

認知症かな？と思ったら

上山市認知症ケアパス

(改訂版)



「認知症ケアパス」とは、認知症の疑いが出たときから、生活をするうえでいろいろな支障が出てくる中で、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、その進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるかを説明したものです。

上 山 市

目 次

◎ 認知症かな？	1
◎ どこに相談したらいいの？	
○市内医療機関	2
○若年性認知症コールセンター	3
○認知症疾患医療センター	3
○重度認知症デイケアセンター	3
○市内歯科医療機関	4
○市内調剤薬局	5
○地域包括支援センター	6
○市内居宅介護支援事業所	6
◎ 認知症の症状と進行に合わせた対応の例	7
◎ 認知症の症状と進行に合わせて受けられるサービスや支援の例	8
◎ 介護保険で受けられるサービス	10
◎ こんなサービスがあります	
○介護予防	14
○予防・交流	14
○安否確認・見守り	15
○生活支援・身体介護	16
○家族支援	17
○権利・財産を守る	18
○住まい	19
◎ 一般介護予防事業	20
◎ 車の運転が心配なとき	21
◎ 認知症簡易チェック	22

認知症かな？

◇ 認知症は、単なるもの忘れではありません

「もの忘れ」は自然な老化によっておこる「歳のせい」で、誰でも起こりえます。一方、「認知症」は病気であり、単なるもの忘れではありません。

◇ 認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったために様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）を指します。

認知症の初期症状で最も多いのは記憶障害ですが、それ以外の症状ではじまることもあります。意欲・自発性の低下（やる気がおこらない、これまでやっていた事をしなくなった）、うつ症状、言葉の障害、注意力低下なども認知症の初期症状のことがあります。

◇ 「加齢によるもの忘れ」と「認知症による記憶障害」との違い

加齢によるもの忘れは…

- 経験したことが部分的に思い出せない
- 目の前の人の名前がとっさに思い出せない
- 何を食べたか思い出せない
- 約束をうっかり忘れてしまう
- 「もの忘れがひどくなった」と自覚している
- 曜日や日付を間違えることがある など

頭の中にしまってある記憶自体が失われているわけではありません。

人に言われて思い出すこともあれば、あとになって急に思い出したりすることもあります。



認知症による記憶障害は…

- 経験したこと全体を忘れている
- 目の前の人や誰なのか分からない
- 食べたこと自体を忘れている
- 約束したこと自体を忘れている
- 自分が忘れていないことへの自覚がない
- 月や季節を間違えることがある など

新しい出来事を覚えられなくなったり、保持してあった記憶も失われていきます。



「ちょっと気になる…」ときには、22ページの「認知症簡易チェック」を使用してみてください。

どこに相談したらいいの？

認知症が疑われても、なかなか周りの方に相談できないことがあるかもしれません。しかし、ひとりで悩んだり、ご家族だけで問題に対応するのではなく、いろいろな機関を積極的に活用してご本人に最適な対応を考えていきましょう。

まず、ご家族や親族の皆さんで状況を整理してみることをおすすめします。そして、聞きたい内容を整理して、状況にあった相談先を選びましょう。

★まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

22ページのチェックで点数の高い方や心配な症状がある場合は、かかりつけ医に相談してみましょう。必要に応じて専門医を紹介します。

※日曜・祝日は休診です。

市内医療機関				
医療機関名	住 所	電話番号	FAX番号	休診日
青山医院	八日町4-21	672-7777	672-8766	木曜日午後
上山ファミリークリニック	河崎一丁目2-39	673-1680	673-1683	水曜日午後 土曜日午後
かみのやま病院	金谷字下河原1370	672-2551	673-2156	土曜日午後
金沢医院	旭町一丁目7-17	672-3230	672-3285	土曜日午後
軽井沢クリニック	軽井沢二丁目3-29	674-7300	674-7030	水曜日午後 土曜日午後
北村医院	矢来三丁目7-32-14	695-5000	695-5001	木曜日
御殿湯ひふ科医院	御井戸丁3-3	672-8234	672-8234	木曜日午後
渋谷医院	十日町7-3	672-2501	673-3166	木曜日午後
高野せきね外科眼科クリニック	八日町1-1	672-0239	672-1489	水曜日午後 第3土曜日
長岡医院	沢丁9-13	672-0308	673-2351	木曜日
新田クリニック	金生一丁目15-10	672-8001	672-8020	木曜日
原田医院	石崎二丁目1-8	672-1028	672-1127	水曜日午後
原田眼科医院	十日町9-2	672-0008	672-0017	木曜日午後
藤倉医院	矢来四丁目11-46	672-7331	672-7507	木曜日
みゆき会病院	弁天二丁目2-11	672-8282	673-1521	土曜日午後
山口クリニック	四ツ谷一丁目6-35	677-0050	677-0052	水曜日午後
吉井内科胃腸科クリニック	金生東一丁目10-15	673-7515	673-7511	木曜日午後
もちづき眼科	弁天二丁目3-22	673-9022	673-9025	水曜日午後 第3土曜日
かみのやま耳鼻咽喉科クリニック	美咲町二丁目4-43	687-1287	687-1203	木曜日午後 土曜日午後

