmqh	https://www.pref.yamagata.jp/090014/kenfuku/fukushi/jisatsutaisaku/linesoudan.html	
2	山形県自殺予防シンポジウム「生きづらさを抱える子どもたちのために」	行政	山形県地域福祉推進課	「生きづらさを抱える子どもたちへの支援」をテーマとしたシンポジウムを開催します	令和6年3月22日(金) 13:00～16:30	山形県	山形市	山形市平久保100(山形ビッグウイング交流サロン)	入場無料です。事前にお申込みフォームからお申込みください。	電話:023-630-2268(山形県健康福祉部地域福祉推進課地域福祉・人権擁護担当)	https://sapply.e-tumo.jp/pref-yamagata-uofferofferList_detailtempSeq=10684	
3	心の健康相談ダイヤル	行政	山形県精神保健福祉センター	心の健康に関する電話相談を受け付けています。	9:00～12:00、13:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	受付時間内に電話でご相談ください。	023-631-7060(心の健康相談ダイヤル)	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/soudantel.html	3月1日から7日の1週間は、自殺対策強化月間の取り組みとして相談時間を9時～17時(土日含む)に拡大します。
4	こころの健康相談統一ダイヤル	行政	山形県精神保健福祉センター	心の健康に関する電話相談を受け付けています。	9:00～12:00、13:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	受付時間内に電話でご相談ください。	0570-064-556(こころの健康相談統一ダイヤル)	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/soudantel.html	3月1日から7日の1週間は、自殺対策強化月間の取り組みとして相談時間を9時～17時(土日含む)に拡大します。
5	インターネット相談	行政	山形県精神保健福祉センター	山形県内にお住まいの方の心の健康に関する相談(インターネット)を受け付けています。	随時受付(24時間)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	山形県精神保健福祉センターのホームページからアクセスしてください。	023-624-1217(代表)	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenssei/20210423.html	回答に時間を要しますので、お急ぎの場合は心の健康相談ダイヤル等をご利用ください。
6	自死遺族相談会	行政	山形県精神保健福祉センター	大切な人や身近な人を自死で亡くされた方を対象に精神科医師又は保健師による個別相談を実施しています。	要予約(お問合せください)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	事前に電話でお問合せください。	023-674-0139	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/jishiizokusoudan.html	
7	自死遺族の集い	行政	山形県精神保健福祉センター	大切な人や身近な人を自死で亡くされた方々が思いを語り合う分かち合いの場です。	月1回(第3水曜日午後)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	初回参加時のみ事前に電話でお問合せください。	023-674-0139	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/jishiizokusoudan.html	
8	アルコール家族ミーティング	行政	山形県精神保健福祉センター	アルコール依存に悩む家族等のグループミーティングです。	水曜日午後(第3水曜を除く)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	初回参加時のみ事前に電話でお問合せください。	023-674-0139	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html	
9	依存症相談会	行政	山形県精神保健福祉センター	アルコール、薬物、ギャンブルの問題にお困りの方やそのご家族相談に応じます。	要予約(お問合せください)	山形県	山形市	小白川町2-3-30	電話でお申込みください。	023-674-0139	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html	
10	依存症家族学習会	行政	山形県精神保健福祉センター	アルコールやギャンブルの問題への対応について家族が学習する場です。	第3水曜日午後	山形県	山形市	小白川町2-3-30	初回参加時のみ事前に電話でお問合せください。	023-674-0139	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/kakusyusoudan/izonsyou-taisaku.html	
