

# 有毒植物にご注意！

No.R6-01  
(R6.4.2発行)

山菜や野菜とまちがえて**有毒植物**を食べ、**食中毒**になるケースがあります。命に係わることもあるので、絶対に間違えないようにしましょう。

食用と確実に判断できない植物は \_\_\_\_\_ 

## 採らない

- ✓ 確実に食べられるとわかるものだけ採りましょう。
- ✓ **山菜と有毒植物が混在していることが多いので、採る際は慎重に！**



## 食べない

- ✓ 見た目や匂いで判断できない場合は、**食べない選択**をしましょう。



## 売らない、譲らない

- ✓ 有毒植物による食中毒の多くは**いただきもの**によるものです。**被害を出さないためにも、人には譲らない**ようにしましょう。



ニラとスイセンを**区別せずに植えたこと**で、**誤ってスイセンを食べてしまう**ケースがあります。

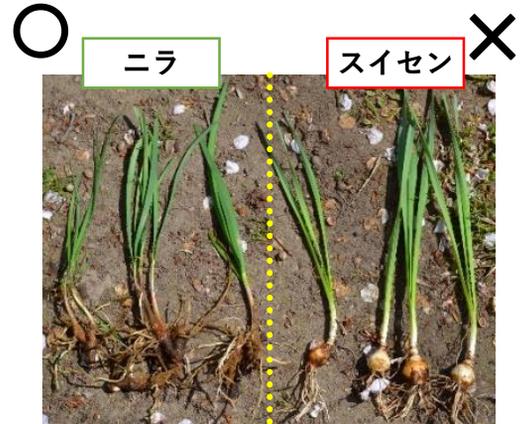
- ✓ 食用植物と有毒植物を育てる場合は、植える場所を離すなど**区別して植え**ましょう。



## まちがえやすい有毒植物

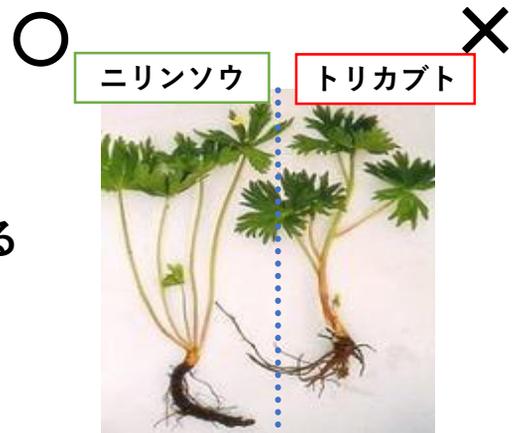
### 有毒 スイセン

- ニラのような匂いはない
- 丸型の球根がある
- 食中毒症状：食後30分以内で吐き気、おう吐、頭痛、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温など



### 有毒 トリカブト

- 茎に葉柄が交互についている
- ニリンソウと混在している場合もある
- 食中毒症状：食後10～20分以内で、口唇や舌のしびれ、手足のしびれ、おう吐、腹痛、下痢、血圧低下など



【県内での山野草の誤食による主な食中毒（2014年～）】

誤食した植物	件数	原因
スイセン	8	ニラ、アサツキと誤認
トリカブト	2	ニリンソウ、シドケと誤認
ヨウシュヤマゴボウ	2	モリアザミと誤認

ニリンソウとトリカブトが混在して生えている様子▼



資料提供：山形県衛生研究所

山菜等を食べて体調に異常を感じたら、  
残品を持って早急に医療機関を受診しましょう。