

第3章

県家庭教育アドバイザー

山形県家庭教育アドバイザーとつくる講座

山形県教育委員会では、今年度、27 名を「山形県家庭教育アドバイザー」として委嘱しています。アドバイザーは、各学校や保育所等で家庭教育に関する講座を企画、開催する際の推進役となります。

また、アドバイザーには、本冊子の 1 章にある「子どもの生活習慣に関する指針」の策定に当たり、ご意見も伺いました。

講座の実施にあたり、「子どもの生活習慣に関する指針」の中にある「やまがた子育て 5 か条」に触れたり、「やまがた子育て 5 か条リーフレット」を活用したりする際は、アドバイザーと協働しての実施も検討ください。

アドバイザーのプロフィール等を次ページ以降に掲載していますので、参考にしてください。



令和8年度 山形県家庭教育アドバイザー一覧

地 区		氏 名	職 名	専 門 領 域
村 山	1	えんどう まさあき 遠藤 正明	元山形県PTA連合会長	家庭教育全般
	2	はたなか まきのり 畑中 昌則	山形県マジック協会会長	しつけ 孫育て
	3	わたなべ ゆうこ 渡邊 裕子	紙ふうせんの会代表、元保育園長	読み聞かせ わらべうた 幼児共育
	4	いとう ようこ 伊藤 洋子	臨床心理士、県スクールカウンセラー	臨床心理
	5	にへい あけみ 二瓶 明美	認定音楽療法士、にこにこ音楽子育て支援の会 会長	家庭教育全般 特別支援教育 親子ふれあい活動
	6	やぐち ゆり 矢口 友理	山形大学教育学部准教授	食育 スポーツ栄養学
	7	むらやま けいこ 村山 恵子	NPO法人「クリエイトひがしね」事務局長、心の教育相談員	育児支援 幼児共育 遊育
	8	さきはら えいこ 笹原 英子	元小学校教諭、公認心理師、県スクールカウンセラー	子育て相談 家庭教育全般
	9	おおぬま ちえ 大沼 千絵	元小学校教諭、県スクールカウンセラー	教育相談 家庭教育全般
	10	すずき りえこ 鈴木理枝子	学校心理士、ガイダンスカウンセラー、元幼稚園長、元小学校長	家庭教育全般 教育相談
	11	つちや つねよし 土屋 常義	元山形県朝日少年自然の家所長、元小学校長、村山市はやま認定こども園長	家庭教育全般 地域教育全般 自然体験学習
	12	きくち きみこ 菊地喜美子	フリーアナウンサー、こどもアナウンス発声協会講師	コミュニケーション 言葉の表現
	13	すとう よしこ 須藤 好子	元養護教諭、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定、アンガーマネジメントコンサルタント、アンガーマネジメントチーフファシリテーター、アンガーマネジメント叱り方トレーナー、アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー	アンガーマネジメント ストレスマネジメント
最 上	1	あべ あきら 阿部 彰	パリス保育園長	子どもの教育全般
	2	きたう なるみ 佐藤 成美	家庭教育応援・ボランティア活動団体「アベルんち」代表、新庄市読み聞かせ連絡協議会長	不登校 障がい児に対する支援 読み聞かせ
	3	いとう じゅんこ 伊藤 淳子	特定非営利活動法人 さけがわ友遊クラブ クラブマネジャー	健康づくり・レクリエーション
	4	ぬまざわ なおと 沼澤 直人	最上広域交流センターゆめりあ館長、元小学校長	学校教育 社会教育 体験活動
置 賜	1	くろだ みか 黒田 三佳	人材育成アカデミーローズレーン 代表、里山ソムリエ®	家庭教育全般
	2	たかはし まゆみ 高橋まゆみ	エッセイスト、元南陽市教育委員会教育委員長	家庭教育全般
	3	おの たくや 小野 卓也	三峯山洞松寺住職、人権擁護委員、保護司	家庭教育全般
	4	こまつ ひろみ 小松ひろみ	元養護教諭、長井市教育相談員	生活リズム 心の健康
	5	いわくら ゆみ 岩倉 由美	元小学校長、米沢市教育委員会 学校教育専門員、米沢市人権擁護委員	生活習慣づくり 子育て支援
庄 内	1	さいとう まさし 齋藤 雅志	山形県体操協会会長、前山形県国公立幼稚園会長	家庭教育全般 幼児・小学生
	2	ごとう けいこ 後藤 敬子	ごっと助産院院長	命の誕生 思春期 性教育 生き方教育
	3	かねこ たけし 金子 健	個別支援教室ここ代表	特別支援教育(発達障がい) 子育て支援
	4	たんじ あかね 丹治 亜香音	特定非営利活動法人 明日のたね 代表理事、山形県教育委員	子育て支援 自然体験活動
	5	うたがわ ゆたか 歌川 裕	SR会代表、東北公益文科大学 非常勤講師	家庭教育全般(小学生・中学生・子育て)

村山地区

え ん ど う

ま さ あ き

遠藤 正明 氏 (山形市在住)

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

山形市山寺地区で商店を経営する傍ら、地元小学校のPTA活動に長く携わり、保護者と地域の結びつきを大切にした取組みで学校を支えてきました。

平成18年から4年間、山形県PTA連合会の会長として保護者の意識調査などを実施し、家庭教育の大切さを提言しました。また、社団法人日本PTA全国協議会の副会長として、全国でも活躍しました。