若年性認知症コールセンター

若年性認知症の様々な疑問や悩みに対し、専門教育を受けた相談員が電話による相談を受け付けます。

【受付時間】月曜日～土曜日（年末年始・祝日除く）10:00～15:00

0800-100-2707（フリーダイヤル）

認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターの役割

- 画像診断や認知機能検査などを使い、認知症の診断を行います。
- 妄想や幻覚などの症状に投薬治療を行います。認知症の方の身体合併症（認知症とは関係ない体の病気）の急性期治療も行います。
- ご本人やご家族、医療・介護・福祉職員などからの医療相談（受診の可否や治療方法、認知症への対応方法など）に対応します。
- 地域のかかりつけ医や地域包括支援センターなどと協力して、退院後の生活や在宅介護の準備のお手伝いをします。

認知症疾患医療センターを受診するには

- ◆ 来院する前に、必ず予約をしてください。予約のない場合は、診察を受けられない場合があります。
- ◆ すでに他の病院・医院を受診している方、かかりつけ医のいる方は、「紹介状」を持参してください。診察がスムーズになります。
- ◆ 「受診する必要があるか判断できない」「受診させたいけれど本人が嫌がる」など、不安なことがある場合は、お電話でご相談ください。

篠田総合病院認知症疾患医療センター（村山地区）

【電話番号】023-623-1711（代表）

【電話予約受付】月曜～金曜の8:40～16:00（できるだけ14時以降にお願いします）

【診療時間】月曜～金曜の9:00～11:30 【医療相談】月曜～金曜の9:00～16:00

国立病院機構山形病院 認知症疾患医療センター（村山地区）

【電話番号】023-681-2303（直通）

佐藤病院認知症疾患医療センター（置賜地区）

【電話番号】0238-40-3170（代表）

日本海総合病院認知症疾患医療センター（庄内地区）

【電話番号】0234-26-2001（代表）

重度認知症患者デイケアセンター

あららぎの里（認知症患者への医療によるデイケアを行います。）

【電話番号】672-2850

【連絡時間】9:00～16:00（祝日を除く）

市内歯科医療機関

認知症高齢者が歯科医師や歯科衛生士による専門的な口腔ケアを受けた場合、認知症の症状の進行抑制に効果が見られることが報告されています。お口の事の相談はかかりつけの歯科医にご相談ください。
※日曜・祝日は休診となります。

歯科医療機関名	住 所	電話番号	FAX番号	休診日
青野歯科医院	石崎一丁目2-44	673-2777	673-2774	木曜日午後
阿部歯科医院	旭町三丁目3-31	672-3311	672-3736	水曜日午後 土曜日隔週 午後
石崎歯科クリニック	石崎一丁目7-64	672-3231	672-3250	木曜日
おがた歯科クリニック	南町1-14	677-1600	677-1670	木曜日午後
小池歯科医院	沢丁9-8	672-0520	673-3382	木曜日午後
ごとう歯科医院	二日町9-3 美濃屋ビル2F	673-1180	673-1180	
永田歯科医院	元城内3-62	672-0215	672-0315	木曜日
新田クリニック	金生一丁目15-10	672-8001	672-8020	木曜日
みゆき会病院	弁天二丁目2-11	672-8282	673-1521	土曜日隔週 土曜日午後
矢口歯科医院	鶴脛町一丁目9-15	672-5404	672-5404	木曜日午後
八幡堂高橋歯科医院	沢丁3-8	673-6480	673-6481	木曜日午後 土曜日午後
吉田ひろゆき歯科医院	金生西一丁目6-36	695-6480	695-6481	水曜日 (祝日のあ る週は診察 あり)
アイデンタルクリニ ック	仙石字元糸目794	664-0756	664-0756	月曜日 日曜日午後

