

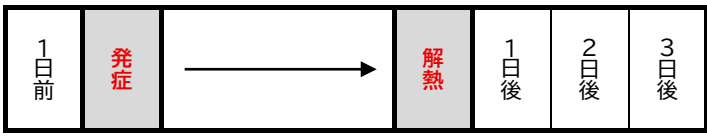
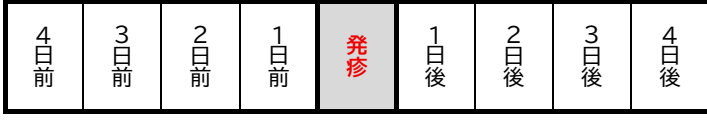


麻疹（はしか）の患者さんと接した方へ

麻疹は、麻疹ウイルスによって起こる感染症です。**感染力が非常に強く**、免疫を持っていない方が感染すると90%以上が発症する感染症です。また、空気感染するため、同じ空間にいただけで感染することがあります。肺炎・脳炎・腸炎など重篤化し、死亡することもあるため、注意が必要です。

麻疹と診断された患者さんと接触があった方については、健康観察に御協力ください。

感染力の強さ	潜伏期間	感染しやすい方
・インフルエンザの約10倍 ・新型コロナウイルス感染症の約5倍 	・感染から発症まで7～14日。 修飾麻疹(※)の場合は最大21日前まで。 (※)修飾麻疹とは… 麻疹の免疫が少しある方が感染した場合に生じる、軽症な麻疹	・過去に麻疹に罹ったことがなく、ワクチンの 2回 接種歴がない方 
症 状	感染可能期間	
①カタル期(2～4日) 38℃前後の発熱、鼻水、咳、くしゃみ、目の充血 ②発疹期(3～4日) 高熱(40℃前後)と全身への発疹拡大 ③回復期(7～9日) 発疹の消退と解熱 注:修飾麻疹では、これらの症状がはっきりしないことがあります。	◆37.5℃以上の発熱又はカタル期症状がある場合  ◆発熱がはっきりしない場合 	

【保健所からのお願い】

① 麻疹ワクチンの接種歴(2回)を確認しましょう
 →記憶ではなく、母子手帳等で確実な接種歴を確認してください。



平成2年4月1日以前に生まれた方については、**2回**のワクチン接種歴が無い可能性があります。

② 自分自身の健康観察をしましょう

(健康観察期間：患者さんと最後に接触した日の翌日から21日間経過するまで)

☑ 体温を測定し、発熱(37.5℃以上)やカタル症状(咳、鼻水、くしゃみ、目の充血)、発疹が無い確認しましょう。

※ 症状が現れた場合は、外出を控え、

最上保健所感染症対策担当(TEL0233-29-1268)まで、御連絡をお願いします。症状をお聞きし、必要時受診の調整を行います。

※ 急な受診を要し、保健所を通さずに受診が必要な場合は、医療機関に予め電話で「麻疹の患者さんと接触があった」ことを伝えた上で、受診してください。

③ 健康観察期間中は、不要不急の外出を控え、外出の際はマスクの着用をお願いします。

★ 生まれ年で分かるワクチン接種状況 ★

生年月日	定期接種による接種回数	感染リスク
昭和 47 年 9 月 30 日以前	接種なし	自然感染によって免疫を十分に持っている人以外は、感染のリスクあり。
昭和 47 年 10 月 1 日 ～ 平成 2 年 4 月 1 日	1回接種のみ	定期接種として1回しか接種していないため、免疫が不十分で感染のリスクあり。
平成 2 年 4 月 2 日 ～ 平成 12 年 4 月 1 日	1回接種だが、特例措置(※)で追加接種の機会あり	特例措置として2回目の接種を受けていない場合は、感染のリスクあり。
平成 12 年 4 月 2 日以降	2回接種	感染のリスクは低い。


(※)特例措置:平成 20 年 4 月 1 日から 5 年間の期限で、中学1年生(3期)と高校3年生(4期)相当を対象に、麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの追加接種が定期接種として実施された措置。

<参考資料>

注意! 感染力が極めて高い

麻しん(はしか)

感染拡大しています



症状 感染約 10 日後に発熱や咳などの風邪症状が現れ、2～3日熱が続いた後、**39 度以上の高熱と発しん**が出現します。

感染経路 空気感染等によりヒトからヒトへの**感染力は非常に強い**です。発症日の1日前から解熱後3日間まで感染力があります。

皆様へのお願い

- 麻しんを疑う**症状がある場合**、外出を控え、受診する際には**事前に医療機関に電話し、なるべく公共交通機関の利用を避けてください。**
- 麻しんの感染拡大防止のため、接触者等への**行政による調査にご協力**ください。
- お子様が**1歳または就学前1年間**にある場合、積極的に**早期の接種**をご検討ください。
- 定期接種の**接種歴を確認**いただき、**2回のワクチン接種の検討***をお願いします。
*今回の流行の中心である10～40代の方は特にご検討ください。
- 妊娠中に感染すると早産や流産のリスクがあるため、**妊娠前の接種を検討**ください。
- 免疫不全のある方は**、主治医の方と相談の上、**接種を検討**ください。
- 乳幼児は**、肺炎や脳炎を起こすリスクがあるため、**家族の接種歴を確認**ください。

詳しくは、厚生労働省WEBページをご覧ください

厚生労働省
感染症対策課 2026年4月 作成

厚生労働省ホームページ



最新の国内発生状況



山形県感染症情報センター



<お問い合わせ先>

最上保健所 保健企画課 感染症対策担当 TEL 0233-29-1268