長年のPTA活動の中で学校・地域に関わってきた経験をもとに、子どもたちへの情熱あふれる思いを、ユーモアを交えてエネルギッシュに語る姿が、聞く者に勇気を与えてくれます。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
中学生の保護者	親としてどう子どもと関わっていくか	大石田町
高校生の保護者	子どもの悩みと向き合う活力あるPTA活動	山形市
小学生の保護者	子どもをやる気にさせる親の関わり	河北町
小学生の保護者	キラリと光る宮川地区	上山市
中学生の保護者	保護者としての子どもとの関わり方	寒河江市
町連合PTA	PTAの魅力 たっぷり語ります	大江町
中学生の保護者	親の心得	山形市

は た な か

ま さ の り

畑中 昌則 氏 (山形市在住)

《専門領域：しつけ・孫育て》

【プロフィール】

山形市西崎で看板制作会社を経営する傍ら、山形県マジック協会の会長として、学校や乳幼児施設、高齢者施設等でマジック&トークショーに取り組んでいます。

また、県教育委員会が主催する中高生を対象にした「ボランティアセミナー」では、長年実技講師を務め、マジックのみでなくボランティアの考え方やコミュニケーションの大切さについて子どもたちに伝えました。

ユーモアたっぷりのマジックを織り交ぜながら、子育てのポイントや子どもとのかかわり方を、温かいメッセージとともにお話ししています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
園児と保護者・祖父母	畑中先生のマジックショー・孫育て講座	西川町 尾花沢市
園児と保護者	親子で楽しむ保育園まつり	村山市
園児と保護者	親子ふれあい活動／子育てを楽しもう	河北町
小学生の保護者	子育てはたのしくよ	朝日町
園児と保護者	保育所「マジックショー」(親子参加型) 講師	寒河江市
園児と保護者	幼稚園 子育て講演会 講師	山辺町
青年会議所会員	「趣味と笑いとやる気を」 講師	村山市

わ た な べ

ゆ う こ

渡邊 裕子 氏 (山形市在住)

《専門領域：読み聞かせ・わらべうた・幼児共育》

【プロフィール】

長年、保育士として保育園、子育て支援の現場で活躍。また、紙ふうせんの会の代表として、山形市を中心に活動しており、県内各地で読み聞かせ・わらべうたの講師としても活躍中です。温かな語り口と子どもたちの心に寄り添ったお話は、参加者から大好評です。

幼児期の子どもたちへの寄り添い方や、親子でできるわらべうた、読み聞かせにふさわしい環境づくり等について、これまでの実践をもとに具体的にお話ししています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
中学生の保護者	子育ては、いつまでたっても1年生	上山市
小学生と保護者	親子読み聞かせとミニ講話「絵本は心の栄養剤」	尾花沢市
小学生の保護者	親子の真ん中に絵本を！	中山町
乳幼児と保護者	親子で読み聞かせ体験 ～わらべうたと絵本を楽しもう～	河北町
園児の保護者	笑顔が生まれる絵本タイム	寒河江市
園児の保護者	人とふれあう喜び、人の声のぬくもりが心の栄養剤	東根市
読み聞かせ活動関係者等	読育推進ネットワーク研修会「こころを育み こころをつなぐ みんなで読育」	天童市
家庭教育関係者等	家庭教育支援フォーラム「子どもを育てる大人の個性」 事例提供「読育による家庭教育支援」	寒河江市

い と う よ う こ
伊藤 洋子 氏 (山形市在住)

《専門領域：臨床心理》

【プロフィール】

山形県公認心理師・臨床心理士協会では、会長を務められ、発達段階に応じた幅広い年齢層の保護者の相談に応じています。また、山形県スクールカウンセラーアドバイザーとして、県内のカウンセラーの指導にあたっています。山形大学地域教育文化学部の客員教授として学生に指導するなど、多方面で活躍中です。

わかりやすい映像資料と豊富な事例を交えての講演が好評で、各方面より講演依頼が多数寄せられています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
小学生の保護者	子どもの自尊感情を高める親の関わり	山形市 上山市 白鷹町
小学生の保護者	一人ひとりが輝ける社会を目指して～発達に偏りがある児童への気づきと支援～	寒河江市
中学生とその保護者	ネット依存について	山形市 天童市
中学生とその保護者	レジリエンスを高めよう	山形市 寒河江市 西川町
中学生とその保護者	思春期のころ	山形市 天童市
幼稚園・保育所・こども園の教職員	保護者との信頼関係づくり	山形市他
小・中学校、高校の教員	不登校について、自傷・自死予防について	山形市 鶴岡市 他
家族会関係者等	子どもの心に寄り添う	大江町

に　へ　い　あ　け　み

二瓶 明美 氏（天童市在住）

《専門領域：家庭教育全般・特別支援教育・

親子ふれあい活動》

【プロフィール】

武蔵野音楽大学短期大学部で声楽を、放送大学と山形大学大学院教育学研究科で発達と教育について専攻し、現在は、日本音楽療学会認定音楽療法士、日本タッチケア協会認定指導員などの資格を持ち、山形県立中央病院 NICU - GCU・小児科音楽療法士、にこにこ音楽子育て支援の会会長などを務めています。

