

令和6年度地域女性活躍応援事業

参加費無料

どなたでもお気軽にご参加ください！

庄内で自分らしく暮らし、働く！

# 女性活躍応援セミナー

日時 2025年2月7日(金) 13:30~15:00 (受付:13:00~)

会場 山形県庄内総合支庁「講堂」(4階) / オンライン(zoom)  
東田川郡三川町大字横山字袖東19-1

ハイブリッド形式

第1部

講演

13:35~14:30

しよすをうだると人生もしえくなる  
~得意を活かして自分らしく~

講師

庄内弁マルチタレント「ナマリーポートマン」

堀 綾乃 (ほり あやの) さん

鶴岡市(旧藤島町)出身・在住。

農業団体で働く傍ら、地元を盛り上げるために2022年9月にInstagramで庄内弁や庄内の人たちの魅力を発信し始める。

2023年11月には山形のタレント ミッチーチェンさん作詞作曲の庄内弁ダンスソング「おナマリなさい」をリリース。玉簾の滝や湯殿山神社など庄内の観光地でミュージックビデオを撮影し、YouTubeで配信している。

最近では司会やMCなど、しゃべちよを活かした活動もしている。

第2部

トークセッション

14:30~15:00

好きを仕事に ~自分らしい生き方・働き方~

ゲストスピーカー

コーディネーター 堀 綾乃さん

E life yoga / ヨガ講師 佐藤 優美子 (さとう ゆみこ) さん

鶴岡市出身・在住。

自身の膝の怪我をきっかけに2013年ヨガに出会う。

16年間金融機関で勤務し、役職が重くなったこと、第二子を出産したタイミングで今後の人生を考えるようになり、「後悔しない選択をしたい」と、より豊かに生きる智慧を伝えられるヨガ講師を選択。2021年にE life yogaとして活動をスタートし、これまでコミュニティセンターサークル講師、お寺、お子様連れのレッスン、キッズヨガ、公園や海、畑など、幅広い年代・場所でレッスンを開催。

2024年4月からは自然豊かで景色の良いログハウスのスタジオにてレッスンしている。

てん

点 / 書道家

阿部 千紗子 (あべ ちさこ) さん

鶴岡市(旧温海町)生まれ、酒田市在住。

元高等学校芸術書道教員。

幼児から大人まで楽しめる作品づくりと、月に1度のおとなの書道教室・書道ワークショップ・コラボワークショップを定期で庄内各地(鶴岡、酒田、遊佐)、不定期で大石田町、大江町にて展開している。

書写・習字と芸術書道の違いとは?お手本は1つじゃない!「苦手」「私には向いていない」という悲しい言葉は聞こえない!楽しい書道活動を多くの人と味わいたいと活動している。

主催

山形県庄内総合支庁保健福祉環境部子ども家庭支援課

スマートフォンからのお申込みはこちらから

やまがたe申請

お申し込み

やまがたe申請又は裏面申込書によりお申し込みください。(申込締切:令和7年2月4日(火))

お問い合わせ

山形県庄内総合支庁子ども家庭支援課(担当:本間)

TEL

0235-66-5457



必要事項をご記入の上、FAXでお申込みください。

山形県庄内総合支庁子ども家庭支援課（担当：本間）

申込〆切 2月4日（火）

FAX

0235-66-4053

## 女性活躍応援セミナー 参加申込書

お名前		参加方法	対面 ・ オンライン
所属団体 事業所名		役職名	
お住まい	鶴岡市 酒田市 三川町 庄内町 遊佐町 県内（庄内以外） 県外（ ）		
連絡先	電話（ ） E-mail（ ）	※オンラインでご参加の方は、E-mailを必ずご記入願います。	
講師・ ゲストスピーカーに 聞いてみたいこと （任意）			

※いただいた個人情報は、本申し込みの目的以外では使用しません。

### 山形県庄内総合支庁 位置図

