

第 2 部 欠食・外食等の食事状況調査の結果

【第1表の1】 朝昼夕別にみた1日の食事構成（男・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
調査人数	492	30	38	44	41	52	56	82	60	63	26	
朝	家庭食	434 88.2%	30 100.0%	33 86.8%	41 93.2%	25 61.0%	35 67.3%	50 89.3%	75 91.5%	60 100.0%	59 93.7%	26 100.0%
	外食	4 0.8%	0	0	0	0	1 1.9%	1 1.8%	1 1.2%	0	1 1.6%	0
	調理済み食	4 0.8%	0	0	1 2.3%	1 2.4%	0	0	0	0	2 3.2%	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	11 2.2%	0	1 2.6%	0	4 9.8%	3 5.8%	1 1.8%	1 1.2%	0	1 1.6%	0
	欠食	39 7.9%	0	4 10.5%	2 4.5%	11 26.8%	13 25.0%	4 7.1%	5 6.1%	0	0	0
	昼	家庭食	329 66.9%	14 46.7%	3 7.9%	32 72.7%	30 73.2%	34 65.4%	41 73.2%	56 68.3%	44 73.3%	54 85.7%
外食		57 11.6%	0	0	5 11.4%	6 14.6%	6 11.5%	10 17.9%	18 22.0%	8 13.3%	3 4.8%	1 3.8%
調理済み食		18 3.7%	1 3.3%	0	1 2.3%	1 2.4%	2 3.8%	1 1.8%	2 2.4%	5 8.3%	2 3.2%	3 11.5%
給食		73 14.8%	15 50.0%	35 92.1%	6 13.6%	2 4.9%	8 15.4%	2 3.6%	4 4.9%	1 1.7%	0	0
その他		5 1.0%	0	0	0	1 2.4%	0	1 1.8%	0	1 1.7%	2 3.2%	0
欠食		10 2.0%	0	0	0	1 2.4%	2 3.8%	1 1.8%	2 2.4%	1 1.7%	2 3.2%	1 3.8%
夕		家庭食	460 93.5%	28 93.3%	36 94.7%	43 97.7%	35 85.4%	47 90.4%	52 92.9%	78 95.1%	56 93.3%	60 95.2%
	外食	14 2.8%	0	0	0	4 9.8%	1 1.9%	4 7.1%	3 3.7%	1 1.7%	1 1.6%	0
	調理済み食	14 2.8%	2 6.7%	2 5.3%	1 2.3%	2 4.9%	2 3.8%	0	1 1.2%	3 5.0%	0	1 3.8%
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	2 0.4%	0	0	0	0	1 1.9%	0	0	0	1 1.6%	0
	欠食	2 0.4%	0	0	0	0	1 1.9%	0	0	0	1 1.6%	0

【第1表の2】 朝昼夕別にみた1日の食事構成（女・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
調査人数	549	22	45	26	50	53	62	94	70	77	50	
朝	家庭食	513 93.4%	21 95.5%	43 95.6%	24 92.3%	35 70.0%	47 88.7%	59 95.2%	91 96.8%	69 98.6%	74 96.1%	50 100.0%
	外食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	調理済み食	4 0.7%	0	0	0	2 4.0%	0	1 1.6%	1 1.1%	0	0	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	その他	12 2.2%	0	1 2.2%	1 3.8%	4 8.0%	2 3.8%	1 1.6%	1 1.1%	1 1.4%	1 1.3%	0
	欠食	20 3.6%	1 4.5%	1 2.2%	1 3.8%	9 18.0%	4 7.5%	1 1.6%	1 1.1%	0	2 2.6%	0
昼	家庭食	394 71.8%	9 40.9%	5 11.1%	18 69.2%	29 58.0%	39 73.6%	48 77.4%	74 78.7%	60 85.7%	70 90.9%	42 84.0%
	外食	47 8.6%	0	1 2.2%	5 19.2%	10 20.0%	7 13.2%	8 12.9%	7 7.4%	3 4.3%	2 2.6%	4 8.0%
	調理済み食	25 4.6%	0	0	0	3 6.0%	4 7.5%	1 1.6%	6 6.4%	6 8.6%	3 3.9%	2 4.0%
	給食	73 13.3%	12 54.5%	39 86.7%	3 11.5%	7 14.0%	2 3.8%	5 8.1%	5 5.3%	0	0	0
	その他	1 2.0%	0	0	0	0	1 1.9%	0	0	1 1.4%	0 3.2%	1 2.0%
	欠食	1 2.0%	1 4.5%	0	0	1 2.0%	0	0	2 2.1%	0	2 2.6%	1 2.0%
夕	家庭食	525 95.6%	21 95.5%	44 97.8%	24 92.3%	46 92.0%	46 86.8%	59 95.2%	93 98.9%	67 95.7%	77 100.0%	48 96.0%
	外食	11 2.0%	0	0	1 3.8%	3 6.0%	4 7.5%	1 1.6%	0	2 2.9%	0	0
	調理済み食	10 1.8%	1 4.5%	1 2.2%	1 3.8%	1 2.0%	2 3.8%	2 3.2%	1 1.1%	1 1.4%	0	0
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	欠食	3 0.5%	0	0	0	1 2.0%	1 1.9%	0	0	0	0	2 4.0%

【第2表の1】 朝昼夕別にみた外食^{*1}の内容構成（男・年齢階級別）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計(人)
朝	そば、うどん類										
	すし類										
	丼もの										
	カレーライス類										
	パスタ類										
	パン類										
	その他の和食					1				1	3
	その他の洋食						1				1
	その他の中華										
	合計(人)					1	1	1		1	4
昼	そば、うどん類				4	1	3	9	5	2	24
	すし類						1	1	1		2
	丼もの				1		1	1			3
	カレーライス類							1			1
	パスタ類					1					1
	パン類			1							1
	その他の和食			2	1	3	5	4	1	1	18
	その他の洋食			2		1	1	1	1		6
	その他の中華							1			1
	合計(人)			5	6	6	10	18	8	3	1
夕	そば、うどん類						1				1
	すし類							2			2
	丼もの				1	1	1				3
	カレーライス類										
	パスタ類										
	パン類				1		1				2
	その他の和食						1	1	1	1	4
	その他の洋食				2						2
	その他の中華										
	合計(人)				4	1	4	3	1	1	14

*1 「外食」： 飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合

【第2表の2】 朝昼夕別にみた外食の内容構成（女・年齢階級別）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計(人)
朝	そば、うどん類										
	すし類										
	丼もの										
	カレーライス類										
	パスタ類										
	パン類										
	その他の和食										
	その他の洋食										
	その他の中華										
	合計(人)										
昼	そば、うどん類			1	3	1	3	3	2	1	15
	すし類					2		1	1	1	5
	丼もの				1						1
	カレーライス類										
	パスタ類				1						1
	パン類		1	2	3	1					7
	その他の和食				1	2	3	3		1	12
	その他の洋食			2	1	1	2				6
	その他の中華										
	合計(人)		1	5	10	7	8	7	3	2	4
夕	そば、うどん類				1	2					3
	すし類								2		2
	丼もの										
	カレーライス類						1				1
	パスタ類										
	パン類					1					1
	その他の和食										
	その他の洋食			1	2	1					4
	その他の中華										
	合計(人)			1	3	4	1		2		11

【第3表の1】 朝昼夕別にみた調理済み食*2の内容構成（男・年齢階級別）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計(人)	
朝	そば、うどん類											
	すし類											
	丼もの											
	カレーライス類											
	パスタ類											
	パン類			1	1					2		
	その他の和食											
	その他の洋食											
その他の中華												
合計(人)			1	1					2		4	
昼	そば、うどん類	1				1	1	1	3		7	
	すし類											
	丼もの											
	カレーライス類											
	パスタ類				1			1			2	
	パン類											
	その他の和食			1		1			2	1	1	6
	その他の洋食										2	2
その他の中華								1		2	1	
合計(人)	1		1	1	2	1	2	5	2	3	18	
夕	そば、うどん類	1	1								2	
	すし類					1			1		2	
	丼もの				1			1			3	
	カレーライス類				1						1	
	パスタ類											
	パン類		1								1	
	その他の和食	1				1			1		4	
	その他の洋食			1						1	1	
その他の中華												
合計(人)	2	2	1	2	2		1	3		1	14	

*2 「調理済み食」：すでに調理されてきたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

【第3表の2】 朝昼夕別にみた調理済み食の内容構成（女・年齢階級別）

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計(人)	
朝	そば、うどん類				1		1				2	
	すし類											
	丼もの											
	カレーライス類											
	パスタ類							1			2	
	パン類				1							
	その他の和食											
	その他の洋食											
その他の中華												
合計(人)				2		1	1				4	
昼	そば、うどん類				1	1	1		2		6	
	すし類							2			2	
	丼もの											
	カレーライス類											
	パスタ類											
	パン類				2	2		4	2	2	1	13
	その他の和食								1	1	2	
	その他の洋食					1			1		2	
その他の中華												
合計(人)				3	4	1	6	6	3	2	25	
夕	そば、うどん類		1					1			2	
	すし類										1	
	丼もの					1					1	
	カレーライス類											
	パスタ類											
	パン類	1					1				2	
	その他の和食					1		1			3	
	その他の洋食			1							1	
その他の中華												
合計(人)	1	1	1		2	2	2	1			10	

【第4表の1】 朝昼夕別にみた普段の欠食状況（男・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
調査人数	492	30	38	44	41	52	56	82	60	63	26
朝 ほとんどしない	413 83.9%	29 96.7%	32 84.2%	39 88.6%	21 51.2%	31 59.6%	46 82.1%	71 86.6%	58 96.7%	61 96.8%	25 96.2%
ときどき欠食する (週2～3回程度)	40 8.1%	1 3.3%	3 7.9%	1 2.3%	14 34.1%	8 15.4%	4 7.1%	7 8.5%	1 1.7%	0 1.6%	1 3.8%
ほとんど欠食する	31 6.3%	0 0	1 2.6%	2 4.5%	6 14.6%	13 25.0%	5 8.9%	3 3.7%	0 1.6%	1 1.6%	0 0
無回答	8 1.6%	0 0	2 5.3%	2 4.5%	0 0	0 0	1 1.8%	1 1.2%	1 1.7%	1 1.6%	0 0
昼 ほとんどしない	466 94.7%	29 96.7%	35 92.1%	41 93.2%	39 95.1%	46 88.5%	53 94.6%	80 97.6%	58 96.7%	60 95.2%	25 96.2%
ときどき欠食する (週2～3回程度)	13 2.6%	0 0	0 0	1 2.3%	2 4.9%	4 7.7%	2 3.6%	1 1.2%	1 1.7%	1 1.6%	1 3.8%
ほとんど欠食する	2 0.4%	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.9%	0 0	0 0	0 0	1 1.6%	0 0
無回答	11 2.2%	1 3.3%	3 7.9%	2 4.5%	0 0	1 1.9%	1 1.8%	1 1.2%	1 1.7%	1 1.6%	0 0
夕 ほとんどしない	481 97.8%	30 100.0%	36 94.7%	42 95.5%	40 97.6%	52 100.0%	54 96.4%	80 97.6%	59 98.3%	62 98.4%	26 100.0%
ときどき欠食する (週2～3回程度)	2 0.4%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.8%	1 1.2%	0 0	0 0	0 0
ほとんど欠食する	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
無回答	9 1.8%	0 0	2 5.3%	2 4.5%	1 2.4%	0 0	1 1.8%	1 1.2%	1 1.7%	1 1.6%	0 0

【第4表の2】 朝昼夕別にみた普段の欠食状況（女・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
調査人数	549	22	45	26	50	53	62	94	70	77	50
朝 ほとんどしない	488 88.9%	21 95.5%	42 93.3%	22 84.6%	32 64.0%	46 86.8%	53 85.5%	87 92.6%	66 94.3%	73 94.8%	46 92.0%
ときどき欠食する (週2～3回程度)	24 4.4%	0 0	1 2.2%	0 0	8 16.0%	4 7.5%	4 6.5%	6 6.4%	1 1.4%	0 1.3%	0 2.0%
ほとんど欠食する	21 3.8%	0 0	2 4.4%	1 3.8%	9 18.0%	3 5.7%	2 3.2%	1 1.1%	1 1.4%	1 1.3%	1 2.0%
無回答	16 2.9%	1 4.5%	0 0	3 11.5%	1 2.0%	0 0	3 4.8%	0 0	2 2.9%	3 3.9%	3 6.0%
昼 ほとんどしない	508 92.5%	18 81.8%	41 91.1%	23 88.5%	47 94.0%	52 98.1%	54 87.1%	92 97.9%	65 92.9%	70 90.9%	46 92.0%
ときどき欠食する (週2～3回程度)	17 3.1%	0 0	0 0	0 0	2 4.0%	1 1.9%	4 6.5%	2 2.1%	3 4.3%	4 5.2%	1 2.0%
ほとんど欠食する	1 0.2%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.6%	0 0	0 0	0 0	0 0
無回答	23 4.2%	4 18.2%	4 8.9%	3 11.5%	1 2.0%	0 0	3 4.8%	0 0	2 2.9%	3 3.9%	3 6.0%
夕 ほとんどしない	524 95.4%	21 95.5%	45 100.0%	22 84.6%	47 94.0%	49 92.5%	57 91.9%	94 100.0%	68 97.1%	74 96.1%	47 94.0%
ときどき欠食する (週2～3回程度)	7 1.3%	0 0	0 0	1 3.8%	2 4.0%	3 5.7%	1 1.6%	0 0	0 0	0 0	0 0
ほとんど欠食する	1 0.2%	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.9%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
無回答	17 3.1%	1 4.5%	0 0	3 11.5%	1 2.0%	0 0	4 6.5%	0 0	2 2.9%	3 3.9%	3 6.0%

【第5表の1】 朝昼夕別にみた外食の外食構成（男・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
調査人数	492	30	38	44	41	52	56	82	60	63	26
朝											
ほとんどしない又は たまに外出する	470 95.5%	30 100.0%	36 94.7%	41 93.2%	37 90.2%	48 92.3%	52 92.9%	81 98.8%	58 96.7%	61 96.8%	26 100.0%
ときどき外食する (週2～3回程度)	2 0.4%	0 0	0 0	0 0	1 2.4%	0 0	1 1.8%	0 0	0 0	0 0	0 0
ほとんど外食する	1 0.2%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.6%	0 0
無回答・その他	19 3.9%	0 0	2 5.3%	3 6.8%	3 7.3%	4 7.7%	3 5.4%	1 1.2%	2 3.3%	1 1.6%	0 0
昼											
ほとんどしない又は たまに外出する	374 76.0%	19 63.3%	13 34.2%	33 75.0%	32 78.0%	42 80.8%	40 71.4%	62 75.6%	50 83.3%	59 93.7%	24 92.3%
ときどき外食する (週2～3回程度)	27 5.5%	0 0	0 0	2 4.5%	3 7.3%	2 3.8%	6 10.7%	7 8.5%	3 5.0%	2 3.2%	2 7.7%
ほとんど外食する	82 16.7%	11 36.7%	23 60.5%	7 15.9%	6 14.6%	7 13.5%	9 16.1%	13 15.9%	5 8.3%	1 1.6%	0 0
無回答・その他	9 1.8%	0 0	2 5.3%	2 4.5%	0 0	1 1.9%	1 1.8%	0 0	2 3.3%	1 1.6%	0 0
夕											
ほとんどしない又は たまに外出する	464 94.3%	30 100.0%	36 94.7%	41 93.2%	35 85.4%	47 90.4%	51 91.1%	79 96.3%	58 96.7%	61 96.8%	26 100.0%
ときどき外食する (週2～3回程度)	14 2.8%	0 0	0 0	1 2.3%	4 9.8%	3 5.8%	3 5.4%	3 3.7%	0 0	0 0	0 0
ほとんど外食する	5 1.0%	0 0	0 0	0 0	2 4.9%	1 1.9%	1 1.8%	0 0	0 0	1 1.6%	0 0
無回答・その他	9 1.8%	0 0	2 5.3%	2 4.5%	0 0	1 1.9%	1 1.8%	0 0	2 3.3%	1 1.6%	0 0

【第5表の2】 朝昼夕別にみた外食の外食構成（女・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
調査人数	549	22	45	26	50	53	62	94	70	77	50
朝											
ほとんどしない又は たまに外出する	519 94.5%	19 86.4%	44 97.8%	23 88.5%	46 92.0%	50 94.3%	58 93.5%	94 100.0%	67 95.7%	72 93.5%	46 92.0%
ときどき外食する (週2～3回程度)	1 0.2%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.6%	0 0	0 0	0 0	0 0
ほとんど外食する	1 0.2%	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.9%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
無回答・その他	28 5.1%	3 13.6%	1 2.2%	3 11.5%	4 8.0%	2 3.8%	3 4.8%	0 0	3 4.3%	5 6.5%	4 8.0%
昼											
ほとんどしない又は たまに外出する	446 81.2%	13 59.1%	15 33.3%	20 76.9%	40 80.0%	43 81.1%	51 82.3%	87 92.6%	64 91.4%	71 92.2%	42 84.0%
ときどき外食する (週2～3回程度)	26 4.7%	0 0	1 2.2%	1 3.8%	5 10.0%	4 7.5%	4 6.5%	3 3.2%	2 2.9%	2 2.6%	4 8.0%
ほとんど外食する	57 10.4%	6 27.3%	28 62.2%	2 7.7%	5 10.0%	5 9.4%	5 8.1%	4 4.3%	1 1.4%	0 0	1 2.0%
無回答・その他	20 3.6%	3 13.6%	1 2.2%	3 11.5%	0 0	1 1.9%	2 3.2%	0 0	3 4.3%	4 5.2%	3 6.0%
夕											
ほとんどしない又は たまに外出する	513 93.4%	19 86.4%	44 97.8%	23 88.5%	42 84.0%	48 90.6%	60 96.8%	91 96.8%	67 95.7%	72 93.5%	47 94.0%
ときどき外食する (週2～3回程度)	14 2.6%	0 0	0 0	0 0	8 16.0%	2 3.8%	0 0	3 3.2%	0 0	1 1.3%	0 0
ほとんど外食する	1 0.2%	0 0	0 0	0 0	0 0	1 1.9%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
無回答・その他	21 3.8%	3 13.6%	1 2.2%	3 11.5%	0 0	2 3.8%	2 3.2%	0 0	3 4.3%	4 5.2%	3 6.0%

【第6表】 宅配サービスの利用状況

地区番号	市町村	世帯数	利用していない	利用している	利用の内訳						無回答	
					一般食	糖尿病食	高血圧食	高脂血症食	腎臓病食	ダイエット食		その他
19、20	山形市	27	24	3	2						1	
31	天童市	17	16	1	1							
23	寒河江市	15	13	1	1							1
36	尾花沢市	28	26	2	2							
41	朝日町	34	32	2	2							
47	新庄市	11	10	1	0						1	
48	金山町	36	34	2	0						2	
60、61	米沢市	26	25	1	1							
63	長井市	24	23	1	1							
68	川西町	22	19	4	3						1	
78、79	鶴岡市	32	26	3	3							3
87	酒田市	9	9	0								
99	平田町	29	29	0								
合計		310	286	21	16						5	4

第3部 身体状況調査の結果

【第1表】 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		身長(cm)			体重(kg)		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
男性	総数	2330	166.9	7.7	2335	64.2	10.8
	12～14歳	82	161.0	9.6	82	51.2	11.5
	15～19歳	177	170.0	6.6	174	63.0	12.0
	20～29歳	206	172.0	5.8	206	66.1	11.2
	30～39歳	279	171.4	5.8	277	69.0	11.0
	40～49歳	375	170.8	5.5	378	68.2	9.6
	50～59歳	435	167.1	6.4	433	66.4	9.5
	60～69歳	354	163.9	6.1	355	63.3	8.8
	70～79歳	313	160.6	6.9	315	59.3	9.0
	80歳以上	109	158.3	6.4	115	55.9	7.9
	20歳以上(再掲)	2071	166.8	7.6	2079	64.9	10.3
女性	総数	2566	154.5	7.0	2554	52.9	8.5
	12～14歳	87	155.3	4.9	85	46.5	6.8
	15～19歳	163	158.1	6.0	155	52.2	7.5
	20～29歳	263	158.9	5.6	256	51.9	8.9
	30～39歳	341	159.0	5.7	326	54.1	8.6
	40～49歳	378	157.0	5.4	375	55.0	8.8
	50～59歳	429	154.9	5.2	430	54.6	7.9
	60～69歳	358	151.4	6.0	363	54.6	7.9
	70～79歳	379	148.8	5.9	385	51.4	8.0
	80歳以上	168	147.1	7.8	179	47.5	7.6
	20歳以上(再掲)	2316	154.2	7.1	2314	53.2	8.5

