

働く世代への適塩等支援事業「適塩フェア」を開催！

標記について、下記のとおり実施しますので、当日の取材についてお願いします。

記

1 目的

本県の20歳以上の平均食塩摂取量は10.5 g と第2次健康やまがた安心プランの目標値 8 g には届かず、全国的にも下げ止まりの状況にあります。

食塩摂取過多は、高血圧をはじめとした生活習慣病のリスクを高めます。本事業は、働く世代への適塩や野菜・果物の摂取を促進し、規則正しいバランスのとれた食生活の定着を図ることで、健康寿命の延伸を目指すことを目的として開催するものです。

2 事業の特徴

県の減塩対策(減塩・ベジアッププロジェクト)に加え対象を働く世代に絞り込み、更に強力に減塩や野菜・果物の摂取を促進するため、社員食堂を活用した体験型啓発事業を開催します。

社員食堂での適塩だし汁試飲や塩分チェックシートによる食塩摂取傾向の把握、野菜の摂取傾向測定等を通して、食生活の改善につなげる機会とします。

3 事業の概要

- (1) 日 時 令和 8 年 10 月 14 日 (水) 午前 11 時 45 分から午後 1 時まで
- (2) 場 所 サクサテクノ株式会社第三工場 (社員食堂) (米沢市東 1-10-71)
- (3) 対象者 サクサテクノ株式会社従業員 食堂利用者約 100 名
- (4) 内 容
 - ・適塩濃度のだし汁試飲、野菜摂取傾向測定
 - ・塩分チェックシートの実施 ・減塩調味料の展示
 - ・食堂ランチでの野菜たっぷりメニューの提供 等

〔 令和 8 年 8 月 25 日 (火) に、県立米沢栄養大学講師による「適塩教室」を開催しました (一部の従業員対象)。10 月 14 日は社員食堂で広く従業員に働きかけます。 〕



問合せ先

保健福祉環境部 保健企画課
健康増進専門員 安部菜緒里
T E L 0238-22-3004
広報監 総務企画部長 島貫 克彦