



中山町

いつでもすぐにみられるように
お近くに置いてお役立てください！



生活お役立ち ガイドブック



発行：(福) 中山町社会福祉協議会

協力：中山町健康福祉課

令和3年
3月版

中山町 生活お役立ちガイドブック



もくじ



	はじめに	はじめに	1
1.	家事支援	家事支援	2
		雪かきに役立つ情報	2
2.	食材・弁当の配達等	弁当等の配達サービス	3
		食材配達・移動販売	3
3.	日用品の配達等	日用品の配達等	4
4.	外出支援	福祉タクシー	5
		デマンド型乗合タクシー	6
		中山町町営バス	6
		あなただけの手作り時刻表	※
5.	見守り・安否確認に役立つ情報等	見守りサービス等	7
		民生児童委員・地域福祉推進員	8
6.	その他情報ページ	困った時の相談窓口	9
		中山町の福祉サービスについて	10 3 12

はじめに

この『生活お役立ちガイドブック』は、生活する中で

「困ったな」「どうしたらいいの？」と感じた方がこの冊子を見ることで

「助かった!」「よかった!」と喜んでもらえるような情報をまとめて載せています。

中山町にお住まいの方が、住み慣れた町でいつまでも自分らしい生活が続けられることを願っています。



離れて暮らしている
家族や親せきの方も安心!



一人暮らし、高齢者世帯
の方も安心!

※注 ガイドブックを作成するにあたり、趣旨等を説明し掲載許可のいただけたお店等の情報についてのみ掲載しております。そのため、まだ記載されていないお店・団体さんもあります。

今後更に記載内容を充実していけるよう活動してまいりますので、「うちの店も載せて欲しい!」ということがありましたら、ぜひ下記までご連絡ください。



お問い合わせ：(福)中山町社会福祉協議会

電話：023-662-4361

(中山町保健福祉センター内)

1. 家事支援

◎家事支援

団体名	問合せ先	内容
シルバー人材センター	023-662-5700	障子・ふすまの張替え、除草・造園関係 お墓掃除(その他要相談)
株式会社 ニチイ学館	023-641-3363	ニチイライフ (家事代行・通院の付き添い等) ニチイライフはそれぞれの暮らしを 支援するサービスです。 ○初回のみトライアルプラン 2時間 スタッフ1名 5,500円 その他複数プランがあります。

◎雪かきに役立つ情報

団体名	問合せ先	内容
シルバー人材センター	023-662-5700	雪かきについては、雪が降ったら雪かき をする契約をしている方が多くいらっし やいます。 そのため、単発的な雪かきについてはお 受けできないケースがあります。 ※トラックによる雪片付け、屋根の雪下 ろしは行っていません。



2. 弁当・食材の配達等



◎弁当の配達

団体名	問合せ先	内容
グレートライフ	080-6015-1899 (担当 横山)	冷凍保存ができる健康おかずの宅配食 特別食（介護食、糖尿病食等）もあります。 真空パックで冷凍宅食配食。
宅配クック123	023-623-1020	高齢者向け宅配弁当 普通食、健康ボリューム食、塩分調整食、透 析食、柔らか食など各種揃えています。 ご家族にも安心「安否確認」もいたします。
ワタミの宅食	0120-321-510	日替わり5日間コース 日替わり7日間コース 曜日を選べるコース等

◎食材の配達

団体名	問合せ先	内容
かくた商店 元町店 梅ヶ枝町店	023-662-3524 023-662-5073	電話での注文や店舗で購入した食材（800円以 上）をお買い上げの方に無料配達サービス 公民館・職場・会合先への配達 店内に簡易イスを設けていますので、休憩しな がらゆっくりお買い物ができます。

◎移動販売

団体名	問合せ先	内容
せいきょう便 CO・OP 移動店舗	0120-916-244	【火曜日】 10:50 落合：理容テルコさん前 11:30 柳沢：集落センター 12:10 柳沢：柳澤寺前 12:40 土橋：土橋公民館前 【水曜日】 10:50 梅ヶ枝町：理容ヤマトさん前 ※欲しい商品がございましたら ご連絡ください。

