

やまがた認知症カフェ通信 2024 9月号

令和6年9月 17日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

9月は認知症月間(世界アルツハイマー月間)です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、令和6年1月1日施行の「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

県では、認知症に関する理解の促進のため、県立図書館において認知症に関する企画展を実施しています。また、県内各地で、文翔館などの建築物を認知症の普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色に彩る、「オレンジライトアップ」が行われています。各市町村では、認知症をテーマにした講演会や、認知症の人やそのご家族の応援者である認知症サポーターの養成講座を実施するなど、様々な取り組みが行われています。

認知症は誰もがなりうるものです。「他人事」ではなく「わがこと」として考え、認知症があってもなくても、同じ社会の一員として暮らしていくことができる社会の実現に向け、認知症について考えていきましょう。



(山形県立図書館における展示の様子)

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

認知症カフェ運営者等情報交換会を各地区で開催しました！

6月20日(村山地区)、7月4日(最上地区)、8月1日(置賜地区)、8月29日(庄内地区)の4日間、認知症カフェ運営者等情報交換会を開催しました。カフェ運営者や地域包括支援センター職員の方、市町村関係の方など、皆様よりご参加をいただきありがとうございました。

各地区とも、共生社会の実現を推進するに当たり関連する法律等について、ミニ学習を最初に行いました。次にグループワークが行われ、活発な意見交換が交わされました。

今回の交換会で共有された工夫や課題点等を、今後のカフェ運営にご活用いただければと思います。

～グループワークより(一部抜粋)～

「あなたが考える共生社会」

・認知症という言葉、共生社会という言葉をもっと使わなくとも、共に生きている、本人の気持ちに寄り添うことができたら良い。等

「カフェで多様な方を受け入れる際の工夫と苦労」

・開催会場の近くにATMがある場合、年金日にチラシ配布(障害者施設の菓子販売も加えて)をしている。

・地域の温泉施設でカフェを開催、入浴後に立ち寄ってくれる人もいます。等

《オンライン情報交換会(全体会)にもぜひご参加をお待ちしております。》

2025年1月16日(木) 13:30~15:30

小国町では地域包括支援センターを中心に認知症施策に取り組んでいます。主な取り組みをご紹介します。

(1) 認知症に関する相談

地域包括支援センターを窓口としてさまざまな相談をお受けしています。内容に応じて、専門医の紹介や必要な支援へつないでいます。

(2) 認知症サポーター養成講座

認知症の理解を深め、地域での見守り体制を推進するため、毎年町内の高校生を対象とした養成講座を開催しています。核家族化が進み、高齢者と接する機会がない生徒も多く、今後も継続して開催していきたいと考えています。

(3) 認知症の人、その家族の方への支援

認知症の正しい理解や情報交換の場として認知症講座（カフェ）を開催しています。日ごろの介護の悩みや体験談を語りあったり、地元ボランティア団体の協力を得て、物忘れ予防に効果的な食材を使ったメニューの試食など、楽しく気軽に参加できる内容を実施しています。

小国町は高齢化率、ひとり暮らし高齢者の割合が県内でも高い状況です。認知症になっても、住み慣れた地域で安全に過ごすことができるよう、認知症の正しい知識の普及や相談窓口機能の充実、地域での見守り体制の構築に向けて取り組みを進めていきたいと思っています。

(小国町地域包括支援センター 井上)



(認知症カフェの様子)

インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

～市町村における認知症施策取組状況を掲載しています～

各市町村における認知症施策の取組状況について、調査集計結果を県ホームページへ掲載しております。お住まいの市町村の状況を知りたい際はぜひご覧ください。

なお、詳細につきましては、各市町村の認知症施策担当課へお問い合わせください。

【掲載内容】

- ・認知症初期集中支援チームの設置
- ・認知症地域支援推進員の配置
- ・認知症カフェの設置
- ・認知症ケアパス等の活用状況
- ・認知症に関する相談窓口の周知状況
- ・認知症高齢者見守り事業の実施状況



※「山形県 市町村 認知症」で検索するか、
二次元バーコードよりアクセスください。

「さくらんぼカフェ」出張交流会 当事者&家族のつどい

日時：令和6年9月21日（土）

時間：13時30分～15時30分

会場：置賜総合文化センター

第2会議室

内容：臨床アート（オイルパステルを使った色遊び）、介護の負担軽減を目的とした相談会・交流

連絡先：0238-22-5111 内線 3907

発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター(山形市 県小白川庁舎内)

電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時

TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。