==== 歯科医師から ====

よく噛んで食べることやお口のケアをすることは、脳への刺激になります。残っている歯を大切にケアし、歯がなくなった場合はしっかり治療を行い、よく噛んで食べるようにしましょう。

また、認知症になると歯磨きの必要性や歯磨き自体の理解が困難となり、むし歯や歯周病になりやすくなります。

お口の事で心配があれば、かかりつけの歯科医にご相談ください。



市内調剤薬局

薬が上手に飲めなくなった、薬を自分で取り分けられないなど薬のことでこまったことがあったらかかりつけの薬局に相談してみましょう。

薬局名	住 所	電話番号	FAX番号
アイン薬局上山店	金谷字金ヶ瀬 1 1 2 0 - 1	672-2033	679-3133
かえで薬局上山店	新町二丁目 1 - 3 6	664-3657	664-3658
かみのやま調剤薬局病院前店	弁天一丁目 6 - 1 1	666-6971	666-6972
クオール薬局上山店	八日町 4 - 2 6	679-8035	679-8036
松本薬局	新湯 1 - 7	674-0345	674-0347
けやき薬局軽井沢店	軽井沢二丁目 3 - 2 8	674-7648	674-7649
けやき薬局上山店	四ツ谷一丁目 4 - 1	677-0060	677-0061
コストコホールセールかみのやま倉庫店薬局	みはらしの丘 2 1	679-8521	679-8755
コスモ調剤薬局かみのやま矢来店	矢来三丁目 7 - 3 2 - 1 5	695-5005	695-5006
すずらん薬局	八日町 2 - 2 0	695-6070	695-6071
のぞみ調剤薬局	金生一丁目 1 4 - 8	672-6080	672-6087
ひまわり薬局	河崎一丁目 2 - 3 8	673-1744	673-1748
フジヤ薬局	金生東一丁目 1 0 - 1 6	695-8182	695-8186
みどり調剤薬局	湯町 1 - 2 0	672-8087	672-8087
ヤマザワ調剤薬局上山店	沢丁 6 - 5	673-6922	695-8021
救済堂薬局上山店	十日町 7 - 2	664-3571	664-3572
黒田薬局	十日町 6 - 8	672-0110	677-0060
浜田薬局	矢来一丁目 5 - 3	672-0250	672-0501
萬屋薬局かみの山店	弁天二丁目 2 - 1 3	679-2788	673-6677
かみのやま調剤薬局美咲町店	美咲町二丁目 3 - 1 1	687-1305	687-1356

====薬剤師から====

認知症になると記憶力の低下によりお薬の飲み忘れや飲み間違いなどが起こるようになります。家に薬がたくさん余っていることも少なくありません。

薬局ではお薬カレンダーや一包化調剤等により飲み忘れを防いだり、残薬を整理し服薬支援をしたり、回収し処分することもできます。

先ずはかかりつけの薬局の薬剤師に相談してみましょう。



地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるようにするためのお手伝いをする窓口です。保健師・看護師・社会福祉士・主任介護支援専門員等の各専門職がお互いに連携をとって高齢者の皆さんを支援します。

【住 所】 上山市河崎一丁目1番10号

【電話番号】 673-6055 672-1111（代表）

【FAX番号】 673-6055

【時 間】 月曜日～金曜日の8：30～17：30

市内居宅介護支援事業所

ケアマネージャーが利用者、家族の介護サービスの希望を聞き、介護全般に関する相談援助や関係機関との連絡調整を行い介護サービス計画等を作成し、利用者にあった介護サービスの提供をお手伝いします。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
ほうせんえん居宅介護支援事業所	金谷字藤木2401	673-6228	677-1331
かみのやま病院介護支援事業所	金谷字下河原1370	672-2551	673-2156
上山市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	南町4-5-12	673-2820	695-5096
指定居宅介護支援事業所みずほ	牧野字清水21-1	674-3382	674-3383
指定居宅介護支援事業所ケアサポート蔵王	弁天二丁目2-11	672-8587	672-6770
須田居宅介護支援事業所	美咲町一丁目3-25	677-0030	673-1711
指定居宅介護支援事業所長岡医院	沢丁9-13	672-0308	673-2351
居宅介護支援事業所はらだ	石崎二丁目1-8	687-0918	672-1127
居宅介護支援事業所ながすず	長清水二丁目5-19	666-7780	666-7038
SOMPOケア上山居宅介護支援事業所	石曾根37	695-5580	677-0098
いちまる上山居宅介護支援事業所	矢来一丁目3-5	664-1636	664-1637