11	ひきこもり相談	行政	山形県精神保健福祉センター	ひきこもりでお悩みの本人または家族の相談に応じています。	月・火・木・金9:00～12:00、 13:00～17:00	山形県	山形市	小白川町2-3-30	まずは電話でご相談ください。	023-631-7141(ひきこもり相談専用)	https://www.pref.yamagata.jp/091013/kenfuku/shogai/iryo/hokenfukushicenter/sudat.html	
12	自殺予防普及啓発展示	行政	山形県村山保健所	リーフレット・パンフレットの設置、ポスターの掲示	令和6年3月1日(金)～3月29日(金)	山形県	山形市	十日町1-6-6 山形県村山保健所内		023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)		
13	自殺予防普及啓発展示	行政	山形県村山保健所	心の健康に関する図書の展示、リーフレット・パンフレットの設置、ポスターの掲示	令和6年3月1日(金)～3月29日(金)	山形県	山形市	緑町1-2-36 山形県立図書館内		023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)		展示期間については変更になる場合があります。
14	自殺予防普及啓発展示	行政	山形県村山保健所	自殺予防関連図書の展示、リーフレット、パンフレット等の展示	令和6年3月1日(金)～3月29日(金)	山形県	山形市	小白川町1-4-12 山形大学小白川図書館内		023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)		展示期間については変更になる場合があります。
15	精神保健福祉相談	行政	山形県村山保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月2回	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/301023/kenfuku/kenko/hokenjo/murayamahokenjo/kenkoufukushijouhou/soudan.html	
16	精神保健福祉相談	行政	山形県村山保健所	保健師による相談を受け付けています。	土日・祝日、年末年始を除く平日8:30～17:15	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、電話でお申し込みください。	023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/301023/kenfuku/kenko/hokenjo/murayamahokenjo/kenkoufukushijouhou/soudan.html	
17	ひきこもり相談	行政	山形県村山保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月1～2回	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/murayama/301023/seiho_kansen/publicdocument200704103317630234.html	
18	ひきこもり相談	行政	山形県村山保健所	保健師による相談を受け付けています。	土日・祝日、年末年始を除く平日8:30～17:15	山形県	山形市	十日町1-6-6 村山保健所内	相談を希望する場合は、電話でお申し込みください。	023-627-1184 (村山保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshic/murayama/301023/seiho_kansen/publicdocument200704103317630234.html	
19	精神保健福祉相談	行政	山形県最上保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月第1火曜日14:00～	山形県	新庄市	金沢字大道上2034 最上総合支庁内	事前に電話で御予約ください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/kenkoufukushijouhou/koronokennkou.html	
20	精神保健福祉相談	行政	山形県最上保健所	保健師による相談を受け付けています。	土日・祝祭日・年末年始を除く平日	山形県	新庄市	金沢字大道上2034 最上総合支庁内	面接を希望される場合は、電話でお申し込みください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/kenkoufukushijouhou/koronokennkou.html	
21	思春期の心の健康相談	行政	山形県最上保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	毎月第3水曜日12:50～	山形県	新庄市	金沢字大道上2034 最上総合支庁内	事前に電話で御予約ください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/kenkoufukushijouhou/koronokennkou.html	
22	心の健康相談	行政	山形県最上保健所	公認心理師による相談を予約制で受け付けています。	毎月第2火曜日13:30～	山形県	新庄市	金沢字大道上2034 最上総合支庁内	事前に電話で御予約ください。	0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/kenkoufukushijouhou/koronokennkou.html	