注) 妊婦、授乳婦除外。

【第2表】 BMIの分布（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%	総数	低体重 (18.5未満)	普通 (18.5以上25未満)	肥満 (25以上)	
総数	4845	429	3344	1072	
	100%	8.9%	69.0%	22.1%	
12～14歳	167	70	86	11	
	100%	41.9%	51.5%	6.6%	
15～19歳	329	45	245	39	
	100%	13.7%	74.5%	11.9%	
20～29歳	462	81	316	65	
	100%	17.5%	68.4%	14.1%	
30～39歳	603	54	432	117	
	100%	9.0%	71.6%	19.4%	
40～49歳	750	45	525	180	
	100%	6.0%	70.0%	24.0%	
50～59歳	859	34	602	223	
	100%	4.0%	70.1%	26.0%	
60～69歳	712	19	477	216	
	100%	2.7%	67.0%	30.3%	
70～79歳	688	50	462	176	
	100%	7.3%	67.2%	25.6%	
80歳以上	275	31	199	45	
	100%	11.3%	72.4%	16.4%	
20歳以上(再掲)	4349	314	3013	1022	
	100%	7.2%	69.3%	23.5%	
男性	総数	2319	143	1586	590
		100%	6.2%	68.4%	25.4%
	12～14歳	82	34	40	8
		100%	41.5%	48.8%	9.8%
	15～19歳	174	23	123	28
		100%	13.2%	70.7%	16.1%
	20～29歳	206	21	140	45
		100%	10.2%	68.0%	21.8%
	30～39歳	277	11	192	74
		100%	4.0%	69.3%	26.7%
	40～49歳	375	12	253	110
		100%	3.2%	67.5%	29.3%
	50～59歳	433	9	291	133
		100%	2.1%	67.2%	30.7%
	60～69歳	354	6	252	96
		100%	1.7%	71.2%	27.1%
	70～79歳	310	20	216	74
		100%	6.5%	69.7%	23.9%
	80歳以上	108	7	79	22
		100%	6.5%	73.1%	20.4%
	20歳以上(再掲)	2063	86	1423	554
		100%	4.2%	69.0%	26.9%
女性	総数	2526	286	1758	482
		100%	11.3%	69.6%	19.1%
	12～14歳	85	36	46	3
		100%	42.4%	54.1%	3.5%
	15～19歳	155	22	122	11
		100%	14.2%	78.7%	7.1%
	20～29歳	256	60	176	20
		100%	23.4%	68.8%	7.8%
	30～39歳	326	43	240	43
		100%	13.2%	73.6%	13.2%
	40～49歳	375	33	272	70
		100%	8.8%	72.5%	18.7%
	50～59歳	426	25	311	90
		100%	5.9%	73.0%	21.1%
	60～69歳	358	13	225	120
		100%	3.6%	62.8%	33.5%
	70～79歳	378	30	246	102
		100%	7.9%	65.1%	27.0%
	80歳以上	167	24	120	23
		100%	14.4%	71.9%	13.8%
	20歳以上(再掲)	2286	228	1590	468
		100%	10.0%	69.6%	20.5%

注) 妊婦、授乳婦除外。

【第3表】 歩数計で歩数を計ったことがあるか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	はい	いいえ
全体	総数	4854	625	4229
		100%	12.9%	87.1%
	12～14歳	171	6	165
		100%	3.5%	96.5%
	15～19歳	340	17	323
		100%	5.0%	95.0%
	20～29歳	465	28	437
		100%	6.0%	94.0%
	30～39歳	615	70	545
		100%	11.4%	88.6%
男性	総数	2296	291	2005
		100%	12.7%	87.3%
	12～14歳	82	3	79
		100%	3.7%	96.3%
	15～19歳	174	6	168
		100%	3.4%	96.6%
	20～29歳	200	11	189
		100%	5.5%	94.5%
	30～39歳	277	22	255
		100%	7.9%	92.1%
女性	総数	2558	334	2224
		100%	13.1%	86.9%
	12～14歳	89	3	86
		100%	3.4%	96.6%
	15～19歳	166	11	155
		100%	6.6%	93.4%
	20～29歳	265	17	248
		100%	6.4%	93.6%
	30～39歳	338	48	290
		100%	14.2%	85.8%
	40～49歳	372	46	326
		100%	12.4%	87.6%
	50～59歳	426	83	343
		100%	19.5%	80.5%
	60～69歳	351	76	275
		100%	21.7%	78.3%
	70～79歳	380	42	338
		100%	11.1%	88.9%
	80歳以上	171	8	163
		100%	4.7%	95.3%

【第4表】 平均歩数及び標準偏差（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	2,000歩 未満	2,000歩～	4,000歩～	6,000歩～	8,000歩～	10,000歩 以上
総数	総数	540	46	88	106	97	96	107
		100%	8.5%	16.3%	19.6%	18.0%	17.8%	19.8%
	12～14歳	4			2	1		1
		100%			50.0%	25.0%		25.0%
	15～19歳	13	2		1	3	2	5
		100%	15.4%		7.7%	23.1%	15.4%	38.5%
	20～29歳	23		2	2	2	3	14
		100%		8.7%	8.7%	8.7%	13.0%	60.9%
	30～39歳	60	6	9	14	10	8	13
		100%	10.0%	15.0%	23.3%	16.7%	13.3%	21.7%
40～49歳	81	7	12	7	19	18	18	
	100%	8.6%	14.8%	8.6%	23.5%	22.2%	22.2%	
50～59歳	143	4	24	31	28	31	25	
	100%	2.8%	16.8%	21.7%	19.6%	21.7%	17.5%	
60～69歳	118	8	18	32	22	20	18	
	100%	6.8%	15.3%	27.1%	18.6%	16.9%	15.3%	
70～79歳	82	17	20	15	10	11	9	
	100%	20.7%	24.4%	18.3%	12.2%	13.4%	11.0%	
80歳以上	16	2	3	2	2	3	4	
	100%	12.5%	18.8%	12.5%	12.5%	18.8%	25.0%	
男性	総数	260	20	37	46	49	55	53
		100%	7.7%	14.2%	17.7%	18.8%	21.2%	20.4%
	12～14歳	3			1	1		1
		100%			33.3%	33.3%		33.3%
	15～19歳	4				1	1	2
		100%				25.0%	25.0%	50.0%
	20～29歳	10			1	1	2	6
		100%			10.0%	10.0%	20.0%	60.0%
	30～39歳	20	3	3	3	1	4	6
		100%	15.0%	15.0%	15.0%	5.0%	20.0%	30.0%
40～49歳	43	2	5	5	13	10	8	
	100%	4.7%	11.6%	11.6%	30.2%	23.3%	18.6%	
50～59歳	70	2	9	13	13	19	14	
	100%	2.9%	12.9%	18.6%	18.6%	27.1%	20.0%	
60～69歳	50	4	5	13	11	10	7	
	100%	8.0%	10.0%	26.0%	22.0%	20.0%	14.0%	
70～79歳	48	9	12	8	6	7	6	
	100%	18.8%	25.0%	16.7%	12.5%	14.6%	12.5%	
80歳以上	12		3	2	2	2	3	
	100%		25.0%	16.7%	16.7%	16.7%	25.0%	
女性	総数	280	26	51	60	48	41	54
		100%	9.3%	18.2%	21.4%	17.1%	14.6%	19.3%
	12～14歳	1			1			
		100%			100.0%			
	15～19歳	9	2		1	2	1	3
		100%	22.2%		11.1%	22.2%	11.1%	33.3%
	20～29歳	13		2	1	1	1	8
		100%		15.4%	7.7%	7.7%	7.7%	61.5%
	30～39歳	40	3	6	11	9	4	7
		100%	7.5%	15.0%	27.5%	22.5%	10.0%	17.5%
40～49歳	38	5	7	2	6	8	10	
	100%	13.2%	18.4%		15.8%	21.1%	26.3%	
50～59歳	73	2	15	18	15	12	11	
	100%	2.7%	20.5%	24.7%	20.5%		15.1%	
60～69歳	68	4	13	19	11	10	11	
	100%	5.9%	19.1%	27.9%	16.2%	14.7%	16.2%	
70～79歳	34	8	8	7	4	4	3	
	100%	23.5%	23.5%	20.6%	11.8%	11.8%	8.8%	
80歳以上	4	2				1	1	
	100%	50.0%				25.0%	25.0%	

総数： 「歩数計で歩数を計ったことがあるか」の問いに対して、「はい」と答えた者

第4部 健康と生活習慣に関するアンケートの調査 結果

【第1表】 ふだん健康だと思うか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	非常に健康だ と思う	まあ健康だ と思う	あまり健康で はない	健康ではない
全体	総数	6461	640	4403	1120	298
		100%	9.9%	68.1%	17.3%	4.6%
	12～14歳	175	58	105	11	1
		100%	33.1%	60.0%	6.3%	0.6%
	15～19歳	389	82	262	38	7
		100%	21.1%	67.4%	9.8%	1.8%
	20～29歳	635	95	440	91	9
		100%	15.0%	69.3%	14.3%	1.4%
	30～39歳	811	86	617	104	4
		100%	10.6%	76.1%	12.8%	0.5%
	40～49歳	977	81	720	151	25
	100%	8.3%	73.7%	15.5%	2.6%	
50～59歳	1139	88	856	162	33	
	100%	7.7%	75.2%	14.2%	2.9%	
60～69歳	974	69	680	181	44	
	100%	7.1%	69.8%	18.6%	4.5%	
70～79歳	914	49	494	257	114	
	100%	5.4%	54.0%	28.1%	12.5%	
80歳以上	447	32	229	125	61	
	100%	7.2%	51.2%	28.0%	13.6%	
男性	総数	3032	325	2063	515	129
		100%	10.7%	68.0%	17.0%	4.3%
	12～14歳	84	30	49	4	1
		100%	35.7%	58.3%	4.8%	1.2%
	15～19歳	206	45	136	23	2
		100%	21.8%	66.0%	11.2%	1.0%
	20～29歳	284	44	194	42	4
		100%	15.5%	68.3%	14.8%	1.4%
	30～39歳	372	41	286	44	1
		100%	11.0%	76.9%	11.8%	0.3%
	40～49歳	486	39	357	73	17
	100%	8.0%	73.5%	15.0%	3.5%	
50～59歳	553	48	406	81	18	
	100%	8.7%	73.4%	14.6%	3.3%	
60～69歳	463	38	321	87	17	
	100%	8.2%	69.3%	18.8%	3.7%	
70～79歳	413	23	228	117	45	
	100%	5.6%	55.2%	28.3%	10.9%	
80歳以上	171	17	86	44	24	
	100%	9.9%	50.3%	25.7%	14.0%	
女性	総数	3429	315	2340	605	169
		100%	9.2%	68.2%	17.6%	4.9%
	12～14歳	91	28	56	7	
		100%	30.8%	61.5%	7.7%	
	15～19歳	183	37	126	15	5
		100%	20.2%	68.9%	8.2%	2.7%
	20～29歳	351	51	246	49	5
		100%	14.5%	70.1%	14.0%	1.4%
	30～39歳	439	45	331	60	3
		100%	10.3%	75.4%	13.7%	0.7%
	40～49歳	491	42	363	78	8
	100%	8.6%	73.9%	15.9%	1.6%	
50～59歳	586	40	450	81	15	
	100%	6.8%	76.8%	13.8%	2.6%	
60～69歳	511	31	359	94	27	
	100%	6.1%	70.3%	18.4%	5.3%	
70～79歳	501	26	266	140	69	
	100%	5.2%	53.1%	27.9%	13.8%	
80歳以上	276	15	143	81	37	
	100%	5.4%	51.8%	29.3%	13.4%	

【第2表】 ふだん健康だと思わない理由（性・年齢階級別）＜複数回答＞

	上段：度数 下段：%	総数	医者によく かかる	体の調子がよ くない日が多 い	気分(心)の調 子がよくない 日が多い	なんとなく そう思う
全体	総数	1418	810 57.1%	551 38.9%	340 24.0%	250 17.6%
	12～14歳	12	1 8.3%	6 50.0%	5 41.1%	6 50.0%
	15～19歳	45	10 22.2%	18 40.0%	15 33.3%	20 44.4%
	20～29歳	100	29 29.0%	53 53.0%	47 47.0%	27 27.0%
	30～39歳	108	24 22.2%	61 56.5%	49 45.4%	26 24.1%
	40～49歳	176	68 38.6%	87 49.4%	54 30.7%	32 18.2%
	50～59歳	195	105 53.8%	66 33.8%	42 21.5%	32 16.4%
	60～69歳	225	155 68.9%	68 30.2%	32 14.2%	32 14.2%
	70～79歳	371	276 74.4%	128 34.5%	63 17.0%	50 13.5%
	80歳以上	186	142 76.3%	64 34.4%	33 17.7%	25 13.4%
男性	総数	644	359 55.7%	233 36.2%	134 20.8%	123 19.1%
	12～14歳	5		2 40.0%	2 40.0%	3 60.0%
	15～19歳	25	4 16.0%	8 32.0%	10 40.0%	11 44.0%
	20～29歳	46	8 17.4%	24 52.2%	19 41.3%	19 41.3%
	30～39歳	45	10 22.2%	23 51.1%	19 42.2%	16 35.6%
	40～49歳	90	34 37.8%	38 42.2%	20 22.2%	23 25.6%
	50～59歳	99	55 55.6%	27 27.3%	18 18.2%	18 18.2%
	60～69歳	104	75 72.1%	36 34.6%	17 16.3%	11 10.6%
	70～79歳	162	121 74.7%	52 32.1%	19 11.7%	16 9.9%
	80歳以上	68	52 76.5%	23 33.8%	10 14.7%	6 8.8%
女性	総数	774	451 58.3%	318 41.1%	206 26.6%	127 16.4%
	12～14歳	7	1 14.3%	4 57.1%	3 42.9%	3 42.9%
	15～19歳	20	6 30.0%	10 50.0%	5 25.0%	9 45.0%
	20～29歳	54	21 389.0%	29 53.7%	28 51.9%	8 14.8%
	30～39歳	63	14 22.2%	38 60.3%	30 47.6%	10 15.9%
	40～49歳	86	34 39.5%	49 57.0%	34 39.5%	9 10.5%
	50～59歳	96	50 52.1%	39 40.6%	24 25.0%	14 14.6%
	60～69歳	121	80 66.1%	32 26.4%	15 12.4%	21 17.4%
	70～79歳	209	155 74.2%	76 36.4%	44 21.1%	34 16.3%
	80歳以上	118	90 76.3%	41 34.7%	23 19.0%	19 16.1%

総数：「ふだん健康だと思いますか」の問いに対して、「あまり健康ではない」「健康ではない」と答えた者の合計

【第3表】 生活全般についての満足度（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	非常に満足	やや満足	やや不満	非常に不満
全体	総数	5917 100%	663 11.2%	3774 63.8%	1218 20.6%	262 4.4%
	18～19歳	97 100%	6 6.2%	69 71.1%	19 19.6%	3 3.1%
	20～29歳	631 100%	68 10.8%	337 53.4%	187 29.6%	39 6.2%
	30～39歳	812 100%	87 10.7%	490 60.3%	197 24.3%	38 4.7%
	40～49歳	967 100%	82 8.5%	557 57.6%	273 28.2%	55 5.7%
	50～59歳	1121 100%	103 9.2%	704 62.8%	264 23.6%	50 4.5%
	60～69歳	967 100%	118 12.2%	682 70.5%	139 14.4%	28 2.9%
	70～79歳	890 100%	119 13.4%	635 71.3%	102 11.5%	34 3.8%
	80歳以上	432 100%	80 18.5%	300 69.4%	37 8.6%	15 3.5%
	男性	総数	2764 100%	341 12.3%	1767 63.9%	540 19.5%
18～19歳		52 100%	4 7.7%	36 69.2%	10 19.2%	2 3.8%
20～29歳		282 100%	36 12.8%	143 50.7%	81 28.7%	22 7.8%
30～39歳		373 100%	44 11.8%	226 60.6%	86 23.1%	17 4.6%
40～49歳		479 100%	50 10.4%	283 59.1%	120 25.1%	26 5.4%
50～59歳		546 100%	54 9.9%	354 64.8%	116 21.2%	22 4.0%
60～69歳		463 100%	64 13.8%	320 69.1%	69 14.9%	10 2.2%
70～79歳		402 100%	61 15.2%	285 70.9%	43 10.7%	13 3.2%
80歳以上		167 100%	28 16.8%	120 71.9%	15 9.0%	4 2.4%
女性		総数	3153 100%	322 10.2%	2007 63.7%	678 21.5%
	18～19歳	45 100%	2 4.4%	33 73.3%	9 20.0%	1 2.2%
	20～29歳	349 100%	32 9.2%	194 55.6%	106 30.4%	17 4.9%
	30～39歳	439 100%	43 9.8%	264 60.1%	111 25.3%	21 4.8%
	40～49歳	488 100%	32 6.6%	274 56.1%	153 31.4%	29 5.9%
	50～59歳	575 100%	49 8.5%	350 60.9%	148 25.7%	28 4.9%
	60～69歳	504 100%	54 10.7%	362 71.8%	70 13.9%	18 3.6%
	70～79歳	488 100%	58 11.9%	350 71.7%	59 12.1%	21 4.3%
	80歳以上	265 100%	52 19.6%	180 67.9%	22 8.3%	11 4.2%

【第4表】 生活全般に不満のある理由（性・年齢階級別）＜複数回答＞

	上段：度数 下段：%	総数	仕事または勉強について	人間関係について	家計など経済的理由から	その他
全体	総数	1480	531 35.9%	504 34.1%	912 61.6%	231 15.6%
	18～19歳	22	17 77.3%	12 54.5%	8 36.4%	3 13.6%
	20～29歳	226	134 59.3%	85 37.6%	110 48.7%	39 17.3%
	30～39歳	235	121 51.5%	96 40.9%	133 56.6%	30 12.8%
	40～49歳	328	140 42.7%	113 34.5%	246 75.0%	32 9.8%
	50～59歳	314	96 30.6%	92 29.3%	220 70.1%	41 13.1%
	60～69歳	167	17 10.2%	47 28.1%	117 70.1%	21 12.6%
	70～79歳	136	6 4.4%	40 29.4%	65 47.8%	42 30.9%
	80歳以上	52		19 36.5%	13 25.0%	23 44.2%
男性	総数	656	276 42.1%	165 25.2%	432 65.9%	90 13.7%
	18～19歳	12	9 75.0%	5 41.7%	4 33.3%	2 16.7%
	20～29歳	103	65 63.1%	31 30.1%	56 54.4%	14 13.6%
	30～39歳	103	62 60.2%	29 28.2%	64 62.1%	9 8.7%
	40～49歳	146	68 46.6%	34 23.3%	109 74.7%	16 11.0%
	50～59歳	138	55 39.9%	28 20.3%	102 73.9%	17 12.3%
	60～69歳	79	12 15.2%	18 22.8%	61 77.2%	10 12.7%
	70～79歳	56	5 8.9%	16 28.6%	30 53.6%	14 25.0%
	80歳以上	19		4 21.1%	6 31.6%	8 42.1%
女性	総数	824	255 30.9%	339 41.1%	480 58.3%	141 17.1%
	18～19歳	10	8 80.0%	7 70.0%	4 40.0%	1 10.0%
	20～29歳	123	69 56.1%	54 43.9%	54 43.9%	25 20.3%
	30～39歳	132	59 44.7%	67 50.8%	69 52.3%	21 15.9%
	40～49歳	182	72 39.6%	79 43.4%	137 75.3%	16 8.8%
	50～59歳	176	41 23.3%	64 36.4%	118 67.0%	24 13.6%
	60～69歳	88	5 5.7%	29 33.0%	56 63.6%	11 12.5%
	70～79歳	80	1 1.3%	24 30.0%	35 43.8%	28 35.0%
	80歳以上	33		15 45.5%	7 21.2%	15 45.5%

