

心のサポーター養成推進事業（山形県委託事業）

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。

この講座では、悩んでいそうな人への声のかけ方や、支援へのつなぎ方などについてご紹介します。身近な人のこころを支えるために「ゲートキーパー」について学んでみませんか？

講師

山形県立保健医療大学 あんぼ ひろあき 安保 寛明 教授

内容

- ・講師がお伺いし、90分程度の研修を行います。
- ・悩みのありそうな人への声のかけ方、支援へのつなぎ方など。
- ・研修後、フォローアップ動画をご提供予定です。

費用

- ・講師派遣に係る費用負担（謝礼、交通費等）はございません。
- ・会場につきましては、ご準備をお願いいたします。
- ・実施企業数には限りがあります。

お申込み
方法

裏面〈申込書〉をFAXまたはご郵送いただくか、〈申込書〉と同様の内容を電子メールでお送りください。

受講された方の感想



気になる人へどう声をかければいいのか、どう話せばいいか困ってしまうことが多かったので、今回の講座はとても参考になりました。

相談を受けると「私が何とか力にならなくては」と気負っていましたが、ゲートキーパーの役割を知って肩の荷がおりました。講義の内容を活かし、より良い職場にしていきたいと思えます。



【お問い合わせ先】

山形県立保健医療大学 看護実践研究センター
E-mail : cmh-cent@yachts.ac.jp（事務局 鈴木）
TEL: 023-686-6735（安保） FAX : 023-686-6614

心のサポーター養成推進事業（山形県委託事業）

ゲートキーパー養成講座 申込書

必要事項をご記入のうえ、郵便またはFAXでお送りください。

同様の内容を、メールでお送りくださってもけっこうです。

お申込日：

御社名			
ご連絡先	住所（〒 - ）		
	電 話		
	E-mail		
研修ご担当者 部署・氏名	〈部署名〉	〈氏名・ふりがな〉	
研修希望日・時間	〈第1希望〉	〈第2希望〉	〈第3希望〉
	月 日 : ~ :	月 日 : ~ :	月 日 : ~ :
受講予定人数			
ご質問・ご要望 等			

申込書 送付先

〒990-2212 山形市上柳260番地

山形県立保健医療大学 看護実践研究センター（事務局：鈴木）

E-mail : cmh-cent@yachts.ac.jp FAX : 023-686-6614