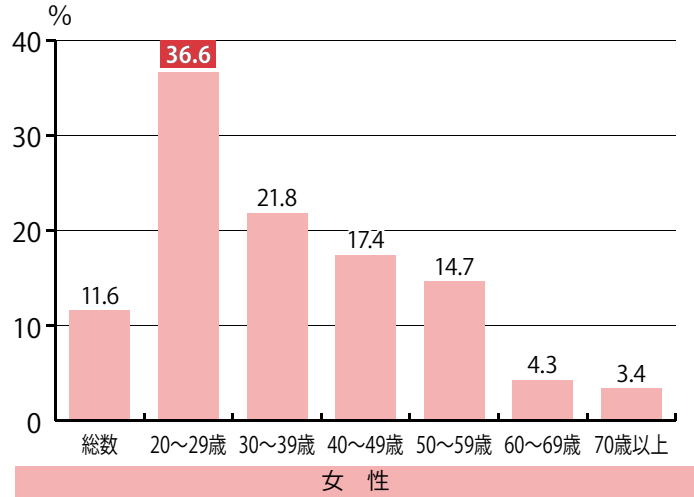
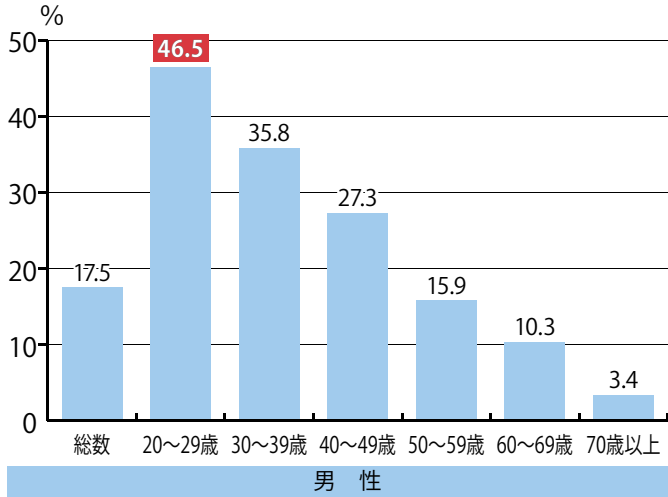


朝食欠食率について



男女ともに20歳代が1番朝食を抜いています。

●習慣的な朝食の欠食率* (20歳以上、性・年齢階級別) ※週に2回以上朝食を欠食している人の割合



朝食をしっかり食べましょう。

- ★1日をスタートさせる大切なエネルギー源になります。
- ★生活リズムを整えることができます。
- ★主食・主菜・副菜をそろえた食事で栄養バランスが整います。



喫煙の状況について

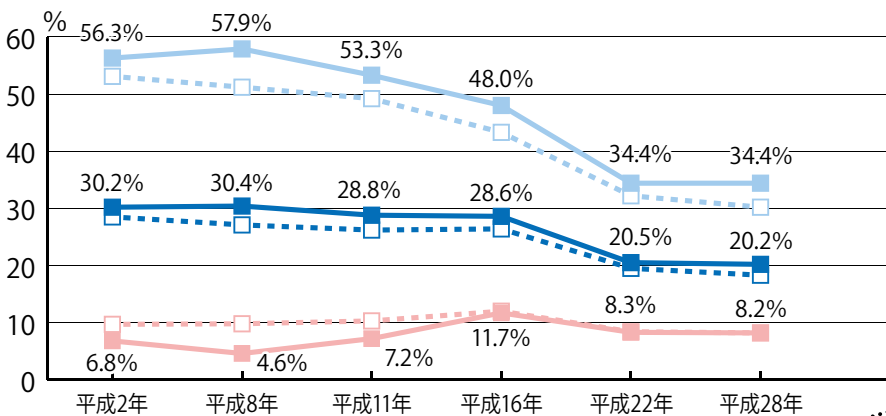


全体の喫煙率は全国平均より高い20.2%です!

(18.3%)

●喫煙している人*の割合の年次推移 (20歳以上、性別)

目標達成まで、あと8ポイントの減!



(参考)

「健康やまがた安心プラン」の目標

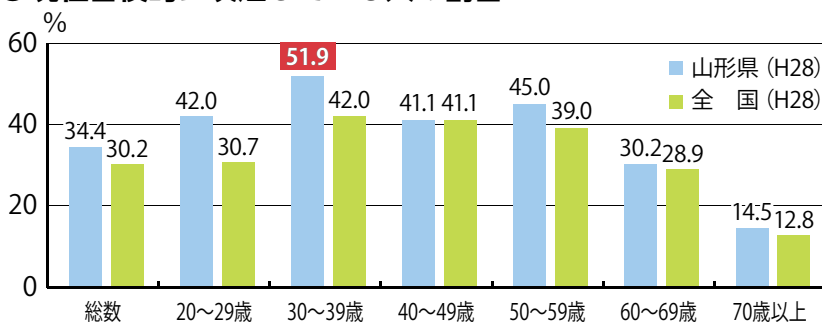
成人の喫煙率: 12%

20~30歳代の喫煙率 (男性・女性): 全国値以下

■ 山形県 男性 ■ 山形県 女性 ■ 山形県 総数
□ 全国 男性 □ 全国 女性 □ 全国 総数

「喫煙している人の割合」は、前回調査と比較しほぼ横ばいで推移しています。
「現在習慣的に喫煙している人の割合」は、30歳代で5割を超えています。

●現在習慣的に喫煙している人の割合 (20歳以上、男性・年齢階級別)



※喫煙している人: 平成22年県民健康・栄養調査から、国民健康・栄養調査の「現在習慣的に喫煙している者」の定義に合わせ、これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている (吸っていた) 人のうち、「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した人を計上している。
(H16年までの県民健康・栄養調査は「あなたはたばこを吸いますか」の間に、「現在吸っている」と回答した者を計上している。)