



金山生活やんばい便利帳



住み慣れた地域で いつまでも 自分らしい生活ができるように

この『金山生活やんばい便利帳』は、金山町に今ある大切な社会資源をまとめたものです。（「社会資源」とは、地域のひとや集いの場、サービスのことです。）日常生活で手助けが必要に感じるがあっても、誰もが住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らし続けられるように、生活の中で活用していただくための情報集です。

※携帯電話、フリーダイヤルなど特別記載がない場合（7桁表記の番号）の市外局番は0233です。

○買い物支援①

食材や日用品を購入したい

（地区順に掲載）

配達の範囲・内容・配達の料金、その日の都合など、直接お店に確認してください。

店名	地区	電話番号	内容
やまろく伊東商店	十日町	52-2121	配達
三之助金物店	十日町	52-2117	燃料配達に合わせて
リカーショップ オノデラ	羽場	52-2828	配達
一心堂商店	七日町	52-2676	配達
川崎屋商店	七日町	52-2115	配達
栗田米穀肥料店	七日町	52-2814	配達
J A金山 生活課（J Aふれあい食材）	七日町	52-2012	配達（食材以外も注文可）
地主鮮魚店	七日町	52-2822	移動販売
丹鮮魚店	七日町	52-2811	配達
ファミリーマートやまろく金山店	七日町	52-9032	配達
フルーツほしかわ	七日町	52-2075	配達
セブンイレブン山形金山店	山崎	52-7673	配達
肉の山形や	山崎	52-7029	配達
山崎の豆腐店	山崎	52-2497	配達
Dcm ニコット金山店	山崎	64-2120	買い物後配達（有料） 軽トラ貸出無料

ならだいのトーフ屋	檜台	52-3167	配達
星川酒店	安沢	52-2418	配達
丹商店	稲沢	52-3424	配達
共立新庄生協（宅配）	町外	0120-916-244	配達

○買い物支援② **燃料**を購入したい

（地区順に掲載）

店名	地区	電話番号
三之助金物店	十日町	52-2117
(有)小野寺安兵衛商店	七日町	52-2831
J A 金山 給油所	七日町	52-2013

◇生活の困りごと



対応内容などは、直接お店に確認してください。

水道工事

店名	地区	電話番号
永山設備	十日町	52-2670
今田住設	七日町	52-2769
J A 金山 生活課	七日町	52-2012
小林水道工事店	稲沢	52-7259
合同会社 越尾設備	町外	090-1495-9088

電気工事

店名	地区	電話番号
小関電機工事	内町	64-3351
(有)渡部電工	上台	090-4044-0181
丹電気設備工事	下野明	32-0164

電器店

店名	地区	電話番号
ふるせ電器店	七日町	52-2064
ホーヤマヤデンキ	七日町	52-2845

○家事支援 家のことを手伝ってほしい

内容・料金は確認が必要です。

事業所名	電話番号	内容	対象	料金
新庄・最上地域 シルバー人材 センター	22-3065	掃除・調理・洗濯・ 買い物など家事支援。 障子張替え、庭仕事、 間口除雪なども対応。	全般	内容により違うため 確認必要
有限会社 ケアワーク新庄	22-2018	掃除・調理・洗濯・ 買い物など生活支援や、 介護サービスも対応。 (介護保険との併用可)	全般	1時間 1,000~1,200 円×1.2(運営費 20%) +交通費(1km10円) ※初回事務費 1,000円 他資格により違いあり
新庄・最上地域 くらし たすけあいの会	22-8893	掃除・調理など家事、 見守り・障子張り・ 草取り・通院援助・ 買い物など対応。 (その他 福祉有償運送)	全般 福祉有償運送は、 事業対象者が 介護認定必要	年会費 1,000円 1時間 750円 +交通費(1km30円) ※最初にチケット 5枚綴りで購入
生活管理指導員 派遣事業 (社会福祉協議会)	はじめに、 地域包括支援 センターに ご相談ください。 52-3035	掃除・調理・洗濯・ 買い物など家事支援、 用事代行など。	高齢者世帯等で 支援を必要とする方 (自立~要支援)	週2回まで 1時間 250円 1時間半 300円
有償ボランティア はちまきくらぶ	はじめに、 地域包括支援 センターに ご相談ください。 52-3035	有償ボランティアで、 買い物・受診支援や、 家事支援など対応。	高齢者世帯	詳しくはこちら