23	自殺対策強化月間普及啓発	行政	山形県最上保健所	ポスター掲示、パンフレット・リーフレット等の設置	令和6年3月4日～15日	山形県	新庄市	金沢字大道上2034 最上総合支庁内		0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)		
24	自殺対策強化月間普及啓発	行政	山形県最上保健所	地元FM放送によるお知らせ	令和6年3月	山形県	新庄市			0233-29-1266(最上保健所精神保健福祉担当)		
25	精神保健福祉相談	行政	山形県置賜保健所	精神科医師による相談を予約制で受け付けています。	月2回	山形県	米沢市	金池7-1-50(置賜総合支庁内)、長井市高野町2-3-2(置賜総合支庁西置賜地域振興局)	事前にお電話でご予約ください。	0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/325028/kenfuku/kenko/hokenjo/okitamahokenjo/kenkoufukushijouhou/okitama-kokoro-sodan.html	
26	こころの健康相談	行政	山形県置賜保健所	保健師による相談を受け付けています。	平日8:30～17:15(閉庁日除く)	山形県	米沢市	金池7-1-50(置賜総合支庁内)	事前にお電話でお申し込みください。	0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/325028/kenfuku/kenko/hokenjo/okitamahokenjo/kenkoufukushijouhou/okitama-kokoro-sodan.html	
27	自殺予防に関する健康教育	行政	山形県置賜保健所	自殺予防に関する出前講座を受け付けています。	随時	山形県		置賜地域の学校、企業、団体等	事前にお電話でお申し込みください。	0238-22-3015(置賜保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/325001/kenssei/shoukai/about/sougoushichou/okitama/demae.html	

28	精神保健福祉相談	行政	山形県庄内保健所	精神科医師、保健師による相談を受け付けております。精神科医師の相談は、対面のみで予約制となります。	精神科医師:月1回(要予約)保健師:平日8:30~17:15(土日・祝日、年末年始を除く)	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他	精神科医師の相談は、事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html	
29	自死遺族の集い	行政	山形県庄内保健所	自死遺族の分かち合いの場を設けております。	年6回	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他	事前にお申し込みがなくても当日参加可能です。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html	
30	ひきこもり相談	行政	山形県庄内保健所	保健師による相談を受け付けております。指定日以外でも随時相談を受け付けております。	月1回その他、平日8:30~17:15(土日・祝日、年末年始を除く)にも相談を受け付けております。	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁、他	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html	
31	こころの健康づくりに関する健康教育	行政	山形県庄内保健所	こころの健康についての出前講座を行っております。	随時	山形県		管内の企業・団体等	事前にお電話でお申し込みください。	0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)	https://www.pref.yamagata.jp/337027/kenfuku/kenko/hokenjo/shounaihokenjo/kenko/ufukushijouhou/shonaikokoro.html	
32	自殺対策強化月間普及啓発	行政	山形県庄内保健所	パネル、ポスターの展示、パンフレット等啓発物品の設置。ラジオの放送や庄内総合支庁ニュースへの記事掲載を行います。	令和6年3月1日~	山形県	三川町	大字横山字袖東19-1庄内総合支庁内、他		0235-66-4931(庄内保健所精神保健福祉担当)		
33	電話相談	民間	社会福祉法人 山形いのちの電話	つらく苦しんでいるひと、悩めるひとの想いを聴かせていただいています。名前を言う必要はありません。相談は無料で受け付けています。	毎日13:00~22:00	山形県			直接お電話ください。	(相談電話)023-645-4343	http://www.yamagata-ind.jp/	毎月10日8:00~24時間フリーダイヤル相談実施0120-783-556
34	なんでもトークセッション	民間	NPO法人ぼらんたす	「生きる」~こころをかくすための10の方法 ゲストスピーカー10名と一緒に、それぞれの日常の中で「生きる」をテーマにお話します	令和6年3月8日(金) 10:00~20:00	山形県	鶴岡市	陽光町10-36 楽家(らくや)	事前に申し込みください。	NPO法人ぼらんたす TEL 0235-33-8730(平日10:00~15:00) E-mail info@voluntas-npo.com	ぼらんたす:https://voluntas-npo.com/ やまがたのこころげんきサイト:https://yamacoco.voluntas-npo.com/	オンライン参加希望の方にはZoomIDをお送りします。
