

# 山形県 女性のスポーツ相談窓口

女性の皆さん！

スポーツをする上で、こんな悩みはありませんか？

- ・ 月経痛や月経前の症状で相談したい。
- ・ 貧血、骨粗しょう症等、病気やケガで悩んでいる。
- ・ 将来のキャリア、出産や育児に不安がある。

山形県スポーツ協会では、産婦人科医でスポーツドクターの資格を有する女性の医師にご協力頂き、スポーツを行う上で女性が抱える、心身の健康等に関してオンライン相談ができる窓口を開設しています。

トップアスリートだけではなく、スポーツに取り組む全ての女性が相談できる窓口です。また、保護者や指導者からの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

## ○相談の流れ

- ① 下記QRコードを読み取り、氏名とメールアドレスを記入し送信
- ② 相談内容を入力して送信
- ③ メールにて相談内容へ返答

## ◆女性のスポーツ相談窓口



「女性アスリートが専門的な診療を受けられるクリニック」の一覧を山形県スポーツ協会ホームページに公開中！

公益財団法人山形県スポーツ協会

ホームページはこちら⇒

