

# やまがた認知症カフェ通信 2022 5月号

令和4年5月16日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

## 今年度の県の認知症関連施策について

今年度の山形県の認知症施策について、御紹介いたします。県では、「山形県認知症施策推進行動計画」に沿って、施策を展開しております。施策の区分は大きく4つに区分され、「①認知症の正しい知識の普及促進、②認知症予防の推進、③医療と介護分野の対応力強化、④認知症の人と家族にやさしい共生地域づくり」になります。①は主に認知症サポーターの講師役を担うキャラバン・メイト養成研修、②は介護・予防プログラム普及事業関係として通いの場等への専門職派遣等、③は各医療従事者や介護従事者に対する認知症対応力向上のための研修会等、④は認知症の方とその御家族への支援事業になります。このうち、④の事業では、認知症相談交流拠点として、県が設置した「さくらんぼカフェ」において、本通信の発行のほか、認知症の方とその御家族への支援などに取り組んでおります。

今後、さくらんぼカフェでは県内での出張交流会や認知症カフェ情報交換会を予定しており、現時点では、情報交換会を8月下旬～9月頃に計画しております。

また、昨年度に新たな試みとして実施した「オンライン情報交換会」も引き続き開催する予定です。いずれの情報交換会も参加者の皆様が有益な情報を得られるように取り組んで参りますので、「ほかのカフェがどんな活動をしているのか」「認知症に関連した制度・事業（権利擁護等）は何かあるのか」といった要望がありましたら、ぜひお寄せください。

なお、改めての周知になりますが、さくらんぼカフェでは、電話相談も受け付けておりますので、「認知症カフェのような人が集まる場で相談しづらい」と思っている方が周囲にいるときは、相談を促していただき、支援の手がしっかり行き届くようにご協力くださいますようお願いいたします。

## さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

### コロナ禍での「情報発信」を考える

新しい年度になり、2ヵ月が過ぎようとしています。認知症カフェ運営者の皆様は、コロナ下のカフェ継続に苦労なさっていることと思われます。皆さまのご努力に頭が下がります。県内の施設等でクラスターが発生している中、さくらんぼカフェの相談員としても、カフェ運営者の皆様にこの「通信」でどのような情報を発信すればよいか「思案」しております。

昨年度はカフェ運営者からの相談としてカフェで「電話相談を受けていきたいがどのようにすればよいか」というケースもあり、2021年9月号では実際に電話相談を始めたカフェの情報を掲載させて頂きました。

繰り返しになりますが、どのような情報をこの「通信」で発信すれば有益なのか、あらためて考えて参りたいと思います。

本年度も「認知症カフェ運営者等情報交換会」の予定を立てております。このような機会も通して、皆さまに必要な「情報」を把握し「発信」して参りたいと思います。もちろん直接のご相談があればご対応申し上げます。

(相談員 佐藤)

## ～公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部（家族の会）～

## 「置賜のつどい」

「置賜のつどい」では、参加者の自主的な「語り合い」の場を提供しています。「語り合い」の内容は、認知症の方のご家族や認知症の方ご本人の苦労・悩み・聴いて分かってほしいという思いを、共感を持って受け止め共有する時間となります。運営にあたっている「家族の会」の「世話人」は介護体験者、現在介護をしている家族を中心に「当事者」として参加者への「共に」というスタンスを大切にしています。その中で、参加者それぞれにとって必要な制度・介護保険やその他の支援を考えることもあります。

「家族の会」はあくまでも「当事者」の会です。会として「共に励まし合い助け合って、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求する」と理念として掲げています。「置賜のつどい」でもその理を常に意識し、「認知症カフェ」としての「つどい」の運営にあたっています。

「語る」ことを中心に据えている会ですが、時に「臨床アート」の講師を招いて認知症の方も「共に」体験する機会を設けています。



（参加された認知症の方ご本人の臨床アート作品です）

また前回の「つどい」では、もともとダンスをされていた認知症のご主人が、参加者へダンスを教えてくださいましたことです。参加者は皆ダンスをしたこともなかったのですが、とても一所懸命にステップを教えてください、一緒に参加した奥様は、ダンスを通じて、普段は見ることのできないご主人の様子を見て、感激されたとのことでした。

「実りある人生」と「安心して暮らせる社会」を実現する一歩だと感じた次第です。

【開催日】毎月第3土曜日 13:30～15:30

【会場】置賜総合文化センター

【問い合わせ】023-687-0387

（記事作成 佐藤）

## インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

～公益社団法人認知症の人と家族の会～ =認知症の人と家族への支援をすすめる=

「第38回全国研究集会 in 山形」開催のお知らせ

【日時】2022年11月6日(日) 10:00～15:30

【会場】やまぎん県民ホール

【テーマ】「笑顔」～仲間とつながる喜びを胸に、そして語る～

特別講演の講師に山形出身の「渡辺えり」氏をお招きし「笑顔」あふれるご講演を頂きます。また、全国公募による認知症介護・支援についての「体験・実践発表」、「つどい」についての「シンポジウム」と「笑顔」につながる内容を企画しております。今後詳細チラシなどをご関係の皆様へ配布いたしますので、ご参加頂ければ幸いです(公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部より)。

※「認知症の人と家族の会」全国研究集会ホームページQRコード



発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター(山形市 県小白川庁舎内) 電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時  
TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp  
皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。