35	こころ元気サロン	民間	NPO法人ぼらんたす	だれでも こころが疲れてしまう時があります... そんなときはお茶を飲みながら ゆっくりお話しする場として開設	(通年隔週木曜日) 3月7日(木)13:00~15:00 3月21日(木)13:00~15:00	山形県	鶴岡市	陽光町10-36 楽家(らくや)	事前の申し込みは不要。時間内出入り自由です。	NPO法人ぼらんたす TEL 0235-33-8730(平日10:00~15:00) E-mail info@voluntas-npo.com	ぼらんたす:https://voluntas-npo.com/ やまがたのこころげんきサイト:https://yamacoco.voluntas-npo.com/	
36	こころ元気オンラインサロン	民間	NPO法人ぼらんたす	こころ元気サロンのオンライン版です。ゆっくりお話ししたいことをお話しします。	3月6日、13日、20日、27日各水曜日20:00~21:00	山形県	鶴岡市	陽光町10-36 楽家(らくや)	事前に申し込みください。	NPO法人ぼらんたす TEL 0235-33-8730(平日10:00~15:00) E-mail info@voluntas-npo.com	ぼらんたす:https://voluntas-npo.com/ やまがたのこころげんきサイト:https://yamacoco.voluntas-npo.com/	申込みのあった方にZoomIDをお送りします。
37	こころ元気相談会	民間	NPO法人ぼらんたす	弁護士、産業カウンセラー等の専門家と民間団体の相談員がお悩みをお聴きして相談者の皆さまと一緒に考えていきます。	(通年2回開催) 3月14日(木)10:00~17:00 3月31日(日)10:00~17:00	山形県	鶴岡市	陽光町10-36 楽家(らくや)	事前に申し込みください。	NPO法人ぼらんたす TEL 0235-33-8730(平日10:00~15:00) E-mail info@voluntas-npo.com	ぼらんたす:https://voluntas-npo.com/ やまがたのこころげんきサイト:https://yamacoco.voluntas-npo.com/	
38	「山形県庄内発!こころを元気にするプロジェクト2023「つながりワーカー」養成研修会	民間	NPO法人ぼらんたす	傾聴講座(実践編)『傾聴力のスキルアップ』	3月10日(日)13:30~16:00	山形県	酒田市	黒森212-3 みんなの居場所古民家玉手箱	事前に申し込みください。	NPO法人ぼらんたす TEL 0235-33-8730(平日10:00~15:00) E-mail info@voluntas-npo.com	ぼらんたす:https://voluntas-npo.com/ やまがたのこころげんきサイト:https://yamacoco.voluntas-npo.com/	
39	法律相談	行政	山形市	弁護士による法律に関する悩み相談を受けています。	毎月第2~第4金曜日(16:00~18:00)	山形県	山形市	城西町2-2-22	023-645-8077 男女共同参画センター	事前にお電話でお申し込みください。日程変更の場合あり。		毎月、月初めに予約開始。(例:8月分は、8月1日から予約受付)
40	一般相談	行政	山形市	女性カウンセラーによる心の悩みに関する相談を受けています。	祝日、年末年始を除く毎日 時間は曜日によって異なります 予約制	山形県	山形市	城西町2-2-22	023-645-8077 男女共同参画センター	事前にお電話でお申し込みください。		
41	青少年の悩み相談事業	行政	山形市	少年相談員による青少年の悩み全般を受ける電話、メールによる相談事業。希望や内容により面談する。(メールによる相談は24時間受付)	月~金13:00~17:00 祝日・年末年始を除く	山形県	山形市	旅籠町2-3-25	・少年電話相談:023-631-4425・少年メール相談	電話、メール、来所による相談(来所のみ要予約)	http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/shimin/sub10/sodan/868d1syonensoudan.html	
42	高齢者の総合相談	行政	山形市	健康についての相談を受け、各関係機関と連携しながら支援していく窓口です。	月曜~金曜日8:30~17:15※年末年始・祝日除く	山形県	山形市	旅籠町2-3-25	023(641)1212(山形市長寿支援課:内線567・568)	特になし		
43	生活サポート相談窓口	行政	山形市	失業や離職、病気などの理由で経済的な不安や困り事を感じている方の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援していく窓口です。	祝日、年末年始を除く平日8:30~17:30	山形県	山形市	旅籠町2-3-25(山形市役所)城西町2-2-22(山形市社会福祉協議会)	023-641-1212内線537(山形市役所)、023-676-7223(山形市社会福祉協議会)	窓口での相談を希望する方は事前に電話でのお申し込みをおすすめします。	https://www.yamagatashishakyo.or.jp/img/pdf/support1411.pdf	
