

やまがた認知症カフェ通信 2023 9月号

令和5年9月15日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

認知症本人大使「希望大使」について

認知症は誰もがなり得るものであり、家族や身近な人が認知症になることも含め、多くの人にとって身近なものとなっています。こうした中、認知症の人やその家族が地域のよい環境で自分らしく暮らし続けるためには、認知症への社会の理解を深め、認知症があってもなくても、同じ社会の一員として地域をとともに創っていくことが必要です。

令和元年6月に国が策定した認知症施策推進大綱では、本人からの発信の機会を増やし、認知症に関する普及啓発に取り組むこととしています。これを受けて、厚生労働省では、令和2年1月に5名の認知症の本人の方を「希望大使」に任命しました。

山形県でも、誰もが健やかにいきいきと暮らし、認知症になっても安心して、希望を持って生活できるよう、認知症の人本人が普及啓発活動等を行う希望大使を任命し、認知症への社会の関心と正しい理解を広めていきたいと考えています。

令和5年3月現在、地域版希望大使は、静岡県、香川県、大分県を始めとする16都道府県にて任命されており、実際に、地域で前向きに過ごしながら、

- ・ 認知症サポーターの講座や交流会等へ参加し、自らの体験を紹介
- ・ ピアサポーターとして、本人ミーティングでの相談支援
- ・ 認知症カフェのお手伝いやボランティア活動



等の活動をされています。県として、今後も皆様に情報提供してまいります。

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

9月は世界アルツハイマー月間です

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、徐々にコロナ前の状況になってきた中、最近では当事者の方からの電話相談や、ご本人が一人でさくらんぼカフェへお越しくくださるという日もあります。このように自ら相談したり、交流の場に出向くことができる人がいる一方で、地域で孤立したり、行きたくてもいけない状況の人にどのようなアプローチをしていくかが今後の課題となるのではないかと思います。

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の人と家族の会山形県支部では、「認知症にやさしい地域づくり」を進めていくために、今年も県内各地のランドマークとなる建物でオレンジライトアップ（下記3か所）を実施します。

また、今年6月に制定された「認知症基本法」からは「つながりや連携の大切さ」が伺えます。

今後も、さくらんぼカフェでは、各地区の認知症カフェ運営者の皆様と情報交換しながら、認知症の方やそのご家族が自分らしく暮らしていくことができる社会づくりを目指していきたいと思っております。

～今年もオレンジライトアップを実施します～

★ 9月2日～9月30日 旧米沢高等工業学校本館

★ 9月20日～9月24日 上山城・山形県郷土館「文翔館」



「共生社会実現のために」～9月は防災月間～

山形市議会議員

山形県防災士会副会長 小野 仁

私たち防災士は、災害時の「地域避難計画」や「個別避難計画」のお手伝いもしています。

お住いの地域によって、それぞれ想定災害が違っていますが、どんな災害であっても、「地域のチカラ」が大事なのは、阪神淡路大震災や東日本大震災での救われた「命」をみても数値が示しております。では、事前の備えはどうでしょうか。家庭内家具転倒ストッパーや保存食確保はもちろんのこと、自分で判断し行動することも大切です。また、自分の状況を説明することが困難な人や、単独での避難生活が難しく、徘徊してしまう恐れのある方々ほど「事前の準備」が大切なのは言うまでもありません。

Q1: ご近所の方と災害が発生した時の話をしていますか？

A1: 心配事があれば、事前に悩みを伝えておきましょう。

Q2: 民生委員・福祉協力員等、地域との結びつきはありますか？

A2: ぜひ繋がりましょう。「もしも」の時、より速やかに避難ができる可能性があります。

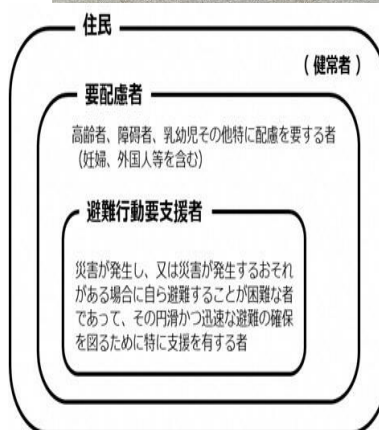
Q3: 各市町村の「避難行動支援制度」に申し込み済みですか？

A3: 申し込みましょう

例 山形市の場合 山形市役所総務部防災対策課

Q4: 避難訓練に参加したことがありますか？

A4: 希望する場合、山形県防災士会にご相談ください。



インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

= 令和5年度 情報交換会のお知らせ =

今年度も山形県認知症カフェ情報交換会を各地区で予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆村山地区 ～ 令和5年11月2日(木) 13:30～15:30
山形県小白川庁舎 2階会議室
- ◆庄内地区 ～ 令和5年10月12日(木) 13:30～15:30
庄内総合庁舎 31号会議室
- ◆最上地区 ～ 令和5年11月9日(木) 13:30～15:30
最上総合支庁 講堂
- ◆置賜地区 ～ 令和5年12月14日(木) 10:00～12:00
置賜総合支庁 講堂
- ◆全体会 ～ 令和6年1月18日(木) 13:30～14:45
オンライン形式 (Zoomホストさくらんぼカフェ)

カフェ情報

寒河江市「オレンジカフェだいが」のご紹介

地域の方、介護のお悩みのある方どなたでも！
相談だけの参加も大歓迎！！みんなでおしゃべりしながら楽しい時間をすごしませんか？

日時: 毎月第2木曜日 13:30～15:30

料金: 無料

場所: 特別養護老人ホーム醍醐内

内容: ミニ講和 手芸・音楽カフェ
参加者の方と認知症マフ作り

連絡先: 特別養護老人ホーム醍醐

電話番号: 0237-84-0309

発行元: 山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター(山形市 県小白川庁舎内) 電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時
TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp
皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