総数：「生活全般について、現在、どの程度満足しているか」の問いに対して、「やや不満である」

「非常に不満である」と答えた者の合計

【第5表】 ふだん朝食をとっているか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	ほとんど 食べない
全体	総数	6446	5537	278	200	431
		100%	85.9%	4.3%	3.1%	6.7%
	12～14歳	174	162	4	3	5
		100%	93.1%	2.3%	1.7%	2.9%
	15～19歳	389	327	21	19	22
		100%	84.1%	5.4%	4.9%	5.7%
	20～29歳	633	416	64	41	112
		100%	65.7%	10.1%	6.5%	17.7%
	30～39歳	812	605	55	45	107
		100%	74.5%	6.8%	5.5%	13.2%
	40～49歳	978	786	55	40	97
	100%	80.4%	5.6%	4.1%	9.9%	
50～59歳	1133	1000	51	35	47	
	100%	88.3%	4.5%	3.1%	4.1%	
60～69歳	968	916	17	14	21	
	100%	94.6%	1.8%	1.4%	2.2%	
70～79歳	913	890	6	3	14	
	100%	97.5%	0.7%	0.3%	1.5%	
80歳以上	446	435	5		6	
	100%	97.5%	1.1%		1.3%	
男性	総数	3029	2513	125	120	271
		100%	83.0%	4.1%	4.0%	8.9%
	12～14歳	84	78	2	2	2
		100%	92.9%	2.4%	2.4%	2.4%
	15～19歳	206	167	12	14	13
		100%	81.1%	5.8%	6.8%	6.3%
	20～29歳	284	168	23	20	73
		100%	59.2%	8.1%	7.0%	25.7%
	30～39歳	372	243	25	32	72
		100%	65.3%	6.7%	8.6%	19.4%
	40～49歳	485	369	32	23	61
	100%	76.1%	6.6%	4.7%	12.6%	
50～59歳	550	485	18	20	27	
	100%	88.2%	3.3%	3.6%	4.9%	
60～69歳	462	436	8	8	10	
	100%	94.4%	1.7%	1.7%	2.2%	
70～79歳	416	401	4	1	10	
	100%	96.4%	1.0%	0.2%	2.4%	
80歳以上	170	166	1		3	
	100%	97.6%	0.6%		1.8%	
女性	総数	3417	3024	153	80	160
		100.0%	88.5%	4.5%	2.3%	4.7%
	12～14歳	90	84	2	1	3
		100.0%	93.3%	2.2%	1.1%	3.3%
	15～19歳	183	160	9	5	9
		100.0%	87.4%	4.9%	2.7%	4.9%
	20～29歳	349	248	41	21	39
		100.0%	71.1%	11.7%	6.0%	11.2%
	30～39歳	440	362	30	13	35
		100.0%	82.3%	6.8%	3.0%	8.0%
	40～49歳	493	417	23	17	36
	100.0%	84.6%	4.7%	3.4%	7.3%	
50～59歳	583	515	33	15	20	
	100.0%	88.3%	5.7%	2.6%	3.4%	
60～69歳	506	480	9	6	11	
	100.0%	94.9%	1.8%	1.2%	2.2%	
70～79歳	497	489	2	2	4	
	100.0%	98.4%	0.4%	0.4%	0.8%	
80歳以上	276	269	4		3	
	100.0%	97.5%	1.4%		1.1%	

【第6表】 朝食を欠食する理由（性・年齢階級別）＜複数回答＞

	上段：度数 下段：%	総数	時間が ない	食欲が ない	めんどう	家族で食 べる人が いない	やせたい	準備され ていない	特に理由 はない
全体	総数	909	435 47.9%	325 35.8%	142 15.6%	25 2.8%	21 2.3%	45 5.0%	171 18.8%
	12～14歳	12	8 66.7%	3 25.0%	3 25.0%				2 16.7%
	15～19歳	62	45 72.6%	20 32.3%	20 32.3%	3 4.8%	2 3.2%	8 12.9%	3 4.8%
	20～29歳	217	127 58.5%	75 34.6%	48 22.1%	4 1.8%	4 1.8%	13 6.0%	34 15.7%
	30～39歳	207	110 53.1%	75 36.2%	33 15.9%	2 1.0%	5 2.4%	9 4.3%	30 14.5%
	40～49歳	192	82 42.7%	81 42.2%	23 12.0%	4 2.1%	6 3.1%	10 5.2%	39 20.3%
	50～59歳	133	54 40.6%	34 25.6%	8 6.0%	9 6.8%	2 1.5%	4 3.0%	37 27.8%
	60～69歳	52	7 13.5%	18 34.6%	5 9.6%	2 3.8%		1 1.9%	18 34.6%
	70～79歳	23	2 8.7%	11 47.8%	2 8.7%		1 4.3%		6 26.1%
	80歳以上	11		8 72.7%		1 9.1%	1 9.1%		2 18.2%
男性	総数	516	249 48.3%	175 33.9%	88 17.1%	10 1.9%	6 1.2%	34 6.6%	104 20.2%
	12～14歳	6	4 66.7%	1 16.7%	1 16.7%				1 16.7%
	15～19歳	39	31 79.5%	9 23.1%	10 25.6%			5 12.8%	1 2.6%
	20～29歳	116	72 62.1%	38 32.8%	29 25.0%	3 2.6%	1 0.9%	8 6.9%	19 16.4%
	30～39歳	129	68 52.7%	48 37.2%	24 18.6%	2 1.6%	1 0.8%	7 5.4%	17 13.2%
	40～49歳	116	47 40.5%	46 39.7%	16 13.8%	1 0.9%	3 2.6%	10 8.6%	26 22.4%
	50～59歳	65	22 33.8%	14 21.5%	4 6.2%	4 6.2%		3 4.6%	24 36.9%
	60～69歳	26	5 19.2%	9 34.6%	3 11.5%			1 3.8%	10 38.5%
	70～79歳	15		8 53.3%	1 6.7%		1 6.7%		4 26.7%
	80歳以上	4		2 50.0%					2 50.0%
女性	総数	393	186 47.3%	150 38.2%	54 13.7%	15 3.8%	15 385.0%	11 2.8%	67 17.0%
	12～14歳	6	4 66.7%	2 33.3%	2 33.3%				1 16.7%
	15～19歳	23	14 60.9%	11 47.8%	10 43.5%	3 13.0%	2 8.7%	3 13.0%	2 8.7%
	20～29歳	101	55 54.5%	37 36.6%	19 18.8%	1 1.0%	3 3.0%	5 5.0%	15 14.9%
	30～39歳	78	42 53.8%	27 34.6%	9 11.5%		4 5.1%	2 2.6%	13 16.7%
	40～49歳	76	35 46.1%	35 46.1%	7 9.2%	3 3.9%	3 3.9%		13 17.1%
	50～59歳	68	32 47.1%	20 29.4%	4 5.9%	5 7.4%	2 2.9%	1 1.5%	13 19.1%
	60～69歳	26	2 7.7%	9 34.6%	2 7.7%	2 7.7%			8 30.8%
	70～79歳	8	2 25.0%	3 37.5%	1 12.5%				2 25.0%
	80歳以上	7		6 85.7%		1 14.3%	1 14.3%		

総数：「あなたはふだん朝食をとっていますか」の問いに対して、「週に3～4日程度食べる」

「週に1～2日程度食べる」「ほとんど食べない」と答えた者の合計

【第7表】 朝食を欠食するようになった時期（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	10歳代 前半から	10歳代 後半から	20歳代 から	30歳代 から	40歳代 から	50歳代 から	60歳以降
全体	総数	763	74	217	252	104	57	35	24
		100%	9.7%	28.4%	33.0%	13.6%	7.5%	4.6%	3.1%
	18～19歳	23	7	16					
		100%	30.4%	69.6%					
	20～29歳	192	28	88	76				
		100%	14.6%	45.8%	39.6%				
	30～39歳	191	21	54	82	34			
		100%	11.0%	28.3%	42.9%	17.8%			
	40～49歳	166	13	41	56	40	16		
		100%	7.8%	24.7%	33.7%	24.1%	9.6%		
50～59歳	116	2	14	29	19	31	21		
	100%	1.7%	12.1%	25.0%	16.4%	26.7%	18.1%		
60～69歳	48	1	3	9	10	9	10	6	
	100%	2.1%	6.3%	18.8%	20.8%	18.8%	20.8%	12.5%	
70～79歳	16	1	1		1	37	3	9	
	100%	6.3%	6.3%		6.3%	6.3%	18.8%	56.3%	
80歳以上	11	1					1	9	
	100%	9.1%					9.1%	81.8%	
男性	総数	438	49	135	145	55	27	16	11
		100%	11.2%	30.8%	33.1%	12.6%	6.2%	3.7%	2.5%
	18～19歳	13	3	10					
		100%	23.1%	76.9%					
	20～29歳	103	20	54	29				
		100%	19.4%	52.4%	28.2%				
	30～39歳	121	13	32	59	17			
		100%	10.7%	26.4%	48.8%	14.0%			
	40～49歳	105	9	28	38	22	8		
		100%	8.6%	26.7%	36.2%	21.0%	7.6%		
50～59歳	57	2	9	15	9	13	9		
	100%	3.5%	15.8%	26.3%	15.8%	22.8%	15.8%		
60～69歳	25	1	1	4	6	5	9	2	
	100%	4.0%	4.0%	16.0%	24.0%	20.0%	24.0%	8.0%	
70～79歳	10	1	1		1	1	1	5	
	100%	10.0%	10.0%		10.0%	10.0%	10.0%	50.0%	
80歳以上	4							4	
	100%							100%	
女性	総数	325	25	82	107	49	30	19	13
		100%	7.7%	25.2%	32.9%	15.1%	9.2%	5.8%	4.0%
	18～19歳	10	4	6					
		100%	40.0%	60.0%					
	20～29歳	89	8	34	47				
		100%	9.0%	38.2%	52.8%				
	30～39歳	70	8	22	23	17			
		100%	11.4%	31.4%	32.9%	24.3%			
	40～49歳	61	4	13	18	18	8		
		100%	6.6%	21.3%	29.5%	29.5%	13.1%		
50～59歳	59		5	14	10	18	12		
	100%		8.5%	23.7%	16.9%	30.5%	20.3%		
60～69歳	23		2	5	4	4	4	4	
	100%		8.7%	21.7%	17.4%	17.4%	17.4%	17.4%	
70～79歳	6						2	4	
	100%						33.3%	66.7%	
80歳以上	7						1	5	
	100%						14.3%	71.4%	

総数：「あなたはふだん朝食をとっていますか」の問いに対して、「週に3～4日程度食べる」

「週に1～2日程度食べる」「ほとんど食べない」と答えた者の合計

【第8表】 ふだんの夕食時間（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	午後7時前	午後 7～8時台	午後 9～10時台	午後 11時以降	食べない
全体	総数	6433	3174	2775	400	63	21
		100%	49.3%	43.1%	6.2%	1.0%	0.3%
	12～14歳	174	73	99	2		
		100%	42.0%	56.9%	1.1%		
	15～19歳	390	126	225	35	2	2
		100%	32.3%	57.7%	9.0%	0.5%	0.5%
	20～29歳	627	205	333	69	16	4
		100%	32.7%	53.1%	11.0%	2.6%	0.6%
	30～39歳	807	294	401	95	14	3
		100%	36.4%	49.7%	11.8%	1.7%	0.4%
	40～49歳	975	328	526	100	17	4
	100%	33.6%	53.9%	10.3%	1.7%	0.4%	
50～59歳	1135	535	518	67	11	4	
	100%	47.1%	45.6%	5.9%	1.0%	0.4%	
60～69歳	968	644	301	18	2	3	
	100%	66.5%	31.1%	1.9%	0.2%	0.3%	
70～79歳	911	639	264	7	1		
	100%	70.1%	29.0%	0.8%	0.1%		
80歳以上	446	330	108	7		1	
	100%	74.0%	24.2%	1.6%		0.2%	
男性	総数	3021	1404	1290	276	39	12
		100%	46.5%	42.7%	9.1%	1.3%	0.4%
	12～14歳	84	38	45	1		
		100%	45.2%	53.6%	1.2%		
	15～19歳	207	62	118	24	2	1
		100%	30.0%	57.0%	11.6%	1.0%	0.5%
	20～29歳	282	90	142	43	5	2
		100%	31.9%	50.4%	15.2%	1.8%	0.7%
	30～39歳	369	103	180	73	12	1
		100%	27.9%	48.8%	19.8%	3.3%	0.3%
	40～49歳	484	139	254	78	12	1
	100%	28.7%	52.5%	16.1%	2.5%	0.2%	
50～59歳	551	243	251	46	7	4	
	100%	44.1%	45.6%	8.3%	1.3%	0.7%	
60～69歳	463	305	146	9	1	2	
	100%	65.9%	31.5%	1.9%	0.2%	0.4%	
70～79歳	414	287	125	2			
	100%	69.3%	30.2%	0.5%			
80歳以上	167	137	29			1	
	100%	82.0%	17.4%			0.6%	
女性	総数	3412	1770	1485	124	24	9
		100.0%	51.9%	43.5%	3.6%	0.7%	0.3%
	12～14歳	90	35	54	1		
		100.0%	38.9%	60.0%	1.1%		
	15～19歳	183	64	107	11		1
		100.0%	35.0%	58.5%	6.0%		0.5%
	20～29歳	345	115	191	26	11	2
		100.0%	33.3%	55.4%	7.5%	3.2%	0.6%
	30～39歳	438	191	221	22	2	2
		100.0%	43.6%	50.5%	5.0%	0.5%	0.5%
	40～49歳	491	189	272	22	5	3
	100.0%	38.5%	55.4%	4.5%	1.0%	0.6%	
50～59歳	584	292	267	21	4		
	100.0%	50.0%	45.7%	3.6%	0.7%		
60～69歳	505	339	155	9	1	1	
	100.0%	67.1%	30.7%	1.8%	0.2%	0.2%	
70～79歳	497	352	139	5	1		
	100.0%	70.8%	28.0%	1.0%	0.2%		
80歳以上	279	193	79	7			
	100%	69.20%	28.3%	2.5%			

【第9表】 ふだん栄養補助食品を利用しているか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	はい	いいえ
全体	総数	6367	1583	4784
		100%	24.9%	75.1%
	12～14歳	173	20	153
		100%	11.6%	88.4%
	15～19歳	386	55	331
		100%	14.2%	85.8%
	20～29歳	628	117	511
		100%	18.6%	81.4%
	30～39歳	810	175	635
		100%	21.6%	78.4%
	40～49歳	971	232	739
	100%	23.9%	76.1%	
50～59歳	1130	289	841	
	100%	25.6%	74.4%	
60～69歳	952	259	693	
	100%	27.2%	72.8%	
70～79歳	884	313	571	
	100%	35.4%	64.6%	
80歳以上	433	123	310	
	100%	28.4%	71.6%	
男性	総数	2995	642	2353
		100%	21.4%	78.6%
	12～14歳	82	10	72
		100%	12.2%	87.8%
	15～19歳	205	31	174
		100%	15.1%	84.9%
	20～29歳	283	44	239
		100%	15.5%	84.5%
	30～39歳	371	48	323
		100%	12.9%	87.1%
	40～49歳	480	108	372
	100%	22.5%	77.5%	
50～59歳	549	111	438	
	100%	20.2%	79.8%	
60～69歳	458	111	347	
	100%	24.2%	75.8%	
70～79歳	403	125	278	
	100%	31.0%	69.0%	
80歳以上	164	54	110	
	100%	32.9%	67.1%	
女性	総数	3372	941	2431
		100%	27.9%	72.1%
	12～14歳	91	10	81
		100%	11.0%	89.0%
	15～19歳	181	24	157
		100%	13.3%	86.7%
	20～29歳	345	73	272
		100%	21.2%	78.8%
	30～39歳	439	127	312
		100%	28.9%	71.1%
	40～49歳	491	124	367
	100%	25.3%	74.7%	
50～59歳	581	178	403	
	100%	30.6%	69.4%	
60～69歳	494	148	346	
	100%	30.0%	70.0%	
70～79歳	481	188	293	
	100%	39.1%	60.9%	
80歳以上	269	69	200	
	100%	25.7%	74.3%	

【第10表】 自分に適した体重を維持することのできる食事量を知っているか
(性・年齢階級別)

	上段：度数 下段：%	総数	知っている	知らない
全体	総数	5906	2310	3596
		100%	39.1%	60.9%
	18～19歳	98	19	79
		100%	19.4%	80.6%
	20～29歳	631	187	444
		100%	29.6%	70.4%
	30～39歳	812	272	540
		100%	33.5%	66.5%
	40～49歳	973	363	610
		100%	37.3%	62.7%
男性	総数	2762	960	1802
		100%	34.8%	65.2%
	18～19歳	52	8	44
		100%	15.4%	84.6%
	20～29歳	283	65	218
		100%	23.0%	77.0%
	30～39歳	371	105	266
		100%	28.3%	71.7%
	40～49歳	483	145	338
		100%	30.0%	70.0%
女性	総数	3144	1350	1794
		100%	42.9%	57.1%
	18～19歳	46	11	35
		100%	23.9%	76.1%
	20～29歳	348	122	226
		100%	35.1%	64.9%
	30～39歳	441	167	274
		100%	37.9%	62.1%
	40～49歳	490	218	272
		100%	44.5%	55.5%
女性	50～59歳	578	263	315
		100%	45.5%	54.5%
	60～69歳	494	251	243
		100%	50.8%	49.2%
	70～79歳	477	221	256
		100%	46.3%	53.7%
	80歳以上	270	97	173
		100%	35.9%	64.1%

【第11表】 エネルギーの摂取量は適量だと思うか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	とりすぎている	ちょうどいい	少ない
全体	総数	5823	1818	3427	578
		100%	31.2%	58.9%	9.9%
	18～19歳	97	40	42	15
		100%	41.2%	43.3%	15.5%
	20～29歳	626	226	313	87
		100%	36.1%	50.0%	13.9%
	30～39歳	806	323	411	72
		100%	40.1%	51.0%	8.9%
	40～49歳	966	397	488	81
		100%	41.1%	50.5%	8.4%
50～59歳	1106	391	609	106	
	100%	35.4%	55.1%	9.6%	
60～69歳	929	276	575	78	
	100%	29.7%	61.9%	8.4%	
70～79歳	870	138	647	85	
	100%	15.9%	74.4%	9.8%	
80歳以上	423	27	342	54	
	100%	6.4%	80.9%	12.8%	
男性	総数	2718	773	1690	255
		100%	28.4%	62.2%	9.4%
	18～19歳	51	18	22	11
		100%	35.3%	43.1%	21.6%
	20～29歳	279	94	137	48
		100%	33.7%	49.1%	17.2%
	30～39歳	371	146	200	25
		100%	39.4%	53.9%	6.7%
	40～49歳	479	174	265	40
		100%	36.3%	55.3%	8.4%
50～59歳	538	162	327	49	
	100%	30.1%	60.8%	9.1%	
60～69歳	447	111	299	37	
	100%	24.8%	66.9%	8.3%	
70～79歳	392	60	304	28	
	100%	15.3%	77.6%	7.1%	
80歳以上	161	8	136	17	
	100%	5.0%	84.5%	10.6%	
女性	総数	3105	1045	1737	323
		100%	33.7%	55.9%	10.4%
	18～19歳	46	22	20	4
		100%	47.8%	43.5%	8.7%
	20～29歳	347	132	176	39
		100%	38.0%	50.7%	11.2%
	30～39歳	435	177	211	47
		100%	40.7%	48.5%	10.8%
	40～49歳	487	223	223	41
		100%	45.8%	45.8%	8.4%
50～59歳	568	229	282	57	
	100%	40.3%	49.6%	10.0%	
60～69歳	482	165	276	41	
	100%	34.2%	57.3%	8.5%	
70～79歳	478	78	343	57	
	100%	16.3%	71.8%	11.9%	
80歳以上	262	19	206	37	
	100%	7.3%	78.6%	14.1%	

【第12表】 エネルギーの摂取量を適量にするために、どのようなことが必要か

(性・年齢階級別) <複数回答>

	上段：度数 下段：%	総数	市販食品や外食の 栄養成分の表示	飲食店のバランス のとれたメニュー の提供	栄養士などの専門 家のアドバイス	職場の協力	その他
全体	総数	6064 100%	2099 34.6%	910 15.0%	1669 27.5%	200 3.3%	1722 28.4%
	18～19歳	101 100%	52 51.5%	28 27.7%	29 28.7%	2 2.0%	24 23.8%
	20～29歳	636 100%	279 43.9%	165 25.9%	183 28.8%	43 6.8%	171 26.9%
	30～39歳	819 100%	336 41.0%	146 17.8%	231 28.2%	44 5.4%	236 28.8%
	40～49歳	983 100%	408 41.5%	159 16.2%	282 28.7%	44 4.5%	283 28.8%
	50～59歳	1148 100%	422 36.8%	163 14.2%	330 28.7%	43 3.7%	310 27.0%
	60～69歳	986 931%	275 27.9%	123 12.5%	299 30.3%	11 1.1%	272 27.6%
	70～79歳	931 100%	240 25.8%	89 9.6%	224 24.1%	9 1.0%	275 29.5%
	80歳以上	460 100%	87 18.9%	37 8.0%	91 19.8%	4 0.9%	151 32.8%
	男性	総数	2829 100%	887 31.4%	445 15.7%	715 25.3%	99 3.5%
18～19歳		54 100%	25 46.3%	9 16.7%	13 24.1%	0 0.0%	16 29.6%
20～29歳		285 100%	108 37.9%	78 27.4%	74 26.0%	21 7.4%	93 32.6%
30～39歳		376 100%	124 33.0%	73 19.4%	93 24.7%	24 6.4%	118 31.4%
40～49歳		489 100%	166 33.9%	81 16.6%	130 26.6%	24 4.9%	166 33.9%
50～59歳		558 100%	177 31.7%	81 14.5%	155 27.8%	17 3.0%	173 31.0%
60～69歳		473 100%	137 29.0%	63 13.3%	130 27.5%	7 1.5%	140 29.6%
70～79歳		421 100%	114 27.1%	45 10.7%	87 20.7%	4 1.0%	137 32.5%
80歳以上		173 100%	36 20.8%	15 8.7%	33 19.1%	2 1.2%	56 32.4%
女性		総数	3235 100.0%	1212 37.5%	465 14.4%	954 29.5%	101 3.1%
	18～19歳	47 100%	27 57.4%	19 40.4%	16 34.0%	2 4.3%	8 17.0%
	20～29歳	351 100%	171 48.7%	87 24.8%	109 31.1%	22 6.3%	78 22.2%
	30～39歳	443 100%	212 47.9%	73 16.5%	138 31.2%	20 4.5%	118 26.6%
	40～49歳	494 100%	242 49.0%	78 15.8%	152 30.8%	20 4.0%	117 23.7%
	50～59歳	590 100%	245 41.5%	82 13.9%	175 29.7%	26 4.4%	137 23.2%
	60～69歳	513 100%	138 26.9%	60 11.7%	169 32.9%	4 0.8%	132 25.7%
	70～79歳	510 100%	126 24.7%	44 8.6%	137 26.9%	5 1.0%	138 27.1%
	80歳以上	287 100%	51 17.8%	22 7.7%	58 20.2%	2 0.7%	95 33.1%