認知症の症状と進行に合わせた対応の例

認知症の進行（右にいくほど発症からの時間が経過し進行している状態）

	認知症の心配がない高齢者	認知症の疑い	認知症はあるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子	年相応の物忘れがあるが自立して生活できる	<ul style="list-style-type: none"> ・ 同じことを何回も聞く ・ 置き場所を探し回る ・ 約束したことを忘れる ・ 物を盗られたという ・ 話を取り繕う ・ 不安、いらいら、あせり ・ 自信喪失 ・ 買い物の小銭が払えない ・ 昔のことは覚えているが、最近のことは忘れる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 徘徊が多くなる ・ 妄想が多くなる ・ 興奮しやすい ・ 服装がおかしい ・ 季節が分からない ・ ついさっきのことを忘れる ・ 家族の名前が分からない ・ 入浴をしたがらない ・ 分からないことを取り繕い、相手に合わせてうなずきやオウム返しの回答 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 表情が乏しい ・ 尿や便の失禁が増える ・ 意思疎通が難しい ・ 日常生活全般に介護が必要 ・ 家族の顔や使い慣れた道具がわからない 		
<p>※人によって症状の現れ方は様々です。また、上記のような症状があっても全ての方が認知症ということではありません。他の病気や薬の飲み合せ、また、大きな環境の変化でも同じような症状が現れることがあります。</p>						
家族の対応	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 本人が地域行事やボランティアを行うなど、社会参加してもらうよう働きかける ◎ 家庭内での役割を持ってもらい、継続できるようにする 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 家族の「気づき」がとても大事 ◎ 主治医に変化を伝える ◎ 早期受診につなげる ◎ 接し方のコツなどを理解する ◎ 家族間で介護のことについて話し合っておく ◎ 介護で困ったことがあったら抱え込まず、早めにケアマネジャーや地域包括支援センターに相談する 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ できないこと、間違いがあっても責めない・否定しない ◎ 介護サービスを上手に利用する ◎ 認知症になってもできることを探して役割を持たせて見守る ◎ 介護の負担が増えるため抱え込まず、早めにケアマネジャーや地域包括支援センターに相談する 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 日常生活でできないこと（食事・排泄つなど）が増え、合併症を起こしやすくなることを理解する ◎ どのような終末期を迎えるか家族間でよく話し合っておく 		
周囲の対応	<ul style="list-style-type: none"> ○ 地域全体で認知症について学び理解する ○ 挨拶を交わすなど日頃から関わりを持つ ○ 地域行事やボランティアなど積極的に誘う 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 挨拶など声掛けをする ○ 本人ができる範囲の役割を持たせる ○ 新聞・郵便がたまっていないか注意する ○ 電気が日中、又は真夜中も点灯していることが続いているか注意する ○ いつもと違う、何か様子がおかしいと思ったら早めに家族に伝える 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 挨拶など声掛けをする ○ 徘徊を見つけたら、声を掛けて誘導する ○ 話すときはゆっくり、ひとつずつ伝える ○ できないこと、間違いがあっても責めない・否定しない ○ 本人ができる範囲の役割を持たせる ○ 介護者も大変であることを理解する 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 状況を正しく理解する ○ 本人をさりげなく見守る ○ 家族への安心できる声掛け、見守り、手助けを行う 		
<p>◆ 高齢者全体への対応 ◆</p>						
<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">● 本人の話を否定せず受け止める <li style="width: 50%;">● 自尊心を傷つけない（一人の人間として対応する） <li style="width: 50%;">● 落ち着いて静かに対応する <li style="width: 50%;">● 変化する認知症状を理解して対応する 						

認知症の症状と進行に合わせて受けられるサービスや支援の例

※認知症の進行に合わせて介護保険サービスや他の支援を上手に利用しましょう！

認知症の進行（右にいくほど発症からの時間が経過し進行している状態）

	認知症の心配がない高齢者	認知症の疑い	認知症はあるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
相 談	若年性認知症コールセンター、認知症疾患医療センター、地域包括支援センター、かかりつけ医、市保健師、ケアマネージャー					
医 療	認知症疾患医療センター、市内医療機関、かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局					
介護予防	訪問型サービス 通所型サービス 一般介護予防事業					
予 防 交 流	高齢者ふれあい事業 サロン事業					
安否確認 見 守 り	緊急通報システム 配食サービス 高齢者安心見守りサービス 安心おかえりネットワーク事前登録					

