

参 考 资 料

① 栄養摂取状況調査票

令和4年度県民健康・栄養調査
栄養摂取状況調査

地区番号 市町村名 ()

市郡番号

世帯番号

調査日 令和4年 月 日

保健師名 _____
調査員氏名 _____
確認者氏名 _____

山形県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

世帯別番号	I 世帯状況				性別	5. 経路・授乳
	2. 氏名	3. 生年月日	4. 年齢	5. 性別		
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和	1 男	1 経路している	1 男	1 経路している
			2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している	2 女	2 分岐経路のみ経路で育児している

6. 仕事の種類	II 食事状況		
	朝	昼	夕
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

「II 食事状況」の書き方

1 食事状況

ご家庭それぞれの食事について、下記の「1」～「9」から該当する番号を選んで記入してください。「家庭食」と「調理済食」を組み合わせて食べた場合は、メインのおかずの内容によって番号を選びます。※おかずを食べていない場合は、主食(ごはん、パン、めんなど)の内容で選んでください。※食事をとらなかった場合も、「6」～「8」から該当する番号を記入してください。

1 単独食
(家庭で単一の食事形態を準備して食べる)

2 調理済みの食
(コンビニで買った惣菜やお惣菜、惣菜をとりって家庭で食べた場合)

3 外食
(飲食店での食事及び家庭以外の場所での飲食をとり行う際の食事等を買って食べるが、惣菜で調理せず、食器も家庭ではない場合)

4 惣菜・惣菜惣菜、学校給食(惣菜惣菜「B」を昼食)

5 惣菜惣菜惣菜惣菜(惣菜惣菜)

6 菓子・漬物・乳製品・惣菜惣菜などの食品のみ食べた場合

7 惣菜・惣菜・惣菜惣菜・惣菜惣菜・惣菜惣菜惣菜惣菜

8 何も口にしない(惣菜惣菜惣菜惣菜惣菜惣菜)

9 惣菜惣菜

- 1 -

朝食 昼食 **昼食2** 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、数人だもの（水以外）は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
（填した分があれば「調査分」に書いて下さい）

料理名	食品名	使用量 （食卓または 目安量と その単位）	発着数	氏名							調査分		
				1	2	3	4	5	6	7		8	9

- 7 -

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

調査員氏名	食品番号	調査員 氏名	調査員 氏名	割合															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				

- 8 -

朝食 昼食 昼食2 **夕食** 間食 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、数人だもの（水以外）は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？
（填した分があれば「調査分」に書いて下さい）

料理名	食品名	使用量 （食卓または 目安量と その単位）	発着数	氏名							調査分		
				1	2	3	4	5	6	7		8	9

- 9 -

太枠内のみご記入下さい

3

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

調査員氏名	食品番号	調査員 氏名	調査員 氏名	割合															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				

- 10 -

②健康と生活習慣に関するアンケート調査票

令和4年県民健康・栄養調査


健康と生活習慣に関するアンケート調査票

(中学生以上の方が記入してください)

回答時間はおよそ5分です。

御回答よろしくお願いたします。
6月30日までに下記の方法で御提出ください。

〈調査票郵送の場合〉
記入済調査票は、世帯分まとめて同封の返送封筒で御返送ください。
※Webで回答された方は調査票の返送は不要です。
(回答の重複を避けるため)

〈Web 回答の場合〉
PCの場合：山形県ホームページ>目的から探す>申請・届出
>やまがたe申請>電子申請>山形県>手続一覧
https://e-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerlist_detail.action?tempString=kenkeisyochousai
スマートフォンの場合 (QRコード) : 

山形県

問1 お住まいの市町村をお書きください。

問2 性別をお答えください。
1. 男
2. 女

問3 令和4年11月1日現在の年齢をお答えください。
満 歳

問4 現在の職業等をお答えください。兼業の場合は主たる職業をお選びください。
1. お勤め(専門・技術職、管理職、事務職、販売・サービス業、労働職など)
2. 自営業(農林水産業、加工サービス業、自由業、内職など)
3. 家事従事者
4. その他(無職)
5. 中学生
6. 高校生
7. その他の学生(大学生、各種専門学校生)

