

あなたの気持ちや悩んでいることを
丁寧にお聴きし、
あなたの気持ちに寄り添い、
あなたが解決の一步を踏み出せるよう
一緒に考えていきます。

悩みやもやもやを
一人で抱え込まずに
誰かに話してみませんか。

離婚・DV
に関すること

対人関係
の悩み

パートナーや
家族のこと

生活困窮や
収入に
関すること

性暴力・性被害
に関すること

子育てや
介護の悩み

職場での
悩み

ジェンダー
に関すること

どんな悩みでも構いません。

女性の相談員がお受けします。

相談は
無料です



ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください

LINEでも
相談できます

女性相談窓口 のご案内

各地域で
居場所を
開催しています

#8778 (はなそうなやみ)

相談・利用は無料です

山形県

あなたを支える窓口はたくさんあります。

どの窓口で相談したらいいかわからない…

相談先に悩んだら、
女性相談支援センター全国共通ダイヤル

#8778 (はなそうなやみ)

へお電話ください。

電話・面談相談

実施機関	電話番号	受付時間
女性相談支援センター	#8778 または 023-627-1196	8:30 ～ 17:15 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)
村山総合支庁 生活福祉課	0237-86-8212	
最上総合支庁 こども家庭支援課	0233-29-1274	
置賜総合支庁 こども家庭支援課	0238-26-6027	
庄内総合支庁 こども家庭支援課	0235-66-4759	
市町村担当課 (福祉課等)	各担当窓口へお問い合わせください。	

あなたのミカタ

(厚生労働省)
DVや性暴力といった
困難な問題を抱える
女性のための
支援ポータルサイト



DV相談ナビ

(内閣府)

#8008
(はれれば)

24時間
受付

DV相談+ (プラス) (内閣府)

電話: 0120-279-889 24時間受付
チャット相談受付 12:00~22:00
プラス相談箱 24時間受付

チャット相談受付

プラス相談箱



性犯罪・性暴力被害者の
ためのワンストップ
支援センター
(内閣府)

24時間
受付

#8891
(はやくワンストップ)

性犯罪被害
電話相談
(警察庁)

24時間
受付

#8103
(ハートさん)



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R8.4月発行

女性のためのSNS相談窓口

「電話や面談では相談しにくい」
「誰かに話を聞いてもらいたけれど、
身近な人には話づらい」
「こんなことで相談していいのかな…」



そんな時は、まずは「LINE」で
気軽に相談してみませんか？

LINEで相談するには？

STEP 1

右にある二次元コードから、LINEで
「友だち追加」してください。

女性 LINE 相談@やまがた



STEP 2

「友だち追加」後にトーク画面から「こんにちは」
など、一言メッセージを送ってください。

STEP 3

専門スタッフが順番にお返事します。
(返信には少しお時間をいただくことがあります。)

【対応時間】月～土曜日〈10:00～18:00〉

※上記時間以外は翌日以降の対応となります。

○相談内容や相談者の秘密は守ります。他の方には公開されません。

○相談は無料です。インターネット通信にかかる費用は
相談者の負担となります。

事業運営 特定非営利活動法人 ほっと
西置賜郡飯豊町大字椿 3592-3 0238-72-3530

女性のための無料の居場所



女性が気軽に立ち寄ることのできる無料の居場所を、各地域で開催しています。

ここでは、お一人でゆったりとした時間を過ごしたり、誰かとお話したり、ワークショップに
参加したりすることができます。途中参加・途中退室は自由です。

皆さんが安心して過ごせるように、女性スタッフが常駐しています。個別のお悩み相談も行っています。

※日程は変更になる場合があります。各団体のホームページ・SNSをご確認ください。

村山地域

● フリースペース雨やどり 女性の居場所

- ガールズの日〈月1回木曜開催〉
- 発達障がい当事者の日〈6・8・12・3月開催〉
- ハンドメイドの日〈5・9・1・2月開催〉
- あ・ら・5 + おしゃべり会〈7・10月開催〉

開催時間 13:30～16:30

※初回のみ予約が必要です。※出張居場所の開催も予定しています。

事業運営

団体名 認定特定非営利活動法人
発達支援研究センター雨やどり

住 所 山形市小荷駄町2-7「SUN まち」内

TEL 090-8619-7003 (雨やどり)

ホームページ <https://cdss.jp> (お問合せフォームあります。)

※お問合せ・ご予約はショートメッセージ、お電話などで受付しています。



最上地域

● 大人女子の居場所サポート 「あじさい Café」

〈毎月第3週(木・金・土曜日)開催〉14:00～18:00

※8月は第4週 ※予約不要です。(茶菓子付き)

女性専用の、気軽に話せるカフェタイムをご用意しました。

毎月さまざまな講師を迎えてのワークショップを開催！※一部自己負担あり

～お茶を飲みながら、くつろぎのひとときはいかがですか？～

事業運営

団体名 特定非営利活動法人
福祉サポートセンター山形

住 所 新庄市本町6・11

TEL 0233-29-4556

ホームページ <https://fukusi-sc-yamagata.org>

SNS Instagram/ jujumarchecafe



置賜地域

● わたしにやさしい居場所 ほっと・カフェ

〈毎月2回開催〉10:00～18:00

- お楽しみイベント(アロマ講座・伝承料理体験)
〈不定期6回〉

※予約不要です。(茶菓子付き)

※開催日時・場所はInstagramでお知らせいたします。

気軽に立ち寄れる自由な居場所を準備しております。

事業運営

団体名 特定非営利活動法人
ほっと

住 所 西置賜郡飯豊町大字椿 3592-3

TEL 0238-72-3530

SNS Instagram/hotto_iide



庄内地域

● 女性の居場所 「ひなた café」

～お茶を飲みながら気軽に話ができる場～

〈毎月2回開催(第4木曜日、第3土曜日)〉13:00～16:00

※予約不要です。

※ものづくりのイベント、相談会、オンラインcaféも開催予定

※詳細はホームページでご確認ください。

事業運営

団体名 特定非営利活動法人
ぼらんたす

住 所 鶴岡市陽光町10-36

TEL 0235-33-8730

ホームページ <https://voluntas-npo.com>

SNS <https://www.instagram.com/npovoluntas/>