認知症の進行（右にいくほど発症からの時間が経過し進行している状態）

	認知症の心配がない高齢者	認知症の疑い	認知症はあるが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
生活支援 身体介護				寝具洗濯サービス		
				訪問理美容		
				自動消火器給付		
	配食サービス					
	移送サービス					
	高齢者世帯除雪支援					
	紙おむつ支給					
	介護保険サービス等					
権利 財産を守る	成年後見制度、消費生活センター、ふれあい相談所、法テラス、無料法律相談、地域包括支援センター、福祉課					
家族支援	認知症サポーター養成講座					
	かみのやまカフェ（認知症カフェ）					
	家族介護教室					
	さくらんぼカフェ					
	認知症の人と家族の会					
住まい	有料老人ホーム、高齢者向け住宅					
	養護老人ホーム			グループホーム		
					特別養護老人ホーム	

介護保険で受けられるサービス

※**上山市**で受けられるサービスを掲載しています。

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴、排せつ等の身体介護や調理、洗濯等の生活援助を行います。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
上山市社会福祉協議会指定訪問介護事業所	南町4-5-12	677-1570	695-5096
SOMPO ケア 上山訪問介護	石曽根37	677-0097	677-0098
みゆきヘルパーステーション	弁天二丁目2-11	672-8585	672-8586

訪問看護

看護師等が自宅を訪問し療養上の世話や診療の補助を行います。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
訪問看護ステーション「あららぎ」	金谷字下河原1370	672-2556	673-2156
かみのやま訪問看護ステーション	弁天二丁目2-11	672-6767	672-6770
長岡医院	沢丁9-13	672-0308	673-2351

訪問入浴介護

介護士と看護師が自宅を訪問し、運搬してきた浴槽を提供し、入浴介護を行います。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
上山市社会福祉協議会指定訪問入浴介護事業所	南町4-5-12	677-1570	695-5096
SOMPO ケア 上山訪問介護	石曽根37	695-5611	677-0098

通所介護（デイサービス）

通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りでを行います。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
デイサービスセンターまる	牧野字清水21-1	674-3380	674-3383
みゆきデイサービス金生	金生東二丁目6-41	672-5201	673-9510
上山市社会福祉協議会デイサービスはやま	葉山5-70	673-3725	673-3726

通所リハビリテーション（デイケア）

老人保健施設や、医療機関等で、食事、入浴等の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
みゆきの丘	弁天二丁目2-11	672-8585	672-8586
通所リハビリテーションあかね	弁天二丁目2-11	672-8585	672-8586
原田医院	石崎二丁目1-8	672-1028	672-1127
新田クリニック	金生一丁目15-10	672-8001	672-8020

短期入所生活介護（ショートステイ）

福祉施設等に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練等を受けられます。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
蓬仙園	金谷字藤木2401	679-2366	673-5279
みずほの里	牧野字清水21-1	674-3388	674-3383
みゆきの丘	弁天二丁目2-11	672-8585	672-8586
地域密着型ながすすの里	長清水二丁目5-19	666-7780	666-7038

短期入所療養介護（ショートステイ）

医療施設等に短期間入所し、医学的管理のもとで、日常生活上の支援や機能訓練等を受けられます。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
みゆきの丘	弁天二丁目2-11	672-8585	672-8586
須田整形外科医院	美咲町一丁目2-18	672-7785	673-5326
かなやの里	金谷字下河原1370	677-1081	677-1082

特定施設入居者生活介護

有料老人ホーム等に入居している方が、日常生活上の支援や介護を受けられます。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
リライフ美咲	美咲町一丁目3-25	677-0030	673-1711

福祉用具貸与

福祉用具を貸与します。※介護度によって、貸与を受けられないものがあります。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
さくらん上山店	仙石字元糸目797	677-0017	677-0018

福祉用具購入費の支給

入浴、排泄等に使用する福祉用具を購入した場合、その経費の一部を支給します。

※ 福祉用具購入費の支給については、福祉用具販売の指定を受けた店舗で購入してください。指定を受けていない店舗で購入した場合支給の対象とはなりません。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
さくらん上山店	仙石字元糸目797	677-0017	677-0018