問5 現在のあなたの身長、体重をお書きください。
身長 cm 体重 kg
 経年している方はチェックしてください

問6 あなたは、ふだん健康だと思いますか。
1. 非常に健康だと思う
2. まあ健康だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

問7 あなたは、ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。
1. 考えてとっている
2. 少しは考えてとっている
3. あまり考えていない
4. まったく考えていない

問8 あなたは、ふだん朝食を食べますか。
1. ほとんど毎日食べる
2. 週に2-3日食べない
3. 週に4-5日食べない
4. ほとんど食べない

問8で「2」「3」「4」と答えた方は、朝食を食べない理由をお答えください。
(複数回答可)
1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. 食べるのがめんどろだから
4. 作るのがめんどろだから
5. 家族で食べる人がいないから
6. 作ってもらえないから
7. 作る人がいないから
8. やせたいから
9. 特に理由はない

問8で「2」「3」「4」と答えた方は、いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。
1. 10歳代前半から 5. 40歳代から
2. 10歳代後半から 6. 50歳代から
3. 20歳代から 7. 60歳以降
4. 30歳代から

問9 あなたは、ふだん食品を購入するときや外食をするときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。
1. 1つだけしている
2. とときどきしている
3. あまりしていない
4. まったくしていない
5. 栄養成分表示を知らない

問10 あなたは、自分の健康のために、ふだん生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(通勤での歩きも含む)を、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続して行っていますか。
1. 行っている
2. 行っていない

問11 あなたは、自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。
1. 参加している
2. 参加していない

問12 この1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。

1. 十分とれている
2. まあまあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない

問13 この1か月間、あなたは悩み、ストレス等がありましたか。

1. 大いにある
2. 多少ある
3. あまりない
4. まったくない

問14【中学生以上18歳未満の方にお聞きします】

あなたは、たばこを吸いますか。

1. 吸っている
2. 以前は吸っていたが今は吸わない
3. 吸わない

問15【18歳以上の方にお聞きします】

あなたは、現在この1か月間たばこを吸っていますか。

1. 毎日吸う
2. とどき吸っている
3. 吸わない、又は(この1か月間)吸っていない

問15で「1」又は「2」と答えた方におたずねします。たばこをやめたと思いますか。

1. やめた
2. 本数を減らした
3. やめたくない
4. わからない

問16 あなたはこの1か月間に、次の各場所で、望まずに自分以外の人が吸っていたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

場所	受動喫煙の有無	
行政機関 <small>(市役所、区役所、市民センター)</small>	1. あった	2. なかった
医療機関	1. あった	2. なかった
職場	1. あった	2. なかった
家庭	1. あった	2. なかった
飲食店	1. あった	2. なかった

※行かなかった場合は、2. なかったを選択してください。

3

問17 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気を知っていますか。

1. どんな病気かよく知っている
2. 名前だけは聞いたことがある
3. 知らない

※COPDとは…有害な粒子やガスの吸引(主な原因は喫煙であり、他に動機や化学物質などがある)による進行性の疾患であり、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰等を伴う病気です。

問18【中学生以上18歳未満の方にお聞きします】

あなたは、現在、お酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。

1. 飲まない
2. 月に1～2回程度飲む
3. 週に1～2回飲む
4. 週に3～4回飲む
5. 毎日飲む

問19【18歳以上の方にお聞きします】

あなたは、どの位の頻度で、お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

1. 毎日
2. 週5～6日
3. 週3～4日
4. 週1～2日
5. 月に1～3回
6. やめた(1年以上やめている)
7. ほとんど飲まない

問19で「1」「2」「3」「4」「5」と答えた方におたずねします。お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 1合(180ml)未満
2. 1合以上2合(360ml)未満
3. 2合以上3合(540ml)未満
4. 3合以上4合(720ml)未満
5. 4合以上5合(900ml)未満
6. 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール量15g・180ml)は、次の量に換算します。
 ・ビール1杯(アルコール量5g・500ml)
 ・焼酎5合(アルコール量25g・110ml)
 ・ワイン1合(アルコール量14g・180ml)
 ・イステーク1杯(アルコール量43g・60ml)
 ・ショット1杯15g(アルコール量5g・150ml)
 ・サワー1杯1杯(アルコール量7g・150ml)

