

# 展開方針 (案)



## 家庭編

### 令和4年度「ごみゼロやまがた県民運動」

- 本県の「1人1日当たりのごみ排出量（令和元年度）」は922gで、少ない方から全国20位（1位：長野県 816g）です。
- 全国一ごみの少ない県を目指し、1人1日当たり100gのごみを減らすよう、各家庭で取り組みましょう。

約100gは、例えば…

- ・キャベツ(大)の葉2枚
- ・きゅうり1本

など



### おいしく楽しく食べきりで、食品ロス削減！

家庭から毎日1人当たりお茶碗約半分の量が発生しています。食品ロスを減らすには、食べ物を大切にしたい本来の気持ちに立ち返ることが大切です。

- 冷蔵庫や食品庫をチェックし、必要な分だけ購入
- すぐ食べる場合は、商品棚の商品を手前から取る「てまえどり」
- 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極的に利用  
※お店は県のホームページで！
- 残っている食材から優先利用
- 残った料理は、環境にやさしい料理レシピに挑戦して活用
- 外食で残った料理は、お店に相談して持ち帰り
- 余った食品は、フードバンクなどへ寄付
- 賞味期限は、おいしく食べるのできる期限  
※期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません  
⇒確認して食べましょう
- 消費期限は、過ぎたら食べない方がよい期限



県ホームページ  
「食品ロス削減」



県ホームページ  
「プラスチック  
ごみ削減」

### プラごみ削減で、美しい河川・海岸を！

- マイバッグ持参で、レジ袋の利用を辞退
- 不要なスプーン、ストロー等の使い捨てプラスチック製品はできるだけ辞退
- 洗剤やシャンプー等は、詰め替えできる商品を利用
- 水筒やマイボトル等を活用



県民運動キャラクター「ごみゼロくん」  
最上川流域の河川ごみ



環境省ホームページ  
「プラスチック資源循環法」

### 分別徹底で、リサイクル推進！

**Carbon Neutral Challenge**  
～プラごみを減らそう～

- 雑誌・新聞、段ボール、雑紙などを適切に分別しリサイクル
- 町内会や子供会などの資源回収を積極的に利用
- 衣類もリユース・リサイクルでファッションロス削減
- 牛乳パック、食品トレイ、ペットボトル、古紙などをスーパー等の店頭回収へ  
※ 事前に、お店のルール（回収品、注意点等）を確認してください
- 飲食店のテイクアウト容器は軽く洗って、分別  
※ 分別・回収方法は市町村で異なります



県ホームページ  
「リサイクル推進」

**Carbon Neutral Challenge**  
～環境を守るのは県民一人ひとり～

### ごみゼロやまがた推進県民会議

お問い合わせ 山形県環境エネルギー部循環型社会推進課 TEL 023-630-2322