住宅改修費の支給

手すりの設置等の住宅改修をした場合、その経費の一部を支給します。

※ 着工前の事前申請が必要となります。

※ 住宅改修工事は、どこの業者に依頼してもかまいません。改修内容をよく検討し、信頼できる業者を選ぶことが大切です。

介護老人福祉施設

常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所し、日常生活上の支援や介護が受けられます。

※ 原則要介護3以上の方が利用できます。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
蓬仙園	金谷字藤木2401	679-2366	673-5279
みずほの里	牧野字清水21-1	674-3388	674-3383
地域密着型みずほの里	牧野字清水21-1	674-3388	674-3383
地域密着型ながすすの里	長清水二丁目5-19	666-7780	666-7038

介護老人保健施設

状態の安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアが受けられます。

※ 要介護1以上の方が利用できます。

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
みゆきの丘	弁天二丁目2-11	672-8585	672-8586
かなやの里	金谷字下河原1370	677-1081	677-1082

小規模多機能型居宅介護

通所を中心に、訪問系のサービスや泊りのサービスを組み合わせ、多種多様なサービスを提供します。 地域密着型

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
ケアセンターとこしえ上山北	弁天1丁目9-8	673-5527	673-5528
ながすず	長清水2丁目5-19	666-7780	666-7038

認知症対応型通所介護

認知症の方を対象に、日常生活上の世話や機能訓練等を日帰りで行います。 地域密着型

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
デイサービスセンターはなまる	牧野字妻神1615	677-2123	677-2123
みゆきの園	弁天2丁目2-11	672-8585	672-8586
ケアステージおれんじ新丁	新丁1-9	673-6868	673-6869

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の方が共同生活する住居で、日常生活上の世話や機能訓練等を受けられます。

※ 「要支援1」と認定された方は利用できません。 地域密着型

事業所名	住 所	電話番号	FAX番号
須田グループホーム	美咲町1丁目2-18	673-7900	673-5326
グループホームみずほ	牧野字妻神1615	677-2122	677-2123
グループホーム笑顔	弁天2丁目2-45	672-8510	672-6770
グループホームながすず	長清水2丁目5-19	666-7780	666-7038



こんなサービスがあります

介護保険で受けられるサービス以外でも、いろいろな支援により介護や心身の負担を軽くすることは、ご本人にもご家族にとっても良いことです。生活に合わせて必要なサービスを利用しましょう。

介護予防

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
訪問型サービス	訪問介護サービス (ヘルパー)	要支援1・2 事業対象者	1割～3割
通所型サービス	通所介護サービス (デイサービス)	要支援1・2 事業対象者	1割～3割
介護予防教室	運動器機能の向上、口腔機能の向上、 栄養改善のための事業	要支援1・2 事業対象者	1割～3割 口腔、栄養は 無料

予防・交流

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
高齢者ふれあい事業	高齢者の閉じこもり、認知症などを 防止し、心身の健康を維持するため、 会食懇談会等を行います。	1人暮らし高 齢者、高齢者 夫婦世帯	無料
サロン事業	・常設高齢者サロン「まじゃれ」 高齢者の方々がいつでも立ち寄 り、交流できる場所で介護予防活動 や生きがいを楽しみます。 ・各地区で実施しているところがあ ります。	高齢者	無料 活動内容に より参加費 有り
一般介護予防事業	65歳以上の高齢者が要介護状態等 となることの予防や要介護状態等の 軽減・悪化の防止を目的として各種 事業を行います。	65歳以上の 高齢者 事業により制 限あり	無料又は一 部負担あり

安否確認・見守り

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
認知症高齢者等見守り事業	高齢者の安全を確認し、孤独感を緩和するため、見守りが必要な方を対象に、訪問員が定期的に訪問し安否確認等を行います。	1人暮らし、 高齢者夫婦世帯	無料
緊急通報システム	緊急連絡用の機器を設置し、緊急時にペンダント型のボタンを押すと警備会社に電話がつながり、あらかじめ指定された連絡員に警備会社から通報又は警備会社が駆け付け救助するシステムです。	日常生活上注意を要する1人暮らしの高齢者等で市民税非課税世帯の方	設置費用等は無料 電話回線使用料等は自己負担
配食サービス	高齢者の栄養管理や安否確認を図りながら、高齢者を地域で支え合う体制を構築するため、週1回昼食を提供します。	1人暮らし高齢者等	1食400円
高齢者等安心おかえりネットワーク事前登録	認知症等により徘徊または徘徊するおそれのある高齢者等及びその家族を支援するため、徘徊高齢者等に係る情報を事前に、市に登録することにより、行方不明になった場合、警察署に速やかに情報を提供して、早期に発見・保護することを目的としています。	65歳以上で認知症、または若年性認知症により徘徊のおそれのある方	無料