『あなたの好きな歌はなァに？音楽療法士がおくる楽しいうた絵本』や『小1プロブレムを防ぐ保育活動』（共著）、『知的障害・発達障害の教材・教具117』（共著）などの著作があり、全国で音楽、福祉、教育などの分野で講演・演奏活動、親子ふれあい活動を行うなど多方面において活躍しています。

【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
園児と保護者	親子で音楽遊び	河北町
園児と保護者	冬を楽しむ音楽会	村山市
保護者	子育て親子のふれあい ～家庭の中に音楽を～	大石田町
家庭教育関係者等	家庭教育支援フォーラム「子どもを育てる大人の個性」事例提供「音楽による家庭教育支援」	寒河江市
園児と保護者	クリスマス音楽会	村山市



や ぐ ち

ゆ り

矢口 友理 氏（河北町在住）

《専門領域：食育・スポーツ栄養学》

【プロフィール】

山形大学教育学部では生活習慣や食習慣と疾病発症との関わりやスポーツ選手の栄養マネジメントを専門に研究しています。

大学で教鞭を執る傍ら、山形県内では数少ない公認スポーツ栄養士として、スポーツ少年団関係者の研修会等の講演活動やスポーツ選手の栄養サポートも行っています。

子どもの心身の発達と食事の関係性や、親子で食事をとったり料理をしたりする教育的効果について、豊富な事例と科学的な根拠に基づいた適切なアドバイスをしています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
小学生の保護者	食と健康・学力	寒河江市
小学生の保護者	食と健康・学力	尾花沢市
養成講習会受講者	スポーツ少年団認定員養成講習会 講師	山形市
家庭教育関係者等	家庭教育支援フォーラム「子どもを育てる大人の個性」 事例提供「食育による家庭教育支援」	寒河江市
園児の保護者	家庭における食育	山辺町

む ら や ま

け い こ

村山 恵子 氏（東根市在住）

《専門領域：育児支援・幼児共育・遊育》

【プロフィール】

東根市の子育て支援施設「さくらんぼタントクルセンター」と「ひがしねあそびあランド」を運営しているNPO法人「クリエイトひがしね」において事務局長を務め、育児相談や子育て講座の企画など、子育て中の親に対する支援に取り組んでいます。また、昨年から市内小学校で心の教育相談員として、子どもと保護者の相談に応じています。子どもにとっての最善の利益を追求するために、子ども自らが遊びを通して主体性や創造性、社会性を育む「遊育」と地域ぐるみで子どもを共に育てる「共育」の実践を通して、豊かな地域社会の再生をめざし、活動を展開しています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
保育施設・小学校の保護者	子どもの育ちをまんやかに～子ども・保護者・教員の幸せのために～	村山市
入学前（小学校）の子の保護者	小学校就学前後の子どもとのかかわり方	寒河江市
保育士	子どもを主体的にとらえる保育の視点	尾花沢市
小学校教員	子どもの居場所づくり	東根市
学童保育指導員	子どもの主体性・協調性を育む遊びの力	東根市
一般保護者	イヤイヤ期は成長のサイン！子どもの成長に寄り添う接し方	東根市

さ さ は ら

え い こ

笹原 英子 氏（東根市在住）

《専門領域：子育て相談・家庭教育全般》

【プロフィール】

長年小学校教諭として勤務し、学級づくりや教育相談に関する実践重ねてきました。現在は、保育園、小・中学校のスクールカウンセラーや発達に関わる相談員を務めています。

働く親、教員、そしてカウンセラーとしての体験をふまえ、心理学的な視点から、子どもの自立心・やる気を伸ばす大人のあり方について分かりやすくお話しします。明るく楽しく子どもと向き合うコツをつかんで、元気になれる講演活動を信条としています。



【主な講演内容】

対 象	内 容	開催市町村
園児、小学生の保護者	にこにこ親子のポジティブコミュニケーション 心に寄り添う言葉がけ	舟形町 鮭川村大江町
小学生とその保護者	みんなのいのちのおはなし	尾花沢市
小学生の保護者	思春期の入口の子どもたちへの接し方～メディアコントロールに関わって～	新庄市
小学生の保護者・保健委員会	心もからだも健康に ～寝る子は育つ～	東根市
就学児をもつ保護者	就学前後の子どもとのかかわり方・自立的な子どもを育てる親の関わり	河北町 寒河江市
小・中学生の保護者・母親委員会	自立的な子どもを育てる親の関わり・「勇気づけ」の子育て	村山市 最上町 金山町
学童保育所指導員	子どもの自尊心や やる気を育てる関わり	寒河江市
小学生とその保護者	コミュニケーションゲームでもっとなかよく	天童市（県青年の家）
小学生の保護者	子どもの自尊心を育む勇気づけの子育て	真室川町 山形市

お お ぬ ま

ち え

大沼 千絵 氏（山形市在住）

《専門領域：教育相談・家庭教育全般》

【プロフィール】

長年小学校教諭として勤務し、それぞれの学校現場で多くの児童や教員仲間と向き合い支援してきました。

教育相談を長く学ぶ中で、特に「解決志向ブリーフセラピー」との出会いにより、前向きで未来志向の相談活動を数多く実践してきました。また、不登校の児童や保護者との関わりも多く経験してきました。