【第13表】 栄養のバランスを考えて食事をとっているか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	考えている	少しは 考えている	あまり考えて いない	まったく考えて いない
全体	総数	5920 100%	1008 17.0%	2987 50.5%	1531 25.9%	394 6.7%
	18～19歳	97 100%	6 6.2%	44 45.4%	29 29.9%	18 18.6%
	20～29歳	630 100%	60 9.5%	254 40.3%	222 35.2%	94 14.9%
	30～39歳	808 100%	106 13.1%	398 49.3%	244 30.2%	60 7.4%
	40～49歳	977 100%	168 17.2%	481 49.2%	279 28.6%	49 5.0%
	50～59歳	1128 100%	182 16.1%	617 54.7%	276 24.5%	53 4.7%
	60～69歳	959 100%	197 20.5%	542 56.5%	191 19.9%	29 3.0%
	70～79歳	885 100%	211 23.8%	459 51.9%	176 19.9%	39 4.4%
	80歳以上	436 100%	78 17.9%	192 44.0%	114 26.1%	52 11.9%
	男性	総数	2758 100%	348 12.6%	1223 44.3%	918 33.3%
18～19歳		51 100%	2 3.9%	22 43.1%	16 31.4%	11 21.6%
20～29歳		283 100%	15 5.3%	97 34.3%	109 38.5%	62 21.9%
30～39歳		369 100%	26 7.0%	145 39.3%	148 40.1%	50 13.6%
40～49歳		484 100%	66 13.6%	202 41.7%	181 37.4%	35 7.2%
50～59歳		548 100%	58 10.6%	244 44.5%	200 36.5%	46 8.4%
60～69歳		460 100%	72 15.7%	237 51.5%	129 28.0%	22 4.8%
70～79歳		399 100%	81 20.3%	199 49.9%	98 24.6%	21 5.3%
80歳以上		164 100%	28 17.1%	77 47.0%	37 22.6%	22 13.4%
女性		総数	3162 100%	660 20.9%	1764 55.8%	613 19.4%
	18～19歳	46 100%	4 8.7%	22 47.8%	13 28.3%	7 15.2%
	20～29歳	347 100%	45 13.0%	157 45.2%	113 32.6%	32 9.2%
	30～39歳	439 100%	80 18.2%	253 57.6%	96 21.9%	10 2.3%
	40～49歳	493 100%	102 20.7%	279 56.6%	98 19.9%	14 2.8%
	50～59歳	580 100%	124 21.4%	373 64.3%	76 13.1%	7 1.2%
	60～69歳	499 100%	125 25.1%	305 61.1%	62 12.4%	7 1.4%
	70～79歳	486 100%	130 26.7%	260 53.5%	78 16.0%	18 3.7%
	80歳以上	272 100%	50 18.4%	115 42.3%	77 28.3%	30 11.0%

【第14表】 食品を購入、外食するとき栄養成分の表示を参考にするか
(性・年齢階級別)

	上段：度数 下段：%	総数	いつも している	ときどき している	あまりして いない	まったくして いない	知らない
全体	総数	5860	379	1554	2340	1166	421
		100%	6.5%	26.5%	39.9%	19.9%	7.2%
	18～19歳	97	5	28	27	26	11
		100%	5.2%	28.9%	27.8%	26.8%	11.3%
	20～29歳	631	39	173	219	155	45
		100%	6.2%	27.4%	34.7%	24.6%	7.1%
	30～39歳	810	41	246	304	185	34
		100%	5.1%	30.4%	37.5%	22.8%	4.2%
	40～49歳	975	49	279	392	222	33
		100%	5.0%	28.6%	40.2%	22.8%	3.4%
50～59歳	1122	69	267	514	225	47	
	100%	6.1%	23.8%	45.8%	20.1%	4.2%	
60～69歳	949	61	265	421	156	46	
	100%	6.4%	27.9%	44.4%	16.4%	4.8%	
70～79歳	868	91	227	348	117	85	
	100%	10.5%	26.2%	40.1%	13.5%	9.8%	
80歳以上	408	24	69	115	80	120	
	100%	5.9%	16.9%	28.2%	19.6%	29.4%	
男性	総数	2729	116	504	1090	765	254
		100%	4.3%	18.5%	39.9%	28.0%	9.3%
	18～19歳	51	2	9	16	17	7
		100%	3.9%	17.6%	31.4%	33.3%	13.7%
	20～29歳	282	13	49	91	98	31
		100%	4.6%	17.4%	32.3%	34.8%	11.0%
	30～39歳	370	12	64	133	132	29
		100%	3.2%	17.3%	35.9%	35.7%	7.8%
	40～49歳	482	11	106	182	156	27
		100%	2.3%	22.0%	37.8%	32.4%	5.6%
50～59歳	547	24	72	247	164	40	
	100%	4.4%	13.2%	45.2%	30.0%	7.3%	
60～69歳	455	18	91	208	106	32	
	100%	4.0%	20.0%	45.7%	23.3%	7.0%	
70～79歳	391	28	85	166	68	44	
	100%	7.2%	21.7%	42.5%	17.4%	11.3%	
80歳以上	151	8	28	47	24	44	
	100%	5.3%	18.5%	31.1%	15.9%	29.1%	
女性	総数	3131	263	1050	1250	401	167
		100%	8.4%	33.5%	39.9%	12.8%	5.3%
	18～19歳	46	3	19	11	9	4
		100%	6.5%	41.3%	23.9%	19.6%	8.7%
	20～29歳	349	26	124	128	57	14
		100%	7.4%	35.5%	36.7%	16.3%	4.0%
	30～39歳	440	29	182	171	53	5
		100%	6.6%	41.4%	38.9%	12.0%	1.1%
	40～49歳	493	38	173	210	66	6
		100%	7.7%	35.1%	42.6%	13.4%	1.2%
50～59歳	575	45	195	267	61	7	
	100%	7.8%	33.9%	46.4%	10.6%	1.2%	
60～69歳	494	43	174	213	50	14	
	100%	8.7%	35.2%	43.1%	10.1%	2.8%	
70～79歳	477	63	142	182	49	41	
	100%	13.2%	29.8%	38.2%	10.3%	8.6%	
80歳以上	257	16	41	68	56	76	
	100%	6.2%	16.0%	26.5%	21.8%	29.6%	

【第15表】 自身の食生活についてどのように思っているか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	大変良い	よい	少し問題がある	問題が多い
全体	総数	5909	331	3022	2213	343
		100%	5.6%	51.1%	37.5%	5.8%
	18～19歳	97	4	38	43	12
		100%	4.1%	39.2%	44.3%	12.4%
	20～29歳	631	32	238	284	77
		100%	5.1%	37.7%	45.0%	12.2%
	30～39歳	809	42	349	357	61
		100%	5.2%	43.1%	44.1%	7.5%
	40～49歳	975	44	388	481	62
		100%	4.5%	39.8%	49.3%	6.4%
50～59歳	1122	43	569	448	62	
	100%	3.8%	50.7%	39.9%	5.5%	
60～69歳	953	55	558	311	29	
	100%	5.8%	58.6%	32.6%	3.0%	
70～79歳	887	71	580	210	26	
	100%	8.0%	65.4%	23.7%	2.9%	
80歳以上	435	40	302	79	14	
	100%	9.2%	69.4%	18.2%	3.2%	
男性	総数	2753	172	1422	979	180
		100%	6.2%	51.7%	35.6%	6.5%
	18～19歳	51	3	19	21	8
		100%	5.9%	37.3%	41.2%	15.7%
	20～29歳	282	22	104	117	39
		100%	7.8%	36.9%	41.5%	13.8%
	30～39歳	370	21	153	162	34
		100%	5.7%	41.4%	43.8%	9.2%
	40～49歳	483	20	204	230	29
		100%	4.1%	42.2%	47.6%	6.0%
50～59歳	546	25	272	210	39	
	100%	4.6%	49.8%	38.5%	7.1%	
60～69歳	458	34	279	129	16	
	100%	7.4%	60.9%	28.2%	3.5%	
70～79歳	399	35	270	81	13	
	100%	8.8%	67.7%	20.3%	3.3%	
80歳以上	164	12	121	29	2	
	100%	7.3%	73.8%	17.7%	1.2%	
女性	総数	3156	159	1600	1234	163
		100%	5.0%	50.7%	39.1%	5.2%
	18～19歳	46	1	19	22	4
		100%	2.2%	41.3%	47.8%	8.7%
	20～29歳	349	10	134	167	38
		100%	2.9%	38.4%	47.9%	10.9%
	30～39歳	439	21	196	195	27
		100%	4.8%	44.6%	44.4%	6.2%
	40～49歳	492	24	184	251	33
		100%	4.9%	37.4%	51.0%	6.7%
50～59歳	576	18	297	238	23	
	100%	3.1%	51.6%	41.3%	4.0%	
60～69歳	495	21	279	182	13	
	100%	4.2%	56.4%	36.8%	2.6%	
70～79歳	488	36	310	129	13	
	100%	7.4%	63.5%	26.4%	2.7%	
80歳以上	271	28	181	50	12	
	100%	10.3%	66.8%	18.5%	4.4%	

【第16表】 自身の食生活について、今後どのようにしたいか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	今よりよくしたい	今のままでよい	特に考えていな い
全体	総数	2524	1481	349	694
		100%	58.7%	13.8%	27.5%
	18～19歳	55	39		16
		100%	70.9%		29.1%
	20～29歳	360	238	27	95
		100%	66.1%	7.5%	26.4%
	30～39歳	415	283	30	102
		100%	68.2%	7.2%	24.6%
	40～49歳	538	336	51	151
		100%	62.5%	9.5%	28.1%
50～59歳	503	293	84	126	
	100%	58.3%	16.7%	25.0%	
60～69歳	332	162	75	95	
	100%	48.8%	22.6%	28.6%	
70～79歳	229	95	59	75	
	100%	41.5%	25.8%	32.8%	
80歳以上	92	35	23	34	
	100%	38.0%	25.0%	37.0%	
男性	総数	1145	635	157	353
		100%	55.5%	13.7%	30.8%
	18～19歳	29	20		9
		100%	69.0%		31.0%
	20～29歳	156	92	12	52
		100%	59.0%	7.7%	33.3%
	30～39歳	196	129	15	52
		100%	65.8%	7.7%	26.5%
	40～49歳	256	155	29	72
		100%	60.5%	11.3%	28.1%
50～59歳	245	127	46	72	
	100%	51.8%	18.8%	29.4%	
60～69歳	139	60	30	49	
	100%	43.2%	21.6%	35.3%	
70～79歳	93	40	16	37	
	100%	43.0%	17.2%	39.8%	
80歳以上	31	12	9	10	
	100%	38.7%	29.0%	32.3%	
女性	総数	1379	846	192	341
		100%	61.3%	13.9%	24.7%
	18～19歳	26	19		7
		100%	73.1%		26.9%
	20～29歳	204	146	15	43
		100%	71.6%	7.4%	21.1%
	30～39歳	219	154	15	50
		100%	70.3%	6.8%	22.8%
	40～49歳	282	181	22	79
		100%	64.2%	7.8%	28.0%
50～59歳	258	166	38	54	
	100%	64.3%	14.7%	20.9%	
60～69歳	193	102	45	46	
	100%	52.8%	23.3%	23.8%	
70～79歳	136	55	43	38	
	100%	40.4%	31.6%	27.9%	
80歳以上	61	23	14	24	
	100%	37.7%	23.0%	39.3%	

総数：「自身の食生活についてどのように思っているか」の問いに対して、「少し問題がある」

「問題が多い」と答えた者の合計

【第17表】 牛乳・乳製品の摂取頻度（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	ほとんど 食べない
全体	総数	6425	2510	1251	1622	1042
		100%	39.1%	19.5%	25.2%	16.2%
	12～14歳	175	100	44	18	13
		100%	57.1%	25.1%	10.3%	7.4%
	15～19歳	387	164	79	100	44
		100%	42.4%	20.4%	25.8%	11.4%
	20～29歳	634	180	112	220	122
		100%	28.4%	17.7%	34.7%	19.2%
	30～39歳	813	246	173	244	150
		100%	30.3%	21.3%	30.0%	18.5%
	40～49歳	967	333	213	266	155
	100%	34.4%	22.0%	27.5%	16.0%	
50～59歳	1132	417	214	325	176	
	100%	36.8%	18.9%	28.7%	15.5%	
60～69歳	967	417	207	193	150	
	100%	43.1%	21.4%	20.0%	15.5%	
70～79歳	907	434	153	170	150	
	100%	47.9%	16.9%	18.7%	16.5%	
80歳以上	443	219	56	86	82	
	100%	49.4%	12.6%	19.4%	18.5%	
男性	総数	3013	1059	530	796	628
		100%	35.1%	17.6%	26.4%	20.8%
	12～14歳	84	55	19	7	3
		100%	65.5%	22.6%	8.3%	3.6%
	15～19歳	204	91	41	52	20
		100%	44.6%	20.1%	25.5%	9.8%
	20～29歳	283	71	53	92	67
		100%	25.1%	18.7%	32.5%	23.7%
	30～39歳	373	87	75	117	94
		100%	23.3%	20.1%	31.4%	25.2%
	40～49歳	480	135	103	140	102
	100%	28.1%	21.5%	29.2%	21.3%	
50～59歳	546	159	83	175	129	
	100%	29.1%	15.2%	32.1%	23.6%	
60～69歳	465	190	85	93	97	
	100%	40.9%	18.3%	20.0%	20.9%	
70～79歳	408	180	52	90	86	
	100%	44.1%	12.7%	22.1%	21.1%	
80歳以上	170	91	19	30	30	
	100%	53.5%	11.2%	17.6%	17.6%	
女性	総数	3412	1451	721	826	414
		100%	42.5%	21.1%	24.2%	12.1%
	12～14歳	91	45	25	11	10
		100%	49.5%	27.5%	12.1%	11.0%
	15～19歳	183	73	38	48	24
		100%	39.9%	20.8%	26.2%	13.1%
	20～29歳	351	109	59	128	55
		100%	31.1%	16.8%	36.5%	15.7%
	30～39歳	440	159	98	127	56
		100%	36.1%	22.3%	28.9%	12.7%
	40～49歳	487	198	110	126	53
	100%	40.7%	22.6%	25.9%	10.9%	
50～59歳	586	258	131	150	47	
	100%	44.0%	22.4%	25.6%	8.0%	
60～69歳	502	227	122	100	53	
	100%	45.2%	24.3%	19.9%	10.6%	
70～79歳	499	254	101	80	64	
	100%	50.9%	20.2%	16.0%	12.8%	
80歳以上	273	128	37	56	52	
	100%	46.9%	13.6%	20.5%	19.0%	

【第18表】 豆類・大豆製品の摂取頻度（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	ほとんど 食べない
全体	総数	6435	2470	2197	1537	231
		100%	38.4%	34.1%	23.9%	3.6%
	12～14歳	175	45	60	46	24
		100%	25.7%	34.3%	26.3%	13.7%
	15～19歳	389	86	128	137	38
		100%	22.1%	32.9%	35.2%	9.8%
	20～29歳	631	150	192	233	56
		100%	23.8%	30.4%	36.9%	8.9%
	30～39歳	813	232	276	274	31
		100%	28.5%	33.9%	33.7%	3.8%
	40～49歳	967	329	362	245	31
	100%	34.0%	37.4%	25.3%	3.2%	
50～59歳	1133	476	400	237	20	
	100%	42.0%	35.3%	20.9%	1.8%	
60～69歳	967	480	323	155	9	
	100%	49.6%	33.4%	16.0%	0.9%	
70～79歳	915	463	308	135	9	
	100%	50.6%	33.7%	14.8%	1.0%	
80歳以上	445	209	148	75	13	
	100%	47.0%	33.3%	16.9%	2.9%	
男性	総数	3019	1065	997	825	132
		100%	35.3%	33.0%	27.3%	4.4%
	12～14歳	84	28	24	18	14
		100%	33.3%	28.6%	21.4%	16.7%
	15～19歳	206	39	67	77	23
		100%	18.9%	32.5%	37.4%	11.2%
	20～29歳	281	55	88	104	34
		100%	19.6%	31.3%	37.0%	12.1%
	30～39歳	373	92	115	148	18
		100%	24.7%	30.8%	39.7%	4.8%
	40～49歳	483	155	171	142	15
	100%	32.1%	35.4%	29.4%	3.1%	
50～59歳	546	202	180	149	15	
	100%	37.0%	33.0%	27.3%	2.7%	
60～69歳	462	220	145	92	5	
	100%	47.6%	31.4%	19.9%	1.1%	
70～79歳	414	197	149	67	1	
	100%	47.6%	36.0%	16.2%	0.2%	
80歳以上	170	77	58	28	7	
	100%	45.3%	34.1%	16.5%	4.1%	
女性	総数	3416	1405	1200	712	99
		100%	41.1%	35.1%	20.8%	2.9%
	12～14歳	91	17	36	28	10
		100%	18.7%	39.6%	30.8%	11.0%
	15～19歳	183	47	61	60	15
		100%	25.7%	33.3%	32.8%	8.2%
	20～29歳	350	95	104	129	22
		100%	27.1%	29.7%	36.9%	6.3%
	30～39歳	440	140	161	126	13
		100%	31.8%	36.6%	28.6%	3.0%
	40～49歳	484	174	191	103	16
	100%	36.0%	39.5%	21.3%	3.3%	
50～59歳	587	274	220	88	5	
	100%	46.7%	37.5%	15.0%	0.9%	
60～69歳	505	260	178	63	4	
	100%	51.5%	35.2%	12.5%	0.8%	
70～79歳	501	266	159	68	8	
	100%	53.1%	31.7%	13.6%	1.6%	
80歳以上	275	132	90	47	6	
	100%	48.0%	32.7%	17.1%	2.2%	

【第19表】 野菜の摂取頻度（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	ほとんど 食べない
全体	総数	6447	4669	1174	510	94
		100%	72.4%	18.2%	7.9%	1.5%
	12～14歳	175	107	47	16	5
		100%	61.1%	26.9%	9.1%	2.9%
	15～19歳	390	216	105	54	15
		100%	55.4%	26.9%	13.8%	3.8%
	20～29歳	634	347	179	92	16
		100%	54.7%	28.2%	14.5%	2.5%
	30～39歳	812	512	187	94	19
		100%	63.1%	23.0%	11.6%	2.3%
	40～49歳	971	652	211	91	17
	100%	67.1%	21.7%	9.4%	1.8%	
50～59歳	1131	847	185	88	11	
	100%	74.9%	16.4%	7.8%	1.0%	
60～69歳	967	802	124	36	5	
	100%	82.9%	12.8%	3.7%	0.5%	
70～79歳	919	799	92	25	3	
	100%	86.9%	10.0%	2.7%	0.3%	
80歳以上	448	387	44	14	3	
	100%	86.4%	9.8%	3.1%	0.7%	
男性	総数	3022	1970	665	323	64
		100%	65.2%	22.0%	10.7%	2.1%
	12～14歳	84	48	26	8	2
		100%	57.1%	31.0%	9.5%	2.4%
	15～19歳	206	102	60	35	9
		100%	49.5%	29.1%	17.0%	4.4%
	20～29歳	283	134	87	50	12
		100%	47.3%	30.7%	17.7%	4.2%
	30～39歳	373	193	111	54	15
		100%	51.7%	29.8%	14.5%	4.0%
	40～49歳	483	287	123	61	12
	100%	59.4%	25.5%	12.6%	2.5%	
50～59歳	546	356	112	71	7	
	100%	65.2%	20.5%	13.0%	1.3%	
60～69歳	462	357	75	28	2	
	100%	77.3%	16.2%	6.1%	0.4%	
70～79歳	414	348	52	12	2	
	100%	84.1%	12.6%	2.9%	0.5%	
80歳以上	171	145	19	4	3	
	100%	84.8%	11.1%	2.3%	1.8%	
女性	総数	3425	2699	509	187	30
		100.00%	78.8%	14.9%	5.5%	0.9%
	12～14歳	91	59	21	8	3
		100.00%	64.8%	23.1%	8.8%	3.3%
	15～19歳	184	114	45	19	6
		100.00%	62.0%	24.5%	10.3%	3.3%
	20～29歳	351	213	92	42	4
		100.00%	60.7%	26.2%	12.0%	1.1%
	30～39歳	439	319	76	40	4
		100.00%	72.7%	17.3%	9.1%	0.9%
	40～49歳	488	365	88	30	5
	100.00%	74.8%	18.0%	6.1%	1.0%	
50～59歳	585	491	73	17	4	
	100.00%	83.9%	12.5%	2.9%	0.7%	
60～69歳	505	445	49	8	3	
	100.00%	88.1%	9.7%	1.6%	0.6%	
70～79歳	505	451	40	13	1	
	100.00%	89.3%	7.9%	2.6%	0.2%	
80歳以上	277	242	25	10		
	100.00%	87.4%	9.0%	3.6%		