有償ボランティア『はちまきくらぶ』

高齢者世帯を対象に、生活支援や配食サービスを有償ボランティアで行います。誰かにちょっとお手伝いを頼みたい方と、ちょっとした時間を利用して誰かのお手伝いができる方を結びます。

ボランティア仲間『はちまきさん』も募集中です！

○配食サービス 毎週水曜 1回300円 お弁当(おかずのみ)自宅へ配達

○生活支援 30分 / 300円 (内容により複数で対応)



※重要

生活支援について 理美容室へのつきそいや簡単な作業などを行います。「近くに頼める人がいない」「他のサービスは利用できない」という方が優先してご利用できるように配慮します。内容によって、他のサービスをおすすめする場合があります。

【対象者】 高齢者のみの世帯 (近くに家族が住んでいない方等)

【連絡先】 はじめに、金山町地域包括支援センター (52-3035) にご相談ください。

○外出手段 **自分で買い物に行きたい・出掛けたい**

一般タクシー	連絡先	内容
横山タクシー	52-2832	営業時間 8:00-23:00 (22:00-と冬期間料金 2 割増) 料金は直接ご確認ください。 ※福祉タクシー券利用可
新庄タクシー	本社 22-3955 真室川 62-2431	受付時間 6:00-深夜 1:00 料金は直接ご確認ください。 ※福祉タクシー券利用可
デマンドハイヤー 【金山町 デマンド交通】	役場 町民税務課 くらし安全係 29-5609	事前登録と、 <u>前日(9時~15時)まで予約が必要。</u> 運行 <u>平日 9 時台・10 時台・11 時台・12 時台・13 時台</u> (11 時台利用は令和 5 年 4 月~) <u>7 時台・15 時台・16 時台は、スクールバス利用可</u> 片道 300 円 / 75 才以上・障害者手帳等所持 200 円
新庄・最上地域 くらしすけあいの会 (福祉有償運送)	はじめに地域包括支 援センターにご連絡 ください。52-3035	対象：基本チェックリストにより事業対象者に該当する方、 または介護認定要支援 1・2 の方 年会費 1,000 円 1 時間 750 円+交通費 (1 km30 円) ※最初にチケット 5 枚つづりで購入

※福祉タクシー事業 内容：身体障害者手帳 1~4 級・療育手帳・精神障害者福祉手帳を所持し、町民税非課税の方が該当。基本料金分の福祉タクシー券を年間 24 枚交付 (月 2 枚まで) 窓口：健康福祉課 福祉係

バスでの外出

- ・**町営バス** 1 回 200 円
 - ・中、高校生、70 歳以上、障害者手帳等所持：1 回 100 円 ・小学生以下：無料
 - ・回数券 (11 枚綴) 100 円券：1,000 円、200 円券：2,000 円 (定期券あり)
- ・**山交バス 新庄-金山間** 片道 400 円 (県立新庄病院~金山)
- ・**真室川町営バス 真室川金山間** (真室川病院~平岡経由 (三枝経由) ~金山町役場)
1 回 200 円 (回数券 11 枚 1,000 円・定期券 月額 1,000 円)



○外出支援 **車椅子での外出を手伝ってほしい**

介護タクシー	連絡先	内容
介護タクシーもがみ	35-2721	車椅子・ストレッチャー(寝台)に乗ったまま外出可能。 料金は直接ご確認ください。
新庄タクシー	22-3955	車椅子・ストレッチャー(寝台)に乗ったまま外出可能。 料金は直接ご確認ください。

※金山町要介護者等移送サービス助成事業 内容：寝たきり等の状態にある方、または身体障害者手帳 1 級 2 級を所持している方で、リフト付き車両以外での移動が困難状態にある方を対象に、利用料金の 9 割~7 割を助成。

窓口：健康福祉課 医療介護係

○理容・美容の支援

理容室・美容院に行きたいけど行けない

相談の内容によって、出張などでの対応をしてくれます。お店によって方法や内容は異なります。

★掲載されていないお店でも、以前からのお客様には対応している場合があります。
詳しくはお店にご相談ください。

理容室	地区	電話番号
笹原理容所	十日町	52-7361
理容阿部	十日町	52-2155
西田理容所	羽場	52-3391
ヘアーサロンショウジ	七日町	52-2492
ヘアーサロンモトマチ（病院前とこや）	七日町	52-2366
理容樋口	七日町	52-3063
星川理容所	安沢	52-2701
理容小野	稲沢	52-2620