3. 日用品の配達等

記載は 50 音順です

団体名	問合せ先	内容
かくた商店 元町店 梅ヶ枝町店	023-662-3524 023-662-5073	電話での注文や店舗で購入した日用品（800 円以上）をお買い上げの方に無料配達サービス ・ゆうパックを取り扱っています。 ・葬祭用盛り籠の注文も承ります。
コメリ 中山店	023-663-1003	来店し購入した品物を宅配（有料） 「コメリまごころ便」（こだわりの商品がお家で簡単に選べる） 大人用紙パンツ、日用品、ペット用品他 まごころ便のカタログがありますのでお問い合わせください。
ツルハドラッグ 中山あおば店	023-663-3138	「とどけ〜る」店舗での購入品を有料（550 円）で宅配（冷蔵・冷凍・日配品を除く） ※毎月 15・16・17 日は 60 歳以上の方配達無料（ポイントカード、シニアマーク提示にて） レジで相談すると、スタッフが梱包します。 ※成人用紙おむつ 1 ケース単位で無料宅配。
薬王堂（株） 山形中山店	023-662-5788	来店し購入した品物を宅配（有料）
ヤマザワ中山店	023-662-3334	来店し購入した品物を常温で宅配（有料）



4. 外出支援(1)



◎福祉タクシー

中山町が発行しているタクシー券等が利用できる
タクシー会社さんを載せています（順不同です）。

	No.	団体名	問合せ先	車イス 対応	ストレ ッチャ ー	中山町が交付している 各利用券の利用可否		
						①障が い者タ クシー 券	②ねたき り老人等 移送サー ビス	③県タク シー共通 乗車券 ※下記参照
寒河 江市	1	寒河江タクシー株式会社	0800-800-2161(フ リ -ダ イヤル) 023-662-2059	○		○		○
山 形 市	2	山交ハイヤー(株)	023-684-1513	○	○	○	○	○
	3	八千代交通株式会社	023-622-5001	○	○	○	○	○
	4	株式会社山形タクシー	023-622-4561	○		○		○
	5	平成タクシー株式会社	023-615-1313	○		○		○
	6	観光タクシー株式会社	023-622-7288	○	○	○	○	○
	7	介護タクシーベにばな	023-688-3146 090-3646-2813	○	○	○	○	
天 童 市	8	らくらく介護タクシー	023-600-7385	○	○	○	○	
	9	NPO 法人福祉グループ コアラやまがた県央	023-651-8038	○		○		
	10	株式会社なでしこ福祉	023-687-1188	○	○	○	○	
	11	ベア・ロジコ(タクシーサービス)	023-658-3101	○	○		○	
山 辺 町	12	山辺観光タクシー株式会 社	023-664-5030	○	○	○	○	○
上 山 市	13	介護タクシーさくら	023-672-4601	○		○	○	
朝 日 町	14	介護タクシー・かなエー ル	0237-85-1147	○	○	○	○	
河 北 町	15	A・S サービス	0120-197-196	○	○		○	

担当グループ ① 福祉子育てグループ (662-2673)

(令和3年3月現在)

② 介護支援グループ (662-2456)

※③ 運転免許を自主返納した場合に、1人1回限り、山形県タクシー共通乗車券2万円分を交付
担当：総務広報課危機管理グループ (662-4899)

4. 外出支援(2)

◎デマンド型乗合タクシー スマイルグリーン号

デマンド型乗合タクシーとは、バスとタクシーの両方の良い所を兼ね備えた交通機関です。

- ・スマイルグリーン号を利用するにはご利用前に利用登録が必要です。
- ・運行日……月・水・金（完全予約制のため、予約の無い便は運行しません）
- ・運休日……祝日、お盆（8/13～8/17）・年末年始（12/29～1/3）
- ・中山町(長崎地区) ⇄ 山形市街地までは600円となります。
- ・完全予約制なので、電話で利用の予約をします。
- ・登録受付先：中山町総合政策課政策企画グループ ☎ 662-4271まで
上記の電話番号は予約センターの電話番号ではありません。予約センターの電話番号は登録後にお知らせします。

デマンド型乗合タクシーの乗降地は、下記の9地点のみとなっております。

- | | |
|---------------|-----------------|
| ・いずみ（ゆ・ら・ら前） | ・中山町役場 |
| ・町立図書館 | ・旭町 |
| ・JR長崎駅前 | ・旭町東（小松石材店前） |
| ・ライズ（ヤマザワ中山店） | ・文新田北（生活改善センター） |
| ・上町（安達歯科医院前） | |