【第20表】 果物の摂取頻度（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	ほとんど 食べない
全体	総数	6447	2201	1822	1734	690
		100%	34.1%	28.3%	26.9%	10.7%
	12～14歳	175	59	52	50	14
		100%	33.7%	29.7%	28.6%	8.0%
	15～19歳	389	93	125	117	54
		100%	23.9%	32.1%	30.1%	13.9%
	20～29歳	635	105	143	228	159
		100%	16.5%	22.5%	35.9%	25.0%
	30～39歳	812	161	196	285	170
		100%	19.8%	24.1%	35.1%	20.9%
	40～49歳	969	242	253	335	139
	100%	25.0%	26.1%	34.6%	14.3%	
50～59歳	1133	391	343	307	92	
	100%	34.5%	30.3%	27.1%	8.1%	
60～69歳	970	427	299	213	31	
	100%	44.0%	30.8%	22.0%	3.2%	
70～79歳	917	505	259	130	23	
	100%	55.1%	28.2%	14.2%	2.5%	
80歳以上	447	218	152	69	8	
	100%	48.8%	34.0%	15.4%	1.8%	
男性	総数	3023	811	813	963	436
		100%	26.8%	26.9%	31.9%	14.4%
	12～14歳	84	25	27	26	6
		100%	29.8%	32.1%	31.0%	7.1%
	15～19歳	205	43	62	70	30
		100%	21.0%	30.2%	34.1%	14.6%
	20～29歳	205	43	62	70	30
		100%	21.0%	30.2%	34.1%	14.6%
	30～39歳	372	49	74	142	107
		100%	13.2%	19.9%	38.2%	28.8%
	40～49歳	483	88	113	182	100
	100%	18.2%	23.4%	37.7%	20.7%	
50～59歳	547	133	152	196	66	
	100%	24.3%	27.8%	35.8%	12.1%	
60～69歳	465	172	142	130	21	
	100%	37.0%	30.5%	28.0%	4.5%	
70～79歳	413	189	134	77	13	
	100%	45.8%	32.4%	18.6%	3.1%	
80歳以上	170	79	62	25	4	
	100%	46.5%	36.5%	14.7%	2.4%	
女性	総数	3424	1390	1009	771	254
		100%	40.6%	29.5%	22.5%	7.4%
	12～14歳	91	34	25	24	8
		100%	37.4%	27.5%	26.4%	8.8%
	15～19歳	184	50	63	47	24
		100%	27.2%	34.2%	25.5%	13.0%
	20～29歳	351	72	96	113	70
		100%	20.5%	27.4%	32.2%	19.9%
	30～39歳	440	112	122	143	63
		100%	25.5%	27.7%	32.5%	14.3%
	40～49歳	486	154	140	153	39
	100%	31.7%	28.8%	31.5%	8.0%	
50～59歳	586	258	191	111	26	
	100%	44.0%	32.6%	18.9%	4.4%	
60～69歳	505	255	157	83	10	
	100%	50.5%	31.1%	16.4%	2.0%	
70～79歳	504	316	125	53	10	
	100%	62.7%	24.8%	10.5%	2.0%	
80歳以上	277	139	90	44	4	
	100%	50.2%	32.5%	15.9%	1.4%	

【第21表】 運動不足だと思うか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	思う	思わない
全体	総数	5938	4251	1687
		100%	71.6%	28.4%
	18～19歳	97	68	29
		100%	70.1%	29.9%
	20～29歳	632	495	137
		100%	78.3%	21.7%
	30～39歳	814	665	149
		100%	81.7%	18.3%
	40～49歳	968	791	177
		100%	81.7%	18.3%
男性	総数	2767	1825	942
		100%	66.0%	34.0%
	18～19歳	51	32	19
		100%	62.7%	37.3%
	20～29歳	282	193	89
		100%	68.4%	31.6%
	30～39歳	374	274	100
		100%	73.3%	26.7%
	40～49歳	481	371	110
		100%	77.1%	22.9%
女性	総数	3171	2426	745
		100%	76.5%	23.5%
	18～19歳	46	36	10
		100%	78.3%	21.7%
	20～29歳	350	302	48
		100%	86.3%	13.7%
	30～39歳	440	391	49
		100%	88.9%	11.1%
	40～49歳	487	420	67
		100%	86.2%	13.8%
	50～59歳	580	465	115
		100%	80.2%	19.8%
	60～69歳	502	326	176
		100%	64.9%	35.1%
	70～79歳	497	320	177
		100%	64.4%	35.6%
	80歳以上	269	166	103
		100%	61.7%	38.3%

【第22表】 運動を行っているか（性・年齢階級別）

		上段： 度数 下段： %	総数	行っている	行っていない
全体	総数		5896	1899	3997
			100%	32.2%	67.8%
	18～19歳		97	32	65
			100%	33.0%	67.0%
	20～29歳		631	152	479
			100%	24.1%	75.9%
	30～39歳		814	166	648
			100%	20.4%	79.6%
	40～49歳		968	207	761
			100%	21.4%	78.6%
50～59歳		1120	336	784	
		100%	30.0%	70.0%	
60～69歳		958	437	521	
		100%	45.6%	54.4%	
70～79歳		884	417	467	
		100%	47.2%	52.8%	
80歳以上		424	152	272	
		100%	35.8%	64.2%	
男性	総数		2752	970	1782
			100%	35.2%	64.8%
	18～19歳		51	19	32
			100%	37.3%	62.7%
	20～29歳		282	92	190
			100%	32.6%	67.4%
	30～39歳		374	105	269
			100%	28.1%	71.9%
	40～49歳		481	118	363
			100%	24.5%	75.5%
50～59歳		544	165	379	
		100%	30.3%	69.7%	
60～69歳		462	205	257	
		100%	44.4%	55.6%	
70～79歳		400	204	196	
		100%	51.0%	49.0%	
80歳以上		158	62	96	
		100%	39.2%	60.8%	
女性	総数		3144	929	2215
			100%	29.5%	70.5%
	18～19歳		46	13	33
			100%	28.3%	71.7%
	20～29歳		349	60	289
			100%	17.2%	82.8%
	30～39歳		440	61	379
			100%	13.9%	86.1%
	40～49歳		487	89	398
			100%	18.3%	81.7%
50～59歳		576	171	405	
		100%	29.7%	70.3%	
60～69歳		496	232	264	
		100%	46.8%	53.2%	
70～79歳		484	213	271	
		100%	44.0%	56.0%	
80歳以上		266	90	176	
		100%	33.8%	66.2%	

【第23表】 外出状況（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	積極的に外出する	誘われて外出する	外出はあまりしない
全体	総数	5895	2908	1834	1153
		100%	49.3%	31.1%	19.6%
	18～19歳	96	39	44	13
		100%	40.6%	45.8%	13.5%
	20～29歳	632	315	246	71
		100%	49.8%	38.9%	11.2%
	30～39歳	810	400	288	122
		100%	49.4%	35.6%	15.1%
	40～49歳	967	470	322	175
		100%	48.6%	33.3%	18.1%
男性	総数	2742	1326	867	549
		100%	48.4%	31.6%	20.0%
	18～19歳	51	18	23	10
		100%	35.3%	45.1%	19.6%
	20～29歳	283	142	106	35
		100%	50.2%	37.5%	12.4%
	30～39歳	372	158	153	61
		100%	42.5%	41.1%	16.4%
	40～49歳	483	218	176	89
		100%	45.1%	36.4%	18.4%
女性	総数	3153	1582	967	604
		100%	50.2%	30.7%	19.2%
	18～19歳	45	21	21	3
		100%	46.7%	46.7%	6.7%
	20～29歳	349	173	140	36
		100%	49.6%	40.1%	10.3%
	30～39歳	438	242	135	61
		100%	55.3%	30.8%	13.9%
	40～49歳	484	252	146	86
		100%	52.1%	30.2%	17.8%
女性	50～59歳	579	311	181	87
		100%	53.7%	31.3%	15.0%
	60～69歳	495	304	128	63
		100%	61.4%	25.9%	12.7%
	70～79歳	494	213	153	128
		100%	43.1%	31.0%	25.9%
	80歳以上	269	66	63	140
		100%	24.5%	23.4%	52.0%

【第24表】 地域活動（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	参加している	参加してない
全体	総数	5909	1768	4141
		100%	29.9%	70.1%
	18～19歳	97	15	82
		100%	15.5%	84.5%
	20～29歳	632	90	542
		100%	14.2%	85.8%
	30～39歳	809	235	574
		100%	29.0%	71.0%
	40～49歳	967	315	652
		100%	32.6%	67.4%
50～59歳	1122	357	765	
	100%	31.8%	68.2%	
60～69歳	960	371	589	
	100%	38.6%	61.4%	
70～79歳	893	312	581	
	100%	34.9%	65.1%	
80歳以上	429	73	356	
	100%	17.0%	83.0%	
男性	総数	2752	986	1766
		100%	35.8%	64.2%
	18～19歳	51	7	44
		100%	13.7%	86.3%
	20～29歳	281	61	220
		100%	21.7%	78.3%
	30～39歳	371	133	238
		100%	35.8%	64.2%
	40～49歳	481	193	288
		100%	40.1%	59.9%
50～59歳	542	191	351	
	100%	35.2%	64.8%	
60～69歳	460	198	262	
	100%	43.0%	57.0%	
70～79歳	402	161	241	
	100%	40.0%	60.0%	
80歳以上	164	42	122	
	100%	25.6%	74.4%	
女性	総数	3157	782	2375
		100%	24.8%	75.2%
	18～19歳	46	8	38
		100%	17.4%	82.6%
	20～29歳	351	29	322
		100%	8.3%	91.7%
	30～39歳	438	102	336
		100%	23.3%	76.7%
	40～49歳	486	122	364
		100%	25.1%	74.9%
50～59歳	580	166	414	
	100%	28.6%	71.4%	
60～69歳	500	173	327	
	100%	34.6%	65.4%	
70～79歳	491	151	340	
	100%	30.8%	69.2%	
80歳以上	265	31	234	
	100%	11.7%	88.3%	

【第25表】 睡眠が十分とれていると思うか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	十分とれている	不足している	どちらともいえない
全体	総数	6432	3478	1798	1156
		100%	54.1%	28.0%	18.0%
	12～14歳	175	72	69	34
		100%	41.1%	39.4%	19.4%
	15～19歳	390	139	172	79
		100%	35.6%	44.1%	20.3%
	20～29歳	635	253	241	141
		100%	39.8%	38.0%	22.2%
	30～39歳	811	340	302	169
		100%	41.9%	37.2%	20.8%
	40～49歳	970	399	389	182
	100%	41.1%	40.1%	18.8%	
50～59歳	1130	620	312	198	
	100%	54.9%	27.6%	17.5%	
60～69歳	967	657	158	152	
	100%	67.9%	16.3%	15.7%	
70～79歳	910	648	121	141	
	100%	71.2%	13.3%	15.5%	
80歳以上	444	350	34	60	
	100%	78.8%	7.7%	13.5%	
男性	総数	3015	1740	774	501
		100%	57.7%	25.7%	16.6%
	12～14歳	84	48	26	10
		100%	57.1%	31.0%	11.9%
	15～19歳	206	80	86	40
		100%	38.8%	41.7%	19.4%
	20～29歳	284	117	113	54
		100%	41.2%	39.8%	19.0%
	30～39歳	371	159	137	75
		100%	42.9%	36.9%	20.2%
	40～49歳	483	214	175	94
	100%	44.3%	36.2%	19.5%	
50～59歳	547	329	123	95	
	100%	60.1%	22.5%	17.4%	
60～69歳	461	344	60	57	
	100%	74.6%	13.0%	12.4%	
70～79歳	410	303	44	63	
	100%	73.9%	10.7%	15.4%	
80歳以上	169	146	10	13	
	100%	86.4%	5.9%	7.7%	
女性	総数	3417	1738	1024	655
		100%	50.9%	30.0%	19.2%
	12～14歳	91	24	43	24
		100%	26.4%	47.3%	26.4%
	15～19歳	184	59	86	39
		100%	32.1%	46.7%	21.2%
	20～29歳	351	136	128	87
		100%	38.7%	36.5%	24.8%
	30～39歳	440	181	165	94
		100%	41.1%	37.5%	21.4%
	40～49歳	487	185	214	88
	100%	38.0%	43.9%	18.1%	
50～59歳	583	291	189	103	
	100%	49.9%	32.4%	17.7%	
60～69歳	506	313	98	95	
	100%	61.9%	19.4%	18.8%	
70～79歳	500	345	77	78	
	100%	69.0%	15.4%	15.6%	
80歳以上	275	204	24	47	
	100%	74.2%	8.7%	17.1%	

【第26表】 睡眠が不足している理由（性・年齢階級別）＜複数回答＞

	上段：度数 下段：%	総数	学校・仕事で 忙しくて時間 がとれない	ストレス等精 神的なことか ら眠れない	寝る時間がま ちまちである	その他
全体	総数	1798	767 42.7%	479 26.6%	810 45.1%	241 13.4%
	12～14歳	69	36 52.2%	6 8.7%	37 53.6%	13 18.8%
	15～19歳	172	92 53.5%	21 12.2%	92 53.5%	19 11.0%
	20～29歳	241	111 46.1%	43 17.8%	144 59.8%	40 16.6%
	30～39歳	302	161 53.3%	72 23.8%	132 43.7%	43 14.2%
	40～49歳	389	211 54.2%	91 23.4%	172 44.2%	43 11.1%
	50～59歳	312	118 37.8%	107 34.3%	129 41.3%	32 10.3%
	60～69歳	158	31 19.6%	65 41.1%	62 39.2%	20 12.7%
	70～79歳	121	7 5.8%	61 50.4%	33 27.3%	23 19.0%
	80歳以上	34		13 38.2%	9 26.5%	8 23.5%
男性	総数	774	324 41.9%	184 23.8%	378 48.8%	95 12.3%
	12～14歳	26	14 53.8%	2 7.7%	11 42.3%	6 23.1%
	15～19歳	86	41 47.7%	11 12.8%	53 61.6%	9 10.5%
	20～29歳	113	51 45.1%	20 17.7%	71 62.8%	19 16.8%
	30～39歳	137	73 53.3%	23 16.8%	66 48.2%	15 10.9%
	40～49歳	175	90 51.4%	37 21.1%	83 47.4%	14 8.0%
	50～59歳	123	40 32.5%	44 35.8%	52 42.3%	15 12.2%
	60～69歳	60	12 20.0%	21 35.0%	26 43.3%	8 13.3%
	70～79歳	44	3 6.8%	25 56.8%	11 25.0%	7 15.9%
	80歳以上	10		1 10.0%	5 50.0%	2 20.0%
女性	総数	1024	443 43.3%	295 28.8%	432 42.2%	146 14.3%
	12～14歳	43	22 51.2%	4 9.3%	26 60.5%	7 16.3%
	15～19歳	86	51 59.3%	10 11.6%	39 45.3%	10 11.6%
	20～29歳	128	60 46.9%	23 18.0%	73 57.0%	21 16.5%
	30～39歳	165	88 53.3%	49 29.7%	66 40.0%	28 17.0%
	40～49歳	214	121 56.5%	54 25.2%	89 41.6%	29 13.6%
	50～59歳	189	78 41.3%	63 33.3%	77 40.7%	17 9.0%
	60～69歳	98	19 19.4%	44 44.9%	36 36.7%	12 12.2%
	70～79歳	77	4 5.2%	36 46.8%	22 28.6%	16 20.8%
	80歳以上	24		12 50.0%	4 16.7%	6 25.0%

総数：「あなたはいつも睡眠が十分とれていると思いますか」の問いに対して、「不足している」と答えた者

【第27表】 睡眠を助けるために睡眠補助剤を飲むことがあるか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	常にある	時々ある	あまりない	まったくない
全体	総数	5871	249	363	371	4888
		100%	4.2%	6.2%	6.3%	83.3%
	18～19歳	96		1	1	94
		100%		1.0%	1.0%	97.9%
	20～29歳	627	3	13	26	585
		100%	0.5%	2.1%	4.1%	93.3%
	30～39歳	810	7	16	39	748
		100%	0.9%	2.0%	4.8%	92.3%
	40～49歳	960	17	36	40	867
		100%	1.8%	3.8%	4.2%	90.3%
男性	総数	2730	85	123	142	2380
		100%	3.1%	4.5%	5.2%	87.2%
	18～19歳	51			1	50
		100%			2.0%	98.0%
	20～29歳	278	1	6	7	264
		100%	0.4%	2.2%	2.5%	95.0%
	30～39歳	371	3	6	18	344
		100%	0.8%	1.6%	4.9%	92.7%
	40～49歳	475	8	15	13	439
		100%	1.7%	3.2%	2.7%	92.4%
女性	総数	3141	164	240	229	2508
		100%	5.2%	7.6%	7.3%	79.8%
	18～19歳	45		1		44
		100%		2.2%		97.8%
	20～29歳	349	2	7	19	321
		100%	0.6%	2.0%	5.4%	92.0%
	30～39歳	439	4	10	21	404
		100%	0.9%	2.3%	4.8%	92.0%
	40～49歳	485	9	21	27	428
		100%	1.9%	4.3%	5.6%	88.2%
女性	50～59歳	578	18	35	49	476
		100%	3.1%	6.1%	8.5%	82.4%
	60～69歳	493	31	48	41	373
		100%	6.3%	9.7%	8.3%	75.7%
	70～79歳	481	59	81	44	297
		100%	12.3%	16.8%	9.1%	61.7%
	80歳以上	271	41	37	28	165
		100%	15.1%	13.7%	10.3%	60.9%

【第28表】 睡眠を助けるためにアルコール飲料を飲むことがあるか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	常にある	時々ある	あまりない	まったくない
全体	総数	5832 100%	491 8.4%	633 10.9%	920 15.8%	3788 65.0%
	18～19歳	96 100%		5 5.2%	8 8.3%	83 86.5%
	20～29歳	623 100%	41 6.6%	81 13.0%	94 15.1%	407 65.3%
	30～39歳	808 100%	69 8.5%	111 13.7%	119 14.7%	509 63.0%
	40～49歳	959 100%	117 12.2%	135 14.1%	168 17.5%	539 56.2%
	50～59歳	1108 100%	117 10.6%	136 12.3%	192 17.3%	663 59.8%
	60～69歳	941 100%	67 7.1%	87 9.2%	174 18.5%	613 65.1%
	70～79歳	876 100%	64 7.3%	52 5.9%	132 15.1%	628 71.7%
	80歳以上	421 100%	16 3.8%	26 6.2%	33 7.8%	346 82.2%
	男性	総数	2708 100%	419 15.5%	387 14.3%	490 18.1%
18～19歳		51 100%		3 5.9%	3 5.9%	45 88.2%
20～29歳		275 100%	34 12.4%	41 14.9%	48 17.5%	152 55.3%
30～39歳		370 100%	54 14.6%	65 17.6%	52 14.1%	199 53.8%
40～49歳		475 100%	94 19.8%	76 16.0%	92 19.4%	213 44.8%
50～59歳		533 100%	102 19.1%	82 15.4%	99 18.6%	250 46.9%
60～69歳		449 100%	62 13.8%	62 13.8%	103 22.9%	222 49.4%
70～79歳		398 100%	58 14.6%	40 10.1%	74 18.6%	226 56.8%
80歳以上		157 100%	15 9.6%	18 11.5%	19 12.1%	105 66.9%
女性		総数	3124 100%	72 2.3%	246 7.9%	430 13.8%
	18～19歳	45 100%		2 4.4%	5 11.1%	38 84.4%
	20～29歳	348 100%	7 2.0%	40 11.5%	46 13.2%	255 73.3%
	30～39歳	438 100%	15 3.4%	46 10.5%	67 15.3%	310 70.8%
	40～49歳	484 100%	23 4.8%	59 12.2%	76 15.7%	326 67.4%
	50～59歳	575 100%	15 2.6%	54 9.4%	93 16.2%	413 71.8%
	60～69歳	492 100%	5 1.0%	25 5.1%	71 14.4%	391 79.5%
	70～79歳	478 100%	6 1.3%	12 2.5%	58 12.1%	402 84.1%
	80歳以上	264 100%	1 0.4%	8 3.0%	14 5.3%	241 91.3%