退職後は、山形県教育相談員として中学校に勤務しながら、小・中学校で児童生徒理解や関わり作り等の研修会で講師を務めています。

現在は、山形県スクールカウンセラーとして、中学校での教育相談支援活動を行っています。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町
登校への悩みを考える親の集い	子どもの心に寄り添う	山形市
中学校就学生徒の保護者	中学生の親として	西川町
小学校就学児童の保護者	子育て講座 小学校で子育てを楽しむために	川西町
小学校就学児童の保護者	「自立する子」に育つ親と子のかかわり	寒河江市 西川町
小・中学校の教員	学級作り講座 望ましい人間関係を築く集団作り	山形市 天童市 河北町 東根市
幼児（就園前）と保護者	ゆったり・ゆっくり子育て講座 わが子のリソースさがし	中山町
幼児（就園前）と保護者	子育てを楽しんじゃおう！	中山町

す ず き り え こ

鈴木 理枝子 氏（村山市在住）

《専門領域：家庭教育全般・教育相談》

【プロフィール】

長年小学校教諭として子どもの成長に携わり、山形大学附属幼稚園長、公立小学校長を務めました。また、その間日本教育相談学会に所属し、教育相談・カウンセリングなどを学び「学校心理士」「ガイダンスカウンセラー」の資格も取得しました。

幼稚園や小学校での勤務経験とアドラー心理学の「勇気づけ」の考え方を中心に、これからの時代を生き抜くために大切な「心の力を育む親の関わり方」「やる気を引き出すコミュニケーション」などについて演習を通してわかりやすくお話ししています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
園児の保護者	子どもは十人十色 ～成長を支える大切な親のかかわり方～	山形市
就学児の保護者	勇気づけで楽しく子育て ～心を元気に 体を元気に～	寒河江市・山形市
小・中学生の保護者	困り感を持つ子どもの支援	山形市
幼保小連携関係者	「幼・保・小をつなぐ」支援のあり方	米沢市
小学生の児童・保護者	未来のために 今、親子で一緒に考えよう ～ゲーム・SNSとの上手な付き合い方～	新庄市
小学生の保護者	親子のコミュニケーションを活用したSNSとの上手な付き合い方	天童市
小学生の保護者	子どもの能力（チカラ）を伸ばす親のかかわり方	河北町
小学生の保護者	親子で話そう「ゲーム・SNS とのつき合い方」	朝日町・大石田町

つちや

つねよし

土屋 常義 氏 (村山市在住)

《専門領域：家庭教育全般・地域教育全般・自然体験学習》

【プロフィール】

長年、小学校長として学校経営にかかわった経験から、「子育て」や「親育ち」に加え、学校や企業の「人材育成」について熱く語る姿は、聞く方々に関わり方のヒントや勇気を与えてくれます。

山形県朝日少年自然の家の所長時代は、自然の中での体験活動の大切さ、その体験を介した「親子共育」や「感動共有」についても強く発信しました。

現在は村山市内の認定こども園長、及び隣接の東根市内 NPO 法人の理事なども務め、子育て世代の方々と直接かわりながら、「周囲の大人にできること」について発信しています。

社会教育主事の資格も有し、家庭教育から地域教育、自然体験学習まで幅広い対応が可能なアドバイザーです。



【主な講演・活動内容】

対 象	演題・活動内容	開催市町村
幼稚園教諭・保育士等研修会	幼児期における自然体験の重要性 ～成長は想定外の出来事から～	村山地区 尾花沢市
「ファミリーサポ」会員研修会	◎ 子どもの自己肯定感を高めるために～周囲の大人にできること～ ◎ 「共育応援団」 共に学び 共に笑い 共に育ち合う	米沢市 山形市 天童市 山辺町 中山町 寒河江市 西川町 河北町 村山市 東根市 尾花沢市 大石田町 新庄市 金山町 大蔵村
青少年健全育成市民（町民）会議		
山形県学童保育研究協議会		
幼稚園・こども園保護者研修会		
小学校保護者研修会 (母親研修会・就学時健診)		

き く ち

き み こ

菊地 喜美子 氏 (山形市在住)

《専門領域：コミュニケーション・言葉の表現》

【プロフィール】

天童市出身で大学を卒業後、NHK 山形放送局でリポーターとして県内を駆け回り、その後、東京でフリーアナウンサーとして活動を開始しました。現在は山形をはじめ、東北各地でテレビやラジオへの出演、イベントの司会等、現役アナウンサーとして活動をしています。

全国のアナウンサーが、声を出すことの楽しさを子どもたちに伝える「こどもアナウンス発声協会」の会員であり、山形県内では唯一の講師です。また、2015 年から子ども向け話し方講座をスタートし、現在は、言葉に特化した「山形まる語学校」で、子どもから大人までを対象に、伝えたい人に伝わる言葉の選び方や使い方を広めています。

現役アナウンサー、小学校勤務の経験を活かし、発声、早口言葉、「発表音読」、ニュース・リポーター体験、モニター、カード、絵本など、言葉によるコミュニケーションを楽しむ体験を実感できる講座を実施しています。「言葉は自分も周りも幸せにする贈り物」として、言葉で「心がまあるくなるコミュニケーション」活動を展開しています。コミュニケーションの原点と自分らしい伝え方の方法を学べる『まる語 (第1弾)』の本も出版しています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
小学生と保護者	親子が笑顔になる魔法の言葉	山形市
教育関係者	実践！今すぐできる！伝わるコミュニケーション術！	天童市
保育士	認め合える言葉の楽しみ方	天童市
幼児と保護者	自分の気持ちを伝える楽しさ！伝わる楽しさ！	山形市
小学生の保護者	心がまあるくなる言葉♪	山形市他

