

令和4年度 家庭教育支援研修会1「食育×スポーツ」実施要項

- 1 目的 子育てに係る知識を親子で共に学び、体験を通し育ち合う。
- 2 主催 山形県青年の家
- 3 対象 小学校低学年（1～3年生）の児童とその保護者（定員10組20名）
- 4 日時 令和4年7月2日（土） 13：30～16：30
- 5 講師 佐藤 幸恵 氏（山形県教育庁スポーツ保健課 食育担当主査）
井上 祐 氏（山形県立東桜学館高等学校教諭・（社）日本スラックライン連盟公認C級インストラクター）
ほかスタッフ2名
- 6 会場 山形県青年の家（天童市小路一丁目7－8）
食育講演：大研修室
スラックライン：屋外（雨天時は体育館）
- 7 日程 13：30 開会行事（大研修室）
13：40～14：30 講義「バランスよく食べて心も体も健康・元気」（大研修室）
14：40～14：50 ウォーミングアップ（体育館または芝生広場）
14：50～16：10 軽スポーツ体験「親子で楽しむスラックライン」（芝生広場）
16：20～16：30 閉会行事とふりかえり（大研修室）
- 8 参加費 参加者一人につき100円（保険料 当日受付にて徴収します）
- 9 申し込み やまがたe申請（電子申請サービス）でお申し込み下さい。
【締切：6月17日（金） 定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。】
申込手順
(1) 添付ファイルを読み取ることができるメールアドレスが必要になります。
(2) 電子申請による参加申込後、申込受理メールをお送りします。
(3) 申込期間(5/20～6/17)に定員を超えた場合、抽選のお知らせメールをお送りします。
(4) 抽選になった場合は、6/17以降に抽選結果(当選・落選)のメールをお送りします。
(5) 当選の場合は、抽選結果のメールの送付後、電話で参加の意思を確認し、参加確定となります。
- 10 持ち物 動きやすい服装、内ズック、筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、帽子、マスク、チェックシート
- 11 新型コロナ感染対策
(1) 研修会当日、発熱（37.5℃以上）や風邪症状のある方は、連絡していただき参加を控えてください。
(2) 新型コロナウイルス感染症予防のため、受付用のチェックシートを事前に記入して、提出していただきます（詳細は申込後にご案内いたします。）
(3) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、開催中止、または開催日程の変更がございます。その際はメール等で直接連絡いたします。
(4) 参加される方はマスク着用とともに、咳エチケットや手洗い等を徹底してください。参加者同士の距離を1～2m空けて活動してください。
- 12 その他 (1) 当日撮影する写真は、ホームページやSNSに掲載したり、記録用資料として活用させていただいたりすることがあります。予めご了承ください。
(2) 6月30日（木）午後5時以降のキャンセルは、保険料を実費で負担していただきます。

〔連絡先〕 山形県青年の家
担 当：研修主査 石井貴之
TEL：023-654-4545
FAX：023-652-2007