

やまがたイクボス同盟ウェブアクション

# 料理から始める 家事参画プロジェクト

令和4年 9月1日(木) - 30日(金)

家事参画強化DAY 9月16日(金)



やまがたイクボス同盟では、男性の家事参画を進めるため「料理から始める家事参画プロジェクト」を実施します。休日や帰宅後の過ごし方、家事の進め方について家族で考えるきっかけを作ってみませんか。



## 1 家事参画強化DAYの設定



ねらい

ワーク・ライフ・バランス推進、業務の効率化

業務を効率化して、みんなで一緒に帰宅できる日(家事参画強化DAY)を設けましょう！上記以外の日程でも、何日設けてもOKです！

## 2 男性社員などが自宅で料理などの家事を行う



ねらい

家事参画促進

料理の写真や家族の感想をもとに、家事参画シートを作成します。(裏面参照)もちろん買い物から洗い物までやりましょう！  
※家事参画シートは任意様式でも構いません。

## 3 企業HPやSNSで発信!



ねらい

全県的な家事参画に対する意識改革

集まった家事参画シートをもとに、各企業・団体のHPやSNSでご発信いただき、取組みの内容を県事務局にお送りください。県にご報告いただければ、県のHPやSNSでも広く発信します！

## 4 断続的な取組みの実施

この取組みは、継続してこそ意味があります。その後も定期的に家事参画強化DAYを実施していきましょう。

イクボスが増えれば社会が変わる  
やまがた Iku-Boss Yamagata  
イクボス同盟

イクボスとは？

人材や組織を「育てる」育成の「イク」!!  
部下のワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績と結果を出し、自ら仕事と私生活を楽しむことができる経営者や上司のことです。

やまがたイクボス同盟  
ウェブアクションとは？

やまがたイクボス同盟加盟企業・団体をはじめとする県内の企業・団体が一つの目的のために一斉に行動を起こすことで、組織間の情報共有、活動の波を県内に波及させることを目的とした、統一的な取組みのことです。

同盟の加盟はコチラから↓



# 「料理から始める家事参画プロジェクト」

## 家事参画シート

所属	
氏名	
料理名	

写真を添付してください。

～料理のアピールや、ご家族の感想など～