



県ホームページ(置賜総合支庁: [http://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama\\_bo](http://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama_bo))でもご覧頂けます。

平成28年6月1日発行 発行元 / 山形県置賜総合支庁 No.146

**長井あやめ祭り(長井市)** 開園100年を越える歴史ある長井あやめ公園では、6月中旬から7月上旬にかけて500種100万本のあやめが初夏の陽光のもとと清楚に咲き誇ります。

■開催:平成28年6月11日(土)～ ■場所:『長井あやめ公園』長井市横町5番

## 特集 たばこの煙からあなたと大切な人の健康を守ろう

自分の意思とは関係なく、周囲のたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」と言います。受動喫煙は、がん、脳卒中や心筋梗塞、早産・流産のリスクを高めるなど健康に様々な影響を及ぼします。山形県では、平成27年に「やまがた受動喫煙防止宣言」を制定し、受動喫煙のない地域社会づくりを進めています。あなた自身や周りの方の健康を守るため、ひとりひとりができることから取り組みましょう！

受動喫煙防止シンボルマーク



### やまがた 受動喫煙 防止宣言

- 1 誰もがきれいな空気で快適に過ごせるよう、受動喫煙をなくします
- 2 未来を担う子どもや妊産婦を、県民みんなで受動喫煙の悪影響から守ります
- 3 県民、事業者等すべての人が、たばこの煙が健康に及ぼす悪影響について認識を共有し、受動喫煙のない地域社会づくりを協力して進めます
- 4 本県を訪れる人が快適に過ごせるよう、「きれいな空気でおもてなし」します

### 健康コラム たばこのお話 No.1 受動喫煙防止について

皆様はじめまして、置賜保健所長の山田です。今回から3回にわたって喫煙関係の話題提供をさせていただくことになりました。喫煙対策は①受動喫煙防止②禁煙支援③喫煙防止教育が3本の柱とされていますが、まずは①について、お話したいと思います。

さて質問です。たばこの煙の成分は？それぞれの銘柄で、ニコチン・タールの成分表示が箱に記載されていますね。実は、発がん物質を含めた化学物質が約4,000種類も含まれているのに全ての情報が公開されていません。また、直接吸いこむ煙よりも立ち上る方の煙の方が有害であることがわかっています。このため国は、平成15年(2003年)健康増進法第25条により、多数の者が利用する施設の管理者に対し、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずる努力義務を定めました。

では、次の質問です。日本では対策が進んでいませんが、アルコールを提供するバーでも全面禁煙が実施されている国は？ WHOの調べ(2014年)では、カナダ・イギリス・ロシア・スペイン・オーストラリア・ニュージーランドなどの先進国の他、ブラジルを含む南アメリカ諸国のほとんどが、アメリカでは半数以上の州で実施されています。

受動喫煙防止は「マナーを守る」レベルではなく、他人の健康を守るための対策として世界的に進んでいます。オリンピック開催国としての姿勢が、今まさに問われているのです。

五輪開催地の禁煙対策	飲食店	駅	罰則
ロンドン(2012)	◎	◎	有
ソチ(2014)	◎	◎	有
リオデジャネイロ(2016)	◎	◎	無

◎禁煙を義務化(屋内)

### 事業報告 主要地方道米沢猪苗代線(西吾妻スカイバレー)の開通について ④道路計画課 0238-26-6080

平成27年11月13日から冬期閉鎖しておりました主要地方道米沢猪苗代線(西吾妻スカイバレー)は、平成28年4月21日(木)午前10時に開通しました。開通にあたり、県境の白布峠駐車場では関係機関による安全祈願祭が行われ、利用者の無事故を祈りました。

カーブが多く縦断勾配も急な山岳道路であるため、安全な運転をお願いします。なお、大雨時には、状況により全面通行止めする場合がありますのでご協力をお願いいたします。

※西吾妻スカイバレーは、全長17.8km(山形県側L=8.1km)。昭和48年7月1日に有料道路として供用が開始され、平成15年7月1日に道路公社から山形県へ移管されました。



