

大切な自分を守るために

甘い誘いには耳を貸さないこと、
何でもいから理由をつけて断ること、
その場から逃げることが大切です。



断りにくいときはその場から逃げましょう。
逃げることも勇気です。

友達から薬物の誘いを受けたら...

友達の誘いを断ると、「仲間はずれになるかも…」と不安になるかもしれませんが、しかし、ウソを言って体に悪いものをすすめる人は、本当の友達ではありません。きっぱりと断ることが大切です。

誘いをよせつけない自分をつくろう!

下の1～5の項目をイメージしてみましょう。「あなた自身」と「あなたが大切に思っていること」を守る気持ちを持てば、薬物乱用の誘いや薬物への好奇心に負けない、自分を大切にするための選択ができるはずです。

大切な自分を守るための
5つのポイント

1. 自分が大切に思う人
2. 自分を大切に思ってくれる人
3. 自分が好きなもの・こと
4. これからやりたいこと・将来の夢
5. 薬物に対する正しい知識

悩んだときは、まず相談!

「友達が使っているけどどうしよう」
「薬物の誘いを断る自信がない」
「薬物を使ってしまった。どうしよう」
「子供から、薬物について相談された」

困ったときは、一人で悩まず相談を!
相談窓口では相談に関する秘密は厳守します。
安心して少しでも早く相談してください。

薬物相談窓口

薬物乱用に関する困りごとは、
気軽にご相談ください。

県健康福祉企画課	☎023-630-2332
村山保健所	☎023-627-1248
最上保健所	☎0233-29-1257
置賜保健所	☎0238-22-3872
庄内保健所	☎0235-66-4738
県精神保健福祉センター	☎023-674-0139
県警察本部 (違法薬物相談)	☎023-635-1074

薬物乱用に関する最新情報など、随時更新中!

f 公式 Facebook

STOP the 薬物! ~断る勇気が未来をつくる~
<https://www.facebook.com/stopthedrug>



X 公式 X

STOP the 薬物!
<https://twitter.com/StopTheDrug>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

薬物乱用防止 リーフレット

ダメ。 ゼツタイ。



NO DRUGS

山形県

薬物乱用とは？

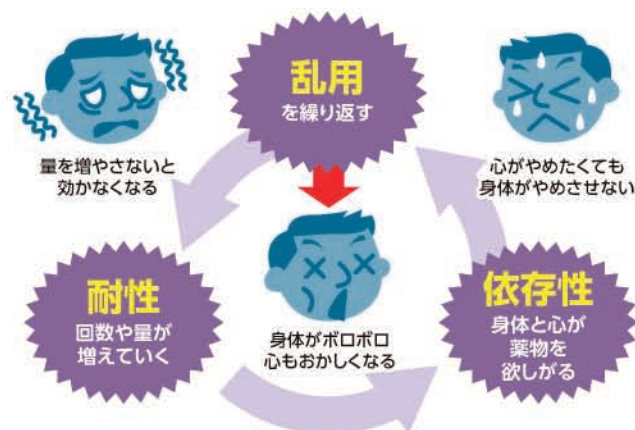
薬物乱用とは、社会のルールや法律からはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。

また医薬品についても、病気や傷の治療目的以外に使えば薬物乱用です。

薬物を乱用するとどうなるのですか？

薬物を乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果がきれるとイライラし落ち着かなくなり、また薬物がほしくなって自分の意志によるコントロールができなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、脅迫的な使用へとつながっていきます。(精神依存)

薬物によっては、さらに身体依存の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を薬物依存といいます。



自分が自分でなくなる！

乱用される主な薬物

覚醒剤、大麻、MDMA(エクスタシー)、コカイン、LSD、危険ドラッグ、有機溶剤(シンナーなど)、マジックマッシュルーム、ヘロインなどがあります。

また、医薬品の決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指して「**オーバードーズ**」と言われています。特に近年では、かぜ薬や咳止め薬などの市販薬を大量に服用する若者が増えています。

覚醒剤

神経を興奮させる作用があり、精神依存も強いので非常に危険です。シャブやスピードなどの隠語を使って販売されています。



大 麻

近年、検挙者数が増加傾向にあり、特に若年層の割合が増えています。幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下をもたらし、その危険性は覚醒剤などの他の薬物となんら変わりありません。



MDMA

合成麻薬のひとつで、気分や知覚に変化をもたらし、幻覚が現れることがあります。大量摂取すると高体温になり、死に至ることもあります。



周囲を巻き込む薬物乱用

薬物乱用は本人だけの問題ではありません。乱用により性格、生活が変わると社会や周りの人々に重大な影響を与えます。

乱用者の変化

薬物が欲しい気持ちを抑えられなくなる。
感情のコントロールが難しくなる。
生活習慣が変わる。



家族への影響

犯罪者がいることを知られたくなくて、
家族全員、社会との関わりを避けていた。



家族間での言い争いや、
家庭内暴力により、家庭が崩壊した。



金銭トラブルが増え、信頼もできなくなり、
友達が離れていった。

社会への影響

覚醒剤を買うために、スーパーで
高級酒を万引きし、スナックに売った。



覚醒剤を乱用し続けて混乱し、
妻に殺されると思い込み、包丁で妻を刺し殺した。

危険ドラッグを使った後に運転し、
次々と人をはね事故を起こした。