す と う よ し こ

須藤 好子 氏 (山形市在住)

《専門領域：アンガーマネジメント・ストレスマネジメント》 【プロフィール】

長年に渡り養護教諭として、小中学校で子どもたちを指導するとともに、多くの児童や教職員と向き合い、教育相談等で支援してきました。退職後、円滑な人間関係を構築するための関わり方を伝える必要性を感じ、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会の「アンガーマネジメントコンサルタント」「アンガーマネジメントチーフファシリテーター」「アンガーマネジメント叱り方トレーナー」「アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー」の資格を取得しました。

現在は、教育現場にとどまらず、企業・団体における研修会や講演会での講師を務め、怒りの感情との付き合い方、思いの伝え方をアドバイスしています。

ストレスマネジメントの講演では、まずは大人がストレスと上手に付き合い、しなやかに生きるためにはどうしたらいいのかを具体的な場面や演習を用いながら、参加者の気持ちに寄り添ってわかりやすくお話ししています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
保護者	すべての人に届けたいアンガーマネジメント～子育てを楽しく～	鶴岡市 新庄市他
企業団体	パワーハラスメントを起こさない組織	山辺町 寒河江市他
PTA 联合会 PTA 連絡協議会	いじめ防止に活かすアンガーマネジメント	舟形町 大江町他
山形県学童保育連絡協議会	アンガーマネジメントで学ぶ思いが伝わる叱り方	天童市
青少年健全育成町民大会	今日からできるアンガーマネジメント	朝日町
教職員	教育に活かすアンガーマネジメント・職員のストレスマネジメント	山形市 米沢市他

最上地区

あ べ あ き ら

阿部 彰 氏（新庄市在住）

《専門領域：子どもの教育全般》

【プロフィール】

社会福祉法人みらい「パリス保育園」園長。園においては、乳児期に育まれる人との愛着関係を基盤に、自ら考え判断する力や意欲、物事に粘り強く取り組む力が培われるという信念で豊かな環境づくりを実施しています。

子育てについて、つい考えすぎてしまうという家庭に対して「気負わず、決して負担に思わない。子育てを通して、大人も学び成長していこう。」と力強くメッセージを送ります。

これまでの実践や経験をもとに、子育て全般についてアドバイスをを行っています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町村
小学生の保護者	小学１年生のうちに身につけさせたい生活習慣	戸沢村
事業所の従業員	思春期の子どもへのかかわり方 ～ゲーム・ネットとうまく付き合うためには～	新庄市
保育園児の保護者	子どもの根っこを育てる	大蔵村
小学校の保護者・教職員	発達段階に応じた子育てのコツ	最上町
小学生・保護者	親と子のかかわり	鮭川村

さ と う

な る み

佐藤 成美 氏 (新庄市在住)

《専門領域：不登校・障がい児に対する支援・
読み聞かせ》

【プロフィール】

特別支援学校の講師、障がい児放課後デイサービス支援員としての勤務経験があります。読み聞かせサークルにも所属し、日頃から様々な場での読み聞かせ活動に取り組んでいます。長年「つながり - 出会い - 発見」をキーワードにして「家庭教育応援ボランティア活動団体・アベルんち」の代表として、仲間とともに楽しく活動してきました。

不登校や発達障がい等の課題をもつ子どもの理解と接し方に加え、これまでの実践をもとに具体例をあげて講演を行っています。また、「リースの会」「イマール」など、親との語りの場づくりや居場所づくり、研修会などを開催しています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
小学生の保護者	就学前後の子どもへのかかわり方	金山町
小学生の保護者・祖父母	みんなで子育て 孫育て ～わたしの経験・困りごとについてみんなで話し合おう～	新庄市
事業所の従業員	「子育てをしながら働く」を考える ～仕事と育児の両立のために～	舟形町
小学生の保護者・教職員	みんなで子育て ～子どもに響く言葉かけ～	天童市
事業所の従業員	発達障がいがある子どもへの理解と家庭でのかかわり	最上町

い と う じ ゅ ん こ

伊藤 淳子 氏（鮭川村在住）

《専門領域：健康づくり・レクリエーション》

【プロフィール】

鮭川村の総合型地域スポーツクラブ「特定非営利活動法人さけがわ友遊クラブ」においてクラブマネジャーを務め、エアロビクス、ダンス、介護予防教室、ヨガ、キッズ体操、ノルディックウォーキングなどの指導に取り組んでいます。これまでも、様々なスポーツクラブでインストラクターとして勤務されました。

モットーは、『楽しく』『自分が楽しめなければお客さんも楽しめない』『人は十人十色であり、同じ人はいない』ことを念頭に置きながら、相手の特性や特徴に合わせた指導を心がけています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町村
幼児とその祖父母	ふれあい体操（幼児共育ふれあい広場）	大蔵村・鮭川村 他
幼児とその保護者	親子でふれあいまねっこヨガ（幼児共育ふれあい広場）	新庄市
幼児とその保護者	アクティブ・チャイルド・プログラム	鮭川村
40代～70代の方	介護予防教室	鮭川村
40代～70代の方	エクササイズ教室	鮭川村
幼稚園教諭	子どもの発育に合わせた体操など	尾花沢市・新庄市