# ようこそ！中津川へ

この人に聞く

## 伊藤 ふみ

### なかつがわ農家民宿組合長



新緑の山々を映す田んぼで、初めての田植えに挑戦する中学生たち、豪雪地帯ならではの雪遊びや日本の田舎暮らしを体験したいと台湾からいらっしゃるお客様、平成19年に「なかつがわ農家民宿組合」を立ち上げてから、多くの皆さんを我が家にお迎えしてきました。

飯豊連峰の麓に広がる中津川地区には、森林レクリエーション拠点の「源流の森」やオートキャンプ場、観光わらび園などがあり、春は山菜、夏はトレッキングや釣り、秋は紅葉狩り、冬はスノーモービルと四季折々の楽しみがあります。一方、白川ダム(1981年完成)の水没移転を転機に急速に過疎化が進んだことから、住民は危機感を持って真摯に地域づくりに取り組んできました。

中津川の農家民宿もそうした地域づくりの一環として、首都圏の小中学生の山村留学を受け入れてきた「里親の会」のメンバーが中心となって始めたもので、現在8軒が中学生の教育旅行、企業や大学の研修、台湾やタイからの田舎暮らし体験ツアーを迎え入れています。民宿を始めた年は118人だった宿泊者も今は年間千人を超えるようになりました。

豊富に採れる山菜やきのこ、川で釣ったヤマメ、自分の畑で育

てた野菜など地元の食材を使った郷土料理を作り、共に食卓を囲んで、里帰りしてきた娘や息子と同じようにもてなします。言葉の通じない外国からのお客様とは、指さし会話表や筆談などでコミュニケーションを取りますが、身振り手振りや笑顔で十分通じていることも多く、心は伝わるものだと感じています。

また、こうした取組みが食と農の大切さを世界中に発信し、地域の活性化につながっているとして、「平成26年度地産地消優良活動表彰 農林水産大臣賞(交流促進部門)」を受賞したことも励みとなりました。いつも向上心を忘れないようにと組合員みんなで心掛けています。

5月16日～7月29日の間、スノーロックシェッド設置工事のため、飯豊町中心部から中津川地区へ通じる県道4号線(主要地方道米沢飯豊線)が全面通行止めとなり、ご不便をおかけしていますが、菅沼峠などの迂回路もありますので、ぜひ中津川に遊びにおいでください。お待ちしております。



田植え体験の様子(中学生の教育旅行)

## トピックス おきたま食の応援団会員募集中

☎ 農業振興課 0238-26-6051

### おきたま食の応援団

#### 個人会員、事業者会員を募集中



「おきたま食の応援団」では、「食の桃源郷置賜」を掲げ、地域をあげて置賜の農と食を応援し、置賜を元気にしていく取り組みをしています。

置賜産の農産物を買って、使って、食べて応援していただける個人の方や、「おきたまの食」を消費者に直接販売・提供している事業者を会員として募集中です。

みなさん、会員になって一緒に置賜の「農」と「食」を応援していきましょう！

#### 個人会員 消費者として応援します！

##### ● 会員特典

食の応援団サイトからメルマガで旬の食情報やイベントのご案内が届きます。

##### ● 会員登録

食の応援団ホームページから登録できます。

URL <http://yamagata-okitama-shoku.net/>  
QRコード対応のスマホで、左のQRコードを読み取ると、登録ページにアクセスできます。



#### 事業者会員 おきたまの「食」と「農」を応援する事業者です

##### ● 会員特典

おきたま食の応援団ホームページから情報発信することができます。

##### ● 会員登録

申請書はホームページからダウンロードできます。詳しくは事務局にお問い合わせください。



■ お申し込み・お問い合わせ : 「おきたま食の応援団」置賜農業振興協議会(事務局: 農業振興課) 0238-26-6051

保健だより

# 食中毒の発生しやすい季節です

これからの時期、気温・湿度が高くなってくると、食中毒の原因菌が増殖しやすくなるため「細菌性食中毒」に注意が必要です。

特に注意して頂きたいのが、鶏肉や牛肉にもともと付着している「腸管出血性大腸菌(O157、O111など)」、「カンピロバクター」、「サルモネラ」という菌です。これらの菌は動物の腸に常在しており、と殺して精肉にする過程で食肉に付着してしまいます。