44	健康相談	行政	山形市	健康についての相談を受けています	土日・祝日、年末年始を除く平日8:30~17:15	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7271(山形市保健所健康増進係)、023-616-7272(山形市保健所成人保健係)、023-616-7274(山形市保健所感染症予防係)、023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	特になし		
45	メンタルチェックシステム「こころの体温計」	行政	山形市	インターネットを活用し、こころの健康状態のセルフチェックができます。結果に応じて、各種相談窓口が表示されます。	通年	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	特になし	https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kenkofukushi/iryuu/1006675/1003458.html	
46	精神保健福祉相談	行政	山形市	精神保健福祉士・保健師による相談(電話、来所)、精神科医師による相談(来所)	(月)~(金)8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)、月1回の予約制	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	来所相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kenkofukushi/iryuu/1006675/1003463.html	
47	ひきこもり相談	行政	山形市	精神保健福祉士・保健師による相談(電話、来所)、精神科医師による相談(来所)	(月)~(金)8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)、月1回の予約制	山形県	山形市	城南町1-1-1 霞城セントラル4階	023-616-7275(山形市保健所精神保健係)	来所相談を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください。	https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kenkofukushi/iryuu/1006675/1003460.html	
48	こころの健康相談	行政	鶴岡市	こころの健康について看護師が個別に相談に応じしています。	おおむね毎週金曜日13:30~14:30、14:45~15:45	山形県	鶴岡市	泉町5番30号 総合保健福祉センターにこふる	事前にお電話でご予約ください。	0235-35-0156(鶴岡市健康課)	https://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/kokoronkenko/kokoronenkousoudan.html	1回2人までの予約制です。
49	若者ひきこもり相談	行政	鶴岡市	概ね40歳未満の方やその家族が対象です。精神保健福祉士が対応します。	おおむね毎週金曜日13:15~14:15、14:30~15:30	山形県	鶴岡市	泉町5番30号 総合保健福祉センターにこふる	事前にお電話でご予約ください。	0235-35-0156(鶴岡市健康課)	https://www.city.tsuruoka.lg.jp/kenko/kokoronkenko/hikikomorisoudan.html	1回2人までの予約制です。
50	普及啓発	行政	鶴岡市	市HP、SNS、チラシ、ポケットティッシュ等による相談窓口等による周知	通年(相談先周知ポケットティッシュ配布は9月3月)	山形県	鶴岡市	泉町5番30号 総合保健福祉センターにこふる				
51	こころの健康相談	行政	寒河江市	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	毎月第2火曜日 14:00~	山形県	寒河江市	中央2丁目2番1号		0237-85-0973(寒河江市健康増進課)	http://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko_fukushi/kenko/kokoronosoudann.html	
52	こころの体温計	行政	寒河江市	インターネットを活用し、こころの健康状態をセルフチェックできます。各種相談窓口も紹介しています。	通年	山形県	寒河江市	中央2丁目2番1号		0237-85-0973(寒河江市健康増進課)	https://www.city.sagae.yamagata.jp/kurashi/kenko_fukushi/kenko/kokoronotaionn.html	
53	弁護士無料相談会	行政	上山市	弁護士との無料の相談を行います。	令和6年3月19日(火)午後1時30分~3時30分まで。予約制	山形県	上山市	河崎1丁目1-10	予約制です。(先着順)電話でお申し込みください。	電話番号:023-672-1111(内線157)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/7/reiwa5nenndo-bennngosi-murvou-soudannkai.html	先着順です。
54	「こころの健康相談」及び「ひきこもり相談」	行政	上山市	精神科の医師と無料の相談を行います。	令和6年3月1日(金)午後2時20分~3時20分まで	山形県	上山市	河崎1丁目1-10	予約制です。(先着順)電話でお申し込みください。	電話番号:023-672-1111(内線157)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/soshiki/7/reiwa5nenndo-kokoronosoudann-hikikomorisoudann.html	先着順です。

