

特集 カフェで実践する新オレンジプラン③ 若年性認知症施策の強化

「認知症高齢者等にやさしい地域づくり」を推進していくための「新オレンジプラン」が平成27年1月に策定されて、2年が経過しました。「新オレンジプラン」の対象期間は平成29年度までです。最終年度に入った今、私たち「認知症カフェ」の役割を改めて確認します。

新オレンジプランの実現には、地域住民、民間企業、市町村などのあらゆる機関の連携が不可欠です。それぞれの役割がつながり合い、はじめて「やさしい地域づくり」への道ができます。

今回は特に、新オレンジプランの7つの柱のうちのひとつ、「若年性認知症」について、これまでに山形県において取り組まれてきたことを振り返り、「認知症カフェ」の参加者の方々へ情報提供していきましょう。

初期集中支援チームの設置平成30年度からすべての市町村で実施

- ◆ 平成29年4月現在で設置されている市町村は26箇所。お住まいの市町村の設置状況を確認しておきましょう。

初期集中支援チームとは

医療・介護の専門職が家族の相談等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、必要な医療や介護の導入・調整や家族支援等初期の支援を包括的、集中的に行い支援を行うチーム。

特に、認知症と診断を受けた方ができるだけ早期にチームと関わりを持てるように支援を行うことが大事です。

- ◆ 県内4か所(村山、最上、置賜、庄内)に、認知症の速やかな鑑別診断、専門医療医療相談をおこない、関係機関との連携等の役割も担う「認知症疾患医療センター」があります。
- ◆ 地域でかかりつけ医としての相談役等を担う「認知症サポート医」は現在 51名。
- ◆ さくらんぼカフェには「若年性認知症支援コーディネーター」が1名おり、電話や面接相談をお受けしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。
- ◆ 山形県は、平成29年3月に「若年性認知症の人と支援者のためのガイドブック」を作成しました。詳しくは裏面で紹介しておりますのでそちらをご覧ください。
- ◆ 若年性認知症の人やその家族にとっての身近な居場所、情報交換・提供の場でもある「認知症カフェ」。「認知症カフェ」を県内により多く開設することも、山形県の目標の一つです。



▲若年性認知症支援ガイドブック

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！



カフェにて仲間と卓球!!

- 健康 !! そして安心して暮らしていくための「暮らしの相談」もできるカフェによる
- さくらんぼカフェでは毎月第三木曜日の午後1時から4時、県社会福祉士会「成年後見制度等権利擁護センターぱあとなあ山形」のみなさんの協力により、専門家による無料相談窓口を開設しています。来所または電話による無料相談です。
 - 当カフェには卓球台が置いてあります。ご夫婦で汗をかいて卓球を楽しんでいる方々や、卓球を通して仲間づくりをする方々もいらっしゃいます。もちろん、健康づくりの一役にもなります。昨年は、持ち寄り賞品で「卓球大会」を開催しました！
 - 問合せ: さくらんぼカフェ ☎023-687-0387(平日 昼 12時~午後4時)

何事もコツコツと・・・！

最上町認知症地域支援推進員 (保健師)
最上町地域包括支援センター

伊藤 美里 (いとうみさと) さん ー最上町ー



地域包括支援センターに異動し3年目になりますが、介護相談など日々の業務に追われ忙しく過ごしています。認知症地域支援推進員として当初は何をしてよいか分からず手探り状態でしたが、昨年度から毎月「もの忘れ相談」を実施しています。相談者は「最近もの忘れが増えてきた。」「ふと自分の名前が書けなくなった。」など自分は認知症になってしまったのではないかと不安を抱えて来所されています。相談者にはDASC(ダスク)を行ったり、もの忘れと認知症の違いについて説明をしたり、必要に応じて専門医の受診を勧めています。しかし、始まったばかりの事業なのでまだまだ相談者が少ないことが悩みです。

もう一つの事業として認知症カフェ(カフェやまびこ)の支援です。2か月に1回カフェに参加し、悩みや不安を抱えた本人や家族へ、相談対応できるようにしています。今年度からもう1か所で認知症カフェがスタートする予定です。町内2か所の認知症カフェが軌道に乗るよう協力していきたいと思えます。町民が相談しやすい環境作りと、広報・回覧など活用しながらコツコツと地道なPR活動を進めていきたいと考えています。



インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

「若年性認知症の人と支援者のためのガイドブック」について

「山形カフェ通信2月号」でお知らせしていました「若年性認知症の人と支援者のためのガイドブック」が完成しました。本ガイドブックでは、若年性認知症についての基本情報や、若年性認知症の方が使うことの多い制度について説明している他、それぞれの制度に関する山形県内の窓口を紹介しています。ご本人、ご家族、支援される皆様においてご活用ください。(山形県ホームページからダウンロードできます。)

【山形県ホームページ→組織で探す→健康福祉部→健康長寿推進課】



カフェ情報

もしえのん・あのん♪cafe

- 日時: 6月22日(木) 10:00~11:30
- 場所: 酒田市中町にぎわい健康プラザ
- 参加費: お茶菓子代として300円
- 問合せ: ☎0234-26-5755

認知症ハートフルえがお

- 日時: 毎月第1金曜日 13:30~15:30
但し8月11日はナイトカフェ 18:15~
- 場所: 寒河江市西根
デイサービス み~んな えがお
- 参加費: 無料
- 問合せ: ☎0237-84-0201

(担当・國井様)

発行元: 山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター(山形市 県小白川庁舎内)

電話・来所相談・カフェオープン月曜~金曜日 昼12時~午後4時

TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。