美容院	地区	電話番号
奥山美容室	七日町	52-2110
スミレ美容室	七日町	52-2152
美容室アリス	七日町	52-2243
ヘアーメイキング ブーツ	七日町	52-7057
ワタナベ美容室	七日町	52-2346
美容室 With ウィズ	内町	64-3351
ナナ美容室	山崎	52-2239
サトミ美容室	上台	52-3330
ヘアーサロンヌマザワ	松ノ木	52-7383
ビューティこぬま	柳原	52-2094



○集いの場・運動の場 **交流したい・運動したい**



参加希望の方・興味のある方は、はじめに各連絡先へお電話での連絡をお願いします。

事業名	実施主体	電話番号	内容	日時	①場所 ②料金等
さわやかサロン	NPO法人 さわやかサロン	090- 7328- 0198	・お茶のみ、ふれあ いの場 ・健康教室 ・イベントなど (昼食あり)	毎週水曜 9:00-14:00 (送迎は隔週)	①やくし苑 ②1回700円 年会費1,000 円
金山ミニサロン	金山町社会福祉 協議会	52-2099	・いきいき百歳体操 ・軽スポーツ ・機械トレーニング ※団体での利用可	毎週木曜 9:30-11:30 (送迎あり)	①やくし苑 ②無料
身体障害者 福祉協議会	金山町社会福祉 協議会	52-2099	・軽スポーツ ・町外研修など	2月に1回程度 (送迎あり)	①改善センタ ーほか ②年会費 1,000円/イ ベント特別途
小さな拠点 づくり事業 (<u>団体</u>)	金山町地域包括 支援センター 運動実施 金山健康ふれあい スポーツクラブ	52-3035	・健康づくり ・介護予防運動 ・交流	毎週月曜 9:30-11:30 (送迎なし)	①改善センタ ーほか ②無料(R4) R5年度~ 1回200円。 クラブ会員は 無料。
小さな拠点 づくり事業 (<u>個別/ 機械トレーニング</u>)	金山町地域包括 支援センター	52-3035	・健康チェック ・機械トレーニング ・交流	毎週火曜 9:00-14:20 R5~予約制 (送迎なし)	①やくし苑 ②無料
もっと! わかがえり会	金山町地域包括 支援センター	52-3035	・介護予防運動 ・交流 (総合事業通所B)	毎週金曜 10:00-11:30 (一部送迎 あり)	①やくし苑 ②1回200円 /年間保険料 1,500円
金山町芸術文化 協会	教学課 社会教育係	52-2902	舞踊・コーラス・華 道・茶道・俳句・パ ッチワーク・写真・ 大正琴・和太鼓・歌 謡・伝統芸能など	町内で芸術文化 活動をしている 18団体が所属。	詳細は 各団体へ

金山健康 ふれあい スポーツクラブ	金山健康 ふれあい スポーツクラブ 事務局	52-2902	・スポーツ ・健康づくり ・仲間づくり	・バドミントン 毎週火曜 19:00- ・フットサル 毎週木曜 19:00- ・ノルディック ウォーキング 5月～毎週金曜 19:30-	①体育センタ ー他 ②年会費 一般 5,000 円 ・シニア (60 歳以上) 3,500 円 ・ジュニア (中学生以 下) 2,000 円 ・指導者 2,000 円
----------------------------------	--------------------------------	---------	---------------------------	---	--

◆地区や老人クラブ単位で、集いの場を開催している場合もあります。

(十日町・七日町・羽場・荒屋・下野明・田茂沢・下向等)

◆みんなの居場所づくり事業 集いの場を行う地区・団体を支援するため、集いの場への講師派遣や活動費の助成（年間3万円以内）を行います。 窓口：地域包括支援センター（52-3035）

◆ボランティア保険 ボランティア活動中の事故やケガ、特定感染症等が対象となる『ボランティア保険』の加入費支援制度があります。 窓口：社会福祉協議会（52-2099）