【第29表】 1カ月の間の不満、悩み、苦勞、ストレスの有無（性・年齢階級別）

		上段：度数 下段：%	総数	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない
全体	総数		6320	964	2400	2175	781
			100%	15.3%	38.0%	34.4%	12.4%
	12～14歳		175	30	62	58	25
			100%	17.1%	35.4%	33.1%	14.3%
	15～19歳		387	83	180	89	35
			100%	21.4%	46.5%	23.0%	9.0%
	20～29歳		624	162	266	152	44
			100%	26.0%	42.6%	24.4%	7.1%
	30～39歳		807	170	358	235	44
			100%	21.1%	44.4%	29.1%	5.5%
	40～49歳		955	195	429	268	63
		100%	20.4%	44.9%	28.1%	6.6%	
50～59歳		1118	178	442	411	87	
		100%	15.9%	39.5%	36.8%	7.8%	
60～69歳		943	68	310	411	154	
		100%	7.2%	32.9%	43.6%	16.3%	
70～79歳		885	65	255	375	190	
		100%	7.3%	28.8%	42.4%	21.5%	
80歳以上		426	13	98	176	139	
		100%	3.1%	23.0%	41.3%	32.6%	
男性	総数		2955	384	1075	1089	407
			100%	13.0%	36.4%	36.9%	13.8%
	12～14歳		84	14	23	32	15
			100%	16.7%	27.4%	38.1%	17.9%
	15～19歳		205	37	91	53	24
			100%	18.0%	44.4%	25.9%	11.7%
	20～29歳		276	62	117	74	23
			100%	22.5%	42.4%	26.8%	8.3%
	30～39歳		368	64	149	129	26
			100%	17.4%	40.5%	35.1%	7.1%
	40～49歳		471	82	210	146	33
		100%	17.4%	44.6%	31.0%	7.0%	
50～59歳		540	79	201	206	54	
		100%	14.6%	37.2%	38.1%	10.0%	
60～69歳		452	20	140	211	81	
		100%	4.4%	31.0%	46.7%	17.9%	
70～79歳		400	22	114	171	93	
		100%	5.5%	28.5%	42.8%	23.3%	
80歳以上		159	4	30	67	58	
		100%	2.5%	18.9%	42.1%	36.5%	
女性	総数		3365	580	1325	1086	374
			100%	17.2%	39.4%	32.3%	11.1%
	12～14歳		91	16	39	26	10
			100%	17.6%	42.9%	28.6%	11.0%
	15～19歳		182	46	89	36	11
			100%	25.3%	48.9%	19.8%	6.0%
	20～29歳		348	100	149	78	21
			100%	28.7%	42.8%	22.4%	6.0%
	30～39歳		439	106	209	106	18
			100%	24.1%	47.6%	24.1%	4.1%
	40～49歳		484	113	219	122	30
		100%	23.3%	45.2%	25.2%	6.2%	
50～59歳		578	99	241	205	33	
		100%	17.1%	41.7%	35.5%	5.7%	
60～69歳		491	48	170	200	73	
		100%	9.8%	34.6%	40.7%	14.9%	
70～79歳		485	43	141	204	97	
		100%	8.9%	29.1%	42.1%	20.0%	
80歳以上		267	9	68	109	81	
		100%	3.4%	25.5%	40.8%	30.3%	

【第30表】 不満、悩み、苦勞、ストレスがある時の相談相手（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	知人、友人、 家族	医師	メンタルヘル ス専門家	宗教家	電話相談等	相談しない
全体	総数	3029	1846	99	4	8	6	1066
		100%	60.9%	3.3%	0.1%	0.3%	0.2%	35.2%
	18～19歳	66	42					24
		100%	63.6%					36.4%
	20～29歳	426	296	1	1	1		127
		100%	69.5%	0.2%	0.2%	0.2%		29.8%
	30～39歳	526	364	6	1	1	1	153
		100%	69.2%	1.1%	0.2%	0.2%	0.2%	29.1%
	40～49歳	622	359	8	2	3	1	249
		100%	57.7%	1.3%	0.3%	0.5%	0.2%	40.0%
50～59歳	612	337	13		1	2	259	
	100%	55.1%	2.1%		0.2%	0.3%	42.3%	
60～69歳	367	225	10		1	1	130	
	100%	61.3%	2.7%		0.3%	0.3%	35.4%	
70～79歳	303	163	46		1	1	92	
	100%	53.8%	15.2%		0.3%	0.3%	30.4%	
80歳以上	107	60	15				32	
	100%	56.1%	14.0%				29.9%	
男性	総数	1315	601	43	2	2	3	664
		100%	45.7%	3.3%	0.2%	0.2%	0.2%	50.5%
	18～19歳	35	18					17
		100%	51.4%					48.6%
	20～29歳	179	97					82
		100%	54.2%					45.8%
	30～39歳	213	107	1	1	1		103
		100%	50.2%	0.5%	0.5%	0.5%		48.4%
	40～49歳	291	124	4	1	1	1	160
		100%	42.6%	1.4%	0.3%	0.3%	0.3%	55.0%
50～59歳	279	106	8				165	
	100%	38.0%	2.9%				59.1%	
60～69歳	159	85	5			1	68	
	100%	53.5%	3.1%			0.6%	42.8%	
70～79歳	127	50	19			1	57	
	100%	39.4%	15.0%			0.8%	44.9%	
80歳以上	32	14	6				12	
	100%	43.8%	18.8%				37.5%	
女性	総数	1714	1245	56	2	6	3	402
		100%	72.6%	3.3%	0.1%	0.4%	0.2%	23.5%
	18～19歳	31	24					7
		100%	77.4%					22.6%
	20～29歳	247	199	1	1	1		45
		100%	80.6%	0.4%	0.4%	0.4%		18.2%
	30～39歳	313	257	5			1	50
		100%	82.1%	1.6%			0.3%	16.0%
	40～49歳	331	235	4	1	2		89
		100%	71.0%	1.2%	0.3%	0.6%		26.9%
50～59歳	333	231	5		1	2	94	
	100%	69.4%	1.5%		0.3%	0.6%	28.2%	
60～69歳	208	140	5		1		62	
	100%	67.3%	2.4%		0.5%		29.8%	
70～79歳	176	113	27		1		35	
	100%	64.2%	15.3%		0.6%		19.9%	
80歳以上	75	46	9				20	
	100%	61.3%	12.0%				26.7%	

総数：「1ヶ月の間に、不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか」の問いに対して、「大いにある」

「多少ある」と答えた者

【第31表】 1カ月間を振り返り、不満、悩み、苦勞、ストレスを処理できていると思うか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	十分できている	あまりできていない	まったくできていない
全体	総数	5595	2311	2786	498
		100%	41.3%	49.8%	8.9%
	18～19歳	95	34	53	8
		100%	35.8%	55.8%	8.4%
	20～29歳	617	225	318	74
		100%	36.5%	51.5%	12.0%
	30～39歳	793	276	433	84
		100%	34.8%	54.6%	10.6%
	40～49歳	935	309	538	88
		100%	33.0%	57.5%	9.4%
50～59歳	1090	427	570	93	
	100%	39.2%	52.3%	8.5%	
60～69歳	892	449	388	55	
	100%	50.3%	43.5%	6.2%	
70～79歳	805	402	341	62	
	100%	49.9%	42.4%	7.7%	
80歳以上	368	189	145	34	
	100%	51.4%	39.4%	9.2%	
男性	総数	2615	1128	1260	227
		100%	43.1%	48.2%	8.7%
	18～19歳	51	21	26	4
		100%	41.2%	51.0%	7.8%
	20～29歳	273	101	139	33
		100%	37.0%	50.9%	12.1%
	30～39歳	366	124	206	36
		100%	33.9%	56.3%	9.8%
	40～49歳	464	163	262	39
		100%	35.1%	56.5%	8.4%
50～59歳	529	225	254	50	
	100%	42.5%	48.0%	9.5%	
60～69歳	431	227	177	27	
	100%	52.7%	41.1%	6.3%	
70～79歳	365	192	143	30	
	100%	52.6%	39.2%	8.2%	
80歳以上	136	75	53	8	
	100%	55.1%	39.0%	5.9%	
女性	総数	2980	1183	1526	271
		100%	39.7%	51.2%	9.1%
	18～19歳	44	13	27	4
		100%	29.5%	61.4%	9.1%
	20～29歳	344	124	179	41
		100%	36.0%	52.0%	11.9%
	30～39歳	427	152	227	48
		100%	35.6%	53.2%	11.2%
	40～49歳	471	146	276	49
		100%	31.0%	58.6%	10.4%
50～59歳	561	202	316	43	
	100%	36.0%	56.3%	7.7%	
60～69歳	461	222	211	28	
	100%	48.2%	45.8%	6.1%	
70～79歳	440	210	198	32	
	100%	47.7%	45.0%	7.3%	
80歳以上	232	114	92	26	
	100%	49.1%	39.7%	11.2%	

【第32表】 喫煙の有無（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	現在、吸っている	以前は吸っていた が今は吸わない	吸わない
全体	総数	6312 100%	1672 26.5%	622 9.9%	4018 63.7%
	12～14歳	175 100%	1 0.6%		174 99.4%
	15～19歳	388 100%	26 6.7%	9 2.3%	353 91.0%
	20～29歳	623 100%	295 47.4%	39 6.3%	289 46.4%
	30～39歳	809 100%	331 40.9%	69 8.5%	409 50.6%
	40～49歳	957 100%	332 34.7%	110 11.5%	515 53.8%
	50～59歳	1117 100%	319 28.6%	131 11.7%	667 59.7%
	60～69歳	939 100%	204 21.7%	95 10.1%	640 68.2%
	70～79歳	881 100%	122 13.8%	128 14.5%	631 71.6%
	80歳以上	423 100%	42 9.9%	41 9.7%	340 80.4%
	20歳以上(再掲)	5749 100%	1645 28.6%	613 10.7%	3491 60.7%
	男性	総数	2976 100%	1306 43.9%	503 16.9%
12～14歳		84 100%	1 1.2%		83 98.8%
15～19歳		206 100%	17 8.3%	5 2.4%	184 89.3%
20～29歳		277 100%	195 70.4%	14 5.1%	68 24.5%
30～39歳		371 100%	230 62.0%	42 11.3%	99 26.7%
40～49歳		474 100%	268 56.5%	84 17.7%	122 25.7%
50～59歳		539 100%	268 49.7%	119 22.1%	152 28.2%
60～69歳		454 100%	180 39.6%	88 19.4%	186 41.0%
70～79歳		410 100%	115 28.0%	117 28.5%	178 43.4%
80歳以上		161 100%	32 19.9%	34 21.1%	95 59.0%
20歳以上(再掲)		2686 100%	1288 48.0%	498 18.5%	900 33.5%
女性		総数	3336 100%	366 11.0%	119 3.6%
	12～14歳	91 100%			91 100.0%
	15～19歳	182 100%	9 4.9%	4 2.2%	169 92.9%
	20～29歳	346 100%	100 28.9%	25 7.2%	221 63.9%
	30～39歳	438 100%	101 23.1%	27 6.2%	310 70.8%
	40～49歳	483 100%	64 13.3%	26 5.4%	393 81.4%
	50～59歳	578 100%	51 8.8%	12 2.1%	515 89.1%
	60～69歳	485 100%	24 4.9%	7 1.4%	454 93.6%
	70～79歳	471 100%	7 1.5%	11 2.3%	453 96.2%
	80歳以上	262 100%	10 3.8%	7 2.7%	245 93.5%
	20歳以上(再掲)	3063 100%	357 11.7%	115 3.8%	2591 84.6%

【第33表】 たばこを吸って、または吸っていた年数の平均と標準偏差
(性・年齢階級別)

		喫煙年数(年)			喫煙本数(本/1日)		
		度数	平均値	標準偏差	度数	平均値	標準偏差
合計	総数	2193	23.7	14.4	2196	18.8	10.1
	18～19歳	13	2.9	1.9	15	10.1	6.0
	20～29歳	329	6.7	3.3	331	15.1	7.8
	30～39歳	393	14.2	4.9	399	17.3	8.9
	40～49歳	429	21.2	7.3	426	20.4	11.4
	50～59歳	439	28.4	8.4	437	22.3	9.9
	60～69歳	282	35.0	11.3	283	20.1	9.3
	70～79歳	231	40.1	14.0	231	18.0	11.5
	80歳以上	77	44.5	18.2	74	14.4	8.5
男性	総数	1741	26.1	14.2	1740	20.4	10.2
	18～19歳	7	2.6	2.1	9	10.6	6.2
	20～29歳	206	7.3	3.3	208	16.7	7.8
	30～39歳	269	14.9	4.4	272	19.4	9.0
	40～49歳	346	22.4	6.7	342	22.4	11.3
	50～59歳	379	28.9	8.3	376	23.3	9.7
	60～69歳	254	36.1	10.5	256	20.7	9.2
	70～79歳	217	41.4	13.1	216	18.3	11.7
	80歳以上	63	47.5	16.0	61	15.7	8.8
女性	総数	452	14.4	10.6	456	13.0	7.4
	18～19歳	6	3.2	1.7	6	9.5	6.3
	20～29歳	123	5.8	3.0	123	12.4	7.1
	30～39歳	124	12.7	5.5	127	12.8	6.7
	40～49歳	83	15.8	7.4	84	12.7	7.7
	50～59歳	60	25.0	8.4	61	15.6	8.8
	60～69歳	28	24.5	12.5	27	13.9	7.8
	70～79歳	14	20.2	13.1	15	13.5	7.9
	80歳以上	14	30.9	21.7	13	8.5	3.4

総数：「たばこを吸いますか」の問いに対して、「吸っている」「以前吸っていた、今は吸わない」と答えた者

【第34表】 以前、禁煙しようと試みたことがあるか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	ある	ない
全体	総数	1596	956	640
		100%	59.9%	40.1%
	18～19歳	12	10	2
		100%	83.3%	16.7%
	20～29歳	286	171	115
		100%	59.8%	40.2%
	30～39歳	324	181	143
		100%	55.9%	44.1%
	40～49歳	320	182	138
		100%	56.9%	43.1%
男性	総数	1254	751	503
		100%	59.9%	40.1%
	18～19歳	8	6	2
		100%	75.0%	25.0%
	20～29歳	190	102	88
		100%	53.7%	46.3%
	30～39歳	227	125	102
		100%	55.1%	44.9%
	40～49歳	259	149	110
		100%	57.5%	42.5%
女性	総数	342	205	137
		100%	59.9%	40.1%
	18～19歳	4	4	
		100%	100%	
	20～29歳	96	69	27
		100%	71.9%	28.1%
	30～39歳	97	56	41
		100%	57.7%	42.3%
	40～49歳	61	33	28
		100%	54.1%	45.9%
女性	50～59歳	49	25	24
		100%	51.0%	49.0%
	60～69歳	21	13	8
		100%	61.9%	38.1%
	70～79歳	7	3	4
		100%	42.9%	57.1%
	80歳以上	7	2	5
		100%	28.6%	71.4%

総数：「たばこを吸いますか」の問いに対して、「吸っている」と答えた者

【第35表】 今後禁煙をしようと考えているか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	いる	いない
全体	総数	1576	807	769
		100%	51.2%	48.8%
	18～19歳	12	8	4
		100%	66.7%	33.3%
	20～29歳	283	143	140
		100%	50.5%	49.5%
	30～39歳	324	169	155
		100%	52.2%	47.8%
	40～49歳	317	146	171
		100%	46.1%	53.9%
男性	総数	1239	621	618
		100%	50.1%	49.9%
	18～19歳	8	6	2
		100%	75.0%	25.0%
	20～29歳	188	85	103
		100%	45.2%	54.8%
	30～39歳	227	117	110
		100%	51.5%	48.5%
	40～49歳	258	117	141
		100%	45.3%	54.7%
女性	総数	337	186	151
		100%	55.2%	44.8%
	15～18歳	4	2	2
		100%	50.0%	50.0%
	20～29歳	95	58	37
		100%	61.1%	38.9%
	30～39歳	97	52	45
		100%	53.6%	46.4%
	40～49歳	59	29	30
		100%	49.2%	50.8%
女性	50～59歳	49	26	23
		100%	53.1%	46.9%
	60～69歳	20	13	7
		100%	65.0%	35.0%
	70～79歳	5	3	2
		100%	60.0%	40.0%
	80歳以上	8	3	5
		100%	37.5%	62.5%

総数：「たばこを吸いますか」の問いに対して、「吸っている」と答えた者

【第36表】 家族内での喫煙の有無（性・年齢階級別）

		上段：度数 下段：%	総数	いる	いない
全体	総数		6306	3552	2754
			100%	56.3%	43.7%
	12～14歳		175	111	64
			100%	63.4%	36.6%
	15～19歳		388	263	125
			100%	67.8%	32.2%
	20～29歳		625	452	173
			100%	72.3%	27.7%
	30～39歳		809	473	336
			100%	58.5%	41.5%
	40～49歳		957	512	445
		100%	53.5%	46.5%	
50～59歳		1114	635	479	
		100%	57.0%	43.0%	
60～69歳		932	486	446	
		100%	52.1%	47.9%	
70～79歳		877	399	478	
		100%	45.5%	54.5%	
80歳以上		429	221	208	
		100%	51.5%	48.5%	
男性	総数		2955	1506	1449
			100%	51.0%	49.0%
	12～14歳		84	55	29
			100%	65.5%	34.5%
	15～19歳		206	136	70
			100%	66.0%	34.0%
	20～29歳		277	193	84
			100%	69.7%	30.3%
	30～39歳		372	193	179
			100%	51.9%	48.1%
	40～49歳		475	204	271
		100%	42.9%	57.1%	
50～59歳		536	263	273	
		100%	49.1%	50.9%	
60～69歳		446	213	233	
		100%	47.8%	52.2%	
70～79歳		401	173	228	
		100%	43.1%	56.9%	
80歳以上		158	76	82	
		100%	48.1%	51.9%	
女性	総数		3351	2046	1305
			100%	61.1%	38.9%
	12～14歳		91	56	35
			100%	61.5%	38.5%
	15～19歳		182	127	55
			100%	69.8%	30.2%
	20～29歳		348	259	89
			100%	74.4%	25.6%
	30～39歳		437	280	157
			100%	64.1%	35.9%
	40～49歳		482	308	174
		100%	63.9%	36.1%	
50～59歳		578	372	206	
		100%	64.4%	35.6%	
60～69歳		486	273	213	
		100%	56.2%	43.8%	
70～79歳		476	226	250	
		100%	47.5%	52.5%	
80歳以上		271	145	126	
		100%	53.5%	46.5%	

【第38表】 受動喫煙の害を知っているか（性・年齢階級別）

		上段：度数 下段：%	総数	知っている	知らない
全体	総数		6300	5663	637
			100%	89.9%	10.1%
	12～14歳		174	157	17
			100%	90.2%	9.8%
	15～19歳		384	368	16
			100%	95.8%	4.2%
	20～29歳		629	594	35
			100%	94.4%	5.6%
	30～39歳		806	753	53
			100%	93.4%	6.6%
	40～49歳		961	917	44
		100%	95.4%	4.6%	
50～59歳		1121	1034	87	
		100%	92.2%	7.8%	
60～69歳		942	838	104	
		100%	89.0%	11.0%	
70～79歳		864	716	148	
		100%	82.9%	17.1%	
80歳以上		419	286	133	
		100%	68.3%	31.7%	
男性	総数		2966	2624	342
			100%	88.5%	11.5%
	12～14歳		83	72	11
			100%	86.7%	13.3%
	15～19歳		203	195	8
			100%	96.1%	3.9%
	20～29歳		281	257	24
			100%	91.5%	8.5%
	30～39歳		371	334	37
			100%	90.0%	10.0%
	40～49歳		478	456	22
		100%	95.4%	4.6%	
50～59歳		550	495	55	
		100%	90.0%	10.0%	
60～69歳		447	382	65	
		100%	85.5%	14.5%	
70～79歳		396	320	76	
		100%	80.8%	19.2%	
80歳以上		157	113	44	
		100%	72.0%	28.0%	
女性	総数		3334	3039	295
			100%	91.2%	8.8%
	12～14歳		91	85	6
			100%	93.4%	6.6%
	15～19歳		181	173	8
			100%	95.6%	4.4%
	20～29歳		348	337	11
			100%	96.8%	3.2%
	30～39歳		435	419	16
			100%	96.3%	3.7%
	40～49歳		483	461	22
		100%	95.4%	4.6%	
50～59歳		571	539	32	
		100%	94.4%	5.6%	
60～69歳		495	456	39	
		100%	92.1%	7.9%	
70～79歳		468	396	72	
		100%	84.6%	15.4%	
80歳以上		262	173	89	
		100%	66.0%	34.0%	

