

報道関係者各位

自殺予防週間及び県自殺対策推進月間について

自殺対策基本法において、9月10日から9月16日までの1週間を「自殺予防週間」とし、国、地方公共団体、自殺対策に取り組む関係団体及び民間団体等が中心となり、集中的に相談支援及び啓発活動を実施することとしています。

山形県としましては、この自殺予防週間に合わせ、9月を「県自殺対策推進月間」とし、集中的に相談支援及び啓発活動を実施しますので、下記のとおりお知らせします。

つきましては、報道について特段のご配慮をくださるようお願いいたします。

記

1 実施期間

令和8年9月1日（火）から9月30日（水）まで

※「自殺予防週間」は令和8年9月10日（木）から9月16日（水）まで

2 実施主体

厚生労働省ほか関係省庁、山形県、市町村及び民間団体

3 山形県の取組内容

(1) 相談支援事業の実施

以下の相談窓口で心の健康に関する相談を受け付けています。

「自殺予防週間」期間中は、**全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル**^{おこなおうーまろうよーこころ}(0570-064-556)

において、土日及び12時～13時も相談を受け付けます。

	相談窓口	電話番号	受付時間
精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル	023-631-7060	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
	こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 ※自殺予防週間（9月10日～16日）は 9:00～17:00（土日も相談を受付）
	心の健康 インターネット相談	随時受付（精神保健福祉センターHP よりアクセス） https://www.pref.yamagata.jp/091013/kensei/20210423.html	
村山保健所		023-627-1184	月～金 8:30～17:15
最上保健所		0233-29-1266	
置賜保健所		0238-22-3015	
庄内保健所		0235-66-4931	
こころの健康相談@山形 （LINE を利用した相談窓口）		受付時間 毎日 18:30～22:00 ※9月は受付時間を 23 時まで延長 https://www.pref.yamagata.jp/090014/kenfuku/fukushi/jisatsutaisaku/linesoudan.html	

※この他、市町村及び民間団体でも心の健康相談を受け付けています。

(2) 啓発活動の実施

山形県庁舎内

○ ポスターの掲示

日 時：9月1日（火）～9月30日（水）

場 所：県庁3階地域福祉推進課前

○ X、Facebook への掲載

村山保健所管内※展示・掲示の期間は都合により異なる場合があります。

○ 街頭キャンペーンの実施（パンフレット・クリアファイル等の配布）

日 時：9月11日（金）7時30分～

場 所：山形駅改札口付近 ※配布物が無くなり次第終了

○ パネル展示、ポスターの掲示、パンフレット・啓発ティッシュ等の設置

日 時：①9月7日（月）～9月11日（金） ②9月3日（木）～9月30日（水）

場 所：①霞城セントラル1階アトリウム

②村山保健所、村山総合支庁、西村山地域振興局、北村山地域振興局、ハローワーク（山形、寒河江、村山）、ハローワークプラザやまがた、ハローワークやまがた天童ワークプラザ、法テラス山形、警察署（山形、天童、上山、寒河江、村山、尾花沢）

○ ラジオ（ラジオモンスター）による自殺予防啓発

日 時：9月7日（月）～9月11日（金）

○ 村山保健所、村山総合支庁、西村山地域振興局、北村山地域振興局庁内アナウンスによる放送

日 時：9月7日（月）～9月30日（水）の間 週1回

○ 村山総合支庁本庁舎、村山保健所でのデジタルサイネージによる啓発

日 時：9月1日（火）～9月30日（水）

○ 村山総合支庁ニュース8月号への掲載

○ 村山管内県立高校（2校）でのこころの健康放送、啓発物品配布

○ Xへの掲載

最上保健所管内

○ パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット、啓発物品の設置

日 時：①9月1日（火）～9月23日（水）

②9月1日（火）～9月30日（水）

③9月7日（月）～9月18日（金）

場 所：①株式会社ヤマザワ新庄店

②株式会社ヤマザワ新庄宮内店、ハローワーク新庄

③最上総合支庁 1階ロビー

○ デジタルサイネージによる啓発

日 時：9月1日（火）～9月30日（水）

場 所：県立新庄病院 図書室

○ 総合支庁アナウンスによる放送

放送日：9月10日（木）

○ Xへの掲載

置賜保健所管内

- ポスターの掲示、リーフレット・啓発物品の設置、庁内放送の実施
日 時：9月7日（月）～9月18日（金）
場 所：置賜総合支庁本庁舎、置賜総合支庁西置賜地域振興局
- 街頭キャンペーンによる啓発物品の配布
日 時：①9月9日（水）10時30分～12時00分
②9月11日（金）7時30分～8時30分
場 所：①ヤマザワ長井店、ヨークベニマル長井小出店 ②米沢駅西口
- ポスター・チラシ（心の健康相談）の配布
配布先：ハローワーク（米沢、長井）、労働機関、教育機関
- メディア等の広報媒体を活用した啓発
日 時：①9月1日（火）～9月15日（火）1日2～3回
②9月10日（木）に掲載
内 容：①「エフエム NCV ラジオ」及び「おらんだラジオ」によるラジオ放送
②Xへの掲載
- 置賜総合支庁ニュース8月号への記事掲載
- 「こころの健康について（置賜保健所）」（ホームページ）への掲載

庄内保健所管内

- 啓発物品（チラシ、ポケットティッシュ）の設置
期 間：9月1日（火）～9月30日（水）
場 所：管内直売所（21 か所）、管内庄内銀行営業店舗（10 か所）、道の駅（1 か所）
計 32 か所
- パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット等の設置
期 間：9月14日（月）～9月30日（水）
場 所：庄内総合支庁 1階ロビー
- ラジオ（酒田FMハーバーラジオ）による自殺予防啓発
放送日：9月7日（月）、9月11日（金）、9月14日（月）
- 庄内総合支庁ニュース8月号への記事掲載
- 庄内総合支庁アナウンスによる放送
放送日：9月1日（火）、9月10日（木）
- Facebook への掲載

4 その他

山形県自殺対策インターネットサイト「やまがた♡こころげんきサイト」では、県内の相談窓口一覧や自殺予防の取組み等の情報を掲載しております。

やまがた♡こころげんきサイトURL <http://yamacoco.voluntas-npo.com/>

問合せ先

健康福祉部地域福祉推進課

課長補佐 田宮 史章

電話 023-630-2274

広報監 健康福祉部次長 後藤 真典