



日本海の見える棚田。  
運が良ければ、粟島・佐渡島も…!?

棚田めぐり



秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所  
その他詳細はコチラから



暮坪の棚田は、国道7号線沿いの鶴岡市温海に広がる棚田で「海の見える棚田」として多くの人々が訪れています。棚田は、狭い急峻な農道を登ったところに広がっており、面積は広くありませんが、海が近く展望台からは棚田とともに悠大な日本海を眺めることができ、好条件が重なれば粟島、佐渡島(新潟県)を仰ぐことも可能で、写真愛好家たちの撮影スポットとなっています。



### 地域で取り組まれている保全活動

少子高齢化により現在は休止していますが、暮坪の棚田では、地元の子供会による田植えや稲刈りなどの農業体験が行われています。この体験により、子どもたちは地域の農業や自然の大切さを身近に感じることができ、地域住民同士の交流が図られるとても貴重な機会となっています。



### 周辺情報

山形県内で唯一海を見下ろせる棚田である「暮坪の棚田」は、写真愛好家やトレッキングをする人達など、多くの人々が訪れます。四季折々の風景が楽しめるのももちろんのこと、夕方には日本海に沈む夕日と棚田を眺めることができます。



### アクセス情報

住所：山形県鶴岡市温海

#### 自動車

- ・ JR鶴岡駅から約45分
- ・ JRあつみ温泉駅から約15分
- ・ 日本海東北自動車道あつみ温泉ICから約15分

※展望台までの道は狭く急峻であるため、通行時は十分ご注意ください。



#### 年間イベント・行事

5月上旬	代かき
5月下旬	田植え
9月中旬	稲刈り
10月上旬	脱穀



#### ＼一押し情報／

**暮坪の立岩**  
日本海に直立した高さ51mの奇岩で、頂上には天然記念物のマルバシャリンバイや常緑木が密生しています。

**道の駅「あつみ」しゃりん**  
Tel. 0235-44-3211  
温海地域特産の焼畑あつみかぶを使った漬物や、伝統工芸品などをお買い求めいただけます。



お問い合わせ先 鶴岡市温海庁舎産業建設課 TEL 0235-43-4616

#### 棚田訪問の3原則

- ・ 農作業の迷惑にならないようにしましょう! 農家の方に会ったら挨拶を!
- ・ 棚田の群道や水路は農家の命! 勝手に入らないように!
- ・ 写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で SNSに投稿をお願いします!!