

#伝統野菜レシピ #おかひじき #ピザ

#伝統野菜レシピ #薄皮丸なす #だし



# 山形おきたま伝統野菜 レシピコンテスト

募集期間

2023. 8.1 - 10.31

#伝統野菜レシピ #紅大豆 #スープ

#伝統野菜レシピ #紅大豆 #リゾット

画像提供：置賜農業振興協議会

## 「山形おきたま伝統野菜」を使ったレシピを大募集！

我が家ではこう食べてるよ！こんな食べ方が絶品！といった皆さんのとっておきのレシピをご応募ください。

★★★★ 賞品 ★★★★★

各食材から1レシピ  
ずつ選考します！

★★★★ 選考の流れ ★★★★★

＼二次審査のInstagramいいね数が上位の方に／

**3** 魅力溢れるレシピで賞  
名様 米沢牛ギフト券 (5,000円相当)



＼おきラボ審査委員による調理・実食審査で上位の方に／

**3** おきラボおすすめのレシピで賞  
名様 置賜の伝統野菜を含む特産品の  
詰め合わせ (5,000円相当)



★★★★ 応募方法 ★★★★★

下記からご応募ください！



STEP  
**1**

レシピ募集 8月1日(火)～10月31日(火)  
「おかひじき」、「紅大豆」、「薄皮丸なす」  
から食材を選び、オリジナル伝統野菜レシピを  
ご応募ください。

STEP  
**2**

一次審査 11月上旬  
書類審査のうえ、二次審査に進むレシピを  
選出します。選ばれたレシピはInstagramに  
投稿します。

STEP  
**3**

二次審査  
★Instagramいいね数審査  
12月1日(金)～12月31日(日)  
★調理・実食審査  
Instagramいいね数とおきラボ審査委員会に  
よる調理・実食審査にて各食材からそれぞれ  
受賞レシピを決定します。

STEP  
**4**

結果発表  
Instagramにて受賞レシピを発表します！  
惜しくも一次審査で落選したレシピを厳選  
しInstagramで紹介します！

- ・料理のアピールポイントなども記入することができます。工夫したポイントやあなたのレシピに込めた愛をぜひ、記入してみてください♪
- ・応募写真等は広報等に活用させていただく場合があります。
- ・詳細は裏面の注意事項等をご確認ください。

おきたま  
元気  
創造ラボ

主催 および  
問合せ先

おきたま元気創造ラボ

若者視点で地域を見つめ直し魅力を発信中！

事務局TEL：0238-26-6020

山形県置賜総合支庁 総務企画部 総務課 連携支援室 Instagram





# 山形おきたま伝統野菜

とは



置賜地域の市町から推薦があった伝統野菜のうち、次のいずれにも適合し、山形おきたま伝統野菜振興協議会が認定したもの。（認定数：19品目）

- ① 置賜地域で概ね昭和20年以前から栽培されている在来種
- ② 置賜地域の歴史と食文化を伝えるもの

## 今回募集する3つの野菜はこちら！



### おかひじき

美しい緑色とシャキシャキした食感。ミネラル豊富で栄養価も優れた野菜。



### 薄皮丸なす

一口大の濃い紫色のなす。一夜漬けは皮がパリッとして歯触りが良い。



### 紅大豆®

川西町で煮豆用の豆として使われてきた紅色の果皮の大豆で甘みがある。

他の伝統野菜はこちら！⇒



## 山形おきたま伝統野菜レシピコンテスト

主催	おきたま元気創造ラボ
応募資格	① 年齢、性別、国籍、住所地、プロ・アマは問いません。 ② 未成年の方は保護者の同意が必要です。未成年の方が応募した場合は、保護者の同意が得られているものとみなします。
応募方法	表面記載の応募フォームに必要事項を記入し、調理過程と完成品の写真を添付したうえでご応募ください。撮影時期は問いませんが、応募者本人が撮影した写真に限ります。
注意事項	このコンテストに応募される方は、以下の内容に同意いただいたものとみなします。 ■今回の募集により得た情報の取扱いについては法令を遵守し、取得目的の範囲内で利用するものとします。■募集状況に応じて、募集期間、各賞の発表時期、賞品の内容が変更になる場合があります。■二次審査に進んだレシピは、おきたま元気創造ラボの公式Instagramアカウント「@okilabgram」に掲載いたします。あらかじめご了承ください。■応募いただいたレシピ（以下「応募レシピ」）は、コンテスト終了後、おきたま元気創造ラボ公式Instagramアカウント「@okilabgram」に掲載させて頂く場合があります。■本コンテストはInstagramが支援、運営、関与するものではありません。■応募レシピに関する著作権は、投稿をもって主催者であるおきたま元気創造ラボに帰属します。■おきたま元気創造ラボによる置賜の魅力発信等のため、応募写真等は主催者が広報宣伝・プロモーション等に活用させていただく場合があります。無償での二次使用をご承諾いただける方のみ、応募をお願いいたします。■応募レシピをInstagramに掲載する際に、レシピ及び写真の内容の一部を調整させていただく場合があります。また、応募レシピをもとに主催者で撮影した画像を使用する場合があります。■応募レシピについて、第三者との間で紛争が生じた場合、投稿者は自身の責任により解決するものとします。■コンテストの運営を妨害する行為、他人の著作権その他の知的財産権を侵害する行為、他人を誹謗中傷する行為、公序良俗に反する行為は禁止します。■応募に際して、虚偽の情報が含まれているもの、その他主催者が適当でない判断したものは審査対象から除外いたします。
問合せ先	おきたま元気創造ラボ事務局（山形県置賜総合支庁総務企画部総務課連携支援室内） TEL：0238-26-6020