

モンテディオ山形応援給食実施報告 (令和6年10月22日:遊佐町立遊佐小学校)

1 事前食育授業(4年生 3クラス)

応援給食前に「バランスのよい食べ方を考えよう~健康な体をつくるためにはどんな食べ方をすればよいのだろう~」について、栄養教諭による食育授業をクラスごと一時間行いました。

2 当日の食育授業の様子

(1) モンテディオ山形さんによる自己紹介



(2) 食育クイズ3問(三択クイズ)

出題→栄養教諭

回答→ディーオ

解説→栄養教諭

インタビュー回答→モンテスタッフの方

クイズとインタビューの内容は、「児童の聞いてみたいことアンケート」を基に作成しました。



(3) 質問タイム(ビデオメッセージ)

質問内容は児童アンケートより作成しました。



サッカーが上手になる方法やコツを教えてください。得意な技もみせてほしいです。

サッカーのプロとして、遊佐小の子どもたちに一言お願いします、などたくさん質問に答えてくださいました。



- ・クラス代表2名ずつ、発表内容も休み時間を利用して準備しました。
- ・遊佐町のイメージキャラクターも参加しました。



- ・献立は「地域の食材を使って、選手を応援するメニュー」という児童アンケートを基に立てました。

〈遊佐産〉ごはん、じゃが芋、南瓜、ごぼう、にんにく、パプリカ、柿、梨、ゆざカレールウ



(5) お礼の言葉

- ・児童代表がお礼の言葉を伝えました。
- ・モンテディオ山形さんより、各クラスにサイン入りフラッグと4年生児童全員にフラッグをいただきました。



3 翌日、昇降口掲示



【教頭先生が作成、掲示してくれました。】

【感想】

- ・選手のみなさんが気づかっている健康に自分ももっと気づかいていきたいです。
- ・今日教えてもらった「ごはんをしっかり食べて、いっぱい遊んで、寝て、勉強もする」をやりたいです。
- ・選手のみなさんの好きな食べ物や生活面を知ることができて良かったです。