

# 早期避難準備 災害に備えよう



POLICE 山形県警察

## 災害に備えよう！



### 普段からの準備

#### 避難場所、経路の確認

避難場所や経路について家族で検討しよう！



#### 居住地域の危険度を把握

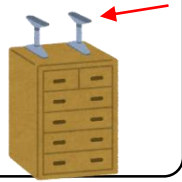
住んでいる地域の危険度についてハザードマップ等で確認しよう！

ここは危ないね



#### 耐震対策

建物の耐震化、家具の固定など、減災に努めよう！



#### 非常用持出袋の準備

水や食料のほか、メガネや常備薬等、自分に合った必要な物や感染症対策グッズを準備しよう！



#### 食料・飲料等の備蓄

「備える」、「食べる」、「買い足す」を繰り返す、ローリングストック方式で食料等を備蓄しておこう

買い足す

備える

食べる



#### 気象情報のチェック

気象情報をチェックする習慣をつけ、関心を高めよう。



大雨の予報... 気をつけよう

## 地震に備えよう！



### ！ 突然の揺れ まずは身を守る行動を

#### 屋内

まずは、頭を保護！  
机の下など頑丈な場所に隠れよう！



#### 屋外

ブロック塀、電柱、自動販売機など、倒れる危険性のある場所からはすぐに離れよう！



#### 沿岸部

津波の襲来に備え、高台など安全な場所に避難しよう！



2 時間程度～2 週間

### 地震は一度では終わらないかも！

地震は時間差で発生することもある！  
大規模な地震が起きる可能性がなくなったわけではないので、油断せず、国・自治体からの呼び掛け等に従った行動を！



2 週間～

### 再確認

地震の発生に注意しながら日常生活を送り、日頃からの備えを再確認しよう！



# 大雨に備えよう！



気象情報

自治体が発令する防災・避難情報

早期注意情報  
(警報級の可能性)

大雨注意報  
洪水注意報

大雨警報  
洪水警報

土砂災害警戒情報

大雨特別警報

警戒レベル1 早期注意情報 (気象台)  
～今後気象状況悪化のおそれ～

警戒レベル2 大雨 洪水 高潮注意報 (気象台)  
～気象状況悪化～

## 雨が降り出したら気象情報に注意！

### 避難行動を確認しましょう

気象情報や自治体から発令される避難情報等を入手しよう！  
居住地区が土砂災害警戒区域等に該当する方は、  
避難行動を確認し、いつでも避難ができる準備をしよう。



警戒レベル3 高齢者等避難 ～災害のおそれあり～

## 大雨になる前に早めの避難行動を！

### 高齢者等は速やかに避難

大雨が降りそうな時や夜間に大雨が予想される場合、  
高齢者や避難に時間がかかる方は避難を開始しよう！



警戒レベル4 避難指示 ～災害のおそれ高い～

## 大雨の時は危険な場所から早期避難！

### 危険な場所にいる方は必ず避難

土砂災害発生の危険度が高まった時には  
「土砂災害警戒情報」が発表される。  
発表された時は速やかに避難を！



**⚠️ 警戒レベル4「避難指示」までに全員避難！ ⚠️**

警戒レベル5 緊急安全確保 ～災害発生又は切迫～

## 直ちに命を守る行動を！

予定していた避難場所への避難が危険な時は、次善の策として  
近くの頑丈な建物の2階以上や自宅の上の階に垂直避難するなど  
その場でとることができる身の安全を確保するための行動を！



やまがた **110** ネットワーク  
山形県警察からの安全安心情報をメールで受信しよう！



※ 配信希望の方は、このQRコードから空メールを送信し、返信されたメールの案内に沿ってご登録ください。登録は無料です。