

オリンピック選手もやってる!秘密のコオトレ

健康講座とスラックライン体験



スラックライン

2.5~5cm幅の帯状のテープの上でバランスを取り楽しむスポーツです。1960年代のアメリカ・ヨセミテで、クライマーが悪天候で山に登れない日にロープを樹木の間にかけて遊び始めたのが始まりとされています。

●日時：令和4年2月26日(土) 午後1時30分~午後4時30分(午後1時開場)

●会場：山形県青年の家

●講師：矢萩 裕 氏(やはぎ接骨院 院長・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
井上 佑 氏(山形県立東桜学館高等学校 教諭・日本スラックライン連盟公認C級インストラクター)

●対象：小学校低学年(1年生~3年生)とその保護者の方

●申込：やまがたe申請(電子申請サービス)での申込

~申込手順~

- ・下のQRコードまたはURLから山形県電子申請にアクセスできます。
- ・必ず保護者の方同伴でお申し込みください。また、代理での申込はできません。
- ・添付ファイルを読み取ることができるメールアドレスが必要になります。
- ・電子申請による参加申込後、申込受理メールをお送りします。
- ・募集期間(1/18~2/10)に定員を超えた場合、抽選のお知らせメールをお送りします。
- ・抽選になった場合は、2/10以降に抽選結果(当選・落選)のメールをお送りします。
- ・当選の場合は、抽選結果のメールの送付後、お電話で参加の意思を確認し、参加確定となります。



●申込期間：1月18日(火)~2月10日(金) 午後5時 まで

●定員：親子10組20名(申込が20名を超えた場合は抽選します。)

●持ち物：動きやすい服装、防寒着、内ズック、筆記用具、飲み物、マスク、チェックシート、タオル等

●参加費：保険料一人につき100円(当日受付でお支払い下さい。)

●その他：以下の注意事項をよくお読みください。

- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、開催中止、または開催日程の変更がございます。その際はメール等で直接連絡いたします。

●連絡先：山形県青年の家

〒994-0032 天童市小路1-7-8

TEL:023-654-4545 FAX:023-652-2007 E-Mail:yseineno@pref.yamagata.jp

メールの場合は、アドレスの※を@に変えてご使用ください。

●URL：https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail.action?tempString=seinenoie1

●QRコード： ←申込は**コチラ**から！



冬こそ
ボクらの
出番だ
じゅ!