これらの細菌による食中毒予防のためには、食品の中心部は75℃で1分以上の加熱が必要と言われてい



ます。焼肉やバーベキューをする機会が多くなる時期ですので、自分で肉を焼いて食べる場合はしっかり加熱してから食べましょう。また肉を加熱する際は、生肉専用のトングを使い、焼けた肉を食べる箸は生肉に触れないようにしましょう。



## ... 食中毒かなと思ったら ...

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。むやみに下痢止めなどの市販薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

☎生活衛生課 0238-22-3750

## 知って得する情報 再生可能エネルギー設備導入事業費補助金について ☎環境課 0238-26-6102

県では、家庭や事業所における再生可能エネルギー設備の導入を促進し、温室効果ガス排出量の削減を図るため、**太陽光発電設備やペレットストーブ等を導入する方に対して助成を行っています。**ぜひ、ご活用ください。

- 受付期間：平成29年2月28日(火)まで ※予算額に達した時点で終了
- 受付窓口：特定非営利活動法人 ビルトグリーンジャパン[県委託先]  
〒990-2303 山形市蔵王上野南坂1046-1  
(TEL 023-673-9501)

URL <http://www.builtgreen-jp.org/index.html>



## 知って得する情報 狩猟免許試験のご案内 ☎環境課 0238-26-6035

### あなたもハンターを目指しませんか

狩猟の魅力は、「自然」と「生き物の命」に直接向き合えることです。また適切に狩りを行うことは、豊かな自然の生態系の維持にも繋がっていきます。

そして、なにより野趣あふれるジビエ(野生鳥獣の肉)料理を忘れることはできません。

この機会に、皆さん狩猟免許を取得しませんか。

● そのほかにも、多くの狩猟免許保有者は有害鳥獣捕獲の従事者という大事な役割を担っています。



### 置賜総合支庁を会場に狩猟免許試験が実施されます

#### 1 狩猟免許試験の期日、会場

- 期日：平成28年8月21日(日)
- 会場：置賜総合支庁

#### 2 受験申請

- 受付期間：7月19日(火)～8月4日(木)
- 申請書：置賜総合支庁環境課で配布するほか、県のホームページからダウンロードできます。
- 申請先：山形県庁環境エネルギー部 みどり自然課  
電話 023-630-3084  
※総合支庁では受付できません。

## イベント情報 「山形おきたま産直市」朝市を開催します ☎農業技術普及課 0238-57-3411

「東南置賜直売ネットワーク」(農産物の直売をする8組織で構成)による朝市を6月4日から開催します。

- 日時：6～11月の毎月第1土曜日 8:00～9:00  
(6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5)  
8月11日(祝・木)山の日にも開催します！
- 場所：置賜総合支庁本庁舎玄関前  
(米沢市金池7丁目1-50)

### ご来場の方へサービス！

- **スタンプラリーでプレゼント** 毎回、購入いただいた方にスタンプを1個押します。3個以上集めた方には、11月の抽選会でプレゼントを差し上げます。
- **季節の味をふるまいます** 6月はさなぶりもち、7～11月は置賜産の美味しいご飯と季節の漬物の試食サービスを行います。

# お知らせ

## 「うつ病家族教室」を開催します

「うつ病」は決して特別な病気ではなく、誰もがかかりうる病気です。しかし、ご本人だけでなく、ご家族も、戸惑いや不安をお持ちではないでしょうか？

そこで、置賜保健所ではうつ病と診断された方のご家族を対象に、うつ病の正しい知識や家族の接し方について学び、ご家族自身が元気になるための講座を開催します。



- 対象者：うつ病と診断された方のご家族 定員20名  
(※できるだけ、2日間ともご参加いただきますようお願いいたします)

### ■ 日時／内容(全2回コース)

- ① 6月29日(水) 13:00～15:00  
・講話「うつ病の基本を学ぼう」  
講師 社会医療法人公徳会 佐藤病院  
精神科医 文 鐘玉 氏
- ② 7月27日(水) 13:30～15:00  
・講話「家族の対応～家族ができること～」  
講師 米沢市立病院  
精神科認定看護師うつ病看護 大竹 剛 氏

- 場所：置賜保健所 2階講堂
- 参加費：無料
- 申込み：6月27日(月)までに、電話(0238-22-3015)でお申し込みください

☎地域保健予防課 0238-22-3015

## 6. 26ヤング街頭キャンペーンのお知らせ

薬物乱用防止を啓発するため、ヤング街頭キャンペーンを開催します。

このイベントは、官民一体となって薬物乱用のない社会を目指し、また、国連総会決議に基づく「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」の周知を図ることが目的です。

