



報道機関 各位

「健康づくり啓発動画」の公開 及び YouTube 広告の配信について

本県では、県民の皆様一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりを通して「健康長寿日本一」の実現を目指しています。

この度、「健康づくり啓発動画」6種類を作成し、本日（8月23日）から「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」特設サイトで公開するとともに、8月下旬からはYouTube広告としても配信します。

つきましては、動画の周知について御協力くださるようお願いいたします。

記

1 公開内容 及び YouTube 広告配信時期

内 容	YouTube 広告配信時期*
毎日朝食 編	8月下旬～9月中旬
子宮頸がん予防 編	
運動・ウォーキング 編	9月下旬～10月中旬
特定健診・特定保健指導 編	
減塩・ベジアップ 編	10月下旬～11月下旬
糖尿病予防 編	

※ 視聴状況によっては、配信終了が早まる場合があります。

2 公開場所

「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」特設サイト
URL : <https://yamagata-kenko.com/>



3 その他

動画作成にあたり、「健康長寿県やまがた推進基金」への寄附を活用しました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐 堀米（電話 023-630-3035）
【報道監】健康福祉部次長 菅原

令和6年度 健康づくりCM動画30秒(毎日朝食編)

cut01

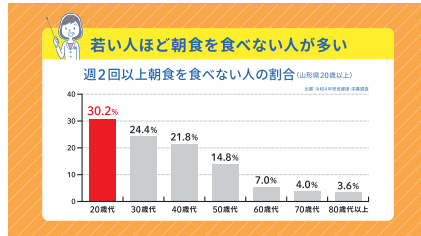


♪BGM

Na: 女性

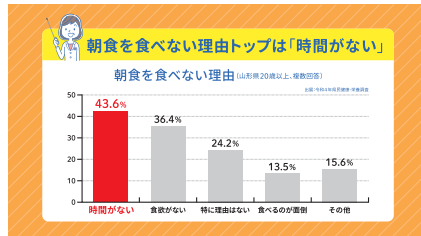
やまがた健康長寿日本一！
プロジェクト

cut02



山形県では、若い人ほど
朝食を食べない人の
割合が高くなっています。

cut03



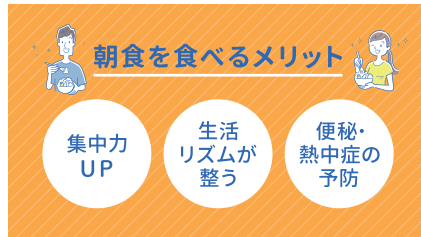
その理由、
トップは「時間がない」こと。

cut04



でも、朝食は体の目覚まし。
体内時計を整えます。

cut05



朝食を食べると集中力がUPし、
便秘や熱中症の予防にも
つながります。

cut06



手軽にとれる食材で
毎日朝食を食べましょう。

cut07



詳しくは
「やまがた健康長寿日本一」で検索！