生活支援・身体介護

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
寝具洗濯サービス	ふとん、毛布の洗濯乾燥サービスを年2回行います。	要介護認定者	1割、非課税世帯無料
移送サービス	ねたきり等の高齢者が入退院や通院する際に移送事業者の特殊車両を利用することができます。	車椅子やストレッチャーでの移送が必要な方	利用料の2割 1年度で片道12回まで
紙おむつ支給事業	毎月決められた枚数の紙おむつ等を委託業者が自宅に配達します。	要介護認定者で、1月以上失禁状態にある高齢者の方で市民税が世帯全員が15万円未満の方	市民税の課税状況により枚数の制限があります。
高齢者世帯除雪支援事業	高齢者世帯で、除雪を業者又は個人に依頼した際に、費用の一部を支給します。	1人暮らし又は高齢者世帯で、親族等から支援を受けられない方	
自動消火器給付	高齢者の日常生活の安全と財産の保全を図るため、自動消火器を取り付けます。	火の取扱に不安のある高齢者世帯で市民税非課税の世帯	無料
通路除雪支援	玄関から公道までの簡単な除雪作業を年10回まで支援します。	要介護認定者、総合事業対象者	自己負担あり

家族支援

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。受講者にはオレンジリングを差し上げます。	市民、市内勤務者	無料
認知症カフェ (かみのやまカフェ)	認知症の人やその家族の集いの場です。相談なども受けています。	認知症の人とその家族	無料
家族介護教室	適切な介護の知識や技術等を修得し、介護者の精神的身体的負担の軽減を図ります。	要介護者を介護している家族等	無料

上山市では、地域において認知症の方に対して声掛けや見守りが行われるよう認知症への理解を図るため、地域、職場、学校等で認知症サポーター養成講座を開催し、多くのサポーターの養成を行っていきます。

受講を希望する場合は、出前講座の申込みまたは、健康推進課、上山市地域包括支援センターにお問い合わせください。



オレンジリングがサポーターの証しです。

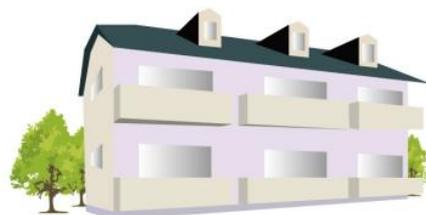
権利・財産を守る

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
成年後見制度	認知症などにより判断能力が十分でない人の法律行為を保護・援助する後見人を決める制度です。本人の状況により後見、保佐、補助と援助の対象が変わります。		申立て費用 や証明書等 の手数料
消費生活センター	悪質商法による被害や商品事故の苦情などの消費生活に関する相談に応じ、相談内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。		無料
ふれあい相談所	困りごと、心配ごとを親身になって相談に応じます。		無料
法テラス	さまざまな法的トラブルを抱えてしまった時に問題解決へのアドバイス等を行う公的な法人です。	法律に関わる 相談が必要な 方	無料
無料法律相談	借金や家族、労働の問題などを無料で弁護士に相談できます。	法律に関わる 相談が必要な 方	無料
上山市社会福祉協議会	高齢者等の方に福祉サービス利用のお手伝いとして、福祉サービス利用援助事業を実施しています。金銭の出し入れのお手伝い、大切な書類等の預かりなどで支援します。	高齢者等で日 常生活に不安 のある方	1回 1,500円
上山市福祉課	虐待などの相談、通報を受け付けます。		



住 ま い

事業の種類	概 要	対象者	自己負担
有料老人ホーム	<p>高齢者が食事など日常生活に必要なサービスを受ける施設。大きく3つのタイプに分けられます。</p> <p>1 介護付き：介護保険の特定施設入所者生活介護の指定を受け、施設による介護を受けるもの</p> <p>2 住居型：介護保険の訪問介護など外部からのサービスを利用するもの</p> <p>3 健康型：介護が必要となったら退去するもの</p>	要支援・要介護認定が必要な場合があります	介護サービスの自己負担の他に賃料や生活費がかかります。
高齢者向け住宅	高齢者住まい法の基準に基づき建築され、介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供する、バリアフリー構造の住宅です。	特になし	家賃、生活費
養護老人ホーム	環境上の理由及び経済的理由により、在宅での生活が難しい方を入所させ、養護することを目的とする施設です。	原則として65歳以上	本人の収入に応じて設定
グループホーム	認知症の方が共同生活する住居で、日常生活上の世話や機能訓練等を受けられます。	要支援2以上の方	1割～3割
特別養護老人ホーム	常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所し、日常生活上の支援や介護が受けられます。	要介護3以上の方	1割～3割



