

## 令和3年度 家庭教育支援研修会「健康講座とスラックライン体験」実施要項

- 1 目的 児童・生徒の保護者を対象に、軽スポーツの親子共同活動を通し、家庭の健康と子どもの心身の健全な発達について考えます。
- 2 主催 山形県青年の家
- 3 対象 小学校低学年（1～3年生）とその保護者（保護者同伴で定員20名）
- 4 日時 令和4年2月26日（土） 13:30～16:30
- 5 講師 ・矢萩 裕 氏（やはぎ接骨院 院長）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー  
・井上 祐 氏（山形県立東桜学館高等学校 教諭）日本スラックライン連盟公認C級インストラクター  
ほか補助スタッフ2名
- 6 会場 山形県青年の家（天童市小路一丁目7-8）
- 7 日程

13:30	開会行事（大研修室）
13:40～14:30	健康講座「オリンピック選手もやってる！秘密のコオトレ」（大研修室）
14:40～14:50	準備運動（体育館）
14:50～16:10	軽スポーツ体験「親子で楽しむスラックライン」（体育館）
16:20～16:30	閉会行事と振りかえり（大研修室）
- 8 参加費 参加者一人につき100円（保険料 当日受付にて徴収します）
- 9 申し込み やまがたe申請（電子申請サービス）でお申し込みください。  
[https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList\\_detail.action?tempString=seinenoiei](https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail.action?tempString=seinenoiei)  
【締切：2月10日（木） 定員を超える申し込みがあった場合抽選となります】  
申込手順
  - (1) 添付ファイルを読み取ることができるメールアドレスが必要になります。
  - (2) 電子申請による参加申込後、申込受理メールをお送りします。
  - (3) 申込期間(1/18～2/10)に定員を超えた場合、抽選のお知らせメールをお送りします。
  - (4) 抽選になった場合は、2/10以降に抽選結果(当選・落選)のメールをお送りします。
  - (5) 当選の場合は、抽選結果のメールの送付後、お電話で参加の意思を確認し、参加確定となります。
- 10 新型コロナ感染対策
  - (1) 研修会当日、発熱（37.5℃以上）や風邪症状のある方は、連絡していただき参加を控えてください。
  - (2) 新型コロナウイルス感染症予防のため、受付用のチェックシートを事前に記入して、提出していただきます（詳細は申込後にご案内いたします。）。
  - (3) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、開催中止、または開催日程の変更がございます。その際はメール等で直接連絡いたします。
  - (4) 参加される方はマスク着用とともに、咳エチケットや手洗い等を徹底してください。参加者同士の距離を1～2m空けて活動してください。
  - (5) 感染が多い地域\*からの参加は控えてください。  
※政府の緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の対象区域、直近1週間の10万人あたりの陽性者数15人以上となっている地域、その他、地方公共団体が県境をまたぐ往来の自粛を呼びかけている地域
- 11 その他
  - (1) 当日撮影する写真は、ホームページやSNSに掲載したり、記録用資料として活用させていただいたりすることがあります。予めご了承ください。
  - (2) 2月24日（木）午後5時以降のキャンセルは、保険料を実費で負担していただきます。

〔連絡先〕 山形県青年の家 担当：研修主査 鈴木貴博 TEL：023-654-4545 FAX：023-652-2007
---