当日は、ボランティアによる募金活動やパンフレット等の配布を行うほか、警察の広報車で違法薬物の見本やパネル展示を行います。また、かねたんも来場して「ダメ。ゼッタイ。」をPRしてくれる予定です。皆様の多数の参加をお待ちしています。



### ヤング街頭キャンペーン

- 日時：6月26日(日) 13:00～14:30(予定)
- 場所：イオン米沢店  
(米沢市春日2-13-4)

☎保健企画課:0238-22-3872

## 伝国の杜 置賜文化ホールの催事情報

平成28年度 置賜文化ホール自主事業

### Musical Songs Medley～ミュージカルを彩るソング&ダンス～

仙台在住のミュージカル俳優、安室夏を中心に、生演奏でミュージカル・ナンバーをお届けするコンサートを開催。能舞台前を会場によねざわ市民ミュージカル「伝国座」も出演します。



- 日時：6月25日(土)  
17:00開場 17:30開演
- 会場：伝国の杜 エントランスホール  
(能舞台前特設ステージ 120席限定)
- 料金：全席自由 前売1,000円(当日1,200円)
- チケット取扱い：伝国の杜  
(米沢市丸の内1-2-1 TEL 0238-26-2666)

平成28年度 置賜文化ホール自主事業

### 東彩子 ヴァイオリンコンサート ～北の郷愁 南の旅情～



上杉博物館企画展「生誕120年 椿貞雄展」によせて、椿の孫でヴァイオリニストの東彩子(あずまさいこ)によるコンサートを開催。北欧出身の作曲家が表わした南方への憧憬などを演奏とトークで表現します。

ピアニストの藤井一興はスタインウェイピアノを演奏。能舞台前のエントランスホールにヴァイオリンとピアノのハーモニーが響きわたります。

- 日時：7月23日(土) 17:30開場 18:00開演
- 会場：伝国の杜 エントランスホール  
(能舞台前特設ステージ 150席限定)
- 料金：全席自由 前売2,000円(当日2,500円)
- チケット取扱い：伝国の杜  
(米沢市丸の内1-2-1 TEL 0238-26-2666)

米沢市上杉博物館開館15周年記念企画展

### 「生誕120年 椿貞雄展—椿貞雄と岸田劉生—」

米沢市出身の洋画家 椿貞雄の生誕120年を記念した展覧会。椿は岸田劉生とともに草土社の創立に参加、当時の画壇に新風を巻き起こしました。生涯の師であり同志であった劉生との制作活動、二人が追い続けた「日本人の油絵」を椿が成就していく過程をたどります。

なお重要文化財の「麗子微笑」(岸田劉生作・東京国立博物館蔵)を6月25日(土)～7月8日(金)、7月23日(土)～8月5日(金)の期間展示します。

- 会期：前期 6月25日(土)～7月18日(祝・月)  
後期 7月23日(土)～8月21日(日)
- 開館時間：9:00～17:00
- 料金：一般410円、高校・大学生300円、小中学生200円  
(常設展とのセット券も販売)
- 問合せ：米沢市上杉博物館 TEL 0238-26-8001

☎総務課連携支援室 0238-26-6019

## 発行元

置賜総合支庁 総務企画部  
総務課 総務係

TEL 0238(26)6004  
FAX 0238(24)1402

皆さまのご意見・ご感想をお待ちしております。

## いま・ここ・おきたま



置賜総合支庁では、障がい福祉サービス事業所の製品を販売するコーナー「ふれあいショップ「愛べ」」を本庁舎と西置賜地域振興局の売店に常設し、様々な自主制作製品を取り扱っています。一度足を運んでみませんか。

6月24日(金)11:30～13:30には、西置賜地域振興局ロビーで「愛べ」長井5周年記念感謝バザーを開催いたします。たくさんの方の事業所からクッキーなどのお菓子や手芸品・小物類が出品される予定ですので、ぜひご来場ください。障がい者が自立して安心して暮らせる地域社会づくりにご協力をお願いします。(福祉課)