問20 あなたは、ふだん歯磨きのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(フロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の隙を清掃するための専用器具を使っていますか。

1. ほぼ毎日使っている
2. とどき(週2～3回)使っている
3. たまに(週1回以下)使っている
4. 全く使わない

4

問21 あなたは、以前と比べて、歯が原因で食べにくくなったと感じることがありますか。

1. よくある
2. たまにある
3. まったくない

問22 あなたの口には、現在何本の歯が残っていますか。

<下図を参考にして本数を記入してください。>



問23 あなたは、この1年間に歯科(健)診を受けましたか。

1. 受けた
2. 受けない

問24 あなたは、「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。

1. 定期的(1年に複数回)に検(健)診に行く「かかりつけ歯科医」がある
2. 定期的(1年に1回程度)に検(健)診に行く「かかりつけ歯科医」がある
3. 歯が痛くなった時等に行く「かかりつけ歯科医」がある
4. ない

問25 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、3年前の新型コロナウイルス感染症の感染拡大前(令和元年11月頃)と比べて変化がありましたか。

次のア～エについて、あてはまる番号を選んでください。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともとない
ア 体重	1	2	3	4
イ 1日の食事量	1	2	3	4
ウ 開食の頻度	1	2	3	4
エ 1日の運動時間	1	2	3	4