ぬ ま ざ わ

な お と

沼澤 直人 氏（新庄市在住）

《専門領域：学校教育・社会教育・体験活動》

【プロフィール】

令和6年3月 最上町立大堀小学校を校長で退職

令和6年5月 山形県神室少年自然の家研修担当

令和7年4月 家庭教育アドバイザー

長年、学校教育と社会教育の融合を研究してきました。学校教育では、現代の子どもたちに本当に必要な“生きる力”とは何なのかをテーマとして学校経営を実践してきました。社会教育では主に体験学習法を研究し、大人と子どもの社会力育成を目指して様々な取り組みをしてきました。

平成20年度から新庄市子ども芸術学校実行委員、令和6年度から実行委員長を務めています。

また夏場は、最上地区サッカー協会のシニアチームに所属し、技術委員を務めながら現役プレイヤーを続けており、冬場は赤倉温泉スキー場スキースクールのインストラクターを務めています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
小学生の保護者	自立した学び手と社会力の育成～子どもの思考を体験しよう～（子育て講座）	新庄市
小学生の保護者	子どもたちにつけたい本当の力とは～子どもの思考を体験しよう～	最上町
幼稚園、保育園等職員	子どもの社会力と自立した学び手の育成	最上町
幼児の保護者	子どもたちの思考を体験しよう～子どもたちにつけたい本当の力とは～	最上町
社会教育施設職員	体験学習法の理解～ウェルビーイングの向上を目指して～	真室川町

置賜地区

く ろ だ み か

黒田 三佳 氏 (米沢市在住)



《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

北欧デンマークで暮らした後、旅で訪れた米沢に魅せられ家族で移住し、里山でヤギを飼い、子育てを経験。人材育成アカデミーローズレーンを立ち上げ、民間企業や行政の人材育成に携わっています。また、自宅に続く2000坪の森を自ら整備開放し「森のようちえん」の活動や里山での英語教育も行っています。

平成23年度からは県家庭教育アドバイザーとして、新しい時代に向けた「山形の子育てのすばらしさ」を伝え、将来のキャリアを輝かせるマナーやコミュニケーションなどの研修や講演を行っています。米沢市国際交流協会会長、山形大学工学部建築デザイン学科、鶴城高校専攻科非常勤講師なども務めています。

著書「森に暮らす」「森とかてもの」

＜元（株）日本航空国際線客室乗務員 東京都出身 里山ソムリエ＞

【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
就学前児童の保護者	みんなで育てる子どもの児童期	米沢市
就学前児童の保護者	大切な児童期とそこにある素敵なこと	高畠町
就学前児童の保護者	これからの時代を創る子どもたち～共に未来を輝かせよう～	長井市
就学前児童・小学生の保護者	「グローバル」な子どもを育てる	南陽市
小学生の保護者・地域の方	古（いにしえ）と未来をつなぐ子どもたち	高畠町
こども園児の保護者	笑顔が生まれる素敵なマナー	白鷹町

た か は し

高橋 まゆみ 氏（南陽市在住）

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

NHK 山形放送局でニュース番組などを担当し、現在はフリーアナウンサー、エッセイストとして活躍しています。また、料理教室主宰（食育・薬膳コーディネーター）として食文化を発信しています。平成24年度より県家庭教育アドバイザーとして「言葉の力」「話し方」「食の力」「おもてなしの心を育む日本のマナー」等のテーマで講演を行っています。親子の愛情を基盤とし、季節を楽しむ工夫や日常における心遣いのヒント等を交え、気持ちに潤いが生まれ元気になれるような講座・研修会を心がけています。

＜元南陽市教育委員長＞



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
就学前児童保護者	就学時健診・子育て講座	南陽市・白鷹町
小学校保護者	さまざまなことを知りたい 豊かな毎日のために ～明日は誰にもわからない。だから人は夢を見る～	長井市
企業団体	伝わる言葉と暮らし～ <i>Kotoba-to-Kurashi</i> ～	米沢市
就学前児童保護者	だいじょうぶ だいじょうぶ — 子どもの心に寄り添って —	米沢市・飯豊町
就学前児童保護者	豊かな言葉とやさしい心を育てるために	米沢市・長井市・飯豊町
幼児・児童と保護者	絵本 de カフェ — 絵本の中のレシピを作ってみよう —	米沢市・長井市・南陽市

お の た く や

小野 卓也 氏 (長井市在住)

《専門領域：家庭教育全般》

【プロフィール】

1998年、24歳で長井市草岡の洞松寺第33代住職に就き、2001年から2009年までは家族で茨城県に住みながら同寺に通っていました。その後、子どもの小学校入学を機にふるさと長井へ居を移し、妻が単身赴任の中、「主夫」として3人の子育てをしてきました。

「仏の教え」に基づいた、心の健康やストレス解消等をテーマにした講演会や家族一緒に楽しい時間を過ごすコミュニケーションツールとして世界のボードゲームを実際に遊ぶ体験会を県内各地で開催しています。米沢女子短大非常勤講師、人権擁護委員、保護司、ボードゲームジャーナリストなども務め、男女共同参画社会づくりにも尽力しています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
保育園児の保護者	幼児の発達と睡眠について	長井市
小学生の保護者	メディアとうまく付き合う方法	米沢市
就学前児童の保護者	小学校入学を前に心がけたいこと - 早寝、メディア、会話 -	川西町・小国町
就学前児童の保護者	幼児期から児童期にかけての親のかかわり方	米沢市
園児とその保護者	親子で楽しむボードゲーム	白鷹町
企業団体	これからの働きやすさを考えよう	南陽市

