

このお便りは、「庄内地域健康づくり協議会」が、従業員の皆さまの健康づくりに向けて、事業所ぐるみで取り組んでいただけるような各種サービスの情報などを発信するものです。

【発行元：庄内保健所 TEL0235-66-5528】

## 庄内保健所からのお知らせ特集

### やまがた受動喫煙防止宣言

～ 県民みんなで取り組もう  
「きれいな空気で健康長寿日本一」～

- 1、誰もがきれいな空気で快適に過ごせるよう、受動喫煙をなくします。
- 2、未来を担う子どもや妊産婦を、県民みんなで受動喫煙の悪影響から守ります。
- 3、県民、事業者等すべての人が、たばこの煙が健康に及ぼす悪影響について認識を共有し、受動喫煙のない地域社会づくりを協力して進めます。
- 4、本県を訪れる人が快適に過ごせるよう、「きれいな空気のおもてなし」します。

**受動喫煙(室内などでたばこの煙にさらされること)はさまざまな形で健康に影響を及ぼします。**



■ 県では、県民、事業者、行政等が一体となって受動喫煙のない地域社会づくりを推進するという強い意志を「宣言」という形で表明するとともに、受動喫煙防止対策を健康づくり施策の重要な柱の一つに位置付け、健康長寿日本一を目指していきます。

また国内外から山形県を訪れる方々に快適に過ごしていただけるよう、県民あげて受動喫煙防止対策に取り組み、この取組みを全国に発信していきます。

さらに、この宣言のもとに県民の皆さんがそれぞれが取り組むことを「宣言」し、主体的に対策を推進していきます。

## 平成 26 年度 庄内保健所での受動喫煙啓発事業！

～ たばこの煙から子ども達を守りましょう ～

- ・ 県では、平成27年2月「やまがた受動喫煙受動喫煙防止を吉村知事が宣言しました。また、庄内保健所では以前から、庄内地域県民の健康を守ることを目的に「たばこ対策事業」を展開しています。
- ・ 今年も、企業や地域の皆様に出前講座に協力いただきました。御礼申し上げますと共に、今後も要望で保健所職員が職場や地域まで出かけました。

連絡先：0235-66-5528（庄内保健所保健企画課）



### <松田所長・職員のたばこ講話>

- ・ 消防学校初任科
- ・ 山口工務店
- ・ 三川病院
- ・ 遊佐町遊佐区長会
- ・ 市民サロン
- ・ 三川町スパットセミナー
- ・ 国土交通省鶴岡防災ステーション
- ・ 鶴岡北京田公民館
- ・ 庄内町肝煎公民館
- ・ 酒田税務署
- ・ 酒田市・遊佐町「養護部研修会」
- ・ 田川運商株式会社

### <啓発活動>

- ・ 世界禁煙デー
- ・ 交通安全大会
- ・ 南庄内がん講演会

# ● ○ 地域と職域の健康づくりを考えよう ○ ●

## 庄内地域健康づくり協議会 開催(平成 26 年度 第2回)

3月11日(水)庄内総合支庁で開催された協議会では、庄内労働基準監督署の山本課長から中小企業事業主への「受動喫煙防止対策助成金」や新たに始まる「職場でのメンタルヘルス対策」を講話していただきました。その後、職場の現状についての話し合いで、情報を共有しました。なお、会長の松田所長が3月末で退職します。新年度から新体制で地域と職域の健康づくりに取り組みます。



## あなたもゲートキーパーにいませんか？

わたし達は日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。職場の周りで悩んでいる人に**気づき** **声をかけ**、話を**聞いて**必要な支援に**つなげ**、**見守る**役割を**ゲートキーパー**と呼びます。特に、職場で働く人たちは、同僚たちの悩みに気づくことも多く誰でもゲートキーパーの役割を担っています。



庄内保健所地域保健福祉課では、庄内総合支庁「地域ふれあい講座」の中で『こころの健康づくりについて』お話をしています。その中でもゲートキーパーについて説明しますので、ぜひご利用ください。

※庄内総合支庁「地域ふれあい講座」について詳しくは、以下を参照ください。

<http://www.pref.yamagata.jp/ou/sogoshicho/shonai/337001/publicdocument200604203556165933.html>



問合せ・相談先：庄内総合支庁  
地域保健福祉課（庄内保健所）  
精神保健福祉担当  
TEL:0235-66-4931