※もともとその習慣がない場合は、「4. もともとない」を選んでください。

ご協力ありがとうございました

5

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもち、半つき米おもち、七分つき米おもち、おもち、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし		
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスベーパー		
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉		
				パン類 (菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ベーグル		
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン		
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、干し沖繩そば・ゆで、生冷めん		
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け類)、インスタントラーメン(油揚げ類)、インスタントラーメン(非油揚げ類)、中華カップめん(油揚げ類)、焼きそばカップめん、中華カップめん(非油揚げ類)、和風カップめん(油揚げ類)、インスタントラーメン(油揚げ味付け類)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ類)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ類)(汁・残)、中華カップめん(油揚げ類)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ類)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ類)(汁・残)		
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ		
				その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで		
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)		
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、ほどむぎ、ひえ、もろこし(玄穀)、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)		
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼き、干しいも、さつまいも(皮つき)、さつまいも(皮つき)・蒸し、むらさきいも(皮むき)、むらさきいも(皮むき)・蒸し		
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト		
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちよういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじよ、だいじよ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セレベス、セレベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮		
				でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、サゴでん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり・ゆで、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ、ごま豆腐、タピオカパール・ゆで、生でん粉めん、乾燥でん粉めん、乾燥でんぷんめん・ゆで、緑豆はるさめ・ゆで、はるさめ・ゆで	
		砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら糖、中ざら糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒーシュガー、パウダーシュガー、粉あめ、はちみつ、メープルシロップ、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、黒蜜、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(粉末)、低エネルギー甘味料(還元麦芽糖タイプ)(液状)	
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きな粉(全粒・青大豆)、大豆はいが		
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐		
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮		
				納豆	21	糸ひき納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆		
				その他の大豆加工品	22	おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し		
				その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そら豆、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥べにばないんげん、べにばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで		
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト		
				にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮		
				ほうれん草	27	ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで		
				ピーマン	28	青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー		
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンドウ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ菜、かぶ菜・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からしな、ぎょうじやんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しそ葉の実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるな・ゆで、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《洋種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》、菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、バクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、鰯菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ（芽ばえ）、トウモロコシ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）		
				キャベツ	30	キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ		
				きゅうり	31	きゅうり		
				大根	32	大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁		
				たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ		
				はくさい	34	はくさい、はくさい・ゆで		
				その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆（冷凍）、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶、かぶ（皮付き）、かぶ（皮付き）・ゆで、かぶ（皮むき）、かぶ（皮むき）・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろがり、すいき、すいき・ゆで、干しすいき、干しすいき・ゆで、すぐき根、スズキニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやくと瓜（白色種）、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマツペもやし、ブラックマツペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい（未熟豆）、らっかせい（未熟豆）・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わかび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやくと瓜（緑色種）、かんぴょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁、	
				野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）
				漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしらな（塩漬）、かぶ菜（塩漬）、かぶ菜（ぬかみそ漬）、からしな（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）
						たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、きゅうり（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろがり（塩漬）、しろがり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べつたら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しなちく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しほ漬）、はやくと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにくに漬け（醤油味）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご, 干しいちご		
				柑橘類	40	いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, パレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, さぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ		
				バナナ	41	バナナ, 乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き		
				その他の生果	43	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グアバ (赤肉種), グズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルーベリー, ドライブルーベリー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, パインアップル, パインアップル缶詰, パインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グアバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), パインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーマレード (高糖度), マーマレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%果汁入り飲料, グアバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, パインアップルストレートジュース, パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け缶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, うんしゅうみかん, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 干しいたけ甘煮, あらげきくらげ生