こ ま つ

小松 ひろみ 氏（長井市在住）

《専門領域：生活リズム・心の健康》

【プロフィール】

長年にわたり養護教諭として、小中学校で指導してきました。全校朝会時に子どもと一緒に劇を行い、悩みの解消法を伝えるなど心の健康づくりに努めてきました。現在は、長井市の教育相談員を務めています。

生活リズムを整えることの大切さとともに、心の健康についてもお話しています。

学校現場での豊かな経験を生かし、児童生徒一人ひとりによりそったサポートや、保護者も子どもも心が元気になれるような講座や研修会を心がけています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
就学前児童保護者	家庭における子育てについて～子どもの育ちを支援して～	長井市・高畠町・川西町・小国町・ 白鷹町・飯豊町
小学生・保護者	親子の関わりと心の健康 ～ゲームや生活リズム～	米沢市・小国町・飯豊町
子ども園保護者	生活リズムと心の健康 ～自己肯定感を育む親子関係～	南陽市
小学校保護者	コミュニケーションと心の健康～親子の関わりについて～	小国町・河北町
中学校保護者	コミュニケーションと思春期の心の健康について	小国町

い わ く ら ゆ み

岩倉 由美 氏（米沢市在住）

《専門領域：生活習慣づくり・子育て支援》

【プロフィール】

令和2年3月米沢市立三沢東部小学校を校長で退職。

退職後は市内の小学校をまわり初任研担当教員として、後進の育成に尽力しました。また、人権擁護委員として、地域住民が抱える問題に関する相談活動に取り組むとともに、米沢市の学校教育専門員として、学校が抱える様々な課題に対する助言や支援にも携わっています。

長年の教育現場での経験を活かし、具体的な事例を交えながら、「自尊感情の育て方」「言葉の大切さの伝え方」「子どもへの関わり方や親子のコミュニケーション」などをテーマに、主に小学校入学前の保護者を対象とした講演を行っています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
就学前児童の保護者	就学前の今 大切にしたいこと	米沢市
就学前児童の保護者	子どもたちがよりよい生活を送るために	米沢市

庄内地区

さいとう

まさし

齋藤 雅志 氏 (庄内町在住)

《専門領域：家庭教育全般（幼児・小学生）》

【プロフィール】

平成24年3月庄内町立立川小学校を校長で退職

平成24年4月から山形県家庭教育アドバイザー

平成30年3月まで三川町立みかわ保育園・幼稚園園長

幼・小連携の接続プログラムの開発や幼児期から児童期にかけての発達課題・子育て支援について研究しています。また、社会体育としてのスポーツ活動の普及にも取り組み、小中学生や一般社会人を対象とした体力づくり教室、立川体操スポーツ少年団や小学校の器械運動の指導も行っています。今、課題になっている「いじめ・体罰」防止策にも取り組んでいます。社会教育担当者や高齢者を対象にした生涯学習全般の支援にもあたっています。

前山形県国公立幼稚園会会長、山形県スポーツ少年団本部員、スタートコーチ(スポーツ少年団)インストラクター、山形県体操協会会長、庄内町学校運営協議会委員、社会教育主事有資格。平成29年度、山形県「子どもの生活習慣に関する指針(やまがた子育て5か条)」の策定委員を務めました。

※著書：「三川版保・幼・小接続カリキュラムの実践」「エッセイ集：出会い・触れ合い・支え合い 朝のさわやか歳時記」

【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
乳幼児を持つ保護者	今、大切にしたい子どもの生活習慣 ～やまがた子育て5か条を親子で実践～	庄内町
小学生を持つ保護者	親子で楽しくトランポリン ～賢い子に育つ生活習慣～	庄内町
事業所の会員	未来をたくましく生き抜く子どもを育てる	酒田市
保育園・幼稚園・小学校教員	保幼小の接続期における教育の充実	酒田市
新入学児童の保護者	就学へ向け、小学校への期待を膨らませて (就学時健診)	鶴岡市
小学生と保護者	脳が喜ぶ生活習慣・運動習慣 (学校保健委員会)	鶴岡市



ご と う け い こ 後 藤 敬 子 氏 (酒田市在住)

《専門領域：命の誕生・思春期・性教育・生き方教育》

【プロフィール】

公立病院と行政で助産師、看護師として勤務。酒田市健康課子育て世代包括支援センター「ぎゅっと」に勤務し退職。令和2年に「ごっと助産院」を開設し院長として活動中。助産師、思春期保健相談士としての経験をもとに命や家族、生きることの大切さを伝えるべく、児童生徒世代から幅広い世代の方への講演活動を行っています。思春期教室から始まった命との関わり…。子どもや親たちの相談に耳を傾けながら、次世代を担う子どもたちと各世代の親たちの幸せを願い「命の尊さ、生きる力の大切さ」を伝えていきたいと思っています。