◆ふれあいきいきサロン活動支援 地域活動（配食・美化活動・地区交流等）を行う団体への助成（3年間で20万円の助成）を行います。 窓口：社会福祉協議会（52-2099）

老人クラブ名	地区（地域）
松柳会	七日町
八幡会	十日町
白寿会	羽場
熊野クラブ	上台
若葉会	荒屋
薬師クラブ	飛森
三葉会	朴山
あけぼの会	板橋
銀寿会	谷口・手代森
高堂クラブ	中田・外沢・小蟬・杉沢
田茂沢クラブ	田茂沢
桃の木クラブ	明安
三寿会	下向
台山クラブ	蒲沢

◆金山町 ◆老人クラブ◆

R5年3月時点



老人クラブ活動については
社会福祉協議会へ
ご確認ください。

52-2099

〇見守り 緊急のときが不安・遠くにいる家族が心配

事業名	窓口	電話番号	内容	料金
やすらぎ電話 (緊急通報システム)	金山町社会福祉協議会	52-2099	対象はおおむね 65 才以上のひとり暮らし等で安否確認を行う必要がある方。「非常」ボタンを押すと消防本部に緊急通報がいく装置。事前に個人情報の登録が必要。	無料 (電池代・通話料金は自己負担) ※固定電話がない場合は基本料金、電話の権利取得の必要あり
日本郵便 みまもり訪問サービス	金山郵便局	52-2300	郵便局社員が定期的に (月 1 回/30 分程度)、高齢者宅を訪問し、生活状況を確認し、結果をご家族へメールで伝えるサービス。(郵送も可。)	月額 2,500 円 結果を郵送の場合 + 月額 200 円
アルソック ALSOK山形	ALSOK 新庄営業所	23-7788	高齢者の「もしも」と「いつも」を見守る緊急通報サービス『みまもりサポート』センサーや緊急ボタンが異常を感知するとガードマンが自宅に駆けつける。(一定時間、トイレに設置したセンサーが反応しなかった場合等)コントローラー内臓の温湿度センサーにより、熱中症の警戒度に応じて音声でお知らせ。固定電話がなくても使用可、迷惑電話対策にも。	料金やプランは直接ご確認ください。 (料金例) コントローラー 火災センサー 非常ペンダント 月額 4,334 円 工事料金 16,500 円 (各税込)
セコム (株)	セコム (株) 新庄営業所	22-2916	セコム・ホームセキュリティ (親の見守りプラン) 防犯・火災対策から見守り対策までまとめて対策。室内に動きがないと、セコムが駆けつける安否みまもりサービスや万が一に備えた緊急通報サービスあり。 その他「セコムみまもりホン」などあり。	料金やプランは直接ご確認ください。
ヤマト運輸 見守りサービス	ヤマト運輸 ネコサポ サービス センター	0120 -545 -425	あんしんハローライトプラン。自宅のトイレや廊下などの電球をハローライト電球に交換。前日朝 9:00~当日朝 8:59 まで電球のオンオフが確認できない場合、設定した連絡先にメールで通知。連絡がとれない場合などは、最寄り(新庄営業所)のヤマト運輸スタッフが訪問。	月額 1,078 円 (税込) 詳細は直接ご確認ください。

◆緊急時に備えて、ご近所の方や親戚や友人などと、日頃から声を掛け合ったり、電話で連絡を取り合ったりすることが、とても大切です。

◆地域の見守りとして、民生委員児童委員の活動があります。

◆高齢者世帯の場合は、3ページ『家事支援』の「社会福祉協議会 生活管理指導員派遣事業」(週 2 回まで)や、「有償ボランティア はちまきくらぶ」の訪問 (週 1 回お弁当配達時等) による見守りも可能です。

相談窓口：地域包括支援センター (52-3035)