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おこのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し尻尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), ところてん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖繩もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生わかめわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ(生)、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよくだい、いとよくだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ(まだら)、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、蒸しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカメムケ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさぎ、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまつらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりぎめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら・焼き、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すすき、たかさご、たから、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なます、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジレランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側
				貝類	53	あかがい、あげまき、あざり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらがい貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、はたてがい、はたてがい・水煮、はたてがい貝柱、ほっきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、はたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やういか、いいたこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか(胴)、するめいか(胴)・刺身、するめいか(耳・足)、みずだこ生
		えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、すわいがに、すわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生		
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し(微乾燥品)、しらす干し(半乾燥品)、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまつらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻さき、新巻さき・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ(たら)、身欠きにしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しほたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、かん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ(塩蔵塩抜き)、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あざり水煮缶詰、あざり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、はたてがい貝柱・水煮缶詰、もがい味付け缶詰、すわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご佃煮、いかなご佃煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ佃煮、あざり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか佃煮、いかあられ、あみ佃煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名	
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた、和牛かた(皮下脂肪なし)、和牛かた(赤肉)、和牛かた(脂身)、和牛かたロース、和牛かたロース(皮下脂肪なし)、和牛かたロース(赤肉)、和牛かたロース(脂身)、和牛サーロイン、和牛サーロイン(皮下脂肪なし)、和牛サーロイン(赤肉)、和牛ばら、和牛もも、和牛もも(皮下脂肪なし)、和牛もも(赤肉)、和牛もも(脂身)、和牛そともも、和牛そともも(皮下脂肪なし)、和牛そともも(赤肉)、和牛ランプ、和牛ランプ(皮下脂肪なし)、和牛ランプ(赤肉)、和牛ヒレ(赤肉)、牛かた、牛かた(皮下脂肪なし)、牛かた(赤肉)、牛かた(脂身)、牛かたロース、牛かたロース(皮下脂肪なし)、牛かたロース(赤肉)、牛リブロース、牛リブロース・焼き、牛リブロース・ゆで、牛リブロース(皮下脂肪なし)、牛リブロース(赤肉)、牛リブロース(脂身)、牛サーロイン、牛サーロイン(皮下脂肪なし)、牛サーロイン(赤肉)、牛ばら、牛もも、牛もも(皮下脂肪なし)、牛もも(赤肉)、牛もも(脂身)、牛そともも、牛そともも(皮下脂肪なし)、牛そともも(赤肉)、牛ランプ、牛ランプ(皮下脂肪なし)、牛ランプ(赤肉)、牛ヒレ(赤肉)、輸入牛かた、輸入牛かた(皮下脂肪なし)、輸入牛かた(赤肉)、輸入牛かた(脂身)、輸入牛かたロース、輸入牛かたロース(皮下脂肪なし)、輸入牛かたロース(赤肉)、輸入牛リブロース、輸入牛リブロース(皮下脂肪なし)、輸入牛リブロース(赤肉)、輸入牛リブロース(脂身)、輸入牛サーロイン、輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし)、輸入牛サーロイン(赤肉)、輸入牛ばら、輸入牛もも、輸入牛もも(皮下脂肪なし)、輸入牛もも(赤肉)、輸入牛もも(脂身)、輸入牛そともも、輸入牛そともも(皮下脂肪なし)、輸入牛そともも(赤肉)、輸入牛ランプ、輸入牛ランプ(皮下脂肪なし)、輸入牛ランプ(赤肉)、輸入牛ヒレ(赤肉)、子牛肉リブロース(皮下脂肪なし)、子牛肉ばら(皮下脂肪なし)、子牛肉もも(皮下脂肪なし)、牛ひき肉、牛舌、牛腱・ゆで、牛尾、ローストビーフ、コンビーフ缶詰、牛味付け缶詰、ビーフジャーキー、スモークタン、和牛リブロース・焼き、和牛リブロース・ゆで、和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ばら・焼き、牛ヒレ(赤肉)・焼き、輸入牛リブロース・焼き、輸入牛リブロース・ゆで、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き、輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで、牛ひき肉・焼き、牛舌・焼き	
				豚肉	62	豚かた、豚かた(皮下脂肪なし)、豚かた(赤肉)、豚かた(脂身)、豚かたロース、豚かたロース(皮下脂肪なし)、豚かたロース(赤肉)、豚かたロース(脂身)、豚ロース、豚ロース・焼き、豚ロース・ゆで、豚ロース(皮下脂肪なし)、豚ロース(赤肉)、豚ロース(脂身)、豚ばら、豚もも、豚もも(皮下脂肪なし)、豚もも(皮下脂肪なし)・焼き、豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで、豚もも(赤肉)、豚もも(脂身)、豚そともも、豚そともも(皮下脂肪なし)、豚そともも(赤肉)、豚そともも(脂身)、豚ヒレ(赤肉)、豚ひき肉、豚舌、豚足・ゆで、豚軟骨・ゆで、豚ばら・焼き、豚ヒレ(赤肉)・焼き、豚ひき肉・焼き	
				ハム、ソーセージ類	63	骨付ハム、ボンレスハム、ロースハム、ショルダーハム、プレスハム、混合プレスハム、チョップドハム、促成生ハム、長期熟成生ハム、ベーコン、ロースベーコン、ショルダーベーコン、ウインナーソーセージ、セミドライソーセージ、ドライソーセージ、フランクフルトソーセージ、ポロニアソーセージ、リオナソーセージ、レバーソーセージ、混合ソーセージ、生ソーセージ、焼き豚	
				その他の畜肉	64	いのしし、いのぶた、うさぎ赤肉、馬肉、しか肉、マトンロース、マトンもも、ラムかた、ラムロース、ラムもも、やぎ赤肉、にほんじか肉、マトンロース・焼き、ラムロース・焼き、ラムもも・焼き、にほんじかえぞしか赤肉、にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉	
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽、鶏むね、鶏むね(皮なし)、鶏もも、鶏もも・焼き、鶏もも・ゆで、鶏もも(皮なし)、鶏もも(皮なし)・焼き、鶏もも(皮なし)・ゆで、鶏ささ身、鶏ささ身・焼き、鶏ささ身・ゆで、鶏ひき肉、鶏皮(むね)、鶏皮(もも)、鶏軟骨、焼き鳥缶詰、鶏手羽先、鶏手羽元、鶏むね・焼き、鶏むね(皮なし)・焼き、鶏ひき肉・焼き、チキンナゲット、つくね	
				その他の鳥肉	66	あいがも、あひる、うずら、かも(皮なし)、きじ(皮なし)、しちめんちょう(皮なし)、すずめ(骨あり)、はと(皮なし)、ほろほろちょう(皮なし)、あひる皮なし、あひる皮	
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓、牛肝臓、牛じん臓、牛第一胃・ゆで、牛第二胃・ゆで、牛第三胃、牛第四胃・ゆで、牛小腸、牛大腸、牛直腸、牛子宮・ゆで、豚心臓、豚肝臓、豚じん臓、豚胃・ゆで、豚小腸・ゆで、豚大腸・ゆで、豚子宮、レバーペースト、スモークレバー、鶏心臓、鶏肝臓、鶏筋胃、フォアグラ・ゆで、牛横隔膜	
					鯨肉	68	くじら肉、くじらうねず、くじら本皮、さらしくじら
					その他の肉・加工品	69	いなご佃煮、かえる、すっぽん、はちの子缶詰
		卵類	12	卵類	25	卵類	70
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳、ホルスタイン種生乳、普通牛乳、濃厚加工乳、低脂肪加工乳、脱脂乳液状乳	
				チーズ	72	エダムチーズ、エメンタルチーズ、カテージチーズ、カマンベールチーズ、クリームチーズ、ゴーダチーズ、チェダーチーズ、粉チーズ、ブルーチーズ、プロセスチーズ、チーズスプレッド、マスカルポーネチーズ、モッツアレラチーズ、リコッタチーズ	
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト、普通ヨーグルト、ヨーグルトドリンク、乳酸菌飲料(乳製品)、乳酸菌飲料(殺菌乳製品)、非乳製品乳酸菌飲料、低脂肪無糖ヨーグルト、無脂肪無糖ヨーグルト	
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料、フルーツ乳飲料、全粉乳、脱脂粉乳、調製粉乳、無糖練乳、加糖練乳、クリーム(乳脂肪)、クリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、クリーム(植物性脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪)、ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪)、ホイップクリーム(植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪)、コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪)、アイスクリーム(高脂肪)、アイスクリーム(普通脂肪)、アイスマルク、ラクトアイス(普通脂肪)、ラクトアイス(低脂肪)、ソフトクリーム、シャーベット	
その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳、やぎ乳、やぎチーズ			