【第39表】 受動喫煙の被害を受けていると感じるか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	はい	いいえ
全体	総数	6098	2712	3386
		100%	44.5%	55.5%
	12～14歳	171	60	111
		100%	35.1%	64.9%
	15～19歳	384	187	197
		100%	48.7%	51.3%
	20～29歳	628	373	255
		100%	59.4%	40.6%
	30～39歳	795	386	409
		100%	48.6%	51.4%
	40～49歳	939	480	459
	100%	51.1%	48.9%	
50～59歳	1079	526	553	
	100%	48.7%	51.3%	
60～69歳	889	353	536	
	100%	39.7%	60.3%	
70～79歳	819	256	563	
	100%	31.3%	68.7%	
80歳以上	394	91	303	
	100%	23.1%	76.9%	
男性	総数	2866	1253	1613
		100%	43.7%	56.3%
	12～14歳	82	27	55
		100%	32.9%	67.1%
	15～19歳	203	97	106
		100%	47.8%	52.2%
	20～29歳	281	154	127
		100%	54.8%	45.2%
	30～39歳	368	165	203
		100%	44.8%	55.2%
	40～49歳	463	218	245
	100%	47.1%	52.9%	
50～59歳	523	258	265	
	100%	49.3%	50.7%	
60～69歳	425	173	252	
	100%	40.7%	59.3%	
70～79歳	373	124	249	
	100%	33.2%	66.8%	
80歳以上	148	37	111	
	100%	25.0%	75.0%	
女性	総数	3232	1459	1773
		100%	45.1%	54.9%
	12～14歳	89	33	56
		100%	37.1%	62.9%
	15～19歳	181	90	91
		100%	49.7%	50.3%
	20～29歳	347	219	128
		100%	63.1%	36.9%
	30～39歳	427	221	206
		100%	51.8%	48.2%
	40～49歳	476	262	214
	100%	55.0%	45.0%	
50～59歳	556	268	288	
	100%	48.2%	51.8%	
60～69歳	464	180	284	
	100%	38.8%	61.2%	
70～79歳	446	132	314	
	100%	29.6%	70.4%	
80歳以上	246	54	192	
	100%	22.0%	78.0%	

【第41表】 未成年者の飲酒の有無（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	飲まない	月に1～2 回	週に1～2 回	週に3～4 回	毎日飲む
全体	総数	454	421	22	7	1	3
		100%	92.7%	4.8%	1.5%	0.2%	0.7%
	12～14歳	170	166	3			
		100%	97.6%	1.8%			
	15～17歳	284	255	19	7	1	2
		100%	89.8%	6.7%	2.5%	0.4%	0.7%
男性	総数	232	212	13	4	1	2
		100%	91.4%	5.6%	1.7%	0.4%	0.9%
	12～14歳	82	79	2			1
		100%	96.3%	2.4%			1.2%
	15～17歳	150	133	11	4	1	1
		100%	88.7%	7.3%	2.7%	0.7%	0.7%
女性	総数	222	209	9	3		1
		100%	94.1%	4.1%	1.4%		0.5%
	12～14歳	88	87	1			
		100%	98.9%	1.1%			
	15～17歳	134	122	8	3		1
		100%	91.0%	6.0%	2.2%		0.7%

【第42表】 飲酒の有無（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほとんど 毎日飲む	週3～4回	週1～2回	ほとんど 飲まない
全体	総数	5890	1439	480	741	3230
		100%	24.4%	8.1%	12.6%	54.8%
	18～19歳	98	2	4	9	83
		100%	2.0%	4.1%	9.2%	84.7%
	20～29歳	629	89	58	131	351
		100%	14.1%	9.2%	20.8%	55.8%
	30～39歳	811	184	78	150	399
		100%	22.7%	9.6%	18.5%	49.2%
	40～49歳	966	315	101	134	416
		100%	32.6%	10.5%	13.9%	43.1%
	50～59歳	1120	352	112	139	517
	100%	31.4%	10.0%	12.4%	46.2%	
60～69歳	944	257	67	94	526	
	100%	27.2%	7.1%	10.0%	55.7%	
70～79歳	890	192	39	62	597	
	100%	21.6%	4.4%	7.0%	67.1%	
80歳以上	432	48	21	22	341	
	100%	11.1%	4.9%	5.1%	78.9%	
20歳以上(再掲)	5792	1437	476	732	3147	
	100%	24.8%	8.2%	12.6%	54.3%	
男性	総数	2765	1235	290	373	867
		100%	44.7%	10.5%	13.5%	31.4%
	18～19歳	52	2	3	5	42
		100%	3.8%	5.8%	9.6%	80.8%
	20～29歳	282	66	25	70	121
		100%	23.4%	8.9%	24.8%	42.9%
	30～39歳	372	139	52	69	112
		100%	37.4%	14.0%	18.5%	30.1%
	40～49歳	478	261	48	59	110
		100%	54.6%	10.0%	12.3%	23.0%
	50～59歳	549	302	68	66	113
	100%	55.0%	12.4%	12.0%	20.6%	
60～69歳	456	243	46	53	114	
	100%	53.3%	10.1%	11.6%	25.0%	
70～79歳	410	178	31	37	164	
	100%	43.4%	7.6%	9.0%	40.0%	
80歳以上	166	44	17	14	91	
	100%	26.5%	10.2%	8.4%	54.8%	
20歳以上(再掲)	2713	1233	287	368	825	
	100%	45.4%	10.6%	13.6%	30.4%	
女性	総数	3125	204	190	368	2363
		100%	6.5%	6.1%	11.8%	75.6%
	18～19歳	46		1	4	41
		100%		2.2%	8.7%	89.1%
	20～29歳	347	23	33	61	230
		100%	6.6%	9.5%	17.6%	66.3%
	30～39歳	439	45	26	81	287
		100%	10.3%	5.9%	18.5%	65.4%
	40～49歳	488	54	53	75	306
		100%	11.1%	10.9%	15.4%	62.7%
	50～59歳	571	50	44	73	404
	100%	8.8%	7.7%	12.8%	70.8%	
60～69歳	488	14	21	41	412	
	100%	2.9%	4.3%	8.4%	84.4%	
70～79歳	480	14	8	25	433	
	100%	2.9%	1.7%	5.2%	90.2%	
80歳以上	266	4	4	8	250	
	100%	1.5%	1.5%	3.0%	94.0%	
20歳以上(再掲)	3079	204	189	364	2322	
	100%	6.6%	6.1%	11.8%	75.4%	

【第43表】 1日に飲むアルコールの分量（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	日本酒で1合 まで	日本酒で1合 ～2合未満	日本酒で2合 ～3合未満	日本酒で3合 以上
全体	総数	2538	1160	875	379	124
		100%	45.7%	34.5%	14.9%	4.9%
	18～19歳	14	9	4		1
		100%	64.3%	28.6%		7.1%
	20～29歳	273	122	93	42	16
		100%	44.7%	34.1%	15.4%	5.9%
	30～39歳	398	203	118	46	31
		100%	51.0%	29.6%	11.6%	7.8%
	40～49歳	537	240	181	90	26
		100%	44.7%	33.7%	16.8%	4.8%
50～59歳	579	242	205	102	30	
	100%	41.8%	35.4%	17.6%	5.2%	
60～69歳	391	160	154	61	16	
	100%	40.9%	39.4%	15.6%	4.1%	
70～79歳	265	128	99	34	4	
	100%	48.3%	37.4%	12.8%	1.5%	
80歳以上	81	56	21	4		
	100%	69.1%	25.9%	4.9%		
男性	総数	1843	657	727	353	106
		100%	35.6%	39.4%	19.2%	5.8%
	18～19歳	9	5	4		
		100%	55.6%	44.4%		
	20～29歳	159	54	63	33	9
		100%	34.0%	39.6%	20.8%	5.7%
	30～39歳	256	106	84	39	27
		100%	41.4%	32.8%	15.2%	10.5%
	40～49歳	364	112	143	87	22
		100%	30.8%	39.3%	23.9%	6.0%
50～59歳	427	124	179	95	29	
	100%	29.0%	41.9%	22.2%	6.8%	
60～69歳	332	114	142	61	15	
	100%	34.3%	42.8%	18.4%	4.5%	
70～79歳	229	99	92	34	4	
	100%	43.2%	40.2%	14.8%	1.7%	
80歳以上	67	43	20	4		
	100%	64.2%	29.9%	6.0%		
女性	総数	695	503	148	26	18
		100%	72.4%	21.3%	3.7%	2.6%
	18～19歳	5	4			1
		100%	80.0%			20.0%
	20～29歳	114	68	30	9	7
		100%	59.6%	26.3%	7.9%	6.1%
	30～39歳	142	97	34	7	4
		100%	68.3%	23.9%	4.9%	2.8%
	40～49歳	173	128	38	3	4
		100%	74.0%	22.0%	1.7%	2.3%
50～59歳	152	118	26	7	1	
	100%	77.6%	17.1%	4.6%	0.7%	
60～69歳	59	46	12		1	
	100%	78.0%	20.3%		1.7%	
70～79歳	36	29	7			
	100%	80.6%	19.4%			
80歳以上	14	13	1			
	100%	92.9%	7.1%			

総数：「現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがあるか」の問いに対して、「ほとんど毎日飲む」「週に3～4日程度飲む」「週に1～2日程度飲む」と答えた者

【第44表】 「節度ある適度な飲酒」とはどれくらいか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	日本酒で1合 まで	日本酒で1合 ～2合未満	日本酒で2合 ～3合未満	日本酒で3合 以上
全体	総数	4867	2852	1701	283	31
		100%	58.6%	34.9%	5.8%	0.6%
	18～19歳	87	57	29	1	
		100%	65.5%	33.3%	1.1%	
	20～29歳	589	381	176	29	3
		100%	64.7%	29.9%	4.9%	0.5%
	30～39歳	742	456	236	40	10
		100%	61.5%	31.8%	5.4%	1.3%
	40～49歳	879	492	313	68	6
	100%	56.0%	35.6%	7.7%	0.7%	
50～59歳	995	517	402	71	5	
	100%	52.0%	40.4%	7.1%	0.5%	
60～69歳	733	405	286	36	6	
	100%	55.3%	39.0%	4.9%	0.8%	
70～79歳	570	348	186	35	1	
	100%	61.1%	32.6%	6.1%	0.2%	
80歳以上	272	196	73	3		
	100%	72.1%	26.8%	1.1%		
男性	総数	2476	1215	1001	229	31
		100%	49.1%	40.4%	9.2%	1.3%
	18～19歳	49	33	15	1	
		100%	67.3%	30.6%	2.0%	
	20～29歳	264	152	93	16	3
		100%	57.6%	35.2%	6.1%	1.1%
	30～39歳	351	191	124	26	10
		100%	54.4%	35.3%	7.4%	2.8%
	40～49歳	450	198	184	62	6
	100%	44.0%	40.9%	13.8%	1.3%	
50～59歳	515	204	246	60	5	
	100%	39.6%	47.8%	11.7%	1.0%	
60～69歳	405	182	185	32	6	
	100%	44.9%	45.7%	7.9%	1.5%	
70～79歳	324	176	117	30	1	
	100%	54.3%	36.1%	9.3%	0.3%	
80歳以上	118	79	37	2		
	100%	66.9%	31.4%	1.7%		
女性	総数	2391	1637	700	54	
		100%	68.5%	29.3%	2.3%	
	18～19歳	38	24	14		
		100%	63.2%	36.8%		
	20～29歳	325	229	83	13	
		100%	70.5%	25.5%	4.0%	
	30～39歳	391	265	112	14	
		100%	67.8%	28.6%	3.6%	
	40～49歳	429	294	129	6	
	100%	68.5%	30.1%	1.4%		
50～59歳	480	313	156	11		
	100%	65.2%	32.5%	2.3%		
60～69歳	328	223	101	4		
	100%	68.0%	30.8%	1.2%		
70～79歳	246	172	69	5		
	100%	69.9%	28.0%	2.0%		
80歳以上	154	117	36	1		
	100%	76.0%	23.4%	0.6%		

【第45表】 「飲酒習慣有り」の割合（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数 1	飲酒習慣有り 2	飲酒習慣無し
全体	総数	5792	1174	4618
		100%	20.3%	79.7%
	20～29歳	629	87	542
		100%	13.8%	86.2%
	30～39歳	811	155	656
		100%	19.1%	80.9%
	40～49歳	966	267	699
		100%	27.6%	72.4%
	50～59歳	1120	303	817
	100%	27.1%	72.9%	
男性	60～69歳	944	213	731
		100%	22.6%	77.4%
	70～79歳	890	125	765
		100%	14.0%	86.0%
	80歳以上	432	24	408
		100%	5.6%	94.4%
	総数	2713	1040	1673
		100%	38.3%	61.7%
	20～29歳	282	64	218
	100%	22.7%	77.3%	
女性	30～39歳	372	125	247
		100%	33.6%	66.4%
	40～49歳	478	229	249
		100%	47.9%	52.1%
	50～59歳	549	274	275
		100%	49.9%	50.1%
	60～69歳	456	204	252
		100%	44.7%	55.3%
	70～79歳	410	121	289
	100%	29.5%	70.5%	
女性	80歳以上	166	23	143
		100%	13.9%	86.1%
	総数	3079	134	2945
		100%	4.4%	95.6%
	20～29歳	347	23	324
		100%	6.6%	93.4%
	30～39歳	439	30	409
		100%	6.8%	93.2%
	40～49歳	488	38	450
	100%	7.8%	92.2%	
女性	50～59歳	571	29	542
		100%	5.1%	94.9%
	60～69歳	488	9	479
		100%	1.8%	98.2%
	70～79歳	480	4	476
		100%	0.8%	99.2%
	80歳以上	266	1	265
		100%	0.4%	99.6%

1 総数：「現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがあるか」の問いに対して答えた者。20歳以上。

2 飲酒習慣有り：「現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがあるか」の問いに対して「ほとんど毎日飲む」「週に3～4日程度飲む」と答えた者、かつ1日に飲むアルコールの分量が日本酒で1合以上と答えた者。

【第46表】 「多量に飲酒する人」の割合（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数 1	多量に飲酒する人 2	多量に飲酒しない人
全体	総数	5792	83	5709
		100%	1.4%	98.6%
	20～29歳	629	5	624
		100%	0.8%	99.2%
	30～39歳	811	13	798
		100%	1.6%	98.4%
	40～49歳	966	23	943
		100%	2.4%	97.6%
	50～59歳	1120	23	1097
	100%	2.1%	97.9%	
男性	60～69歳	944	16	928
		100%	1.7%	98.3%
	70～79歳	890	3	887
		100%	0.3%	99.7%
	80歳以上	432		432
		100%		100%
	総数	2713	75	2638
		100%	2.8%	97.2%
	20～29歳	282	4	278
	100%	1.4%	98.6%	
女性	30～39歳	372	11	361
		100%	3.0%	97.0%
	40～49歳	478	20	458
		100%	4.2%	95.8%
	50～59歳	549	22	527
		100%	4.0%	96.0%
	60～69歳	456	15	441
		100%	3.3%	96.7%
	70～79歳	410	3	407
	100%	0.7%	99.3%	
女性	80歳以上	166		166
		100%		100%
	総数	3079	8	3071
		100%	0.3%	99.7%
	20～29歳	347	1	346
		100%	0.3%	99.7%
	30～39歳	439	2	437
		100%	0.5%	99.5%
	40～49歳	488	3	485
	100%	0.6%	99.4%	
女性	50～59歳	571	1	570
		100%	0.2%	99.8%
	60～69歳	488	1	487
		100%	0.2%	99.8%
	70～79歳	480		480
		100%		100%
	80歳以上	266		266
		100%		100%

1 総数：「現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがあるか」の問いに対して答えた者。

2 大量に飲酒する人：「現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがあるか」の問いに対して「ほとんど毎日飲む」と答えた者、かつ1日に飲むアルコールの分量が日本酒で3合以上と答えた者

【第47表】 1年間に歯石の除去や歯面の掃除を受けたか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	受けた	受けない
全体	総数	5804	1984	3820
		100%	34.2%	65.8%
	18～19歳	96	28	68
		100%	29.2%	70.8%
	20～29歳	630	179	451
		100%	28.4%	71.6%
	30～39歳	810	267	543
		100%	33.0%	67.0%
	40～49歳	963	338	625
		100%	35.1%	64.9%
50～59歳	1123	404	719	
	100%	36.0%	64.0%	
60～69歳	935	403	532	
	100%	43.1%	56.9%	
70～79歳	840	299	541	
	100%	35.6%	64.4%	
80歳以上	407	66	341	
	100%	16.2%	83.8%	
男性	総数	2712	934	1778
		100%	34.4%	65.6%
	18～19歳	51	15	36
		100%	29.4%	70.6%
	20～29歳	282	64	218
		100%	22.7%	77.3%
	30～39歳	371	123	248
		100%	33.2%	66.8%
	40～49歳	477	159	318
		100%	33.3%	66.7%
50～59歳	551	211	340	
	100%	38.3%	61.7%	
60～69歳	447	191	256	
	100%	42.7%	57.3%	
70～79歳	377	139	238	
	100%	36.9%	63.1%	
80歳以上	156	32	124	
	100%	20.5%	79.5%	
女性	総数	3092	1050	2042
		100%	34.0%	66.0%
	18～19歳	45	13	32
		100%	28.9%	71.1%
	20～29歳	348	115	233
		100%	33.0%	67.0%
	30～39歳	439	144	295
		100%	32.8%	67.2%
	40～49歳	486	179	307
		100%	36.8%	63.2%
50～59歳	572	193	379	
	100%	33.7%	66.3%	
60～69歳	488	212	276	
	100%	43.4%	56.6%	
70～79歳	463	160	303	
	100%	34.6%	65.4%	
80歳以上	251	34	217	
	100%	13.5%	86.5%	

【第48表】 歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っているか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	ほぼ毎日 使っている	ときどき 使っている	たまに 使っている	全く使わない
全体	総数	5787	672	482	772	3861
		100%	11.6%	8.3%	13.3%	66.7%
	18～19歳	96	7	7	7	75
		100%	7.3%	7.3%	7.3%	78.1%
	20～29歳	628	40	39	84	465
		100%	6.4%	6.2%	13.4%	74.0%
	30～39歳	814	59	84	154	517
		100%	7.2%	10.3%	18.9%	63.5%
	40～49歳	968	116	97	185	570
		100%	12.0%	10.0%	19.1%	58.9%
50～59歳	1122	156	98	164	704	
	100%	13.9%	8.7%	14.6%	62.7%	
60～69歳	936	146	86	106	598	
	100%	15.6%	9.2%	11.3%	63.9%	
70～79歳	819	109	64	59	587	
	100%	13.3%	7.8%	7.2%	71.7%	
80歳以上	404	39	7	13	345	
	100%	9.7%	1.7%	3.2%	85.4%	
男性	総数	2707	280	200	314	1913
		100%	10.3%	7.4%	11.6%	70.7%
	18～19歳	51	5	5	2	39
		100%	9.8%	9.8%	3.9%	76.5%
	20～29歳	281	21	13	28	219
		100%	7.5%	4.6%	10.0%	77.9%
	30～39歳	373	18	32	52	271
		100%	4.8%	8.6%	13.9%	72.7%
	40～49歳	480	45	46	92	297
		100%	9.4%	9.6%	19.2%	61.9%
50～59歳	546	64	40	69	373	
	100%	11.7%	7.3%	12.6%	68.3%	
60～69歳	454	63	30	46	315	
	100%	13.9%	6.6%	10.1%	69.4%	
70～79歳	368	46	30	20	272	
	100%	12.5%	8.2%	5.4%	73.9%	
80歳以上	154	18	4	5	127	
	100%	11.7%	2.6%	3.2%	82.5%	
女性	総数	3080	392	282	458	1948
		100%	12.7%	9.2%	14.9%	63.2%
	18～19歳	45	2	2	5	36
		100%	4.4%	4.4%	11.1%	80.0%
	20～29歳	347	19	26	56	246
		100%	5.5%	7.5%	16.1%	70.9%
	30～39歳	441	41	52	102	246
		100%	9.3%	11.8%	23.1%	55.8%
	40～49歳	488	71	51	93	273
		100%	14.5%	10.5%	19.1%	55.9%
50～59歳	576	92	58	95	331	
	100%	16.0%	10.1%	16.5%	57.5%	
60～69歳	482	83	56	60	283	
	100%	17.2%	11.6%	12.4%	58.7%	
70～79歳	451	63	34	39	315	
	100%	14.0%	7.5%	8.6%	69.8%	
80歳以上	250	21	3	8	218	
	100%	8.4%	1.2%	3.2%	87.2%	