○相談 **相談したい・話を聞いてもらいたい**

相談	窓口	電話番号	日時	内容	場所
心の健康相談	健康福祉課 健康係	直通 29-5624	第4月曜日 午後1:30～ 4:00	※完全予約制 家族のこと、眠れない、 気持ちが落ち込むなどの精神的な 悩みの相談	金山町農村環境改善センター
心配ごと相談	金山町 社会福祉協議会	52-2099	毎月5・15・25日(祝日で 変更あり) 午後1:00～ 4:00	日常生活全般の心配ごとについて の相談	金山町農村環境改善センター
無料法律相談	金山町 社会福祉協議会	52-2099	年に1～2回	※完全予約制 相続、借地借家、離婚、契約、 金銭貸借など法律が関わる相談	金山町農村環境改善センター
行政相談	行政相談 委員 川崎 恵佐夫氏	52-7386	毎月第一金曜日 午前9:30～ 11:00	医療保険・年金、雇用、道路、 社会福祉、交通機関など、 いろいろな行政分野の幅広い 相談	4月～12月 金山町農村環境改善センター 1月～3月 自宅に対応
消費生活相談	最上消費生活 センター	29-1370	平日 午前9:00～ 午後5:00 (年末年始 祝日除く)	商品やサービスの契約に関する トラブルなど消費生活に関する 相談	最上総合支庁 1階
人権なんでも 相談	山形地方 法務局 新庄支局	0570-003-110	平日 午前8:30～ 午後5:15 (年末年始 祝日除く)	権利の侵害や差別等、 人権に関する相談	山形地方方法務局 新庄支局

上記の相談日以外でも

金山町役場 健康福祉課・金山町地域包括支援センター 平日 8:30-17:15

福祉係 ・生活に関すること・身体障害者手帳に関すること・福祉サービスに関すること

健康係 ・身体と心の健康に関すること・健康診断に関すること

地域包括支援センター ・高齢者の総合相談窓口・介護に関すること・介護予防に関すること

直通連絡先 **福祉係** 29-5613 **健康係** 29-5624 **地域包括支援センター** 52-3035



金山町役場・関係機関電話番号表

役場の直通電話番号（ダイヤルイン）です。用件のある係を確認のうえ、電話をおかけください。
係が不明のときは、町の代表電話番号 52-2111 におかけください。

1 階	町民税務課	くらし安全係	☎29-5609	消防、交通安全、災害、町営バス デマンドハイヤー
		税務係	☎29-5610	各種税金、固定資産評価、国民健康保険料
		住民係	☎29-5611	戸籍、住民諸証明、年金、火葬場 マイナンバーカード
	健康福祉課	福祉係	☎29-5613	高齢者福祉、障がい福祉、日本赤十字社 生活保護、成年後見人制度
		子育て支援室	☎29-5622	児童福祉、児童手当、認定こども園
		健康係	☎29-5624	健康づくり、予防接種、健診、母子保健
		医療介護係	☎29-5625	国民健康保険(※保険料は除く)、介護保険後 期高齢者医療、医療給付
		地域包括支援センター	☎52-3035	高齢者に関する総合相談、介護予防支援 生活支援体制整備
	環境整備課	管理係	☎29-5627	町営住宅、除排雪、公園管理、空き家
		建設・景観係	☎29-5628	道路、河川、景観、リフォーム、建築確認
上水道係		☎29-5629	水道、水道メーターの検針	
環境下水道係		☎29-5631	公共下水道、農業集落排水、浄化槽 ごみ分別収集、リサイクル、犬の登録	
出納室	出納係	☎29-5632	町税・使用料等の納付	
2 階	総務課	総務係(選挙管理委員会)	☎29-5600	秘書、人事、庁舎管理、表彰
		広報情報係	☎29-5601	広報紙、HP、行政放送、統計調査
	総合政策課	政策推進係	☎29-5602	総合計画、定住、ふるさと納税
		財政係	☎29-5604	財政、予算、決算、町有財産管理
	産業課	商工観光係	☎29-5640	観光、商業振興、工業振興
		農政係	☎29-5644	稲作、畑作、地産地消、就農
		農林整備係	☎29-5645	林業、農地災害、クマ(その他有害鳥獣)
		農業委員会	☎29-5647	農地売買・貸借・転用、農業者年金
3 階	議会事務局	議会事務局	☎29-5638	庶務、議事、調査
教育委員会 ☎52-2902 診療所 ☎52-2915 改善センター ☎52-7093				

おわりに

作成にあたり、事業者・団体などの皆さまには格別のご協力をいただき、深く感謝申し上げます。
内容は令和5年3月に聞き取りを行い作成したものです。同様のサービスを行っている情報や、変更
が必要な場合は、地域包括支援センターまでご連絡をお願いいたします。
内容を充実していけるように更新してまいります。 金山町地域包括支援センター