※町営バスのバス停にある緑の看板が目印です。



詳しくは、町から配布されている【中山町町営バス 時刻表】の【ご利用の流れ】をご覧ください。

便利でお得な回数券があります。

◎中山町町営バス（一般100円、小学生50円、幼児（就学前）無料）

町営バスを有効に利用するため次のページにあなたの時刻表を作成してみましょう。

町から配布されている【中山町町営バス 時刻表】をご覧ください

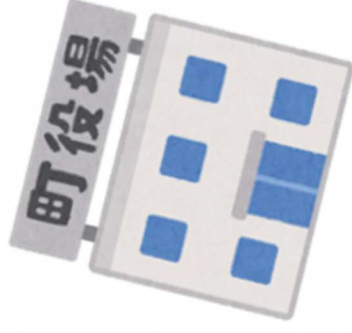
【例】あなたが日頃利用される施設名を書いて見えるところに貼って利用してください！

(例)町立図書館	長崎郵便局	中山町役場	〇〇医院前	
8:34	8:42	8:50	〇〇:〇〇	
10:49	10:57	11:05	〇〇:〇〇	

中山町営バス時刻表



日頃よく利用する施設・最寄り・最寄りのバス停の時刻を記入しましょう



【行き】

最寄りのバス停					

【帰り】

最寄りのバス停					



5. 見守り・安否確認に役立つ情報(1)

団体名	問合せ先	内容
郵便局のみまもりサービス (みまもり訪問サービス)	0120-23-28-86 (もしくはお近くの郵便局へご相談ください)	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回、郵便局社員などがご利用者宅などへ直接訪問し、ご家族などに生活状況をご連絡します。 ・月額 2,500 円 (税込)
郵便局のみまもりサービス (みまもりでんわサービス)	0120-23-28-86 (もしくはお近くの郵便局へご相談ください)	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日お電話 (自動音声) で体調確認を行い、確認した内容はご家族などにメールでご連絡します。 ・固定電話：月額 1,070 円 (税込) ・携帯電話：月額 1,280 円 (税込)
郵便局のみまもりサービス (駆けつけサービス)	0120-23-28-86 (もしくはお近くの郵便局へご相談ください)	<ul style="list-style-type: none"> ・もしもの時には、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者宅に駆けつけます。 ※訪問サービス・でんわサービスのオプションとして、別途警備会社と契約を締結していただく必要があります。 ・月額 800 円 (税込) ~
ボランティア ひまわりの会 (お話相手)	023-662-4361 (福)中山町社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・お話相手を行っている中山町のボランティアグループです。 連絡・お問い合わせ等は社会福祉協議会を通してお願いします。



5. 見守り・安否確認に役立つ情報(2)

民生委員・児童委員・地域福祉推進員は 地域の身近な相談相手です

◎民生委員・児童委員

【民生委員・児童委員の役割】

民生委員……それぞれが担当する区域において**地域の人たちの生活上のさまざまな相談に応じ**、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、**高齢者や障がい者世帯の見守り、安否確認などにも重要な役割**を果たしています。

児童委員……民生委員は児童委員を兼ねることとなっており、**子どもたちの見守りや子育てに関する支援**なども行っています。

民生委員・児童委員は、地域の人たちとの信頼関係を基盤として成立しています。そのために、**民生委員法に基づき守秘義務**が課されていますので、福祉や介護、子育て、生活に関する悩みごと、心配ごとがありましたら、お住いの地区を担当している民生委員・児童委員にご相談ください。

◎地域福祉推進員

【地域福祉推進員の役割】

地域福祉推進員は、地区の民生委員や区長と連携を図り、地域住民とともに **福祉のまちづくり**を推進するために活動します。

- ・担当地区の見守り、声かけ活動
- ・見守り、声かけ等で得られた情報を民生委員や区長と共有し、連携しての問題解決などの活動に、重点的に取り組んでいきます。



6. その他情報ページ

◎困った時の相談窓口一覧

相談種類	相談内容	相談実施機関	連絡先
悩みごと 心配ごと こころの相談	心配ごと(法律)相談	中山町社会福祉協議会	023-662-4361
	こころの健康相談	中山町健康福祉課 健康づくりグループ	023-662-2836
	こころの健康相談 ダイヤル	山形県精神保健福祉センター	023-631-7060
	精神保健福祉相談	村山総合支庁 (村山保健所)	023-627-1184
	生活自立支援相談	中山町社会福祉協議会	023-662-4361
	生活困窮者自立支援相談(仕事を探す生活を見直す等)	山辺町社会福祉協議会 (東南村山地域生活自立支援センター)	023-666-8162
	高齢者の生活支援及び介護サービスに関する相談	中山町地域包括支援センター	023-662-6637
消費生活相談	消費生活に関する相談	中山町消費者生活相談窓口 (役場総合窓口)	023-662-2593
健康相談 予防接種 栄養相談	定期健康相談 予防接種関係 栄養相談	中山町健康福祉課 健康づくりグループ	023-662-2836
高齢者福祉	介護制度関係	中山町健康福祉課 介護支援グループ	023-662-2456
障がい者福祉	福祉サービス関係	中山町健康福祉課 福祉子育て支援グループ	023-662-2673
子育て、保育 児童クラブ	子育て支援関係	中山町健康福祉課 福祉子育て支援グループ	023-662-2705