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂、ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘せんべい、あられ、醤油せんべい、ポーロ（小粒）、そばポーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ピーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー、ウエハース、オイルスプレックラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パパロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにやくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウオッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ピュアココア、ミルクココア、ココア飲料
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしごみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、あみそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレ、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンプラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しよつる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コーンクリームスープ・粉末タイプ、コーンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー（固形）、チャーハン（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末）
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉ざんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者（農林水産、製造、建築・土木・測量、情報処理・通信、その他）、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、医療技術者（診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士など）、その他の保健医療従事者（栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師など）、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士、税理士など）、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（学芸員、個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員、法人・団体役員、法人・団体管理職員、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、生産関連事務従事者、営業・販売事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・郵便事務従事者、事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）、営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝いなど）、介護サービス職業従事者、保健医療サービス職業従事者（看護助手、歯科助手など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官、司法警察職員（警察官など）、その他の保安職業従事者（看守、消防員、警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者、養畜従事者、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林従事者、伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者、船長・航海士・機関長・機関士（漁労船）、海藻・貝採取従事者、水産養殖従事者など
10	輸送・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道運転従事者、船舶・航空機運転従事者、その他の輸送従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員など）、定置・建設機械運転従事者（発電員、変電員、ボイラー・オペレーター、クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者、 建設・採掘従事者、 運搬・清掃・包装等 従事者等	生産設備制御・監視従事者、機械組立設備制御・監視従事者、製品製造・加工処理従事者、機械組立従事者、機械整備・修理従事者、製品検査従事者、機械検査従事者、生産関連・生産類似作業従事者、建設躯体工事従事者（とび職、鉄筋作業従事者など）、建設従事者（大工、畳職、配管従事者など）、電気工事従事者、土木作業従事者、採掘従事者、運搬従事者、清掃従事者、包装従事者、その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など