

庄内地域健康づくり協議会だより



平成 21 年 3 月 発行
「庄内地域健康づくり協議会」
事務局
庄内保健所 (TEL0235-66-4932)

～いい仕事は、職場の健康づくりから！～

健康づくりに取り組む

事業所紹介

活気あふれる職場は、今日も毎朝の体操から始まる。



■事業所インタビュー

・10月1日から7日までの「全国労働衛生週間」に何かしたい！と考えていた総務課の佐久間係長。ある日、鶴岡労働基準協会に出かけました。そこで、協会職員に「何かないですか？」と一言。
・確か「庄内保健所に地域ふれあい出前講座という事業がありましたよ」と紹介されました。そこで早速、庄内保健所に電話をいれた。
・そこからは、あっと言う間で日程が決定。10月1日にラジオ体操・ミーティング終了に「生活習慣病予防」と題した健康安全講話開催に至った。
その後、当日質問のあった体脂肪の落とし方について健康運動指導士からの回答をさせていただきました。また、禁煙に取り組んだ社員が3名いたとの嬉しい報告を頂きました。少人数で社員が仲良く家庭的な会社という印象でした。また業務では一人一人が技術を身に着けるプライドを持って仕事に取り組んでいました。工場長はコストに対しても一目で分かるように工夫をした情報を提供してられました。(希望ホールや慶応キャンパスの扉はこの製品！扉を見に行こう！)

てっや 東北鐵矢工業株式会社

■事業所概要 ～櫛引東工業団地内～

出羽三山に囲まれ自然豊かな環境に位置し、今年創業30年を迎えます。

ビル、マンション、学校などで使用される建築用の鋼鉄製ドアの製作をしています。全てオーダーメイドであり、病院の引戸、ビルの防火、劇場の防音とあらゆる要求に対応しています。

平均年齢 31 才と若い社員達が、創意工夫を重ね「ものづくり」にこだわりを持ち安全で、使いやすい価値ある製品を創り続けています。

■安全・健康への取り組み

無労災記録 1990 日を現在も更新しています。

5S 活動の取り組みもスタートしました。男女いきいき・子育て応援宣言企業として、子育て中、これから所帯をもつ社員の支援にも配慮しています。社員は、会社にとってかけがえの無い財産とも言えます。

心身ともに健康で安全に働ける職場にしていくために、監督署、基準協会、保健所さんのご指導を頂きながら、会社全員で働く環境整備に努めてまいります。

(取締役工場長：清和さん)



整頓された作業場

わが社の期待の扉



長年培われた技術が、確実に若手に継承されています。

このお便りは？

庄内地域の平均寿命は県の平均よりも短く、特に「働き盛り世代」において、がんや自殺による死亡率が高い傾向にあります。

このお便りは、「庄内地域健康づくり協議会」が、**従業員の皆さまの健康づくりに向けて、事業所ぐるみで取り組んでいただけるような各種サービスの情報**などを発信するものです。

「庄内地域健康づくり協議会」って？

「庄内地域健康づくり協議会」は、働き盛りの方の健康づくりを応援するために設置された、次のような色々な機関からなる協議会です。

- 庄内労働基準監督署 ■ 鶴岡・酒田労働基準協会 ■ 鶴岡・酒田商工会議所 ■ 山形県中小企業団体中央会庄内支所
- 鶴岡・酒田地域産業保健センター ■ 全国健康保険協会山形支部
- 鶴岡・酒田地区医師会 ■ 庄内地区健康管理センター ■ 結核成人病予防協会庄内検診センター
- 鶴岡市・酒田市・三川町・庄内町・遊佐町健康担当課 ■ 庄内保健所

☆☆☆ お問い合わせ先 ☆☆☆

■ 産業保健機関

- 鶴岡労働基準協会 TEL 0235-22-1759
- 酒田労働基準協会 TEL 0234-22-1311
- 鶴岡地域産業保健センター TEL 0235-22-0665
- 酒田地域産業保健センター TEL 0234-24-6436

■ 健診・検診機関

- 鶴岡地区医師会庄内地区健康管理センター TEL 0235-22-6445
- 山形県結核成人病予防協会庄内検診センター TEL 0234-26-1882

■ 市町健診担当課

- 鶴岡市健康課 TEL 0235-25-2111 (代表)
- 酒田市健康課 TEL 0234-24-5733
- 庄内町健康福祉課 TEL 0234-42-0147
- 三川町福祉課 TEL 0235-35-7032
- 遊佐町健康福祉課 TEL 0234-72-4111

■ 庄内保健所

- 健康企画調整担当 TEL 0235-66-4932
- 障がい者支援担当 TEL 0235-66-4931

◆◇庄内保健所からのお知らせ◆◇



こんにちは。所長の松田 徹です。

庄内保健所長の

がん予防講座

がんを予防する生活、がんの最新の治療について、わかりやすくお話しします。

庄内保健所

健康出前講座メニュー紹介

電話で1ヶ月前まで連絡してください。

会場は用意していただきますが、費用は原則無料です。

メニューは

- 心の健康づくりについて
- 食生活と健康について
- 健康づくりと運動
- 喫煙と健康について

の4講座です。