

冬の大地震に備える

雪 対策

- ※ 積雪・凍結時は避難に時間がかかります。
避難路を確認しておきましょう。



夏とは異なる
対策が必要です

- ※ 地震による落雪や雪崩で避難路がふさがれます。
危険な場所を確認しておきましょう。



- ※ 積雪で避難口がふさがれていると、避難できません。
玄関、裏口、窓や家の周りの除雪をしておきましょう。



- ※ 積雪で車が動けなくなる場合があります。
車には、スコップ、けん引ロープや毛布等を用意しておきましょう。
万一、立ち往生となった場合は、**マフラーの周りの除雪**を行いましょう。



寒さ 対策

- ※ 冬の避難では低体温症への注意が必要です。**防寒用品を準備**しましょう。

- 【避難時に着用】 帽子 手袋 防寒着
- 【避難先で使用】 保温性の高い衣類（下着、靴下、ジャンパー）
 毛布 使い捨てカイロ 保温用シート
 停電でも使えるポータブル暖房器具



火災 対策

- ※ **暖房器具の使用時は**、火災が起きないように**注意**しましょう。

- 暖房器具等の周りを整頓して、燃えるものを置かない。
- 揺れが収まったら、火を消す。
- 避難するときは、ブレーカを落とし、ガスの元栓を閉める。



感染症 対策

- ※ 冬は感染症が流行する時期であり、避難先での感染症対策が重要です。
感染症対策用品を準備しておきましょう。

- マスク 体温計 手指の消毒液 上履き（スリッパ等）
- ごみ袋 石鹸 ウエットティッシュ