55	こころの悩み相談会	行政	天童市	こころの健康に関して保健師が相談に応じます	令和6年3月19日(木)13:30~	山形県	天童市	駅西5丁目2番2号	予約制です。開催日前日までご連絡ください。	023-652-0884		
56	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	行政	天童市	インターネットを利用し、こころの健康に関するセルフチェックができます。また各種相談窓口が掲載されています。	通年	山形県	天童市	駅西5丁目2番2号	「天童市 こころの体温計」で検索していただくか、下記のURLからアクセスしてください。https://fishbowlindex.jp/tendo/	023-652-0884	https://fishbowlindex.jp/tendo/	
57	依存症相談会	行政	天童市	依存症に関して精神保健福祉士が相談に応じます	令和6年3月8日(金)13:30~	山形県	天童市	駅西5丁目2番2号	予約制です。開催日前日までご連絡ください。	023-652-0884		
58	健康相談	行政	南陽市	保健師による生活習慣病や心の健康相談を受け付けております。	8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	三間通436-1		0238-40-1691(すこやか子育て課すこやか係)	http://www.city.nanyo.yamagata.jp	
59	高齢者相談	行政	南陽市	保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーによる高齢者相談を受け付けております。	8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	三間通436-1 赤湯215-2 健康長寿センター		0238-40-1646(南陽市地域包括支援センター) 0238-50-1018(南陽市社会福祉協議会地域包括支援センター)	http://www.city.nanyo.yamagata.jp https://www.nanvoshishakvo.or.jp	
60	ひきこもり相談・支援	合同	南陽市プラットフォーム	ひきこもりの相談に関係機関が連携し、包括的な支援を行います。	8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)	山形県	南陽市	三間通436-1		0238-40-1643(福祉課生活福祉係)	http://www.city.nanyo.yamagata.jp	
61	こころの健康相談	行政	中山町	精神保健福祉士によるこころの健康相談を受け付けております。	年3回。第3回:令和6年3月8日(金)13:00~	山形県	中山町	大字柳沢2336番地1	事前にお電話にてご予約ください。	023-662-2836		指定の日程で都合が悪い場合はご相談ください。
62	健康相談	行政	大石田町	保健師によるこころと身体の健康に関する相談を受け付けています。	通年 毎月第1・3月曜日13:30~15:30 ※祝日除く	山形県	大石田町	緑町1番地(大石田町役場 1階 相談室)	事前の申し込みは不要です。	大石田町保健福祉課(0237-35-2111)		指定の日時以外でも、平日の8:30~17:15は随時相談を受け付けています。(土日、祝日、年末年始をのぞく)
63	心の健康相談	行政	真室川町	臨床心理士による相談	偶数月の月1回 日程はお問い合わせください。	山形県	真室川町	大字新町469-1	事前にお電話でお申込みください。	0233-62-3436		
64	コーヒーサロン陽だまり	民間	ほっとハートまむる川	気軽に立ち寄り話が出来る場	毎月第2・第4火曜日13:30~	山形県	真室川町	大字新町469-1	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	0233-62-3436		
65	相談窓口の周知・啓発	行政	戸沢村	厚生労働省の「主な相談窓口一覧」を全戸配布	令和6年3月	山形県	戸沢村	大字古口270		0233-72-2364		
66	こころの健康相談	行政	川西町	保健師がこころの健康に関する相談に応じます。	8:30~17:15(土日、祝日、年末年始を除く)	山形県	川西町	大字上小松977-1川西町役場	随時受け付けています。	電話:0238-42-6640 川西町役場健康子育て課		
67	こころの健康相談会	行政	白鷹町	こころの悩みを抱える方やそのご家族が相談できる公認心理師による相談会です。	令和6年3月12日(火) ①9:30~10:30 ②10:30~11:30	山形県	白鷹町	荒砥甲488	事前にお電話でご予約ください。	TEL:0238-86-0210(白鷹町健康福祉課健康推進係)		1日2名までの予約制です。
68	こころの相談	行政	飯豊町	臨床心理士による健康相談や子育て相談を行います。	通年	山形県	飯豊町	飯豊町大字榑3654-1	事前の申し込みが必要です。	0238-86-2338		
69	子育て相談	行政	飯豊町	臨床心理士による健康相談や子育て相談を行います。	令和6年3月13日(水)13:00~16:00	山形県	飯豊町	飯豊町大字榑3654-1	事前の申し込みが必要です。	0238-86-2338		