

# 源流の森



## 源流の森センター

常設プログラムやイベントの受付、展示室、木遊び場などがある拠点施設  
「源流の森」は、森林・緑を対象とした健康増進活動や自然学習、スポーツレクリエーション、都市と山村の交流の場として、活用されている



### 見学無料

利用期間 4月29日～11月30日  
開館時間 9:00～16:30  
休館日 月曜日  
(月曜日が祝日の場合はその翌日)  
※ 夏休み期間(7/1～8/30)  
9:00～17:00 休館日なし



# いいもんだ 中津川

## 回遊 ナビ

山形県飯豊町 中津川地域資源マップ



## 4つの常設プログラム 学年行事や子供会などにオススメ



### 森林教室

インタープリターの案内で、森林のしくみや不思議、人と自然の関わりを感じていく自然体験プログラム

料金無料



### 冒険教室

日本で初めて導入されたプロジェクト・アドベンチャーを利用した案内で実際に制作するプログラム

利用料金

小中学生 500円  
高校生以上 1,000円



### 陶芸教室

自然や地域、陶芸との関わり等を考えながら、インタープリターの案内で実際に制作するプログラム

利用料金

小中学生 100円  
高校生以上 400円



### もくもくクラブ教室

森林や地域と人の関わり等を考えながら、自然の素材を使って制作するプログラム

利用料金

小中学生 100円  
高校生以上 400円

体験時間	午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:30
------	------------------------------

※ 別途、材料費として400円が必要

※ 別途、材料費として100円～500円が必要



## 草木塔

山形県置賜地方に集中して見られる草木塔。草木を大切に想い、その命を供養する文化が根付いている。源流の森センターで中津川草木塔のガイドブックを販売している。1部 300円

## ACCESS

**鉄道**  
東京-手ノ子 3時間10分  
仙台-手ノ子 2時間00分  
新潟-手ノ子 2時間00分  
[車] 手ノ子-中津川 20分

**車**  
東京-中津川 5時間00分  
仙台-中津川 2時間20分  
新潟-中津川 2時間10分

お問い合わせ  
中津川地区公民館  
0238-77-2020  
緑のふるさと公社 白川荘  
0238-77-2124

発行 中津川地区活性化協議会  
平成25年6月15日  
無断転載・複製を禁じます。



連絡・お申込み先 **山形県源流の森** 西置賜郡飯豊町大字須郷 669-3 TEL 0238-77-2077 FAX 0238-77-2078

# とっておき 中津川

## スイートな野菜たち

### 雪室じゃがいも

雪室で貯蔵したじゃがいもは糖度が倍近くに増えてスイートな野菜に大変身  
DATA 11月中旬～ 白川荘で販売

### 宇津沢かぼちゃ

宇津沢地区の土でしか出せない独特のホクホク感がウリの伝承かぼちゃ  
DATA 9月中旬～ 白川荘で販売

## 花笠づくり体験

### すげ笠

中津川は花笠まつりに使われている花笠の産地。おばあちゃん達が一つ一つ手編みて仕上げる一品  
DATA 白川荘で販売  
農家民宿「庄太郎」「あえる村」などで体験できる

## どぶろく特区

公認  
どぶろく



### どぶろく

飯豊の「米」と「水」から生まれる香りとおくのある美味しいどぶろくが楽しめる  
DATA 白川荘、フォレストいで 5合 2,100円 2.5合 1,260円

### どぶろくソフト

ノンアルコール

どぶろくの香りとソフトクリーム  
の甘さが絶妙なおいしさ  
DATA 白川荘 350円

### 山菜らーめん

細ちぢれ麺に山菜のつた醤油ベースのスープのラーメン  
DATA 白川荘 750円

### だったんそば

中津川の新名産品。糖尿病や高血圧に効果が認められているルチンが普通のそばの100倍含まれている  
DATA 白川荘 100g1袋 300円