◎その他

なかやま健幸くらぶ	健幸スポーツの 駅	○総合体育館 ○健康福祉課 健康づくりグループ	023-662-2300 023-662-2836
-----------	--------------	-------------------------------	------------------------------

◎中山町の福祉サービス等について

	対象者	サービス名	問合せ先	電話番号
65歳以上	一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯及び身体障害者のみの世帯で町民税所得割が非課税の世帯	緊急通報装置貸与	介護支援グループ	662-2456
70歳以上	70歳以上及び身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者	「ゆ・ら・ら」入浴券購入への助成 ※申請窓口は「ゆ・ら・ら」	福祉子育て支援グループ	662-2673
知的・精神的・65歳以上及び身体的・精神障がい者	<u>町民税非課税世帯</u> で高齢者のみの世帯及びこれに準ずる世帯並びに身体障がい者であって、心身の障がい及び疾病の理由により食事の調理並びに買い物が困難な方	福祉弁当配達サービス ※民生委員児童委員を通じて申請		
寝たきり状態等の方	寝たきり状態のため普通車両では外出が困難な在宅の高齢者または重度障がい者（児）	移送サービス	介護支援グループ	662-2456
	常時失禁状態が1か月以上継続している高齢者または心身障がい者（児）（要件有） ※介護保険施設を除く 他、所得制限有	紙おむつ支給		
	在宅の「寝たきり・認知症の高齢者」または「重度障がい者」で日常生活において一定の介護を必要とする方を6か月以上継続して介護している家族等（介護度に要件有）	寝たきり老人等介護者激励金の支給 ※申請の案内は、お知らせ版で周知		

	対象者	サービス名	問合せ先	電話番号
児童	中学校終了前の児童を養育する方 (所得制限等、要件有)	児童手当	福祉子育て 支援グループ	662- 2673
	離婚等により、父親及び母親と生計をともにしていない児童の母及び父、あるいは母・父に代わってその児童を養育している方(低所得制限等、要件有)	児童扶養手当		
	20歳未満で、一定の障がいがあると認められた児童を監護している方(等級等に要件有)	特別児童扶養手当		
	児童の保護者が疾病や出産、事故、災害等の事由により、養育が一時的に困難になった家族 (所得や児童の年齢等に要件有)	子育て支援短期入所		
町民全体	高齢者や知的障がい、精神障がいのある方などで、各種福祉サービスの利用が困難な方、お金の管理や引き出しができないなど日常生活に不安のある方	福祉サービス利用 援助事業	社会福祉協議会	662- 4361
	急なけがや旅行などにより、一時的に車いすが必要となった方	車いす短期貸付	介護支援 グループ	662- 2456
身体・知的・精神障がい者	害者保健福祉手帳所持者 身体障害者手帳、療育手帳、精神障 (各等級要件有)	心身障がい者福祉 タクシー利用券の 交付	福祉子育て 支援グループ	662- 2673
	本人が運転可能な、心身障がい者 で、かつ本人名義の車のある方 身体障害者手帳、療育手帳、精神障 害者保健福祉手帳所持者 (各等級要件有)	心身障がい者自動車 福祉給油券の交付		

	対象者	サービス名	問合せ先	電話番号
身体・知的・精神障がい者	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者	町営バスの料金減免	総合政策課	662-4271
	身体障害者更生相談所の判定により、補装具の必要性が認められた方	補装具の交付 (原則1割負担)	福祉子育て支援グループ	662-2673
	町から利用の決定を受けた方(障がいの程度、本人や家族の状況、要望等をもとに決定します)	障害者総合支援法・障害福祉サービス (原則1割負担)		
	町から利用の決定を受けた方(障がいの程度、本人や家族の状況、要望等をもとに決定します)	地域生活支援事業		
	精神や身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要な20歳以上の方(所得制限有)	特別障害者手当		
	精神や身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別な介護が必要な20歳未満の方(所得制限有)	障害児福祉手当		
透析療法を受けている方	人工透析療法を受けるため、医療機関への往復にバス、電車、自動車を利用している方	人工透析患者交通費の助成		

中山町生活お役立ち

ガイドブック

すきなまちを

誰かの



を借りて



すてきなまちにしよう

