

川×テントサウナ
ととのう？

12/16
(土)
開催

最上小国川テント サウナ体験イベント

初心者
OK!

清流「最上小国川」と自然でととのってみませんか。
テントサウナに必要な道具はすべて用意します。

フィンランド式テントサウナを使用し、自由にロウリュすることで、好みの温度で入浴体験ができます。普段サウナに入らない方もサウナ好きの方もどちらも楽しむことができ、温まった後は、最上小国川の自然に囲まれた空間で「ととのう」体験ができます。開催場所は赤倉温泉街の近くですので、帰りに付近の温泉施設の利用も可能です。



開催場所 最上町赤倉温泉街 赤倉ゆけむり館付近

開催日時 12月16日(土) ①午前の部 10:00~12:00
②午後の部 13:00~15:00

体験料 1組 5,000円
※テント1基ごとの申し込み(1基の定員3人)

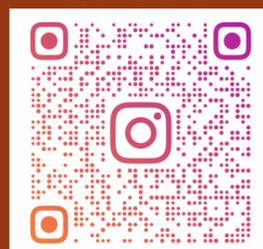
特典 ①事前にお申込みの方に、最上町のクラブ食堂特製ダムカレーを会場にご用意します。
(※体験料とは別途1,200円掛かります)
②会場周辺の赤倉温泉施設の当日入湯料が200円引きになります。

申込定員 午前・午後 各5組 ※申込締切 12月13日(水) 17時まで
※裏面の注意事項をお読みください

申込はこちらの
HPから



詳しいイベント
情報こちら



【お問合せ先】最上小国川清流未来振興機構事務局
(最上総合支庁総務課連携支援室)
TEL: 0233-29-1238

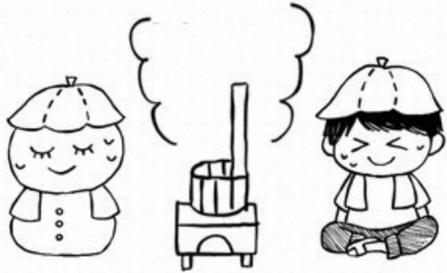
【主催】最上小国川清流未来振興機構 最上町
【協力】陸羽東西線沿線ちいきプロジェクト
陸羽東西線利用推進協議会
山形県鉄道利用・整備強化促進期成同盟会

フィンランド式テントサウナとは？

サウナストーブとサウナストーンを設置し、水をかけることで蒸気（ロウリュ）を発生させる方式のサウナです。薪の量や蒸気によりテント内の温度を自分で調節しながら、本格的なサウナを体験できます。



サウナ初心者でも楽しめます！



山形県金山町産

アロマオイルでリラックス！

金山杉の新芽から抽出したアロマオイルをロウリュ用の水に使用します。森林浴をしているような、リラックス体験を試みませんか？



〈イベントにかかる注意事項〉

- (1) タオルやサンダル、着替え等は各自でご準備ください。
- (2) 会場には、別途着替えスペース、荷物置き場、簡易シャワーを設置いたします。
- (3) 主催者による記録撮影、メディアによる取材等が入る場合がございます。
- (4) 血圧の状態や心臓疾患、妊娠などサウナの利用を医師から禁止されている方の参加はご遠慮ください。また、ご自身の体調・健康管理は各人にて十分管理いただき、万が一のけが等には責任を負いかねます。
- (5) アルコールを摂取されている方のサウナ入浴は、お断りいたします。
- (6) 小学生以下の参加は、保護者同伴の場合に限ります
- (7) 天候等その他の事由において、中止となる場合がございます。

〈ダムカレーの事前申込み〉

テントサウナ申込時に、ダムカレー予約の有無もご回答いただきます。予約いただいた場合は、当日受付にて参加料と別途1,200円いただきます。

〈クラブ食堂さんの「赤倉温泉ダムカレー」〉

最上小国川上流にある流水型ダムをイメージしたカレーライス。最上町特産のグリーンアスパラガスを贅沢に使用した数量限定の逸品です。



〈会場アクセス〉

【自動車】東北中央自動車道 新庄ICから30分
※赤倉ゆけむり館駐車場へ駐車願います。

