

## 先輩パパ・ママの体験談



子どもとの話が「～しなさい」「まだなの」と指示するような言葉が多くなってしまいます。特に平日は子どもとゆったりとした時間を作ることができません。

寝る前に子どもが読みたい本を読み聞かせしています。それだけで親子でゆったりした気持ちになり、安心した時間を過ごして寝ることができます。



子どもの話を最後まで聞こうと思うのですが、ついつい子どもの話を先読みして、私が先にしゃべってしまいます。

子どもの気持ちや考えを受け止めるために、話の途中で、いろいろなことに気づいても最後まで話を聞くようにしています。



大人になってきたのか、息子が私の問いかけに対して、返事を返してきません。

子どもが話しかけてきたら、しっかりと聞くことで、いつも見守っているという姿勢を示すようにしています。

## 家庭教育電話相談 「ふれあいほっとライン」



子育ての不安や悩みなどについて、相談員と一緒に考えます。

子どもさんからの相談にも応じます。

お電話お待ちしております。



**TEL 023-630-2876**

〈月・金〉 9:00 - 16:15

## 不登校についての不安や悩みについて 話をしてみませんか

- ◎学校へ行きたいけれど、行くのがつらい
- ◎学習が遅れていかなければ心配になってきた
- ◎日中、お家以外の場所ですごしたい
- ◎同じ悩みをもつお家の人どうして話したい



＜教育支援センター＞



＜民間支援団体＞

※二次元バーコードを読みとると、教育支援センターや、民間支援団体の情報を見ることができます。  
※民間支援団体は、掲載している以外の団体もあります。  
※不登校児童生徒に対する効果的な支援を推進するため2017年より「教育機会確保法」が施行されています。

〈この学習資料に関する問い合わせ先〉 山形県教育局生涯教育・学習振興課

TEL 023-630-3344

FAX 023-630-2874

電子メール yshogaku@pref.yamagata.jp