一般介護予防事業

事業の種類	事業概要	対象者	自己負担
温泉デイサービス	市内の旅館等で入浴・昼食・健康教室等のデイサービスを行います。	65歳以上で要介護認定を受けていない方	1回当たり 1,200円
高齢者ふれあい事業	高齢者の閉じこもり、認知症などを防止し、心身の健康を維持するため、会食懇談会等を実施します。	1人暮らし、 高齢者夫婦世帯	無料
ころばねず体操教室	生活機能の低下を予防するため、講話、転倒予防体操などを通じて運動器機能の維持向上を図ります。	65歳以上の 高齢者で医師 に運動制限さ れていない方	教室によっ ては昼食代
クアオルト健康講座	季節に合わせたウォーキングや体力測定を行います。	65歳以上で クアオルトウ ォーキングを 完歩できる方	一部自己負 担あり
水中ストレッチ運動教室	温泉プールでの水中ストレッチを行います。	65歳以上の 高齢者で主治 医に相談の上 参加してくだ い。	無料
しゃきっと健康教室	申し込みのあったサロンや公民館に出向き、転倒予防、お口の健康、栄養改善、認知症予防・百歳体操説明会の教室を開催します。	申し込みのあ った地区に住 んでいる65歳 以上の高齢者	無料
クアオルト歯つらつクラブ	1年を通してお口の機能向上に関することを中心に楽しみながら、仲間作り、体力作りも合わせて行います。	65歳以上の 高齢者	無料
訪問栄養相談	食事について不安のある方、痩せている方、太っている方等に管理栄養士が栄養相談と栄養指導を行います。	65歳以上の 高齢者	無料
認知症予防教室	認知症を理解し、自らの認知症予防と認知症の方の見守りやサポートのための学習を行います。	65歳以上の 高齢者	無料

車の運転が心配なとき

認知症高齢者は、これまで車を運転してきた経験や認知機能の低下による理解不足また、生活の一部として車が欠かせないことから車の運転をやめることができません。今般の道路交通法改正により、認知症に該当する方は運転を認めないとされました。家族での対応が困難な場合は相談してみましょう。

警察署	上山警察署 677-0110
運転免許センター	山形県総合交通安全センター 655-2150

また、認知症と自動車運転について考えるためのマニュアルがあります。無料でダウンロードできますので参考にしてください。

「認知症高齢者の自動車運転を考える家族介護者のための支援マニュアル」

【URL】 <http://www.ncgg.go.jp/department/dgp/index-dgp-j.htm>

上山市では、運転免許証の返納支援を行っています。

- ◎ 対象者は運転免許のすべてを自主的に返納した方で、以下のすべてを満たす方
 - ・ 自主返納時に上山市内に住所を有する方
 - ・ 1年以内に運転免許を自主返納した方
- ◎ 支援内容は、市営予約制乗合タクシー利用券・民間タクシー利用券・バスの交通ポイントを交付します。(1人1回限り。金額の上限有)
- ◎ 申請期限は、警察署で交付される「申請による運転免許の取消通知書」の交付日から1年間
- ◎ 申請窓口及び問合せは 上山市役所 市民生活課



認知症簡易チェック

大友式認知症予測テスト

本テストは認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、本人やご家族の方が簡単に予測できるように考案されたものです。

(公益財団法人認知症予防財団 HP より抜粋)

1. 同じ話を無意識の内に繰り返す

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

2. 知っている人の名前が思い出せない

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

3. 物のしまい場所を忘れる

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

4. 漢字を忘れる

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

5. 今しようとしていることを忘れる

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

6. 器具の使用説明書を読むのが面倒

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

7. 理由もないのに気がふさぐ

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

8. 身だしなみに無関心である

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

9. 外出がおっくうだ

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

10. 物(財布など)が見つからないのを他人のせいにする

- ほとんどない (0点) 時々ある (1点) 頻繁にある (2点)

合計 点

点数の目安

◎ 0～8点 (正常)

老化現象の範囲内。気になる方は改めて再チェックをしてください。

◎ 9～13点 (要注意)

間隔をおいて再チェックをしてください。

認知症予防策を生活に取り入れてみましょう。

◎ 14～20点 (医療機関の受診が必要)

認知症の初期症状が出ている可能性があります。

かかりつけ医又は認知症専門医の診断を受けてみましょう。

