

# STOP! デートDV

自分のことも  
相手のことも  
大切にしよう

## デートDV(ドメスティックバイオレンス)とは

結婚していない恋人同士で起こる暴力を「デートDV」と呼びます。

### デートDVの種類

#### 身体的な暴力

平手でたたく  
髪の毛をひっぱる  
殴る、蹴る



#### 精神的な暴力

無視する  
傷つくことを言う  
友達との付き合いを制限する



#### 経済的な暴力

お金をねだる  
デート代を払わせる  
借りたお金を返さない



#### デジタル暴力

勝手にスマホを見る  
無許可で写真や動画をアップ  
GPS系のアプリの悪用



#### 性暴力

同意のない性行為  
避妊に協力しない  
性的な動画を無理やり見せる、撮影する



## デートDVはとても身近な問題

女性の約6人に1人、男性の約12人に1人がデートDVを受けたことがあると答えています。  
あなたの身の回りで起きているかもしれません。他人事だと思わないことが大切です。

※出典：「男女間における暴力に関する調査報告書」(内閣府2021年3月)

## チェックしてみよう

- 相手のことが怖いといつも思う
- 喧嘩すると、いつもあなたのせいだと責められる
- 友達と遊びに行くことを禁止されたり、制限されたりする
- メールやラインなどを勝手に見られたり、返事が遅いと怒られたりする
- 「バカ」など、傷つくことを言われる

1つでも当てはまった場合は、**要注意！**デートDVの可能性が  
あります。

## より良い関係を築くために

### 暴力を認めない

どんな事情があっても、暴力は許されるものではありません。

### 自分を大切にする

嫌なことは「NO」といみましょう。自分の気持ちを言葉で伝えてみましょう。

### 相手も大切にする

相手の価値観や時間を大切にしましょう。相手の話に耳を傾けましょう。

## もし友達が悩んでいたら

- まず、話を聞いてあげましょう。
- 「自分を責めないで」と声をかけましょう。
- 相談先を教えてあげましょう。



さらに傷つける恐れがあるので、言うてはいけないこと

あなたにも原因があったんじゃないの？

どうして〇〇しなかったの？

## デートDVなどについての相談先

### DV相談ナビ(内閣府男女共同参画局)

は れ れ ば  
**# 8 0 0 8**

お近くの相談窓口  
(本県は「山形県女性相談センター」)  
につながります。

### DV相談+(プラス)(内閣府男女共同参画局)

電話【24時間受付】0120-279-889  
メール【24時間受付】soudanplus.jp  
チャット相談 12:00~22:00受付

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、令和2年4月~  
臨時的に実施されています。



▲メール



▲チャット

### そのほかの 相談先

#### 配偶者暴力相談支援センター(DV相談支援センター)

- 月~金 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)  
山形県女性相談センター ☎023-627-1196  
山形県村山総合支庁生活福祉課 ☎0237-86-8212  
山形県最上総合支庁子ども家庭支援課 ☎0233-29-1274  
山形県置賜総合支庁子ども家庭支援課 ☎0238-26-6027  
山形県庄内総合支庁子ども家庭支援課 ☎0235-66-4759

#### 子ども女性電話相談(山形県福祉相談センター)

- 毎日 8:30~22:00(年末年始を除く) ☎023-642-2340

#### 県男女共同参画センター「チェリア」

- 月~木・土 9:00~17:00 ☎023-629-8007  
●金・日・祝日 13:00~17:00(第1・3・5月曜日、第3日曜日、年末年始を除く)

#### 警察安全相談

- 24時間 #9110 または ☎023-642-9110

#### 女性の人権ホットライン(山形地方法務局 人権擁護課)

- 月~金 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く) ☎0570-070-810

#### べにサポやまがた(やまがた性暴力被害者サポートセンター)

- 月~金 10:00~19:00(祝日、年末年始を除く) ☎023-665-0500  
上記以外の時間は、国のコールセンターで24時間365日相談受付  
【全国共通短縮ダイヤル #8891(はやくワンストップ)】

生命の危機を感じたときは **110 番へ**

