

まらりっ!

# 企業元気通信

第10号

平成25年9月発行

庄内地域健康づくり協議会だより

このお便りは、「庄内地域健康づくり協議会」が、従業員の皆さまの健康づくりに向けて、事業所ぐるみで取り組んでいただけるような各種サービスの情報などを発信するものです。

【発行元：庄内保健所 TEL0235-66-5476】

この情報は、庄内保健所ホームページに掲載しています。【庄内保健所で検索】

## ■ いい仕事は、職場の健康づくりから！

### ■ 東北東ソー化学の健康への取り組み ■

東北東ソー化学株式会社は、会社概要にもあるように昭和の初期から酒田市で事業を展開している歴史ある会社です。以前は社内に診療所があり「社員の健康管理」がとても大切との理念があったようです。

その理念は、現在まで受け継がれており産業医の佐藤医師と安全衛生委員会が中心となり健康管理や安全な職場環境づくりの推進を実施しておりました。

9月26日開催の衛生大会では庄内保健所長による「入浴事故予防」「喫煙対策」についての講話や、希望者の体力測定も実施しました。

職場内の受動喫煙対策では、喫煙所を設置しておりました。



#### ■ 企業概要

- 所在地  
酒田市大浜1丁目4番16号
- 設立 昭和58年3月1日  
(昭和12年11月開設)
- 従業員数 112名

#### ■ 事業概要

- 化学品・電子材料の製造  
【主要製品】
  - ・液体苛性ソーダ
  - ・塩酸
  - ・次亜塩素酸ソーダ
  - ・高度さらし粉
  - ・ITO粉



9月26日開催  
衛生大会の様子

社員のA氏は、喫煙所設置と同時に禁煙を決意し、現在も継続中との事。会社の取組で社員が行動を変えた体験談が聞けました。



## ■ 庄内保健所の出前講座で健康づくり！

庄内保健所では、地域の皆様の「知りたい」にこたえるため、「地域ふれあい講座」を用意しています。企業等の希望により、保健所職員がお邪魔して「生活習慣病予防について」「心の健康づくりについて」などの講座を実施します。また、「庄内保健所長の健康講座」も人気です。こちらは、松田所長による講話です。テーマはご相談ください。

どちらも費用負担はありません。  
是非、あなたの職場でもご活用下さい！

連絡先：0235-66-5528（庄内保健所保健企画課）



たばこの煙から  
従業員を守ろう

# 禁煙で肺がん予防を！

## ●○健康寿命を延ばす対策を考えよう○●

### 庄内地域健康づくり協議会 開催

9月4日に庄内地域健康づくり協議会を開催しました。  
慶応義塾大学医学部の岡村教授、武林教授も加わり、地域や職域の健診・検診について関係者で話し合いました。  
また、協議会の前には、岡村教授から「健康日本21(第二次)」の趣旨や目標について講話をいただき、国が目指す「健康寿命の延伸」について理解を深める有意義な研修会も行われました。



9月4日  
健康づくり協議会の様子

### 事業所の禁煙推進をお手伝いをします！

事業所での禁煙推進を考えていらっしゃる担当者の方をサポートいたします。庄内保健所長・スタッフが事業所に出向いたり、物品をお貸しします。また、費用はすべて無料ですので、ご連絡ください。

【問合せ先】  
庄内保健所保健企画課 TEL 0235-66-5476

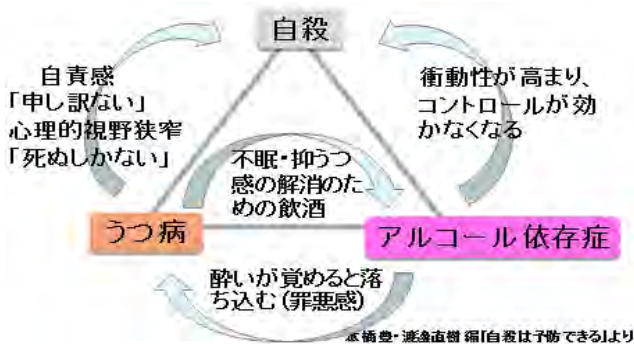
## お酒と正しい付き合いできていますか？



仕事のあとの一杯はおいしいものですし、親しい友人との時間をお酒はいっそう楽しくさせてくれます。適度な飲酒は多くの効用をもたらしますが、飲み方を誤ると病気や事故などを招く原因にもなり、時にはアルコール依存症に陥ることもあります。

### アルコール依存症の危険性

アルコール依存症とうつ病、そして自殺は非常に深い関連があります。特に、アルコール依存症とうつ病が合併すると、自殺の危険性が高まるので注意が必要です。



#### ○アルコール依存症スクリーニングテスト○

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1 | 飲酒量を減らさなければと感じたことはありますか？             |
| 2 | 人から飲酒を批判されて、気に障ったこと困ったことがありますか？      |
| 3 | 自分の飲酒について後ろめたさを感じたことはありますか？          |
| 4 | 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために迎え酒をしたことがありますか？ |

※2項目以上あてはまる場合は、アルコール依存症の可能性がります。

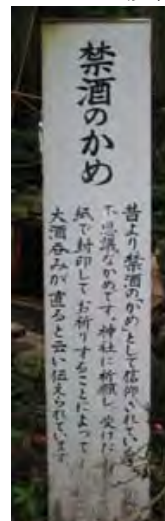
### 禁酒の『かめ』と大盃

今回は、「金峯神社」にある「禁酒の『かめ』と大盃」についてご紹介いたします。



酒の飲み過ぎ、酒乱、アルコール依存症の方々

を癒すため、祈禱をして「かめ」に封印するものとされています。ご利益がある「かめ」として大事にされており、現在もお酒で困っている方が祈禱を受け、癒しを求めてお参りに来られます。遠方から来られる方もいらっしゃるそうです。お酒の飲み方が心配な方、お酒で困っているという方は一度お参りしてみてくださいはいかがでしょうか。



【問合せ・相談先】  
庄内総合支庁地域保健福祉課（庄内保健所）  
精神保健福祉担当

TEL 0235-66-4931