平成18年から庄内日報「ごっとさん、どうしよう…」を連載

平成19年に第29回母子保健奨励賞・毎日新聞社賞受賞 現在の天皇・皇后両陛下からお言葉を賜る

平成20年に「ごっとさん、どうしよう… ～思春期をめぐるSOS～」を出版

平成25年から山形県家庭教育アドバイザー就任

平成29年から酒田市広報に「大切な人へ」を連載



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
小・中・高校生	思春期の心と身体・自分を大切に…輝く命のメッセージ ・男女交際について・命の誕生と尊さ・デートDV・LGBTQ 等	庄内地域の諸学校 県内全域学校
小・中・高校生の保護者	就学児のおうちの方へ・思春期の子どもとの関わり方 ・子育ての不安と悩みに答えて	同上
保育園児保護者・妊産婦	乳幼児期に大切な心の栄養剤・0歳からの性教育	同上

か ね こ

た け し

金子 健 氏 (鶴岡市在住)

《専門領域：特別支援教育(発達障がい)・子育て支援》

【プロフィール】

平成30年3月鶴岡市立朝暘第四小学校退職

平成30年5月「個別支援教室ここ」設立

日本LD学会会員

日本ペアレント・トレーニング研究会会員

特別支援学校や小学校の特別支援学級、通級指導教室等、発達障がいに関わる多くの実践を積んできました。

発達に凸凹があるお子さんへの学習支援、よりよい友だち関係を作る練習を幼児・小中学生対象に行っています。保育園に定期的に訪問して、園児への対応の仕方について保育指導員研修を行っています。

また、発達に凸凹がある子に、親としてどう寄り添いかかわるか、周りのおとなはどう接したらよいかなどについてお話ししています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
子育て中の保護者	「ペアレント・トレーニング」とは	鶴岡市
小学生の保護者	子どもを傷つけない対応～子どもをほめるための方法～	鶴岡市
新1年生の保護者	発達に凸凹があるお子さんについて～親としてできることは～	鶴岡市
保育園児の保護者	対応例から学ぶ適切な子どもへの声掛け	鶴岡市
小中学校教員	発達に課題のある児童・生徒へのソーシャルスキルトレーニング・学習支援方法	鶴岡市

た ん じ あ か ね

丹治 亜香音 氏（鶴岡市在住）

《専門領域：子育て支援・自然体験活動》

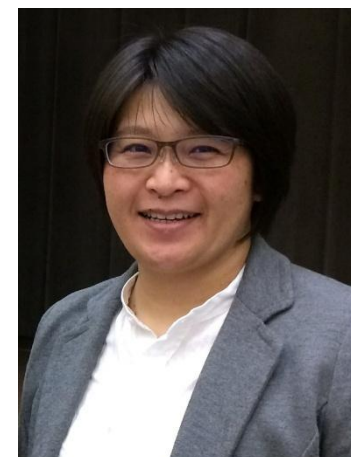
【プロフィール】

短大を卒業後、鶴岡のスポーツクラブのスイミングインストラクターとして勤務。その後、民間企業で働いたのち、転職した子育て支援の職場で一緒に働いていた3人で任意団体として「明日のたね」を立ち上げ、平成26年に法人化しました。令和4年から代表理事を務めています。

令和5年10月から県教育委員を務め、第7次山形県教育振興計画の策定に携わりました。

子育て支援センターを運営し、子育て中の親と子ども、庄内地域に暮らす高齢者の人たちがいつでも立ち寄れる「居場所づくり」をしています。さらに、「地域のいろいろな人＝第3の大人」として子育てを楽しみ、見守り、支える機会をつくっています。

小学生の長期休みの預かり事業「こども大学（楽）」や、幼児とその親を対象とした自然体験活動を行い、子どもの遊びと育ちを守る活動に取り組んでいます。子育てはチームで行うもの、地域とみんなの力で支えるものとして、「おたがいさま」と「おかげさま」で寄り添い、ともに育ちあえるよう尽力しています。



【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
未就学児とその親	ママとこどもの防災講座	庄内地域
幼児・小学生	自然体験活動・ネイチャーゲーム指導	庄内地域
家庭教育支援団体	地域全体で子どもや子育て家庭を見守り育てることができたなら…（団体活動紹介）	庄内地域

う た が わ

ゆ た か

歌川 裕 氏（酒田市在住）

《専門領域：家庭教育全般（小学生・中学生・子育て）》

【プロフィール】

昭和57年4月 山形県立鶴岡西高等学校（現鶴岡中央高校）で教員生活をスタート

昭和62年4月 酒田市立第六中学校教諭

平成12年4月 山形県教育庁庄内教育事務所指導課指導主事

平成15年4月 酒田市立第四中学校教頭

平成30年1月 子どもの自立を目指し、子育てに悩んでいる保護者の支援を目的にSR会を設立（現在代表）

平成30年3月 遊佐町立高瀬小学校を校長で退職

平成30年4月 遊佐町教育委員会社会教育課社会教育アドバイザー

令和5年4月 東北公益文科大学非常勤講師

子どもの自立を考える会「SR会（山形県唯一の文部科学省登録の家庭教育支援チーム）」では、子育てに関する講演会の開催や個別の子育て相談会、子どもの心の居場所づくりを実施して、親子の悩みを解消するために支援の輪を広げています。

また、東北公益文科大学では、中高の教員を目指す大学生に公民科指導法の講義の中で、子どもの理解の仕方や学習意欲の持たせ方の指導を行っています。

【主な講演内容】

対 象	演 題	開催市町
小中学生の保護者	子どもの見方、子ども理解について	酒田市
社会教育関係者	家庭教育支援の現場	三川町