【第49表】 むし歯予防のためにフッ素を利用することについて（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	積極的に 利用すべき	利用した ほうがよい	利用しなく てもよい	利用すべき でない	よくわから ない
全体	総数	5679	1026	2045	295	39	2274
		100%	18.1%	36.0%	5.2%	0.7%	40.0%
	18～19歳	96	23	29	7		37
		100%	24.0%	30.2%	7.3%		38.5%
	20～29歳	628	157	200	32	5	234
		100%	25.0%	31.8%	5.1%	0.8%	37.3%
	30～39歳	812	233	351	25	3	200
		100%	28.7%	43.2%	3.1%	0.4%	24.6%
	40～49歳	966	201	422	57	9	277
		100%	20.8%	43.7%	5.9%	0.9%	28.7%
男性	総数	2660	464	908	150	18	1120
		100%	17.4%	34.1%	5.6%	0.7%	42.1%
	18～19歳	51	16	13	4		18
		100%	31.4%	25.5%	7.8%		35.3%
	20～29歳	280	70	74	17	2	117
		100%	25.0%	26.4%	6.1%	0.7%	41.8%
	30～39歳	372	93	144	13	1	121
		100%	25.0%	38.7%	3.5%	0.3%	32.5%
	40～49歳	480	98	194	30	5	153
		100%	20.4%	40.4%	6.3%	1.0%	31.9%
女性	総数	3019	562	1137	145	21	1154
		100%	18.6%	37.7%	4.8%	0.7%	38.2%
	18～19歳	45	7	16	3		19
		100%	15.6%	35.6%	6.7%		42.2%
	20～29歳	348	87	126	15	3	117
		100%	25.0%	36.2%	4.3%	0.9%	33.6%
	30～39歳	440	140	207	12	2	79
		100%	31.8%	47.0%	2.7%	0.5%	18.0%
	40～49歳	486	103	228	27	4	124
		100%	21.2%	46.9%	5.6%	0.8%	25.5%
女性	50～59歳	567	98	219	34	5	211
		100%	17.3%	38.6%	6.0%	0.9%	37.2%
	60～69歳	462	70	173	22	2	195
		100%	15.2%	37.4%	4.8%	0.4%	42.2%
	70～79歳	430	44	127	19	3	237
		100%	10.2%	29.5%	4.4%	0.7%	55.1%
	80歳以上	241	13	41	13	2	172
		100%	5.4%	17.0%	5.4%	0.8%	71.4%

【第50表】 歯が原因で食べにくくなったと感じることがあるが（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	よくある	たまにある	まったくない
全体	総数	5631	1277	2221	2133
		100%	22.7%	39.4%	37.9%
	18～19歳	96	5	19	72
		100%	5.2%	19.8%	75.0%
	20～29歳	627	45	173	409
		100%	7.2%	27.6%	65.2%
	30～39歳	803	68	306	429
		100%	8.5%	38.1%	53.4%
	40～49歳	956	147	451	358
		100%	15.4%	47.2%	37.4%
50～59歳	1090	283	492	315	
	100%	26.0%	45.1%	28.9%	
60～69歳	907	277	374	256	
	100%	30.5%	41.2%	28.2%	
70～79歳	777	296	276	205	
	100%	38.1%	35.5%	26.4%	
80歳以上	375	156	130	89	
	100%	41.6%	34.7%	23.7%	
男性	総数	2651	600	1040	1011
		100%	22.6%	39.2%	38.1%
	18～19歳	51	4	9	38
		100%	7.8%	17.6%	74.5%
	20～29歳	279	29	80	170
		100%	10.4%	28.7%	60.9%
	30～39歳	368	33	132	203
		100%	9.0%	35.9%	55.2%
	40～49歳	478	79	223	176
		100%	16.5%	46.7%	36.8%
50～59歳	532	139	239	154	
	100%	26.1%	44.9%	28.9%	
60～69歳	443	138	171	134	
	100%	31.2%	38.6%	30.2%	
70～79歳	358	126	137	95	
	100%	35.2%	38.3%	26.5%	
80歳以上	142	52	49	41	
	100%	36.6%	34.5%	28.9%	
女性	総数	2980	677	1181	1122
		100%	22.7%	39.6%	37.7%
	18～19歳	45	1	10	34
		100%	2.2%	22.2%	75.6%
	20～29歳	348	16	93	239
		100%	4.6%	26.7%	68.7%
	30～39歳	435	35	174	226
		100%	8.0%	40.0%	52.0%
	40～49歳	478	68	228	182
		100%	14.2%	47.7%	38.1%
50～59歳	558	144	253	161	
	100%	25.8%	45.3%	28.9%	
60～69歳	464	139	203	122	
	100%	30.0%	43.8%	26.3%	
70～79歳	419	170	139	110	
	100%	40.6%	33.2%	26.3%	
80歳以上	233	104	81	48	
	100%	44.6%	34.8%	20.6%	

【第51表】 残っている歯の本数の平均と標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	平均値	標準偏差
全体	総数	5351	22.73	10.12
	18～19歳	95	29.10	5.48
	20～29歳	591	29.04	4.09
	30～39歳	754	28.47	5.06
	40～49歳	881	27.29	5.19
	50～59歳	1057	24.54	7.33
	60～69歳	852	19.91	10.03
	70～79歳	751	13.99	11.04
	80歳以上	370	7.60	9.83
男性	総数	2512	23.12	10.07
	18～19歳	50	29.52	4.60
	20～29歳	262	28.96	4.89
	30～39歳	349	28.13	6.07
	40～49歳	438	27.18	6.05
	50～59歳	518	24.59	7.64
	60～69歳	416	20.01	10.47
	70～79歳	339	14.66	11.55
	80歳以上	140	9.01	9.95
女性	総数	2839	22.39	10.15
	18～19歳	45	28.62	6.33
	20～29歳	329	29.11	3.33
	30～39歳	405	28.76	3.98
	40～49歳	443	27.41	4.18
	50～59歳	539	24.48	7.02
	60～69歳	436	19.81	9.60
	70～79歳	412	13.44	10.58
	80歳以上	230	6.74	9.68

【第53-1表】 過去5年間に基本健診を何回受けたか（性・年齢階級別）

	上段：度数 下段：%	総数	0回	1-4回	5回	6回以上
全体	総数	5623	533	1668	2990	432
		100%	9.5%	29.7%	53.2%	7.7%
	18～19歳	92	22	45	20	5
		100%	23.9%	48.9%	21.7%	5.4%
	20～29歳	610	101	260	215	34
		100%	16.6%	42.6%	35.2%	5.6%
	30～39歳	799	130	248	382	39
		100%	16.3%	31.0%	47.8%	4.9%
	40～49歳	944	70	270	561	43
		100%	7.4%	28.6%	59.4%	4.6%
50～59歳	1092	46	265	707	74	
	100%	4.2%	24.3%	64.7%	6.8%	
60～69歳	896	49	247	504	96	
	100%	5.5%	27.6%	56.3%	10.7%	
70～79歳	800	57	221	419	103	
	100%	7.1%	27.6%	52.4%	12.9%	
80歳以上	390	58	112	182	38	
	100%	14.9%	28.7%	46.7%	9.7%	
男性	総数	2638	222	739	1455	222
		100%	8.4%	28.0%	55.2%	8.4%
	18～19歳	48	14	21	11	2
		100%	29.2%	43.8%	22.9%	4.2%
	20～29歳	272	47	105	104	16
		100%	17.3%	38.6%	38.2%	5.9%
	30～39歳	365	40	93	210	22
		100%	11.0%	25.5%	57.5%	6.0%
	40～49歳	467	32	113	295	27
		100%	6.9%	24.2%	63.2%	5.8%
50～59歳	535	21	121	355	38	
	100%	3.9%	22.6%	66.4%	7.1%	
60～69歳	434	22	130	231	51	
	100%	5.1%	30.0%	53.2%	11.8%	
70～79歳	372	26	112	183	51	
	100%	7.0%	30.1%	49.2%	13.7%	
80歳以上	145	20	44	66	15	
	100%	13.8%	30.3%	45.5%	10.3%	
女性	総数	2985	311	929	1535	210
		100%	10.4%	31.1%	51.4%	7.0%
	18～19歳	44	8	24	9	3
		100%	18.2%	54.5%	20.5%	6.8%
	20～29歳	338	54	155	111	18
		100%	16.0%	45.9%	32.8%	5.3%
	30～39歳	434	90	155	172	17
		100%	20.7%	35.7%	39.6%	3.9%
	40～49歳	477	38	157	266	16
		100%	8.0%	32.9%	55.8%	3.4%
50～59歳	557	25	144	352	36	
	100%	4.5%	25.9%	63.2%	6.5%	
60～69歳	462	27	117	273	45	
	100%	5.8%	25.3%	59.1%	9.7%	
70～79歳	428	31	109	236	52	
	100%	7.2%	25.5%	55.1%	12.1%	
80歳以上	245	38	68	116	23	
	100%	15.5%	27.8%	47.3%	9.4%	

【第53-2表】 過去5年間に検診（肺がん）を何回受けたか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	0回	1-4回	5回	6回以上
全体	総数	5475	855	1453	2950	217
		100%	15.6%	26.5%	53.9%	4.0%
	18～19歳	89	54	29	6	
		100%	60.7%	32.6%	6.7%	
	20～29歳	595	206	217	155	17
		100%	34.6%	36.5%	26.1%	2.9%
	30～39歳	785	209	198	358	20
		100%	26.6%	25.2%	45.6%	2.5%
	40～49歳	920	102	237	555	26
		100%	11.1%	25.8%	60.3%	2.8%
50～59歳	1073	62	245	721	45	
	100%	5.8%	22.8%	67.2%	4.2%	
60～69歳	860	63	225	530	42	
	100%	7.3%	26.2%	61.6%	4.9%	
70～79歳	776	83	206	437	50	
	100%	10.7%	26.5%	56.3%	6.4%	
80歳以上	377	76	96	188	17	
	100%	20.2%	25.5%	49.9%	4.5%	
男性	総数	2561	373	664	1418	106
		100%	14.6%	25.9%	55.4%	4.1%
	18～19歳	47	29	15	3	
		100%	61.7%	31.9%	6.4%	
	20～29歳	264	96	83	77	8
		100%	36.4%	31.4%	29.2%	3.0%
	30～39歳	360	84	77	190	9
		100%	23.3%	21.4%	52.8%	2.5%
	40～49歳	455	51	107	283	14
		100%	11.2%	23.5%	62.2%	3.1%
50～59歳	519	33	112	351	23	
	100%	6.4%	21.6%	67.6%	4.4%	
60～69歳	417	27	128	241	21	
	100%	6.5%	30.7%	57.8%	5.0%	
70～79歳	360	32	106	198	24	
	100%	8.9%	29.4%	55.0%	6.7%	
80歳以上	139	21	36	75	7	
	100%	15.1%	25.9%	54.0%	5.0%	
女性	総数	2914	482	789	1532	111
		100%	16.5%	27.1%	52.6%	3.8%
	18～19歳	42	25	14	3	
		100%	59.5%	33.3%	7.1%	
	20～29歳	331	110	134	78	9
		100%	33.2%	40.5%	23.6%	2.7%
	30～39歳	425	125	121	168	11
		100%	29.4%	28.5%	39.5%	2.6%
	40～49歳	465	51	130	272	12
		100%	11.0%	28.0%	58.5%	2.6%
50～59歳	554	29	133	370	22	
	100%	5.2%	24.0%	66.8%	4.0%	
60～69歳	443	36	97	289	21	
	100%	8.1%	21.9%	65.2%	4.7%	
70～79歳	416	51	100	239	26	
	100%	12.3%	24.0%	57.5%	6.3%	
80歳以上	238	55	60	113	10	
	100%	23.1%	25.2%	47.5%	4.2%	

【第53-3表】 過去5年間に検診（胃がん）を何回受けたか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	0回	1-4回	5回	6回以上
全体	総数	5374	2069	1679	1488	138
		100%	38.5%	31.2%	27.7%	2.6%
	18～19歳	89	88	1		
		100%	98.9%	1.1%		
	20～29歳	580	523	49	8	
		100%	90.2%	8.4%	1.4%	
	30～39歳	765	511	190	60	4
		100%	66.8%	24.8%	7.8%	0.5%
	40～49歳	912	266	333	297	16
		100%	29.2%	36.5%	32.6%	1.8%
男性	総数	2493	895	779	755	64
		100%	35.9%	31.2%	30.3%	2.6%
	18～19歳	47	46	1		
		100%	97.9%	2.1%		
	20～29歳	255	232	20	3	
		100%	91.0%	7.8%	1.2%	
	30～39歳	348	218	93	36	1
		100%	62.6%	26.7%	10.3%	0.3%
	40～49歳	450	123	152	166	9
		100%	27.3%	33.8%	36.9%	2.0%
女性	総数	2881	1174	900	733	74
		100%	40.7%	31.2%	25.4%	2.6%
	18～19歳	42	42			
		100%	100.0%			
	20～29歳	325	291	29	5	
		100%	89.5%	8.9%	1.5%	
	30～39歳	417	293	97	24	3
		100%	70.3%	23.3%	5.8%	0.7%
	40～49歳	462	143	181	131	7
		100%	31.0%	39.2%	28.4%	1.5%
女性	50～59歳	548	114	199	215	20
		100%	20.8%	36.3%	39.2%	3.6%
	60～69歳	445	98	155	170	22
		100%	22.0%	34.8%	38.2%	4.9%
	70～79歳	415	94	158	145	18
		100%	22.7%	38.1%	34.9%	4.3%
	80歳以上	227	99	81	43	4
		100%	43.6%	35.7%	18.9%	1.8%

【第53-4表】 過去5年間に検診（大腸がん）を何回受けたか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	0回	1-4回	5回	6回以上
全体	総数	5164	2658	1325	1107	74
		100%	51.5%	25.7%	21.4%	1.4%
	18～19歳	89	86	3		
		100%	96.6%	3.4%		
	20～29歳	574	544	23	7	
		100%	94.8%	4.0%	1.2%	
	30～39歳	754	616	98	39	1
		100%	81.7%	13.0%	5.2%	0.1%
	40～49歳	891	394	253	236	8
		100%	44.2%	28.4%	26.5%	0.9%
50～59歳	1021	337	308	354	22	
	100%	33.0%	30.2%	34.7%	2.2%	
60～69歳	799	258	267	252	22	
	100%	32.3%	33.4%	31.5%	2.8%	
70～79歳	710	240	268	181	21	
	100%	33.8%	37.7%	25.5%	3.0%	
80歳以上	326	183	105	38		
	100%	56.1%	32.2%	11.7%		
男性	総数	2371	1172	619	545	35
		100%	49.4%	26.1%	23.0%	1.5%
	18～19歳	47	47			
		100%	100.0%			
	20～29歳	253	243	8	2	
		100%	96.0%	3.2%	0.8%	
	30～39歳	343	274	48	21	
		100%	79.9%	14.0%	6.1%	
	40～49歳	436	200	102	128	6
		100%	45.9%	23.4%	29.4%	1.4%
50～59歳	484	150	147	180	7	
	100%	31.0%	30.4%	37.2%	1.4%	
60～69歳	378	108	143	116	11	
	100%	28.6%	37.8%	30.7%	2.9%	
70～79歳	317	98	126	82	11	
	100%	30.9%	39.7%	25.9%	3.5%	
80歳以上	113	52	45	16		
	100%	46.0%	39.8%	14.2%		
女性	総数	2793	1486	706	562	39
		100%	53.2%	25.3%	20.1%	1.4%
	18～19歳	42	39	3		
		100%	92.9%	7.1%		
	20～29歳	321	301	15	5	
		100%	93.8%	4.7%	1.6%	
	30～39歳	411	342	50	18	1
		100%	83.2%	12.2%	4.4%	0.2%
	40～49歳	455	194	151	108	2
		100%	42.6%	33.2%	23.7%	0.4%
50～59歳	537	187	161	174	15	
	100%	34.8%	30.0%	32.4%	2.8%	
60～69歳	421	150	124	136	11	
	100%	35.6%	29.5%	32.3%	2.6%	
70～79歳	393	142	142	99	10	
	100%	36.1%	36.1%	25.2%	2.5%	
80歳以上	213	131	60	22		
	100%	61.5%	28.2%	10.3%		

【第53-5表】 過去5年間に検診（乳がん）を何回受けたか（女性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	0回	1-4回	5回	6回以上
女性	総数	2761	1440	765	518	38
		100%	52.2%	27.7%	18.8%	1.4%
	18～19歳	42	42			
		100%	100.0%			
	20～29歳	321	303	16	2	
		100%	94.4%	5.0%	0.6%	
	30～39歳	418	250	139	29	
		100%	59.8%	33.3%	6.9%	
	40～49歳	460	176	164	115	5
		100%	38.3%	35.7%	25.0%	1.1%
50～59歳	537	161	187	176	13	
	100%	30.0%	34.8%	32.8%	2.4%	
60～69歳	425	144	139	128	14	
	100%	33.9%	32.7%	30.1%	3.3%	
70～79歳	364	191	108	59	6	
	100%	52.5%	29.7%	16.2%	1.6%	
80歳以上	194	173	12	9		
	100%	89.2%	6.2%	4.6%		

【第53-6表】 過去5年間に検診（子宮がん）を何回受けたか（女性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	0回	1-4回	5回	6回以上
女性	総数	2780	1244	909	570	57
		100%	44.7%	32.7%	20.5%	2.1%
	18～19歳	42	41	1		
		100%	97.6%	2.4%		
	20～29歳	324	269	53	2	
		100%	83.0%	16.4%	0.6%	
	30～39歳	421	177	205	36	3
		100%	42.0%	48.7%	8.6%	0.7%
	40～49歳	462	119	195	137	11
		100%	25.8%	42.2%	29.7%	2.4%
50～59歳	541	133	194	193	21	
	100%	24.6%	35.9%	35.7%	3.9%	
60～69歳	429	150	134	132	13	
	100%	35.0%	31.2%	30.8%	3.0%	
70～79歳	363	184	108	63	8	
	100%	50.7%	29.8%	17.4%	2.2%	
80歳以上	198	171	19	7	1	
	100%	86.4%	9.6%	3.5%	0.5%	

【第53-7表】 過去5年間に健診（歯科）を何回受けたか（性・年齢階級別）

上段：度数 下段：%		総数	0回	1-4回	5回	6回以上
全体	総数	4877	2221	1994	440	222
		100%	45.5%	40.9%	9.0%	4.6%
	18～19歳	91	20	27	36	8
		100%	22.0%	29.7%	39.6%	8.8%
	20～29歳	575	298	225	25	27
		100%	51.8%	39.1%	4.3%	4.7%
	30～39歳	758	377	303	44	34
		100%	49.7%	40.0%	5.8%	4.5%
	40～49歳	873	394	385	66	28
		100%	45.1%	44.1%	7.6%	3.2%
男性	総数	2160	1086	795	176	103
		100%	50.3%	36.8%	8.1%	4.8%
	18～19歳	47	12	15	16	4
		100%	25.5%	31.9%	34.0%	8.5%
	20～29歳	250	151	82	12	5
		100%	60.4%	32.8%	4.8%	2.0%
	30～39歳	348	197	117	14	20
		100%	56.6%	33.6%	4.0%	5.7%
	40～49歳	424	229	148	30	17
		100%	54.0%	34.9%	7.1%	4.0%
女性	総数	2717	1135	1199	264	119
		100%	41.8%	44.1%	9.7%	4.4%
	18～19歳	44	8	12	20	4
		100%	18.2%	27.3%	45.5%	9.1%
	20～29歳	325	147	143	13	22
		100%	45.2%	44.0%	4.0%	6.8%
	30～39歳	410	180	186	30	14
		100%	43.9%	45.4%	7.3%	3.4%
	40～49歳	449	165	237	36	11
		100%	36.7%	52.8%	8.0%	2.4%
	517	193	243	51	30	
	100%	37.3%	47.0%	9.9%	5.8%	
	404	139	184	59	22	
	100%	34.4%	45.5%	14.6%	5.4%	
	368	165	144	45	14	
	100%	44.8%	39.1%	12.2%	3.8%	
	200	138	50	10	2	
	100%	69.0%	25.0%	5.0%	1.0%	